

守山保健センターだより

● 料金の記載がないものは無料です。
● 場所の記載がないものは保健センターで実施します。
● 予約制の記載がないものは当日自由参加です。



守山保健センター ☎796-4610 FAX796-0040 志段味分室 ☎736-2023 FAX736-2024

教室・相談など

問合せ下記へ



◆母と子の教室・相談(予約制)

内容	対象・その他	問合せ
むし歯予防教室 歯科検診、歯科相談・栄養相談(①のみ)、希望者にフッ化物塗布(料金720円、減免制度あり)	日時 ①8/17(木)午前、9/7(木)午前 ②8/24(木)午前 場所 ①保健センター②志段味分室 対象 1～3歳児 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健感染症係 ☎796-4624
はじめての歯みがき教室 虫歯予防の話、歯の磨き方、食事の話	日時 8/23(水)10:00～11:00(受付9:45～) 場所 志段味分室 対象 11カ月～1歳2カ月児と保護者 定員 8組 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健感染症係 ☎796-4624
母乳相談 助産師・保健師による相談	日時 8/25(金)13:15～ 対象 母乳不足の方	保健看護担当 ☎796-4625
出産準備の教室 「こんにちは赤ちゃん」 出産と育児の準備講座	日時 9/5(火)・12(火)午後(2日コース) 対象 第1子の妊婦など	保健感染症係 ☎796-4624
赤ちゃんの食事教室 離乳食の進め方、口の話、個別相談 ※参加は1回のみ。	日時 8/22(火)10:00～11:00(受付9:45～) 対象 7～9カ月の第1子と保護者 定員 先着8組 持ち物 母子健康手帳、エプロン、スプーン、タオル 申込 8/14(月)～21(月)まで	保健感染症係 ☎796-4624
産後ママのロコモ予防教室 親子で触れ合える体操、ロコモの話、食事の話	日時 8/24(木)10:15～11:45(受付9:45～) 対象 3か月児健康診査後～8カ月未満児と母親 定員 先着12組	保健看護担当 ☎796-4625
親子お口の健康教室 虫歯、歯周病予防の話、大人の口腔ケアや子の歯磨きについて	日時 8/30(水)10:00～11:00(受付9:45～) 対象 6カ月～1歳3カ月児と保護者 定員 6組 持ち物 母子健康手帳、タオル	保健感染症係 ☎796-4624
幼児のおやつ作り教室 幼児期の食事の特徴、手軽にできるおやつを紹介、個別相談	日時 9/6(水)10:00～11:00(受付9:45～) 対象 1歳6カ月～3歳児と保護者 定員 先着3組 持ち物 母子健康手帳、エプロン、タオル 申込 8/14(月)～9/1(金)まで	保健感染症係 ☎796-4624
はじめての離乳食&お口育ての教室 離乳食の進め方と食べさせ方、口の育ちについて、個別相談	日時 9/13(水)10:00～11:00(受付9:45～) 場所 志段味分室 対象 5～6カ月児と保護者 定員 先着8組 持ち物 母子健康手帳、エプロン、スプーン、タオル 申込 8/21(月)～9/8(金)まで	保健感染症係 ☎796-4624

◆心と身体の相談(一部予約制)

内容	対象・その他	問合せ
こころの健康相談日(予約制) 精神科医による相談	日時 毎週木曜日10:00～、11:00～(第3木曜日、祝日を除く)	保健感染症係 ☎796-4633
HIV、梅毒、クラミジア検査・相談 血液検査 (クラミジア検査は尿検査)	日時 原則毎月第2金曜日10:00～11:00(祝日を除く) その他 匿名可。検査結果は後日取りに来てください。郵送不可。	感染症対策等担当 ☎796-4623

その他

問合せ下記へ

◆犬の飼主の皆さまへ

犬を放し飼いすると「交通事故に遭う」、「迷子になる」、「人や動物にかみついてけがをさせる」などの事態を引き起こすことがあります。常に鎖や引き綱でつながり、柵・ケージの中で飼い、逃げ出さないようにしましょう。

犬の鳴き声や散歩中のふん尿の放置を迷惑に感じている人が多数います。鳴き声の聞こえにくい場所に移す、しつけをする、散歩中のふんは持ち帰るなど、飼主としてのマナーを守り、周囲の迷惑にならないようにしましょう。

