

# 守山保健センターだより

● 料金の記載がないものは無料です。  
● 場所の記載がないものは保健センターで実施します。  
● 予約制の記載がないものは当日自由参加です。



守山保健センター ☎796-4610 FAX796-0040 志段味分室 ☎736-2023 FAX736-2024

## 教室・相談など

問合せは下記へ



### ◆母と子の教室・相談(予約制)

内容	対象・その他	問合せ
<b>むし歯予防教室</b> 歯科検診、歯科相談、栄養相談(①のみ)、希望者にフッ化物塗布(料金720円、減免制度あり)	日時 ①10/12(木)、11/9(木)午前②10/26(木)午前 場所 ①保健センター②志段味分室 対象 1～3歳児 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健感染症係 ☎796-4624
<b>はじめての歯みがき教室</b> 虫歯予防の話、歯の磨き方、食事の話	日程 ①10/25(水)②11/1(水) 時間 10:00～11:00(受付9:45～) 場所 ①保健センター②志段味分室 対象 11カ月～1歳2カ月児と保護者 定員 8組 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健感染症係 ☎796-4624
<b>母乳相談</b> 助産師・保健師による相談	日時 10/27(金)13:15～ 対象 母乳不足の方 日時 10/11(水)、11/8(水)13:30～ 場所 志段味分室 対象 母乳不足の方	保健看護担当 ☎796-4625 志段味分室 ☎736-2023
<b>出産準備の教室</b> 「こんにちは赤ちゃん」 出産と育児の準備講座	日時 11/7(火)・14(火)午後(2日コース) 対象 第1子の妊婦など 日時 10/24(火)、11/7(火)午後(2日コース) 場所 志段味分室 対象 第1子の妊婦など	保健感染症係 ☎796-4624 志段味分室 ☎736-2023
<b>赤ちゃんの食事教室</b> 離乳食の進め方、口の話、個別相談 ※参加は1回のみ。	日程 ①10/24(火)②11/14(火) 時間 10:00～11:00(受付9:45～) 対象 7～9カ月の第1子と保護者 定員 先着8組 持ち物 母子健康手帳、エプロン、スプーン、タオル 申込 ①10/11(水)～23(月)まで ②10/31(火)～11/13(月)まで	保健感染症係 ☎796-4624
<b>産後ママのロコモ予防教室</b> 親子で触れ合える体操、ロコモの話、食事の話	日時 11/8(水)10:15～11:45(受付9:45～) 対象 3か月児健診後～8カ月未満児と母親 定員 先着12組 申込 10/18(水)9:00～	保健看護担当 ☎796-4625
<b>はじめての離乳食&amp;お口育ての教室</b> 離乳食の進め方と食べさせ方、口の育ちについて、個別相談	日時 11/15(水)10:00～11:00(受付9:45～) 場所 志段味分室 対象 5～6カ月児と保護者 定員 先着8組 持ち物 母子健康手帳、エプロン、スプーン、タオル 申込 10/23(月)～11/10(金)まで	保健感染症係 ☎796-4624

### ◆その他の教室・講習会など(予約制)

内容	対象・その他	問合せ
<b>どうする!?健康長寿 家康に学ぶ健康法</b> 講演(戦国武将の健康法)、運動指導	日時 11/14(火)13:30～15:30 場所 守山文化小劇場 対象 区内在住の65歳以上の方 先着200人 申込 11/7(火)まで ※手話通訳、要約筆記あり(予約制)。	感染症対策等担当 ☎796-4620
<b>歯と口の健康相談</b> 歯科医師による検診、相談	日時 10/19(木)9:30～11:30 対象 市内在住の方	保健感染症係 ☎796-4624
<b>自主グループ交流会 てんとうむし</b> ※初めて参加する方はお問い合わせください。	日時 10/18(水)10:00～12:00 場所 児童館 対象 発達障害など子どもの発達に不安を抱える親 ※エンジェルツインズ、KOKORO21♡～ダウン症児親の会IN守山～についてはお問い合わせください。	保健看護担当 ☎796-4625
<b>乳がん講座</b> 講話、セルフチェックの紹介	日時 11/30(木)10:00～11:30 定員 先着20人 申込 10/16(月)～11/23(木・祝)まで	保健看護担当 ☎796-4625

※各種予防接種は市内の指定医療機関で実施。【問合せ】感染症対策等担当 ☎796-4623

### ◆心と身体の相談(一部予約制)

内容	対象・その他	問合せ
<b>こころの健康相談日(予約制)</b> 精神科医による相談	日時 毎週水曜日10:00～、11:00～ (第3木曜日、祝休日を除く)	保健感染症係 ☎796-4633
<b>HIV、梅毒、クラミジア検査・相談</b> 血液検査(クラミジア検査は尿検査)	日時 原則毎月第2金曜日 10:00～11:00(祝休日を除く) その他 匿名可。検査結果は後日取りに来てください。郵送不可。	感染症対策等担当 ☎796-4623

