

# 守山保健センターだより

料金の記載がないものは無料です。  
場所の記載がないものは保健センターで実施します。  
予約制の記載がないものは当日自由参加です。



守山保健センター ☎796-4610 ☎FAX 796-0040 志段味分室 ☎736-2023 ☎FAX 736-2024

## 教室・相談など

問合せ下記へ



## 乳幼児健康診査

保健感染症係 ☎796-4624

### ◆母と子の教室・相談(予約制)

内容	対象・その他	問合せ
<b>むし歯予防教室</b> 歯科検診、歯科相談・栄養相談(②のみ)、希望者にフッ化物塗布(料金720円、減免制度あり)	日時 ①7/20(木)午前②7/27(木)午前 場所 ①志段味分室②保健センター 対象 1~3歳児 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健感染症係 ☎796-4624
<b>はじめての歯みがき教室</b> 虫歯予防の話、歯の磨き方、食事の話	日時 7/26(水)10:00~11:00(受付9:45~) 対象 11カ月~1歳2カ月児と保護者 <b>定員</b> 8組 持ち物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健感染症係 ☎796-4624
<b>母乳相談</b> 助産師・保健師による相談	日時 7/28(金)13:15~ 対象 母乳不足の方	保健看護担当 ☎796-4625
	日時 7/12(水)、8/9(水)13:30~ 場所 志段味分室 <b>対象</b> 母乳不足の方	志段味分室 ☎736-2023
<b>子どものアレルギーとぜん息相談</b> 医師・栄養士による相談	日時 8/9(水)13:30~ 対象 14歳以下の方	保健感染症係 ☎796-4624
<b>出産準備の教室</b> 「こんにちは赤ちゃん」 出産と育児の準備講座	日時 8/1(火)・8(火)午後(2日コース) 対象 第1子の妊婦など	保健感染症係 ☎796-4624
	日時 7/25(火)、8/1(火)午後(2日コース) 場所 志段味分室 <b>対象</b> 第1子の妊婦など	志段味分室 ☎736-2023
<b>赤ちゃんの食事教室</b> 離乳食の進め方、口の話、個別相談 ※参加は1回のみ。	日時 7/25(火)10:00~11:00(受付9:45~) 対象 7~9カ月の第1子と保護者 定員 先着8組 持ち物 母子健康手帳、エプロン、スプーン、タオル 申込 7/11(火)~24(月)まで	保健感染症係 ☎796-4624
<b>パパッと作る簡単離乳食</b> 大人の料理から作る離乳食 ※参加は1回のみ。	日程 ①8/3(木)②8/16(水) 時間 10:00~11:30(受付9:45~) 対象 初めて父親・母親になる方と7カ月未満の第1子の保護者 定員 先着6人 持ち物 母子健康手帳、エプロン、タオル 申込 ①7/11(火)~31(月)まで ②7/11(火)~8/10(木)まで	保健感染症係 ☎796-4624
<b>はじめての離乳食&amp;お口育ての教室</b> 離乳食の進め方と食べさせ方、口の育ちについて、個別相談	日時 8/9(水)10:00~11:00(受付9:45~) 対象 5~6カ月児と保護者 <b>定員</b> 先着8組 持ち物 母子健康手帳、エプロン、スプーン、タオル 申込 7/18(火)~8/4(金)まで	保健感染症係 ☎796-4624

### ◆心と身体の相談(一部予約制)

内容	対象・その他	問合せ
<b>こころの健康相談日(予約制)</b> 精神科医による相談	日時 毎週木曜日10:00~、11:00~ (第3木曜日、祝日を除く)	保健感染症係 ☎796-4633
<b>HIV、梅毒、クラミジア検査・相談</b> 血液検査 (クラミジア検査は尿検査)	日時 原則毎月第2金曜日10:00~11:00 (祝日を除く) その他 匿名可。検査結果は後日取りに来てください。 郵送不可。	感染症対策等担当 ☎796-4623