生後91日以上の子には、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。登録の証明となる鑑札と注射済の証明となる済票は迷子札にもなりますので、必ず装着しましょう。

【問合せ】 食品衛生・動物愛護等担当 ☎796-4617 FAX796-0040

守山区東部・西部いきいき支援センター

【東部】 〒463-0048 小幡南一丁目24-10
☎758-2013 FAX758-2015
【西部】 〒463-0090 瀬古東二丁目411
☎758-5560 FAX758-5582

◆家族サロン(予約制)

【日程】 ①8/10(木)②8/28(月) 【時間】 13:30～15:30
【場所】 ①守山友愛病院②守山区在宅サービスセンター
【対象】 認知症の方を介護している家族 【申込・問合せ】 ①[西部]まで②[東部]まで

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

【日程】 ①8/18(金)②8/23(水) 【時間】 13:30～15:00(1人30分程度)
【場所】 ①守山区西部いきいき支援センター②守山区在宅サービスセンター
【申込・問合せ】 ①[西部]まで②[東部]まで

◆介護予防教室 あなたも私もスーパーで買(介)護予防～買い物ついでに健康になろう～(予約制)

【日程】 令和5年10月～令和6年3月の原則毎月第2金曜日
【時間】 10:00～11:00 【場所】 イオン守山店 【対象】 65歳以上の方
【定員】 30人(申込多数の場合は抽選) 【締切】 9/15(金)
【申込・問合せ】 守山区東部いきいき支援センター分室 ☎736-0080 FAX736-0081

◆認知症の家族教室(予約制)

【日時】 8/24(木)13:30～15:30 【場所】 守山友愛病院 【申込・問合せ】 [西部]まで

乳幼児健康診査

保健感染症係
☎796-4624

内容	日程	受付時間	場所	対象生年月日
3(4)か月児健康診査	8/16(水)	第1子 13:00～13:20 第2子以降 13:10～13:30	保健センター	R5.4.12～ 5.4.23
	9/6(水)	第1子 13:15～13:30 第2子以降 13:15～13:45	志段味分室	R5.4.24～ 5.5.5
1歳6か月児健康診査	8/17(木)	13:00～14:00	保健センター	R4.1.14～ 4.1.28
	9/7(木)	13:20～14:00	志段味分室	R4.1.29～ 4.2.15
	8/24(木)	13:20～14:00	志段味分室	R3.12.31～ 4.1.24
3歳児健康診査	8/21(月)	13:00～14:00	保健センター	R2.7.30～ 2.8.14
	9/4(月)	13:20～14:00	志段味分室	R2.8.15～ 2.8.26
	8/28(月)	13:20～14:00	志段味分室	R2.7.23～ 2.8.13

※対象者には実施日の10日前までに通知。

予防接種

感染症対策等担当
☎796-4623

各種予防接種は市内の指定医療機関で実施。

自主グループの交流会

保健看護担当
☎796-4625

▼いずれも場所は守山児童館。日時はお問い合わせください。

◆エンジェルツインズ

【対象】 未就学の多胎児と親、多胎児を妊娠中の方

◆てんとうむし

【対象】 発達障害など子どもの発達に不安を抱える親

◆KOKORO21♥～ダウン症児親の会 IN 守山～

【対象】 ダウン症児の親や関心のある方

がん検診

感染症対策等担当
☎796-4623

◆乳がん検診(予約制・先着順)

【内容】 問診、マンモグラフィ 【日時】 10/17(火)午後

【対象】 令和5年度中に40歳以上に達する女性市民

【料金】 500円(免除制度あり)

【申込】 8/17(木)～9/26(火)に集団検診予約受付センター(☎0570-041758)まで。

※受診は2年度に1回(無料クーポン券対象者を除く)。

「健康入浴の日」は銭湯へ

市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「健康入浴の日」を設けています。



愛知県
公衆浴場組合
公認キャラクター「おけお」

【日程】 毎月5・15日(休業日の場合は翌営業日)

【場所】 ほかほか温泉新守山乃湯(鳥羽見二丁目10-10)

【対象】 市内在住で65歳以上の方

【料金】 200円 【持ち物】 敬老手帳(敬老優待カード)

【問合せ】 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合

☎322-5735 FAX321-2645

健康福祉局高齢福祉課 ☎972-2544 FAX955-3367

区役所で開催する相談

■法律相談(予約制・先着順)

