

# 守山保健センターだより

- 料金の記載がないものは無料です。
- 場所の記載がないものは保健センターで実施します。
- 予約制の記載がないものは当日自由参加です。



守山保健センター ☎796-4610 FAX796-0040 志段味分室 ☎736-2023 FAX736-2024

## ◆親と子の教室・相談(予約制)

内容	対象・その他	問合せ
<b>むし歯予防教室</b> 歯科検診、歯科相談、栄養相談(①のみ)、 希望者にフッ化物塗布(料金720円、減免制度あり)	日時 ①11/16(木)午前②11/30(木)午前 対象 1～3歳児 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健感染症係 ☎796-4624
<b>母乳相談</b> 助産師・保健師による相談	日時 11/17(金)13:15～ 対象 母乳不足の方	保健看護担当 ☎796-4625
<b>スマイルクッキングセミナー</b> 手軽に作れる料理の紹介、調理実習(参加は1回のみ)	日時 11/20(月)13:30～15:00(受付13:20～) 対象 安定期に入った妊婦と家族 定員 先着8人 持ち物 母子健康手帳、エプロン、タオル 申込 11/17(金)まで	保健感染症係 ☎796-4624
<b>親子お口の健康教室</b> 虫歯・歯周病予防の話、 大人の口腔ケアのポイント、子の歯磨きについて	日時 11/29(水)10:00～11:00(受付9:45～) 対象 6カ月～1歳3カ月児と保護者 定員 6組 持ち物 母子健康手帳、タオル	
<b>出産準備の教室「こんにちは赤ちゃん」</b> 出産と育児の準備講座	日時 12/5(火)・12(火)午後(2日コース) 対象 第1子の妊婦など	
<b>はじめての歯みがき教室</b> 虫歯予防の話、歯の磨き方、食事の話	日程 12/6(水) 時間 10:00～11:00(受付9:45～) 対象 11カ月～1歳2カ月児と保護者 定員 8組 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	
<b>子どものアレルギーとぜん息相談</b> 医師・栄養士による相談	日時 12/6(水)13:30～ 対象 14歳以下の子	
<b>赤ちゃんの食事教室</b> 離乳食の進め方、口の話、個別相談 ※参加は1回のみ。	日時 12/12(火)10:00～11:00(受付9:45～) 対象 7～9カ月の第1子と保護者 定員 先着8組 持ち物 母子健康手帳、エプロン、スプーン、タオル 申込 11/28(火)～12/11(月)まで	
<b>はじめての離乳食&amp;お口育ての教室</b> 離乳食の進め方と食べさせ方、 口の育ちについて、個別相談	日時 12/20(水)10:00～11:00(受付9:45～) 対象 5～6カ月児と保護者 定員 先着8組 持ち物 母子健康手帳、エプロン、スプーン、タオル 申込 11/27(月)～12/15(金)まで	
<b>パパッと作る簡単離乳食</b> 大人の料理から作る離乳食	日時 1/5(金)10:00～11:15(受付9:45～) 対象 初めて親になる方、7カ月未満の第1子の保護者 定員 先着6人 持ち物 母子健康手帳、エプロン、タオル 申込 11/20(月)～12/26(火)まで	

## ◆心と身体の相談(一部予約制)

内容	対象・その他	問合せ
<b>こころの健康相談日(予約制)</b> 精神科医による相談	日時 毎週木曜日10:00～、11:00～(第3木曜日、祝休日を除く)	保健感染症係 ☎796-4633
<b>HIV、梅毒、クラミジア 検査・相談</b> 血液検査(クラミジア検査は尿検査)	日時 原則毎月第2金曜日10:00～11:00(祝休日を除く) その他 匿名可。検査結果は後日取りに来てください。郵送不可。	感染症対策等 担当 ☎796-4623