内容	日程	受付時間	場所	対象生年月日
3(4)か月児健康診査	7/26(水)	第1子 13:00~13:20 第2子以降 13:20~13:30	保健センター	R5.3.19~5.3.30
	8/9(水)	13:10~13:30		R5.3.31~5.4.11
	7/19(水)	第1子 13:15~13:30 第2子以降 13:30~13:45	志段味分室	R5.2.24~5.3.23
8/2(水)	13:15~13:45	R5.3.24~5.4.20		
1歳6か月児健康診査	7/27(木)	13:00~14:00	保健センター	R3.12.12~3.12.24
	8/3(木)			R3.12.25~4.1.13
3歳児健康診査	7/20(木)	13:20~14:00	志段味分室	R3.12.7~3.12.30
	7/31(月)	13:00~14:00		保健センター
	8/7(月)		R2.7.16~2.7.29	
	7/24(月)	13:20~14:00	志段味分室	R2.6.27~2.7.22

※対象者には実施日の10日前までに通知。

## 予防接種

感染症対策等担当 ☎796-4623

各種予防接種は市内の指定医療機関で実施。

## がん検診

感染症対策等担当 ☎796-4623

### ◆乳がん検診(予約制・先着順)

【内容】問診、マンモグラフィ 【日時】 9/26(火)午後

【対象】 令和5年度中に40歳以上に達する女性市民

【料金】 500円(免除制度あり)

【申込】 7/26(水)~9/5(火)に集団検診予約受付センター(☎0570-041758)まで。

※受診は2年度に1回(無料クーポン券対象者を除く)。

## 自主グループの交流会

保健看護担当 ☎796-4625

▼いずれも場所は守山児童館。日時はお問い合わせください。

### ◆エンジェルツインズ

【対象】 未就学の多胎児と親、多胎児を妊娠中の方

### ◆てんとうむし

【対象】 発達障害など子どもの発達に不安を抱える親

### ◆KOKORO21♥~ダウン症児親の会 IN 守山~

【対象】 ダウン症児の親や関心のある方

## 警察官・警察職員募集

○第2回警察官(A)[大卒程度]・(B)[高卒程度] 採用

【受付期間】 8/8(火)~28(月) 【第1次試験】 9/17(日)

○第2回警察職員採用[高卒程度]

【受付期間】 8/14(月)~29(火)

【第1次試験】 9/24(日)

【問合せ】 守山警察署 ☎798-0110

愛知県警察本部 採用センターLINE



愛知県警察 ウェブページ



愛知県警察 警務課 採用センター Twitter

## 守山区東部・西部いきいき支援センター

【東部】 ☎463-0048 小幡南一丁目24-10 ☎758-2013 ☎FAX 758-2015

【西部】 ☎463-0090 瀬古東二丁目411 ☎758-5560 ☎FAX 758-5582



### ◆認知症サポーター養成講座(予約制)

【日時】 7/11(火)14:00~15:30 【場所】 守山友愛病院 【申込・問合せ】 [西部]まで

### ◆家族サロン(予約制)

【日程】 ①7/13(木)②7/24(月) 【時間】 13:30~15:30

【場所】 ①守山友愛病院②守山区在宅サービスセンター

【対象】 認知症の方を介護している家族 【申込・問合せ】 ①[西部]まで②[東部]まで

### ◆まちの保健室 拡大版~血管年齢・骨密度測定などの健康チェック~

【日時】 7/24(月)10:00~12:00 【場所】 アピタパワー新守山店 【問合せ】 [西部]まで

### ◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

【日程】 ①7/26(水)②7/28(金) 【時間】 13:30~15:00(1人30分程度)

【場所】 ①守山区在宅サービスセンター②守山区西部いきいき支援センター

【申込・問合せ】 ①[東部]まで②[西部]まで

### ◆サロン ひなたぼっこ~骨と健康のお話~(予約制)

【日時】 7/26(水)10:00~11:00 【場所】 志段味地区会館 【対象】 65歳以上の方

【定員】 先着20人 【申込・問合せ】 東部いきいき支援センター分室 ☎736-0080 ☎FAX 736-0081

### ◆認知症の家族教室(予約制)

【日時】 7/27(木)13:30~15:30 【場所】 守山友愛病院 【申込・問合せ】 [西部]まで

## 守山区内の保育・教育施設でのお仕事についての説明会

一人でも多くの方が幼稚園や保育所、認定こども園を利用できるようにご協力をお願いします。資格の有無は問いませんので、興味があればぜひお越しください。

【日時】 8/5(土)10:00~13:00

【場所】 区役所 3F 講堂

【問合せ】 守山区幼稚園保育園こども園連合会事務局 (ふたばみのり園内) ☎793-0535

### 区役所で開催する相談

#### ■法律相談(予約制・先着順)

【日時】 原則毎月第1・3水曜日 13:00~16:00(1人20分)