【日時】 原則毎月第1・3水曜日 13:00～16:00(1人20分)

【対象】 市内在住・在勤・在学の方

【申込】 開催日の1週間前～電話にて。名古屋おしえてダイヤル(年中無休8:00～21:00) ☎953-7584

■内職相談

【日時】 原則毎週火曜日10:00～12:00、13:00～15:00 【対象】 市内在住の方

【問合せ】 区役所地域力推進室 ☎796-4521 FAX796-4508

■行政書士による相談(予約優先)

【内容】 遺言・相続などの手続きに関する相談

【日時】 偶数月の原則第4水曜日 9:00～12:00

【問合せ】 愛知県行政書士会東名支部 ☎797-0167

組織番号一覧

志段味支所	☎736-2000	栄市税事務所	☎959-3300
志段味地区会館	☎736-4767	火災救急緊急FAX	(☎)953-4119
守山土木事務所	☎793-8531	名東区公害対策室	☎778-3108
守山環境事業所	☎798-3771	中保健センター環境業務室	☎265-2256
上下水道局東部営業センター	☎722-8750	北歯科保健医療センター	☎915-8844
守山消防署	☎791-0119	守山区休日急病診療所	☎795-0099
守山警察署	☎798-0110	救急医療情報センター	☎263-1133

守山福祉会館

〒463-0011 小幡一丁目3-15
☎793-6330 FAX792-6094

▼いずれも利用証が必要。【対象】の記載がないものは60歳以上の市民が対象。

◆令和5年度趣味の講座<後期>(予約制・受講は1つのみ)

講座名	講座期間	開催日	時間	定員
Let's enjoy English	10~3月	第1・3月曜日	13:30~15:30	24人
はじめてのフランス語	10~1月	第3金曜日	10:30~11:30	24人
音楽でリフレッシュ	10~3月	第4水曜日	10:30~12:00	35人
ゆっくり筋トレ	10~3月	第1木曜日	13:30~15:00	35人
しっかり筋トレ	10~3月	第3木曜日	13:30~15:00	35人

【申込】8/17(木)~9/8(金)に電話または窓口にて。申込多数の場合は抽選。はじめてのフランス語講座を除いて今年度未受講者優先。

◆体操de元気プログラム(予約制・いずれか1つのみ参加可)

①懐メロ健康体操(7月末受講者限定)

【日時】8/24(木)13:30~15:00 【定員】先着35人

【申込】8/16(水)8:45~電話にて

②座って行う運動

【日時】8/28(月)13:30~15:00 【定員】先着35人

【申込】8/15(火)8:45~電話にて

◆健康講話「認知症予防のお話」(予約制)

【日時】8/30(水)13:30~14:30 【定員】先着24人

【申込】8/14(月)8:45~電話にて

◆どうする?フレイル予防~体力向上パックの巻~(予約制)

【日時】8/31(木)13:30~15:00 【定員】先着20人

【申込】8/12(土)8:45~電話にて

◆認知症予防クラブ「守山まめなし」~ MaMeNaSi ~ (予約制)

【日時】9/11(月)13:30~15:00 【定員】先着20人

【申込】8/21(月)8:45~電話にて

◆医師による健康相談(整形外科)

【日時】9/12(火)13:30~14:30

※希望者2人にフレイルチェックを実施。(予約制)

◆9月のクラフト「ざくろの切り絵」(予約制)

【日時】9/14(木)10:00~12:00 【定員】先着20人 【料金】300円

【持ち物】はさみ、木工用ボンド、お手拭きなど

【申込】8/26(土)8:45~電話にて

◆歌って元気(予約制・8月末受講者限定)

【日時】9/14(木)13:30~15:00 【定員】先着35人

【申込】8/28(月)8:45~電話にて

◆今風回想法~どんぐりくらぶ~(予約制)

【内容】遊びの思い出 【日時】9/15(金)13:30~15:00

【定員】先着16人 【申込】8/21(月)8:45~電話にて

◆認知症予防教室<わくわく教室>(予約制)

【日程】10~3月の毎週火、水、木曜日コース

【時間】10:00~12:00 【対象】65歳以上の市民 【定員】各12人

【料金】無料(材料費など実費負担あり)

【申込】8/12(土)~31(木)に電話または窓口にて。申込多数の場合は抽選。未受講者優先。

◆認知症予防リーダー養成講座(予約制)

【日時】10/11(水)~11/8(水)の水曜日 13:00~15:00

※上記の日程以外に全体研修4回あり。

【定員】先着5人 【申込】8/12(土)~電話または窓口にて



守山児童館

〒463-0011 小幡一丁目3-15
☎・FAX796-1501

▼対象の記載がないものは乳幼児と保護者が対象。

◆ビニールでおばけをつくろう!