## ◆その他の教室・講習会など(予約制)

内容	対象・その他	問合せ
<b>自主グループの交流会 てんとうむし</b> ※初めて参加する方はお問い合わせください。	日時 11/15(水)10:00～12:00 場所 守山児童館 対象 発達障害など子どもの発達に不安を抱える親 ※エンジェルツインズ、KOKORO21♡～ダウン症児親の会IN守山～についてはお問い合わせください。	保健看護担当 ☎796-4625
<b>ネズミ防除講習会～11・12月はネズミ防除運動期間～</b> ネズミ防除の話、毒餌作り	日時 11/22(水)10:30～11:30 持ち物 食パン(8枚切)2枚 申込 11/21(火)まで	中保健センター 環境業務室 ☎265-2256
<b>元気でこま倶楽部(2日コース)</b> 今日からできる運動、毎日の食事、 口の健康対策(講話・実技)	日時 ①11/27(月)10:00～12:00、12/19(火)13:30～15:30②12/4(月)・22(金)10:00～12:00 対象 区内在住の65歳以上で令和5年度初参加の方 定員 先着20人 持ち物 筆記用具、動きやすい服装と靴、飲み物、タオル、健康手帳、アクティブシニアチャレンジカード 申込 11/15(水)から	感染症対策等 担当 ☎796-4620
<b>ロコモ予防教室</b> ロコモや食事についての講話、体操	日時 12/5(火)13:30～15:30(受付13:00～) 対象 区内在住の20～74歳以下の方 定員 先着20人 持ち物 動きやすい服装と靴、飲み物、健康手帳 申込 12/4(月)までに電話、ファクス、窓口または右記の二次元コードにて	感染症対策等 担当 ☎796-4623
<b>神経難病患者・家族のつらい</b> 神経内科医師の話、交流会、個別相談	日時 12/8(金)13:30～15:00(受付13:00～) 対象 区内在住の神経・筋系難病の方と家族	保健看護担当 ☎796-4625
<b>乳がん検診(先着順)</b> 問診、マンモグラフィ ※受診は2年度に1回(無料クーポン券対象者を除く)。	日時 1/30(火)午後 対象 令和5年度中に40歳以上に達する女性市民 料金 500円(減免制度あり) 申込 11/30(木)～1/9(火)に集団検診予約受付センター(☎0570-041758)まで。	感染症対策等 担当 ☎796-4623

## ◆乳幼児健康診査 ※対象者には実施日の10日前までに通知。

内容	受付時間・対象生年月日・その他	問合せ
<b>3(4)か月児 健康診査</b>	日程 ①11/15(水)②11/29(水)③12/6(水) 時間 第1子13:00～13:20、第2子以降13:10～13:30 対象 ①R5.7.17～7.28②R5.7.29～8.9③R5.8.10～8.21 日程 11/22(水) 時間 第1子13:15～13:30、第2子以降13:15～13:45 場所 志段味分室 対象 R5.7.14～8.10	保健感染症係 ☎796-4624
<b>1歳6か月児 健康診査</b>	日程 ①11/16(木)②12/7(木) 時間 13:00～14:00 対象 ①R4.4.16～4.28②R4.4.29～5.15 日程 11/30(木) 時間 13:20～14:00 場所 志段味分室 対象 R4.3.27～4.20	
<b>3歳児 健康診査</b>	日程 ①11/13(月)②12/4(月) 時間 13:00～14:00 対象 ①R2.10.27～11.9②R2.11.10～11.24 日程 11/27(月) 時間 13:20～14:00 場所 志段味分室 対象 R2.10.10～11.11	

## 守山区東部・西部 いきいき支援センター

【東部】〒463-0048 小幡南一丁目24-10  
☎758-2013 FAX758-2015  
【西部】〒463-0090 瀬古東二丁目411  
☎758-5560 FAX758-5582

### ▼場所の記載がないものは、各施設にて実施。

#### ◆認知症サポーター養成講座(予約制)

【日時】11/21(火)13:30～15:00 【場所】プレステージ小幡緑地 【申込・問合せ】[西部]まで

#### ◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

【日程】①11/22(水)②11/24(金) 【時間】13:30～15:00(1人30分程度)

【申込・問合せ】①[東部]まで②[西部]まで

#### ◆家族サロン(予約制)

【日程】①11/27(月)②11/30(木) 【時間】①13:30～15:30②15:00～16:00

【対象】認知症の方を介護している家族 【申込・問合せ】①[東部]まで②[西部]まで

#### ◆サロンひなたぼっこ～簡単歩行診断～(予約制)

【日時】11/29(水)10:00～11:00 【場所】志段味東コミュニティセンター

【対象】65歳以上の方 【定員】20人(申込多数の場合は抽選) 【締切】11/22(水)