【対象】 市内在住・在勤・在学の方

【申込】 開催日の1週間前~電話にて。名古屋おしえてダイヤル(年中無休8:00~21:00) ☎953-7584

#### ■内職相談

【日時】 原則毎週火曜日10:00~12:00、13:00~15:00 【対象】 市内在住の方

【問合せ】 区役所地域力推進室 ☎796-4521 ☎FAX 796-4508

#### ■行政書士による相談(予約優先)

【内容】 遺言・相続などの手続きに関する相談

【日時】 偶数月の原則第4水曜日 9:00~12:00

【問合せ】 愛知県行政書士会東名支部 ☎797-0167

### 組織番号一覧

志段味支所	☎736-2000	栄市税事務所	☎959-3300
志段味地区会館	☎736-4767	火災救急緊急FAX	☎953-4119
守山土木事務所	☎793-8531	名東区公害対策室	☎778-3108
守山環境事業所	☎798-3771	中保健センター環境業務室	☎265-2256
上下水道局東部営業センター	☎722-8750	北歯科保健医療センター	☎915-8844
守山消防署	☎791-0119	守山区休日急病診療所	☎795-0099
守山警察署	☎798-0110	救急医療情報センター	☎263-1133

### 志段味図書館

〒463-0811 深沢一丁目101  
☎736-6907 FAX736-6908

- ▼定例のおはなし会についてはお問い合わせください。
- ◆おもちや図書館「つなとしよ」  
【日時】7/12(水)、8/9(水)10:00~12:00  
【対象】小学生以下と保護者
  - ◆スマホの相談会(予約制)  
【日時】7/26(水)14:00~15:00 【定員】先着10人  
【申込】7/19(水)~電話または窓口にて
  - ◆ヴァイオリンの夕べ 安井聖加ミニコンサート  
【日時】7/27(木)18:00~18:40 【定員】先着30人
  - ◆Let's enjoy English!  
【日時】7/28(金)10:30~11:00 【対象】幼児以上
  - ◆耳で楽しむおはなし会  
夏休みスペシャル「怖いおはなし」  
【日時】7/29(土)10:30~11:10 【対象】5歳くらいから
  - ◆HEART SALON ことごと発達相談室  
第4回「うちの子、少し変わってる…?」(予約制)  
【日時】7/29(土)14:00~16:00 【定員】先着12人  
【申込】7/15(土)~電話または窓口にて
  - ◆しごとトークイベント  
「新聞記者」というしごと(予約制)  
【日時】7/30(日)10:30~12:00 【対象】小学生以上  
【定員】先着30人 【講師】中日新聞社 加藤 祥子さん  
【申込】7/16(日)~電話または窓口にて
  - ◆POPの達人が教える読書感想文の書き方(予約制)  
【日時】7/30(日)13:30~16:30 【対象】小中学生  
【定員】先着8組 【講師】こな・つむりさん  
【申込】7/16(日)~電話または窓口にて
  - ◆助産師チームKi☆mama style 共催  
夏休み親子性教育(予約制)  
【日時】8/2(水)10:00~11:00 【定員】先着10組  
【申込】7/19(水)~電話または窓口にて
  - ◆「読むのが苦手、漢字がおぼえられない」には理由があった! 読み書き相談会(予約制)  
【日時】8/5(土)14:00~15:00、15:00~16:00、16:00~17:00  
【対象】小中学生(家族同伴・保護者のみの参加可)  
【定員】先着各4組 【講師】ディスレクシア協会名古屋  
【申込】7/22(土)~電話または窓口にて
  - ◆調べるって楽しい! 気になることを調べてみよう(予約制)  
【日時】8/6(日)10:00~12:00 【対象】小学生(保護者同伴可)  
【定員】先着5組 【申込】7/23(日)~電話または窓口にて
  - ◆ちかこさんのお手話べり会(予約制)  
【日時】8/6(日)13:30~14:30 【定員】先着12人  
【申込】7/30(日)~電話、ファクス、窓口にて