【日時】8/18(金)10:00~12:00

【対象】幼児と保護者、小学校低学年 先着40人

◆おはなしであそぼう★スターライト

【日時】8/23(水)10:30~11:00 【対象】乳幼児~高校生・保護者

◆4コマまんがが投票

【期間】8/28(月)~9/17(日) 【対象】幼児~高校生・保護者

◆離乳食相談 【日時】9/5(火)10:30~11:30

◆フリーリトミック 【日時】9/9(土)10:30~11:15

▼以下の申し込みは、往復はがきに行事名・クラブ名(①は第3希望まで、②は1クラブのみ)、保護者氏名、子の氏名(ふりがな)、①は子の生年月日、A・②は学校名・学年、住所、電話番号、卓球クラブは経験の有無を記入の上、郵送にて。Aは8/15(火)、Bは8/24(木)必着。窓口も可(返信用のはがき持参)。申込多数の場合は抽選。Bは9/5(火)に結果を発送。前回未受講者優先。(はがき1枚につき1人(組)1クラブまで)

A夏休み工作教室~竹を使ってけん玉をつくろう!~(予約制)

【日時】8/25(金)14:00~16:00 【対象】小学生16人 【持ち物】はさみ

B令和5年度後期(10~3月)クラブ員募集

①幼児クラブ員(受講は1つのみ)

クラブ名	日時(原則)	対象(R5.10.1時点)	定員	料金
親子体操クラブ(全9回)	第2・4木曜日 10:30~11:30	1歳6カ月~2歳6カ月未満の未就園児と保護者	20組	無料
リトミッククラブ(全9回)	第1・3木曜日 10:30~11:00、 11:15~11:45 ※時間は児童館が指定。	1歳6カ月~未就園児と保護者	各20組	無料
英語deあそぼうクラブ(全9回)	第1・3火曜日 10:00~10:30、 10:45~11:15 ※時間は児童館が指定。	2歳~未就園児と保護者	各15組	無料
つくってあそぼうクラブ(全9回)	第1・3木曜日 10:30~11:30	2歳~未就園児と保護者	8組	1,500円

②小学生などクラブ員(複数受講可)

クラブ名	日時(原則)	対象(R5.10.1時点)	定員	料金
将棋クラブ(全11回)	第1・3土曜日 10:00~11:30	小中高生	30人	1,000円
囲碁クラブ(全11回)	第1・3土曜日 14:00~15:30	年長~高校生	15人	1,000円
オセロクラブ(全6回)	第2日曜日 10:00~11:30	年長~小学生	20人	無料
工作クラブ(全6回)	第2土曜日 14:00~16:00	小学生	16人	1,500円
科学実験クラブ(全6回)	第2日曜日 14:00~16:00	小中高生	12人	2,000円
卓球クラブ(全10回)	日曜日 ⑩10:00~11:00、 ⑪11:00~12:00	小学3年生~中学生 (①初心者、②経験者)	20人	無料

自動車図書館

☎・FAX821-3364

8/22(火)14:00~15:30 上志段味公民館

8/29(火)14:15~15:45 本地荘

8/30(水)10:00~11:00 大曾根青果地方卸売市場

9/1(金)14:15~15:45 法輪寺

9/7(木)10:00~11:00 白沢小学校

9/8(金)10:00~11:00 幸心住宅



守山図書館

〒463-0067 守山一丁目6-1
☎793-6288 FAX793-6289

◆おはなし会

【日程】8/12・19・26、9/2・9 いずれも土曜日

【時間】14:30~15:00 【対象】幼児~小学生 【定員】先着30人

◆ちいさいひと(0さいから)のおはなし会

【日程】8/25(金)、9/7(木)・8(金) 【時間】10:30~10:50

【対象】乳幼児と保護者 【定員】先着各10組

◆ぬいぐるみのおとまり会(予約制)