【申込・問合せ】守山区東部いきいき支援センター分室 ☎736-0080 FAX736-0081

#### ◆認知症の家族教室(予約制) 【日時】11/30(木)13:00～14:45 【申込・問合せ】[西部]まで

### 区役所で開催する相談

#### ■法律相談(予約制・先着順)

【日時】原則毎月第1・3水曜日13:00～16:00(1人20分)

【対象】市内在住・在勤・在学の方

【申込】開催日の1週間前～電話にて。

名古屋おしえてダイヤル(年中無休8:00～21:00) ☎953-7584

#### ■内職相談

【日時】原則毎週火曜日10:00～12:00、13:00～15:00 【対象】市内在住の方

【問合せ】区役所地域力推進室 ☎796-4521 FAX796-4508

#### ■行政書士による相談(予約優先)

【内容】遺言・相続などの手続きに関する相談

【日時】偶数月の原則第4水曜日9:00～12:00

【問合せ】愛知県行政書士会東名支部 ☎797-0167

### 組織番号一覧

志段味支所	☎736-2000	栄市税事務所	☎959-3300
志段味地区会館	☎736-4767	火災救急緊急FAX	FAX953-4119
守山土木事務所	☎793-8531	名東区公害対策室	☎778-3108
守山環境事業所	☎798-3771	中保健センター環境業務室	☎265-2256
上下水道局東部営業センター	☎722-8750	北歯科保健医療センター	☎915-8844
守山消防署	☎791-0119	守山区休日急病診療所	☎795-0099
守山警察署	☎798-0110	救急医療情報センター	☎263-1133



### 志段味図書館

〒463-0811 深沢一丁目101  
☎736-6907 FAX736-6908

- ◆特別整理休館のお知らせ  
【期間】11/13(月)～11/17(金)
- ◆第7回しだみ図書館まつり～おはなし会、うたきかせなど～  
【日時】11/19(日)9:30～17:00  
※古本市の出店者募集中。申し込みは電話または窓口にて。
- ◆あかちゃんからのおはなし会  
【日時】11/23(木・祝)10:30～10:50
- ◆志段味図書館フードドライブ  
【日時】11/25(土)9:30～11:00
- ◆みんなのがん教室 第20回「医師として、患者として」(予約制)  
【日時】11/26(日)14:00～15:30 【定員】先着30人  
【申込】11/5(日)～電話または窓口にて
- ◆アレルギーなんでも相談会  
【日時】12/1(金)10:00～11:00 【定員】先着6人
- ◆ちかこさんのお手話べり会(予約制)  
【日時】12/3(日)13:30～14:30 【定員】先着12人  
【申込】11/26(日)～電話、ファクス、窓口にて
- ◆よちよちおはなし会 【日時】12/7(木)13:00～13:20
- ◆おはなしと工作会(予約制)  
【日時】12/9(土)14:00～14:40 【対象】幼児～小学生と保護者  
【定員】先着10組 【申込】12/2(土)～電話または窓口にて
- ◆冬のスペシャルおはなし会(予約制)  
【日時】12/17(日)14:00～14:30 【対象】幼児～小学生  
【定員】先着10組 【申込】12/10(日)～電話または窓口にて
- ◆ぬいぐるみのおとまり会(予約制)  
【日時】12/17(日)15:00～17:00  
【定員】先着20人 【申込】12/10(日)～電話または窓口にて  
※ぬいぐるみのお迎え日は12/19(火)。
- ▼以下いずれも開催日の2週間前～電話または窓口にて申し込み。
- ◆助産師チームKi☆mama style共催 冬のアロマケア(予約制)  
【日時】12/6(水)10:00～11:00 【定員】先着10組
- ◆健康なお口に育てよう～子どもの歯から永久歯へ～(予約制)  
【日時】12/20(水)10:00～11:00 【定員】先着10組
- ◆HEART SALON ころろと発達の相談室 第9回「地域で生活するまでの流れ(地域移行支援)」(予約制)  
【日時】12/23(土)14:00～16:00 【定員】先着12人
- ◆健康サロン 第6回「健康のために人や地域とつながろう！」(予約制)  
【日時】12/24(日)10:30～12:00 【定員】先着24人
- ◆みんなのがん教室 第21回「みんなのための緩和ケア」(予約制)  
【日時】12/24(日)14:00～15:30 【定員】先着30人