### 守山福祉会館

〒463-0011 小幡一丁目3-15  
☎793-6330 FAX792-6094

- ▼いずれも利用証が必要。対象は60歳以上の市民。
- ◆医師による健康相談(内科)  
【日時】7/25(火)13:30~14:30  
※希望者2人にフレイルチェックを実施。(予約制)
  - ◆ミュージング~音楽&映像で楽しく体操&脳トレ~(予約制)  
【日時】7/26(水)13:30~14:30  
【定員】先着35人  
【申込】7/12(水)8:45~電話にて
  - ◆体操de元気プログラム(予約制・いずれか1つのみ参加可)  
①懐メロ健康体操(6月未受講者限定)  
【日時】7/27(木)13:30~15:00  
【定員】先着35人  
【申込】7/15(土)8:45~電話にて  
②季節のヨガ~夏~  
【日時】7/31(月)10:30~12:00 【定員】先着20人  
【持ち物】ヨガマットまたはバスタオル  
【申込】7/14(金)8:45~電話にて
  - ◆どうする?フレイル予防~バランス向上パックの巻~(予約制)  
【日時】7/31(月)13:30~15:00 【定員】先着20人  
【申込】7/11(火)8:45~電話にて
  - ◆8月のクラフト「レザー風 扇面額」(予約制)  
【日時】8/10(木)10:00~12:00  
【定員】先着20人 【料金】500円  
【持ち物】はさみ、目打ち、木工用ボンド、お手拭きなど  
【申込】7/27(木)8:45~電話にて
  - ◆歌って元気(予約制・7月未受講者限定)  
【日時】8/10(木)13:30~15:00 【定員】先着35人  
【申込】7/28(金)8:45~電話にて
  - ◆今風回想法~どんぐりくらぶ~(予約制)  
「今月のテーマ:夏の思い出」  
【日時】8/18(金)13:30~15:00 【定員】先着16人  
【申込】7/21(金)8:45~電話にて



### 守山生涯学習センター

〒463-0067 守山三丁目2-6  
☎791-7161 FAX791-7162

- ◆子育てサロン~ぴよぴよクラブ~(予約制)  
【日時】7/21(金)10:30~12:00
- ◆脳トレ 健康マージャン(予約制・2日コース)  
【日時】8/1(火)・8(火)13:00~15:00  
【定員】16人 【料金】900円  
【申込】往復はがき、窓口、電子申請サービスにて。7/11(火)必着。
- ◆トライアルサマー 勾玉づくりで古代体験!(予約制)  
【日時】8/5(土)10:00~12:00 【対象】小学生  
【定員】15人 【料金】500円  
【申込】往復はがきまたは電子申請サービスにて。7/16(日)必着。
- ◆環境もベリーハッピー! ?  
ブルーベリー&ハーブつみとり体験(予約制)  
【日時】8/6(日)10:00~11:30  
【場所】天空のアグリパーク(上志段味字東谷2110-20)  
【対象】小中学生と保護者 【定員】15組  
【料金】1組1,400円(3人以上の場合は、1人追加ごとに600円)  
【申込】往復はがき、窓口、電子申請サービスにて。7/17(月・祝)必着。
- ◆夏休み 陶芸にチャレンジ(予約制)  
【日時】8/20(日)9:30~11:30 【対象】小学生  
【定員】12人 【料金】1,000円  
【申込】往復はがき、窓口、電子申請サービスにて。7/30(日)必着。
- ◆初心者のためのウクレレ教室(予約制)  
【日程】8/27、9/10・24 いずれも日曜日 【時間】10:00~11:30  
【定員】20人 【料金】1,000円  
【持ち物】ウクレレ(無い方は初回に3,000円で購入)  
【申込】往復はがき、窓口、電子申請サービスにて。8/6(日)必着。