ぬいぐるみお迎え日の8/29(火)におとまり会の写真をプレゼント。

【日時】8/27(日)15:00~17:00 【対象】幼児~小学生

【定員】先着20人(ぬいぐるみは1人1つまで)

【申込】8/13(日)~電話または窓口にて

◆本が結ぶ人と地域~今日は一日 本屋三昧~(予約制)

【日時】9/9(土)10:30~11:30、13:30~14:45、15:00~16:30

【定員】各24人 【申込】8/26(土)~電話または窓口にて

◆認知症サポーター養成講座(予約制)

【日時】9/12(火)10:30~12:00 【定員】20人程度

【申込】8/11(金・祝)~電話または窓口にて

◆もりやましゅわしゅわおはなし会(予約制)

【日時】9/16(土)10:30~11:00 【定員】先着20人

【申込】9/9(土)~電話、ファクス、窓口にて

◆子ども司書(予約制)

【日時】9/18(月・祝)10:00~12:00 【対象】小学生(保護者同伴可)

【定員】4人 【申込】9/3(日)~電話または窓口にて

◆人生100年 健康で楽しく生きるために 第3回「図書館で健康や医療のことを調べてみよう」(予約制)

【日時】9/23(土・祝)14:30~16:00 【定員】先着24人

【申込】9/9(土)~電話または窓口にて



志段味図書館

〒463-0811 深沢一丁目101
☎736-6907 FAX736-6908

◆あかちゃんからの①おはなし会と②子育ておしゃべり広場

【日時】8/24(木)①10:30~10:50②11:00~11:30

◆よちよちおはなし会 【日時】9/7(木)13:00~13:20

◆おしごと体験 子ども司書になろう!(予約制)

【日時】9/18(月・祝)10:00~11:30、13:30~15:00

【対象】小学生 【定員】各4人

【申込】8/15(火)~27(日)までに電話または窓口にて。申込多数の場合は抽選。当選者に後日連絡。

▼以下のA・Bは開催日の1週間前から、①~③は開催日の2週間前から電話または窓口にて申し込み。

A夏のスペシャルおはなし会(予約制)

【日時】8/19(土)14:00~14:30 【対象】幼児~小学生

【定員】先着10組

Bおはなしと工作会(予約制)

【日時】9/9(土)14:00~14:40

【対象】幼児~小学生と保護者 【定員】先着10組

①HEART SALON こころと発達の相談室 第5回「支援学級という選択肢」(予約制)

【日時】8/26(土)14:00~16:00 【定員】先着12人

②シリーズこどもの身体 第3回 運動面から予防するこどもの生活習慣病(予約制)

【日時】8/27(日)10:30~11:30 【定員】先着24人

③0歳から始める予防歯科(予約制)

【日時】9/20(水)10:00~11:00 【定員】先着10組

※その他のイベントについては、お問い合わせ

いただくか右記の二次元コードをご覧ください。



名古屋市文化振興事業団設立40周年記念公演 笑今SHOW!

「三遊亭好好 立川かしま 二人会
～地元で腕試しの会～

三遊亭好楽師匠も登場♪

日時 9/8(金) 18:30～(開場18:00)
場所 守山文化小劇場 **対象** 小学生以上
料金 【全指定席】2,500円
守山区民割は2,000円。区内在住・在勤・在学の方限定。

チケット取扱

- 守山文化小劇場
- 名古屋市文化振興事業団チケットガイド (☎249-9387) ※土日・祝休日を除く。
- 名古屋市文化振興事業団が管理する文化施設窓口 ※区民割は守山文化小劇場のみ。購入時、身分証などの提示が必須。

問合せ 守山文化小劇場 ☎796-1821 FAX796-1822

ミニテニス大会

日時 8/26(土) 9:30～ **場所** 志段味スポーツランド
対象 区内在住・在学・在勤の方 **種目** 混合の部、女子の部、子どもの部(小学生以下)
料金 1人500円(小学生以下1人300円) ※各リーグ戦(参加人数により変更あり)。
申込 8/14(月)までに料金を添えて窓口にて

少年剣道大会

日時 10/1(日) 9:30～ **場所** 志段味スポーツランド
対象 区内在住・在学または区内剣道団体に在籍する幼児～高校生
種目 小学生の部(学年別、幼児は小学1年生以下の部)、中学1年生の部、中学2・3年生の部(男女別)、高校生の部(男女別)
料金 【個人戦】1人500円、【団体戦(3人制)】1チーム1,500円
申込 9/1(金)までに料金を添えて窓口にて