### 自動車図書館

☎・FAX821-3364

- 11/21(火)14:00～15:30 上志段味公民館
- 11/22(水)14:15～15:45 本地荘
- 11/29(水)10:00～11:00 瀬古小学校
- 12/1(金)14:15～15:45 法輪寺
- 12/7(木)10:00～11:00 白沢小学校
- 12/8(金)10:00～11:00 幸心住宅



### 守山図書館

〒463-0067 守山一丁目6-1  
☎793-6288 FAX793-6289

- ◆おはなし会(幼児・小学生)  
【日程】11/11・18・25、12/2・9 いずれも土曜日  
【時間】14:30～15:00 【定員】先着各30人
- ◆もりやましゅわしゅわおはなし会(予約制)  
【日時】11/23(木・祝)10:30～11:00 【定員】先着20人  
【申込】11/16(木)～電話、ファクス、窓口にて
- ◆ちいさいひと(0さいから)のおはなし会  
【日程】11/24(金)、12/7(木)・8(金) 【時間】10:30～10:50  
【対象】乳幼児と保護者 【定員】先着各10組
- ◆ちかこさんのお手話べり会(予約制)  
【日時】12/3(日)10:30～11:30 【定員】先着12人  
【申込】11/26(日)～電話、ファクス、窓口にて
- ▼以下いずれも開催日の2週間前～電話または窓口にて申し込み。
- ◆小学生倶楽部～工作・実験・アートであそぼう～(予約制・保護者同伴可)  
①第7回「天体望遠鏡をつくる」②第8回「図書館で星空観測」  
③第9回「ドライアイスで遊ぼう」  
【日程】①11/25(土)②12/9(土)③12/23(土) 【時間】10:00～12:00  
【定員】先着各10人 【料金】①1,000円②・③500円
- ◆人生100年 健康で楽しく生きるために(予約制)  
①第5回「気になる健康の情報をもっと詳しく調べてみよう」  
②第6回「健康のために人や地域とつながろう」  
【日程】①11/25(土)②12/23(土) 【時間】14:30～16:00  
【定員】先着各24人
- ◆第12回もりやま・しだみ読書会 ビブリオバトル(予約制)  
【日時】11/26(日)14:00～16:00 【定員】出場者5人・観戦者24人

### 守山福祉会館

〒463-0011 小幡一丁目3-15  
☎793-6330 FAX792-6094

- ▼いずれも利用証が必要。対象は60歳以上の市民。
- ◆食育セミナー～ヨーグルトで健活！～(予約制)  
【日時】11/27(月)13:30～15:00 【定員】先着35人  
【申込】11/13(月)8:45～電話にて
- ◆医師による健康相談(内科)  
【日時】11/28(火)13:30～14:30  
※希望者2人にフレイルチェックを実施。(予約制)
- ◆体操de元気プログラム(予約制・いずれか1つのみ参加可)  
①エアロビっくり運動  
【日時】11/29(水)10:30～12:00 【定員】先着35人  
【申込】11/14(火)8:45～電話にて
- ②懐メロ健康体操(10月末受講者限定)  
【日時】11/30(木)13:30～15:00 【定員】先着35人  
【申込】11/15(水)8:45～電話にて
- ◆どうする？フレイル予防～摂食・嚥下改善パックの巻～(予約制)  
お口の健康や安全に食べるための知識と運動を紹介します。  
【日時】11/29(水)13:30～15:00 【定員】先着20人  
【申込】11/11(土)8:45～電話にて
- ◆健康講話「骨粗鬆症のお話」(予約制)  
【日時】12/5(火)13:30～14:30 【定員】先着24人  
【申込】11/20(月)8:45～電話にて
- ◆認知症予防クラブ「守山まめなし」～MaMeNaSi～(予約制)  
【日時】12/11(月)13:30～15:00 【定員】先着20人  
【申込】11/21(火)8:45～電話にて
- ◆12月のクラフト「干支の切り絵 辰」色紙立て付き(予約制・11月末受講者限定)  
【日時】12/14(木)10:00～12:00 【定員】先着20人 【料金】500円  
【持ち物】はさみ、木工用ボンド、お手拭きなど  
【申込】11/27(月)8:45～電話にて
- ◆歌って元気(予約制・11月末受講者限定)  
【日時】12/14(木)13:30～15:00 【定員】先着35人  
【申込】11/28(火)8:45～電話にて
- ◆今風回想法～どんぐりくらぶ～(予約制)  
【内容】師走の思い出 【日時】12/15(金)13:30～15:00  
【定員】先着16人 【申込】11/21(火)8:45～電話にて