## 乳幼児健康診査

保健感染症係  
☎796-4624

内容	日程	受付時間	場所	対象生年月日
3(4)か月児健康診査	10/11(水)	第1子 13:00～	保健センター	R 5.5.30～ 5.6.10
	10/18(水)	13:20		R 5.6.11～ 5.6.22
	11/1(水)	第2子以降 13:10～		R 5.6.23～ 5.7.4
	11/8(水)	13:30		R 5.7.5～ 5.7.16
1歳6か月児健康診査	10/25(水)	第1子 13:15～ 13:30 第2子以降 13:15～ 13:45	志段味分室	R 5.6.16～ 5.7.13
	10/12(木)	13:00～ 14:00	保健センター	R 4.3.3～ 4.3.14
10/19(木)	R 4.3.15～ 4.3.30			
11/9(木)	R 4.3.31～ 4.4.15			
3歳児健康診査	10/26(木)	13:20～ 14:00	志段味分室	R 4.3.1～ 4.3.26
	10/16(月)	13:00～ 14:00	保健センター	R 2.9.18～ 2.9.28
	10/23(月)			R 2.9.29～ 2.10.12
	11/6(月)			R 2.10.13～ 2.10.26
10/30(月)	13:20～ 14:00			志段味分室

※対象者には実施日の10日前までに通知。

## がん検診

感染症対策等担当  
☎796-4623

### ◆乳がん検診～問診、マンモグラフィ～(予約制・先着順)

【日時】12/18(月)午後 【場所】志段味分室  
【対象】令和5年度中に40歳以上に達する女性市民  
【料金】500円(減免制度あり)  
【申込】10/18(水)～11/27(月)に集団検診予約受付センター(☎0570-041758)まで。  
※受診は2年度に1回(無料クーポン券対象者を除く)。

### ◆集団健診のお知らせ～特定健康診査、後期高齢者医療健康診査～(予約制)

【日時】11/26(日)10:00～12:00 【場所】区役所 3F 講堂  
【対象】40歳以上の国民健康保険加入者、令和5年4月1日時点で30歳・35歳の国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者  
【申込】11/1(水)までに集団健診予約受付センター(☎0570-041758)にて。  
※がん検診(胃・大腸・肺・前立腺・乳)も併せて受診可。  
【問合せ】健康福祉局保険年金課 ☎972-2567 FAX972-4148

### ◆イライラしない子育て講座(オンライン)

【日時】11/10(金)・17(金)・24(金)14:00～16:00  
※全3回(1回のみも可)。ZOOM使用。  
【対象】小学3年生以下の子の保護者  
【講師】陽気会 杉江 健二さん  
【申込・問合せ】支所区民福祉課 ☎736-2187  
☎a7362189@moriyama.city.nagoya.lg.jp

## 守山区東部・西部 いきいき支援センター

【東部】☎463-0048 小幡南一丁目24-10  
☎758-2013 FAX758-2015  
【西部】☎463-0090 瀬古東二丁目411  
☎758-5560 FAX758-5582

▼場所の記載がないものは、各施設にて実施。

### ◆認知症の家族教室(予約制)

【日程】①10/10、11/14、12/12、1/9、2/13 いずれも火曜日②10/26(木)  
【時間】①13:30～15:30②13:00～14:45 【申込・問合せ】①【東部】まで②【西部】まで

### ◆家族サロン(予約制)

【日程】①10/23(月)②10/26(木) 【時間】①13:30～15:30②15:00～16:00  
【対象】認知症の方を介護している家族 【申込・問合せ】①【東部】まで②【西部】まで

### ◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

【日程】①10/25(水)②10/27(金) 【時間】13:30～15:00(1人30分程度)  
【申込・問合せ】①【東部】まで②【西部】まで

### ◆まちの保健室～健康相談など～

【日時】10/30(月)9:30～13:30 【場所】ナフコ不二屋守山店 【問合せ】【西部】まで

### ◆第13回守山区認知症講演会～講演・音楽療法～(予約制)

【日時】11/28(火)14:00～16:00(受付13:15～)  
【場所】守山文化小劇場 【定員】先着350人 【申込・問合せ】【東部】まで



### ◆行政書士による無料相談会(予約優先)

【内容】遺言、相続などの手続きに関する相談  
【日時】10/25(水)9:00～12:00  
【場所】区役所 4F第2会議室  
【問合せ】愛知県行政書士会東名支部 ☎797-0167

#### 区役所で開催する相談

##### ■法律相談(予約制・先着順)

【日時】原則毎月第1・3水曜日13:00～16:00(1人20分)  
【対象】市内在住・在勤・在学の方  
【申込】開催日の1週間前～電話にて。  
名古屋おしえてダイヤル(年中無休8:00～21:00) ☎953-7584

##### ■内職相談

【日時】原則毎週火曜日10:00～12:00、13:00～15:00 【対象】市内在住の方  
【問合せ】区役所地域力推進室 ☎796-4521 FAX796-4508

#### 組織番号一覧

志段味支所	☎736-2000	栄市税事務所	☎959-3300
志段味地区会館	☎736-4767	火災救急緊急FAX	☎953-4119
守山土木事務所	☎793-8531	名東区公害対策室	☎778-3108
守山環境事業所	☎798-3771	中保健センター環境業務室	☎265-2256
上下水道局東部営業センター	☎722-8750	北歯科保健医療センター	☎915-8844
守山消防署	☎791-0119	守山区休日急病診療所	☎795-0099
守山警察署	☎798-0110	救急医療情報センター	☎263-1133