第60回区民美術展・第1回子ども美術展

日時 9/29(金)～10/1(日) 10:00～16:00(初日は9:00～20:00)
場所 区役所 3F講堂
申込 出品申込書に必要事項を記入の上、8/1(火)～9/6(水)に郵送または窓口にて。郵送の場合は84円切手を貼付した返信用封筒を同封。

出展希望の方へ

	区民美術展	子ども美術展
搬入日時	9/11(月) 9:00～12:00、13:00～17:00	9/7(木)・8(金)・11(月) 9:00～12:00、13:00～17:00
搬出日時	10/1(日) 16:15～17:00、10/2(月) 9:00～12:00	10/1(日) 16:15～17:00、10/2(月)～6(金) 9:00～17:00
対象	区内在住・在学・在勤の高校生以上	区内在住・在学の小学4年生～中学生
部門	日本画、洋画、彫刻、工芸、書道、写真	絵画、書道

*1人1部門につき1点、彫刻部門のみ2点まで出品可。

申込先・問合せ 〒463-8510 住所不要 守山区役所地域力推進室 ☎796-4527 FAX796-4508

名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業

内容 軽度の体操、脳トレ、創作、音楽、講座など
日時・場所 令和5年10月～令和6年3月 毎週1回(祝休日を除く)

曜日	9:40～11:40	13:45～15:45
月	川嶋神社会館	廿軒家会館
水	森孝西コミュニティセンター	小幡北コミュニティセンター
木	志段味東コミュニティセンター	守山区在宅サービスセンター
金	平成会館(瀬古マザー園内)	大森北コミュニティセンター

対象 65歳以上の市民(会場まで自分で来場可能な方) **定員** 各25人程度 **料金** 無料(材料費など実費負担あり)
申込 9/1(金)までに電話、ファクス、窓口にて。ファクスの場合、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、生年月日、希望会場を記入。申込多数の場合は抽選。未経験者優先。

申込先・問合せ 〒463-0048 小幡南一丁目24-10 守山区社会福祉協議会 ☎758-2011 FAX758-2015

「第3回もじやま区手づくりえほん」の作品ばしゅう!

えほんのテーマ Happy(ハッピー)～家族・友達・住みやすいまちづくり・私(達)の幸せなど～

対象 区内在住・在学・在勤の18歳までの個人またはグループ
申込 応募用紙を添えて郵送または窓口にて

申込先・問合せ 〒463-0048 小幡南一丁目24-10 守山区社会福祉協議会 ☎758-2011 FAX758-2015

モリスちゃん通信

- 料金の記載がないものは無料です。
- 場所の記載がないものは各施設で実施します。
- 予約制の記載がないものは当日自由参加です。

秋の八竜緑地 自然観察会 **予約制** **小雨決行**

日時 9/9(土)・10(日) 10:00～12:00 **集合場所** 榎ノ浦公園
対象 小学生以上(小学生は保護者同伴) **定員** 各40人
申込 往復はがき(1枚で5人まで)に催し名・希望日・代表者の住所・氏名・年齢・電話番号・参加者全員の氏名・年齢を記入の上、下記まで。電子申請サービスも可。
8/18(金)当日消印有効。申込多数の場合は抽選。
(公財)名古屋市みどりの協会 みどりの事業課
〒466-0064 昭和区鶴舞一丁目1-166 ☎731-8590 FAX731-0201
守山土木事務所(電子申請サービス) ☎793-8531 FAX792-7279

申込先・問合せ

なごや環境大学共育講座 **予約制** **雨天決行**

りす山の自然学校 あなたの新しい学びの冒険がここに

日時 9/3(日) 9:30～13:30 **場所** 東谷山
対象 5歳以上で山登りや雨天での歩きが可能な方(小学生以下保護者同伴必須) **定員** 19人 **料金** 家族で800円
申込 メールにて、参加日、参加者全員の氏名、学年(年齢)、住所、電話番号、現地への来訪方法を記入の上、下記まで。
申込先・問合せ 守山リス研究会 ☎223-1223 ✉risukouza@gmail.com