### 守山児童館

〒463-0011 小幡一丁目3-15  
☎・FAX796-1501

- ◆離乳食のおはなし  
【日時】11/14(火)10:00～11:00 【対象】3～8カ月児と保護者
- ◆フリーマタニティビクス  
【日時】11/19(日)10:30～11:30 【対象】安定期に入った妊婦  
【持ち物】動きやすい服装、飲み物、バスタオル、室内シューズ
- ◆バランスボールエクササイズ(予約制)  
【日時】11/28(火)10:30～11:30  
【対象】乳幼児と保護者 【定員】16組  
【申込】往復はがきに行事名、住所、保護者氏名、子の氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入の上、郵送にて。窓口も可(返信用のはがき持参)。11/16(木)必着。申込多数の場合は抽選。
- ◆幼児食のおはなし  
【日時】11/30(木)10:00～11:00 【対象】9カ月～1歳6カ月児と保護者
- ◆フリーパママビクス  
【日時】12/3(日)10:30～11:30  
【対象】首がすわった3～10カ月児と保護者 【持ち物】バスタオル  
※きょうたいを連れたの参加・入室は不可。参加者多数の場合は入場制限あり。
- ◆児童館クリスマスイベント(予約制)  
【日時】12/23(土)10:30～11:30  
【対象】乳幼児と保護者 【定員】先着200人  
【申込】12/9(土)10:00～窓口にて(申し込みは家族分のみ)

### 守山区内の保育・教育施設でのお仕事についての説明会

一人でも多くの方が幼稚園や保育所、認定こども園を利用できるよう、ご協力をお願いします。資格の有無は問いません。興味がありましたら、ぜひお越しください。

【日時】11/18(土)10:00～13:00 【場所】区役所 3F 講堂  
【問合せ】守山区幼稚園保育園こども園連合会事務局  
(ふたばみのり園内) ☎793-0535

### 自衛隊愛知地方協力本部

守山地域事務所 〒463-0067 守山三丁目12-1  
☎・FAX791-2474

- 自衛官募集
- A自衛官候補生 【対象】18歳以上33歳未満の方
- B一般曹候補生(陸・海)  
【対象】18歳以上33歳未満の方 【締切】11/30(木)
- C陸上自衛隊高等工科学校生徒(①推薦②一般)  
【対象】中学校卒業(見込含)で17歳未満の男性(①は成績優秀かつ生徒会活動などに顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方)  
【締切】①12/1(金)②1/5(金)





## 11月は放置自転車追放月間です

「自転車等放置禁止区域(名鉄小幡駅・JR新守山駅周辺)」に放置された自転車・原動機付自転車は**短時間でも即時撤去の対象**です。撤去した自転車などは、「新守山保管場所」で1カ月保管しますが、引き取りには手数料が必要です。

**保管場所** 新守山2829 ☎791-1996  
**引き取り時間** 14:00~19:00(日曜・祝日・年末年始を除く)

**問合せ** コールセンター ☎339-2623



## 街路樹・公園樹の落ち葉清掃にご協力を

街路樹・公園樹は、紅葉の盛りを過ぎると冬を越すために葉を落とし翌年の生長に備えます。落ち葉の清掃にご理解とご協力ををお願いします。

**問合せ** 守山土木事務所 ☎793-8531 FAX792-7279

## 11/9(木)~11/15(水) 秋の火災予防運動

「火を消して 不安を消して つなぐ未来」(令和5年度 全国統一防火標語)

これからの季節は、空気の乾燥や暖房器具の使用により、火災が起きやすくなります。火の取り扱いには細心の注意を払い、可燃物を放置しないなど放火されない環境づくりをお願いします。