### 守山図書館

〒463-0067 守山一丁目6-1  
☎793-6288 FAX793-6289

- ◆ちいさいひと(0さいから)のおはなし会  
【日程】7/14(金)・28(金)、8/3(木) 【時間】10:30~10:50  
【対象】乳幼児と保護者 【定員】先着10組  
※イベント終了後、エリア支援保育所保育士による情報提供あり。
- ◆おはなし会(幼児・小学生)  
【日程】7/15・22、8/5 いずれも土曜日  
【時間】14:30~15:00 【定員】先着30人
- ◆ポプラディアマスターになろう(予約制)  
「総合百科事典ポプラディア」の使い方を教えます。  
【日時】7/27(木)10:00~11:30 【対象】小学生(保護者同伴可)  
【定員】先着12人 【申込】7/16(日)~電話または窓口にて
- ◆こどもドールハウス教室(予約制)  
【日時】7/29(土)14:30~16:00  
【対象】小学生(低学年は保護者同伴) 【定員】先着5人  
【料金】500円 【申込】7/15(土)~電話または窓口にて
- ◆学校図書館で考える 戦争と平和(予約制)  
【日時】8/3(木)15:00~16:30 【定員】24人  
【講師】玉川聖学院司書教諭 鳴川 浩子さん  
【申込】7/20(木)~電話または窓口にて
- ◆ちかこさんのお手話べり会(予約制)  
【日時】8/6(日)10:30~11:30 【定員】先着12人  
【申込】7/30(日)~電話、ファクス、窓口にて



### 自動車図書館

☎・FAX821-3364

- 7/13(木)10:00~11:00 白沢小学校
- 7/14(金)14:15~15:45 法輪寺
- 7/20(木)10:00~11:00 森孝西コミュニティセンター
- 7/27(木)10:00~11:00 白山南公園
- 7/28(金)10:00~11:00 幸心住宅
- 8/3(木)13:45~14:45 小幡自衛隊官舎
- 8/3(木)15:00~15:50 小幡稲荷南
- 8/4(金)14:15~15:45 下市場公園



### 守山児童館

〒463-0011 小幡一丁目3-15  
☎・FAX796-1501

- ◆おばけやしき実行委員募集!  
7/29(土)開催のおばけやしきをみんなで作ります。  
【期間】7/20(木)~7/28(金) 【対象】小学3年生~高校生
- ◆4コマまんがコンテスト作品募集  
9月に応募作品を館内に掲示し、みんなで優秀賞を決めます。  
優秀賞の方にはプレゼントがあるよ♪  
【対象】小中高生 【申込】7/20(木)~8/19(土)に窓口前応募箱へ
- ◆おばけやしき  
【日程】7/29(土)  
【対象】幼児~小中高生、保護者
- ◆移動児童館in志段味地区  
【内容】英語であそぼう、育児・健康相談  
【日時】8/9(水)10:30~11:30 【場所】志段味地区会館  
【対象】乳幼児と保護者



### 7/14(金)から志段味支所で「おくやみコーナー」を開設

身近な方が亡くなられた際の支所での手続きについて、ご案内と申請書作成のお手伝いをします。

**時間** 8:45~12:00、13:00~15:00 (土日祝休日を除く) **原則予約制**

**予約枠** 9:30~、10:30~、13:15~ 先着各1組 **ウェブ予約はこちら**

**場所** 支所1F 中央玄関ホール

**申込** 予約希望日の2開庁日前までに電話またはウェブサイトにて。電話の場合、7/13(木)まではスポーツ市民局区政課(☎972-3148)、7/14(金)以降はおくやみコーナー(☎715-3530)へ。

**問合せ** 支所区民生課 ☎736-2154 FAX736-4666

原則予約制

ウェブ予約はこちら



## モリスちゃん通信

- 料金の記載がないものは無料です。
- 場所の記載がないものは各施設で実施します。
- 予約制の記載がないものは当日自由参加です。



### 台風、集中豪雨などの風水害に備えて



台風、集中豪雨の起こりやすい時季となりました。事前の対策を万全におさしましょう。



最新のなごやハザードマップで以下のことを確認しましょう!

- ① 各種風水害による、自宅周辺で想定される浸水深
- ② 市から出される「避難を判断するための情報」とその入手方法
- ③ 「避難行動の目安」に基づく具体的な避難先とそこまでの経路・時間

問合せ 守山消防署 ☎791-0119 FAX793-0119

### もしもに備えて 水を備蓄しましょう

災害時に最も大切な飲み水は、1人1日3リットルが必要だと言われています。重大な災害時には、救援体制が整うまで3日程度かかると考えられていますので、自宅やオフィスにて、3日分9リットルの水を人数分備蓄しましょう。