ニホンリスの捕獲と観察、夏の昆虫の観察をします

東谷山フルーツパーク

夏休みクイズラリー **パイナップルと仲間たち展**
期間 8/31(木)まで **対象** 小中学生 期間 8/31(木)まで

愛知用水パネル展 **道家珍彦 くだもの絵画展**
期間 8/8(火)～20(日) 期間 8/22(火)～9/10(日)

講習会 以下の申し込みは、往復はがき(1枚で1人(組)1講習まで)に講習会名、講習日・時間、住所、氏名(②は参加者全員の氏名と子の学年)、電話番号を記入の上、郵送または電子申請サービスにて。8/1(火)～8/20(日)当日消印有効。申込多数の場合は抽選。

① **コーヒーについて学ぼう!** **② 親子レモン栽培教室(全2回)**
コーヒーインストラクター検定講座(3級) **日時** 9/30(土)、11/11(土) 13:30～15:00 **予約制**
日時 9/17(日) 10:00～12:00、13:30～15:30 **予約制**
定員 各30人 **対象** 小学生と保護者 **定員** 10組(1組4人まで)
料金 2,000円 **レギュラーコーヒーのお土産付き♪** **料金** 1組1,000円

申込先・問合せ 〒463-0001 上志段味字東谷2110 東谷山フルーツパーク ☎736-3344 FAX736-2660

守山生涯学習センター

おもちゃ病院
日時 8/12(土)、9/9(土) 10:00～14:30
料金 無料(修理できないものや実費100円程度を頂く場合あり)

食で育む、子どもの成長 ～食の大切さを通して～
日時 8/22(火) 10:00～11:30
定員 先着40人 ※9:00～ 整理券配布。

防犯対策コーナー **子育てサロン(ぴよぴよクラブ)**
日時 8/22(火)、9/7(木) 12:00～12:30 **日時** 9/1(金) 10:30～12:00 **予約制**

申込先・問合せ 守山生涯学習センター ☎791-7161 FAX791-7162

志段味スポーツランド 令和5年度 第2期スポーツ教室

講座名	曜日	期間	回数	時間	対象	定員	料金
癒しヨガⅡ	火	9/5～11/28	10	12:40～13:40	15歳以上(中学生を除く)	70人	3,150円
リセットヨガⅡ				13:50～14:50			
仕事帰りエアロ	木	9/7～10/19	7	19:40～20:40	15歳以上(中学生を除く)	20人	2,200円
ZUMBA	木	9/7～11/16	10	9:30～10:15	15歳以上(中学生を除く)	60人	3,150円
エアロピクスⅡ				10:30～11:30			
太極拳Ⅱ	金	9/8～11/17	10	10:00～11:30	15歳以上(中学生を除く)	100人	3,150円
わんぱくキッズ体操Ⅱ	金	9/8～12/1	12	16:00～17:00	年少～年長	80人	6,300円
わんぱくジュニア体操Ⅱ	土	9/2～11/25	12	10:00～11:30	小学生	60人	6,300円

申込 8/2(水)～16(水)(最終日は12:00まで)に窓口にて。申込多数の場合は抽選。8/22(火)13:00結果発表。

申込先・問合せ 志段味スポーツランド ☎736-3766 FAX736-3772

人と自然の調和する 元気あふれるまち守山

8月号

広報なごや 守山区版

編集：守山区役所地域力推進室 〒463-8510 小幡一丁目3-1 ☎793-3434(代) FAX)794-2256



2023.2.15 MORIYAMA

60th

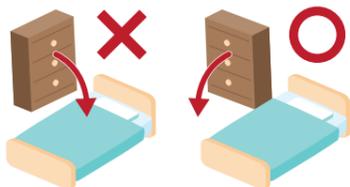
守山区制60周年

- 料金の記載がないものは無料です。
- 場所の記載がないものは各施設で実施します。
- 予約制の記載がないものは当日自由参加です。

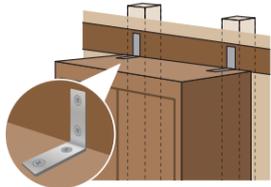
巨大地震からいのちを守る準備はお済みですか？

30年以内発生率が70～80%とされている南海トラフ地震への備えを今一度見直してみませんか？(地震調査委員会調べ)