**問合せ** 守山消防署 ☎791-0119 FAX793-0119

## 11/11(土)~11/17(金)は「税を考える週間」

国税庁のウェブサイトにて、税に関する様々な情報を提供しています。

**小学生の習字展** 【期間】11/7(火)~11/21(火)  
 【場所】イオン守山店

**問合せ** 名古屋北税務署 ☎911-2471



## 水道メータの取替作業にご協力をお願いします

計量法に基づき、有効期限8年が経過する前に、水道メータの取り替えを行っています。

- 不在の場合も敷地内で作業をしますので、ご了承ください。
- 作業終了後、散水栓などで放水することがあります。また、蛇口から空気の混ざった水が出たときは、空気が出なくなるまで水を流してください。

**問合せ** 上下水道局東部営業センター ☎722-8750 FAX722-8756

## 守山生涯学習センター

**申込先** 〒463-0067 守山三丁目2-6  
**問合せ** ☎791-7161 FAX791-7162

### おもちゃ病院

【日時】11/11(土)、12/9(土) 10:00~14:30  
 【料金】無料(修理できないものや実費100円程度を頂く場合あり)



### 防犯対策コーナー

【日時】12/7(木) 12:00~12:30

### 庄内川右岸古墳探訪

予約制

【日時】12/11(月) 9:30~12:00

【集合場所】JR神領駅 南口

【定員】先着30人

【持ち物】筆記用具、雨具、飲み物

【申込】11/24(金)~

電話または窓口にて

### ろび~miniらいぶ開催

自主学習グループによる発表会

【日時】11/11(土)、12/9(土) 12:00~13:00

### 子育てサロン(ぴよぴよクラブ)

予約制

【日時】11/17(金)、12/1(金) 10:30~12:00

## モリスちゃん通信



- 料金の記載がないものは無料です。
- 場所の記載がないものは各施設で実施します。
- 予約制の記載がないものは当日自由参加です。

## 11月は 分別マナーアップ推進月間です!

小型充電式電池などは「**電池類**」として出してください!

乾電池やボタン電池、リチウム電池、モバイルバッテリーも「**電池類**」です。

**出し方** 絶縁処理した電池類を透明または中身の見える半透明の袋に入れ、プラスチック製容器包装の収集日に、プラスチック製容器包装と別にして出す。

可燃ごみに混ざっていませんか?

プラマーク・紙マークがついていたら資源です!



※分別方法や収集日に悩んだら、資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」をご利用ください。

**問合せ** 守山環境事業所 ☎798-3771 FAX798-3772

## STOP! ATMでの携帯電話 ~特殊詐欺にご注意を~

被害に遭わないために

- ☆常時留守番電話設定にする。
- ☆被害防止機能付き電話機や迷惑メール対策機能アプリを使用する。
- ☆「お金」「キャッシュカード」「暗証番号」「還付金」の話がでたら、相手の身分を疑い、気軽に現金やキャッシュカードを渡さない、暗証番号を教えない。



**問合せ** 守山警察署 ☎798-0110

以下の講座の申し込みは往復はがきまたは電子申請サービスにて。

### 冬の土作りと燻製チーズ作り~微生物をコントロールしよう~

予約制

【日時】12/3(日) 10:00~12:00 【場所】天空のアグリパーク

【対象】小中学生と保護者 【定員】15組

【料金】2,000円(3人以上の場合は、1人追加ごとに500円)