問合せ 上下水道局東部営業センター ☎722-8750 FAX722-8756

## 軟式野球大会

**日程** 9/3(日)~大会終了までの毎週日曜日 **場所** 区内各球場

**対象** 区内在住、在勤の社会人チームおよび愛知県軟式野球連盟守山支部登録チーム

**料金** 1チーム10,000円

**申込** 8/9(水)19:00~19:30に区役所4F第4会議室にて。受付終了後に組み合わせ抽選会。

**問合せ** 区役所地域力推進室 ☎796-4527 FAX796-4508



## 東谷山フルーツパーク

**東谷山フルーツパーク写真展** **ミツバチ展**

**期間** 7/6(木)~7/17(月・祝) **期間** 7/21(金)~8/6(日)

### 講習会

以下の申し込みは、往復はがき(1枚で1人(組)1講習会まで)に講習会名、講習日、住所、氏名(①~③は参加者全員の氏名と子の学年)、電話番号を記入の上、郵送または電子申請サービスにて。①~③は7/1(土)~20(木)、④は7/20(木)~8/10(木)当日消印有効。申込多数の場合は抽選。

#### ①バナナペーパー作り (パイナップルのおやつ付)

**日時** 8/20(日)14:00~15:30

**対象** 小中学生と保護者

**定員** 10組(1組4人まで)

**料金** 1組1,200円

#### ②コツコツ貯金大作戦

成長期のカルシウム摂取の大切さと、牛乳とレモンのおいしい関係を親子で楽しく体験します。

**日時** 8/20(日)11:00~12:00

**対象** 小中学生と保護者

**定員** 15組(1組4人まで)

#### ③フルーツゼッケんを作ろう!

**日時** 8/26(土)11:00~12:00

**対象** 小中学生と保護者

**定員** 10組(1組4人まで)

**料金** 500円

#### ④初心者向け果樹の育て方 (土壌・肥料・病害虫編)

**日時** 9/2(土)10:00~12:00

**定員** 15人

**料金** 200円

申込先・問合せ 〒463-0001 上志段味字東谷2110 東谷山フルーツパーク ☎736-3344 FAX736-2660

### 大地震から命を守るために 耐震留具を取り付けます!

防災ボラネット守山が家具など4点までを取り付けます。

**対象** 区内在住で①65歳以上の高齢者がいる世帯②障害者がいる世帯③15歳以下の子がいるひとり親世帯

**定員** 先着70世帯

**料金** 無料(材料代実費負担の場合あり)

**申込** R5.7.10(月)~R6.3.8(金)に電話またはファクスにて。

**その他** 施工日は令和5年7月~令和6年3月の原則第3土・日曜日

**申込先・問合せ** 守山区社会福祉協議会 ☎758-2011 FAX758-2015



### 心配ごと相談 秘密厳守

**日時** 毎週木曜日13:00~16:00(祝日・年末年始を除く)  
※第2・4木曜日は人権擁護相談および行政相談も実施。

**問合せ** 守山区社会福祉協議会 ☎758-2011 FAX758-2015



### 7月は第73回「社会を明るくする運動」強調月間

守山保護区保護司会では7/2(日)に区内の大型スーパー店頭において、「犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ」をスローガンに、広報活動を実施します。

問合せ 区役所総務課 ☎796-4515 FAX794-2256

## 守山スポーツセンター 令和5年度 第2期定期教室

教室名	曜日	期間	回数	時間	対象	定員	料金	申込方法
アクアビクス1	月	9/11~11/27	10	19:00~20:00	女性	20人	6,000円	①②③
アクアウォーキング	火	9/12~11/14	10	11:00~12:00	一般	20人	6,000円	①②③
アクアビクス2				13:00~14:00	女性	20人		①②③
シニアスイミング1				14:00~15:00	60歳以上の方	20人		①②③
幼児水泳1	木	9/14~11/16	10	16:00~17:00	満3歳~未就学児	16人	6,000円	①②
ジュニアスイミングA1				17:00~18:00	小学生	35人		①②
ジュニアスイミングB1				18:00~19:00	小中学生	20人		①②
一般水泳				19:00~20:00	一般	20人		①②③
おやかでプール	土	9/9~11/4	8	10:15~11:00	満2歳~未就園児と保護者	15組	1回700円	①②
アクアエクササイズ				11:00~12:00	一般	20人		①②③
目指せ25m!!				12:00~13:00	一般	20人		①②③
シニアスイミング2	火	9/12~11/14	10	14:00~15:00	60歳以上の方	20人	5,200円	①②③
幼児水泳2				16:00~17:00	満3歳~未就学児	16人		①②
ジュニアスイミングA2				17:00~18:00	小学生	35人		①②
ジュニアスイミングA3				18:00~19:00	小学生	35人		①②
ジュニアスイミングB2	19:00~20:00	小中学生	20人	①②				
プライベートレッスン(水泳)	水	9/13~11/15	10	16:45~17:45	小学生	20人	5,200円	①②
チアダンス2	水	9/13~11/15	10	17:45~18:45	小学生	20人	5,200円	①②
バウンドテニス	木	9/14~11/2	8	9:30~12:00	一般	30人	4,200円	①③
YOGA	木	9/14~11/16	10	10:45~11:45	一般	30人	5,200円	①②
HIIT				19:30~20:30	一般	30人		①②
ビーチボールバレー	木	9/14~11/30	10	19:00~20:30	一般	40人	5,200円	①②