家具・家電の固定は正しくできていますか？



就寝場所は、家具が倒れる方向を考えましょう。



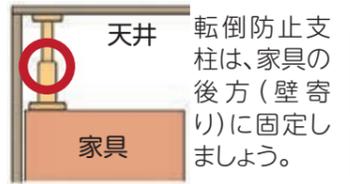
L字金具による家具固定も有効です。



阪神淡路大震災の死亡原因の8割が建物や家具の倒壊なんだ

自力で家具転倒防止ができないお宅は、「家具転倒防止ボランティア派遣事業」をご活用ください。

問合せ 守山消防署 ☎791-0119 FAX793-0119



天井 転倒防止支柱は、家具の後方(壁寄り)に固定しましょう。



天井 前方(部屋寄り)だと転倒の危険があります。

自宅の耐震対策は大丈夫ですか？

昭和56年5月以前に建てられた2階建て以下の木造住宅であれば、無料で耐震診断を受けることができます。結果によって、耐震改修助成や除却助成、耐震シェルター・防災ベッド設置助成を利用できる場合があります。



問合せ 住宅都市局耐震化支援室 ☎972-2921 FAX972-4179

備蓄品・非常持出品の準備は万全ですか？

災害で道路が分断されると、数日間物資が届かない場合があります。発災時の生活に備え、7日分の食料、水、携帯用トイレ、常備薬などを準備しましょう。



お子さんのいる家庭などにはどんな準備があるのかな？

備える **【ローリングストック法】**

日常消費している食品を余分にストックし、使った分を買戻すことで、普段の生活の中で無駄なく負担なく備蓄できます。

買戻す 食べる

問合せ 区役所総務課 ☎796-4511 FAX794-2256

最寄りの指定緊急避難場所・指定避難所を把握していますか？

令和5年3月に新しいハザードマップの全戸配布を行いました。この機会に改めて最寄りの避難先や避難方法を家族で話し合っておきましょう。

新しいハザードマップは市ウェブサイトでも確認できます。

【指定緊急避難場所】

命を守るため災害の危険からまずは逃げるための場所

【指定避難所】

自宅が被災して帰宅できない場合、一定期間、避難生活を送るための場所



守山区の防災マップのページ 検索

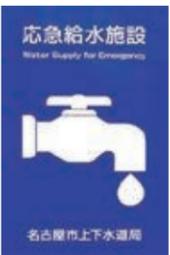
問合せ 区役所総務課 ☎796-4511 FAX794-2256

“いざというときの水”の場所を把握していますか？

【応急給水施設】

災害時に備え広域避難場所や指定避難所などに整備しています。

- | | |
|------------|-----------|
| 1 守山区役所 | 9 市営本地荘 |
| 2 小幡緑地(西園) | 10 下市場公園 |
| 3 旧緑ヶ丘配水場 | 11 吉根配水塔 |
| 4 志段味配水場 | 12 松川橋緑地 |
| 5 小幡緑地(本園) | 13 大森中央公園 |
| 6 天神橋緑地 | 14 山下公園 |
| 7 矢田川橋緑地 | 15 志段味 |
| 8 志段味支所 | スポーツランド |



【地下式給水栓】

避難した方が自ら操作できる給水設備で、市立の全小中学校に整備されています。



問合せ 上下水道局東部営業センター ☎722-8750 FAX722-8756

守山警察署からのお願い

守山警察署では南海トラフ地震に備え、地震による車両故障、土砂崩れによる被害を想定し、避難誘導や避難経路を確保するため簡易レッカーを使用した訓練を実施しています。

地震が発生した際、警察官や市町村の職員が誘導しているときは、指示に従いましょう。



問合せ 守山警察署 ☎798-0110



守山区総合防災訓練

巨大地震の発生を想定し、地域の皆さんや区役所・警察署・消防署などが一体となって、住民避難訓練や指定避難所運営訓練などを予定しています。

日時 9/3(日) 8:00～11:40 場所 小幡北小学校

※当日は、広報車による広報活動を行います。また、小幡北小学校付近の道路は避難訓練と訓練車両の経路となります。

問合せ 区役所総務課 ☎796-4511 FAX794-2256



日曜窓口 8/6、9/10 8:45～12:00

守山区役所 検索

守山区の人口と世帯数(令和5年7月1日時点)

人口 176,829人 世帯数 77,099世帯

※駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関のご利用をお願いします。