【持ち物】帽子、タオル、飲み物 【締切】11/12(日) 必着

### 凧を作って大空へ! ①凧作り ②凧揚げ

予約制

【日時】12/10(日) ①10:00~12:00 ②13:00~15:00

【場所】①守山生涯学習センター ②矢田川河川敷 ※②は雨天中止。

【対象】小中学生と保護者 【定員】12組(1組3人まで) 【料金】500円

【持ち物】筆記用具、木工用ボンド、昼食、飲み物 【締切】11/19(日) 必着



## 守山スポーツセンター 令和5年度第3期定期教室

教室名	曜日	期間	回数	時間	対象	定員	料金	申込方法
アクアピクス1	月	1/15~3/25	10	19:00~20:00	女性	20人	6,000円	①②③
アクアウォーキング				11:00~12:00	一般	20人		①②③
アクアピクス2				13:00~14:00	女性	20人		①②③
シニアスイミング1				14:00~15:00	60歳以上	20人		①②③
幼児水泳1	火	1/9~3/12	10	16:00~17:00	満3歳~未就学児	16人	6,000円	①②
ジュニアスイミングA1				17:00~18:00	小学生	35人		①②
ジュニアスイミングB1				18:00~19:00	小中学生	20人		①②
一般水泳				19:00~20:00	一般	20人		①②③
おやこでプール				10:15~11:00	満2歳~未就園児と保護者	15組		①②
アクアエクササイズ				11:00~12:00	一般	20人		①②③
目指せ25m!!				12:00~13:00	一般	20人		①②③
シニアスイミング2	木	1/11~3/14	10	14:00~15:00	60歳以上	20人	6,000円	①②③
幼児水泳2				16:00~17:00	満3歳~未就学児	16人		①②
ジュニアスイミングA2				17:00~18:00	小学生	35人		①②
ジュニアスイミングA3				18:00~19:00	小学生	35人		①②
ジュニアスイミングB2				19:00~20:00	小中学生	20人		①②
プライベートレッスン(水泳)	土	1/13~3/2	8	18:00~20:00	一般	4人	700円/回	④
骨盤体操				10:45~11:45	一般	40人		①②
やさしいエアロピクス	火	1/9~3/12	10	13:45~14:45	一般	30人	5,200円	①②
ZUMBA				18:00~19:00	一般	30人		①②
ボクシングエクササイズ				19:30~20:30	一般	30人		①②
チアダンス1	水	1/10~3/13	10	16:45~17:45	小学生	20人	5,200円	①②
チアダンス2				17:45~18:45	小学生	20人		①②
YOGA				10:45~11:45	一般	30人		①②
HIIT	木	1/11~3/14	10	19:30~20:30	一般	30人	5,200円	①②
ビーチボールバレー				19:00~20:30	一般	40人		①②

### 申込方法

11/1(水)~12/5(火)に各申込方法にて、1教室につき1人1回の申し込み。申込多数の場合は12/6(水)11:00~公開抽選。料金の支払いは12/7(木)~12/21(木)に窓口にて。※期間中に支払いがなく、連絡がとれない場合はキャンセル扱いとなります。

#### ①往復はがき

裏面(往信用)▶教室名、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、保護者名(おやこでプールのみ)、年齢・学年、電話番号

表面(返信用)▶申込者の住所、氏名

#### ②電子申請サービス

<https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya>

#### ③施設窓口

#### ④先着順

教室開講日の1週間前~電話または窓口にて

### 申込先・問合せ

守山スポーツセンター  
 〒463-0801 竜泉寺二丁目112  
 ☎792-7066 FAX792-7067



11  
月号

人と自然の調和する 元気あふれるまち守山  
**広報なごや 守山区版**



2023.2.15  
MORIYAMA  
**60th**  
守山区制60周年

- 料金の記載がないものは無料です。
- 場所の記載がないものは各施設で実施します。
- 予約制の記載がないものは当日自由参加です。

編集：守山区役所地域力推進室 〒463-8510 小幡一丁目3-1 ☎793-3434(代) FAX794-2256

守山区人権尊重のまちづくり事業・地域女性の集い・明るい選挙推進区民のつどい合同講演会

**被害者にも加害者にもなりえる！**  
**～インターネットによる人権侵害～**



年々増加するインターネットの人権侵害について、「なぜ増え続けるのか？どうしたら防止できるのか？万一自分が被害に遭った場合は？」など、SNSの種類や事例を交えながら学びます。

日時 **11/29(水) 10:00～11:30(開場9:30～)**

場所 守山文化小劇場 定員 先着400人 講師 一般社団法人 安心安全インターネット塾  
問合 区役所地域力推進室 ☎796-4524 FAX796-4508

**12/4(月)～10(日)は人権週間**

日常生活の中での人権に関する困りごとや法律上の不明点などは、一人で悩まず区の人権擁護委員にご相談ください。(秘密厳守)



日時 毎月第2・4木曜日 13:00～16:00  
人権相談 場所 守山区社会福祉協議会  
問合 守山区社会福祉協議会 ☎758-2011 FAX758-2015

守山にここ 福祉マルシェ2023 **待ちきれないクリスマス！**

内容 授産製品販売、ゲームコーナー、ビンゴ大会、手形アート体験など

日時 **11/11(土) 10:00～14:00**

場所 アクロス小幡ビル 1F～3Fの一部 ★  
問合 守山区社会福祉協議会 ☎758-2011 FAX758-2015



**守山区農産物品評会**

※即売会はありません。

日時 **12/6(水) 9:00～12:00**

場所 JAなごや守山東支店 2F



**守山区の朝市**

朝市名	開催日時	開催場所
七日朝市	日付の末尾が「7」の日 6:00～8:00 ※「7」の日が日曜であれば 10:00～12:00。	JAなごや 守山支店
グリーンセンター産直会	毎週金曜日 9:00～11:00 ※祝日及び指定日は原則休業。	JAなごや 守山東支店
しだみファーマーズクラブ朝市	毎月第3日曜日 9:00～11:00	JAなごや 志段味支店
小幡生玉稲荷朝市	毎月1日、15日 5:30～8:30	生玉稲荷神社境内
ぽかぽか温泉朝市	毎月最終日曜日 8:00～9:00	ぽかぽか温泉 駐車場
東谷山フルーツパーク朝市	毎週土・日曜日 9:00～12:00	東谷山 フルーツパーク

問合 区役所農政課 ☎796-4551

※天候などにより中止となる場合があります。

**東谷山フルーツパーク**

レモン展 期間 11/26(日)まで  
温室植物展 期間 11/30(木)まで

講習会

以下の申し込みは、往復はがき(1枚で1人1講座まで)に講習会名・講習日、住所、氏名、電話番号を記入の上、郵送または電子申請サービスにて、①②は11/20(月)③④は11/20(月)～12/10(日)当日消印有効。申込多数の場合は抽選。

- ① 庭園整備ボランティア 日時 11/30(木)10:00～12:00 定員 20人
- ② 自然素材でお正月飾り(リース)作り 日時 12/17(日)13:30～15:30 定員 10人 料金 1,500円
- ③ カキの剪定と育て方 日時 1/6(土)10:00～12:00 定員 24人 料金 300円
- ④ これからはじめる洋ランの楽しみ方 日時 1/7(日)10:00～12:00 定員 15人 料金 100円と世界の熱帯果樹温室入館料

申込先・問合 〒463-0001 上志段味字東谷2110 ☎736-3344 FAX736-2660



**守山区魅力写真コンテスト 開催結果**

「見て!来て!わたしの好きなまち」をテーマとし、「守山区のここが自慢!」が伝わるような写真を5/10(水)～8/4(金)に募集しました。計48点のご応募があり、以下の作品が入賞作品として選定されました。



最優秀賞  
緑陰を渡る風を感じながら  
川村 侑真



区長賞  
夜明けの社交場  
榎原 英晃



優秀賞  
時の流れ  
早川 幸夫



優秀賞  
平和を奏でる頼もしい仲間  
山田 修



優秀賞  
白沢溪谷  
黒崎 大地

(撮影者名敬称略)

問合 守山区魅力写真コンテスト係(区役所地域力推進室内) ☎796-4524 FAX796-4508

**守山区民美術展 市長賞**

**守山区子ども美術展 最優秀賞**

**受賞作品のご紹介**

受賞された皆さま、おめでとうございます。

区民美術展 市長賞 ※日本画部門、彫刻部門は該当なし。

子ども美術展 最優秀賞



洋画  
Dolls  
今枝 さゆり



工芸  
INORI-VOL3  
日比 博子



書道  
鯉にしん  
山田 里美



写真  
百舌の  
求愛給餌はやにえ  
鈴木 孝雄



絵画  
ミャンマー秋の景色「パーク」  
パイン スワン テツ  
PAING SWAN HTET



書道  
傾鄰慕國  
清水 聖菜

(作者名敬称略)

問合 区役所地域力推進室 ☎796-4527 FAX796-4508

**「元気まつり守山」**  
**開催時期変更のお知らせ**

9/24(日)に開催しました「元気まつり守山」は、多くの方にご来場いただき、大盛況のうちは無事終了することができました。ありがとうございました。  
来年度以降は開催時期を**10月最終日曜日**に変更します。引き続き、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。\*令和6年度は10/27(日)に実施予定。  
問合 守山区区民まつり実行委員会事務局(区役所地域力推進室内) ☎796-4524 FAX796-4508



日曜窓口 11/12、12/3 8:45～12:00

守山区役所 検索

守山区の人口と世帯数(令和5年10月1日時点)

人口 176,854人 世帯数 77,229世帯

※駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関のご利用をお願いします。