### 申込方法

7/1(土)~8/8(火)までに各申込方法にて。1教室につき1人(組)1回の申し込み。申込多数の場合は8/9(水)11:00~公開抽選。料金の支払いは8/10(木)~24(木)までに窓口にて。期間中に支払いがなく、連絡がとれない場合はキャンセル扱いとなります。

①往復はがき 裏面(往信用)▶教室名、氏名(ふりがな)、保護者氏名(「おやかでプール」のみ)、年齢、学年、郵便番号・住所、電話番号

表面(返信用)▶申込者の住所、氏名 ②電子申請サービス https://ttzk.graffer.jp/city-nagoya

③施設窓口 ④先着順 教室開講日の1週間前~電話または窓口にて

### 申込先・問合せ

〒463-0801 竜泉寺二丁目112 守山スポーツセンター ☎792-7066 FAX792-7067

7月号

# 人と自然の調和する 元気あふれるまち守山

## 広報なごや 守山区版

編集：守山区役所地域力推進室 〒463-8510 小幡一丁目3-1 ☎793-3434(代) FAX794-2256



2023.2.15 MORIYAMA 60th 守山区制60周年

- 料金の記載がないものは無料です。
- 場所の記載がないものは各施設で実施します。
- 予約制の記載がないものは当日自由参加です。



### 夏のイベントに出かけよう!



#### 守山区社会福祉協議会

##### 守山にこここ福祉マルシェ 2023 Summer

障害のある方が作った商品を購入して、みんなで応援しよう!

内容 施設の商品販売、ゲームコーナー、骨密度・血管年齢・体組成測定会

日時 7/28(金) 10:00~14:00

場所 アクロス小幡ビル1~3Fの一部

プレゼントもあるよ



ハートフルもりやま マスコットキャラクター「モリオン」

##### 夏休みボランティア1日体験講座

朗読の練習、デイサービスで紙芝居の読み聞かせ体験をします!

日時 8/4(金) 10:00~12:00

場所 アクロス小幡ビル3F 研修室

対象 小学5年生~高校3年生

定員 先着20人 持ち物 筆記用具

申込 7/28(金)までに電話、ファクス、メールまたは右記二次元コードにて。



申込先 守山区社会福祉協議会

問合せ ☎758-2011 FAX758-2015

✉moriyamaVC@nagoya-shakyo.or.jp

#### 守山文化小劇場

チケット販売中

##### 0・1・2シアター

##### 「10さいからの家族で楽しむクラシックコンサート」

日時 8/4(金) 11:00~、14:00~(開場は各30分前)

料金 時間指定・全自由席 800円、ペア券1,200円 ※0歳からチケット必要。

出演 中部フィル・プラス・アンサンブル、奥村 育子さん、もりっこ彩合唱団

演目 勇気100%、手遊びメドレーなど

申し込みはこちら▼



##### 管楽アンサンブルの響き

日時 8/22(火) 14:00~(開場13:30)

対象 小学生以上

料金 全自由席 800円

出演 金城学院大学文学部音楽芸術学科 管楽器コース生

演目 メリー・ウィドウ・セレクション、ジブリメドレーなど

##### 君をブラスが待っている ブラスを知るコンサート

日時 8/30(水) 14:00~(開場13:00)

対象 小中学生

料金 全自由席 700円

出演 愛知工業大学 名電高等学校吹奏楽部

演目 童謡夏メドレーなど

チケット \*守山文化小劇場

取扱 \*名古屋市文化振興事業団チケットガイド(☎249-9387) ※土日祝休日を除く。

\*名古屋市文化振興事業団が管理する文化施設窓口

問合せ 守山文化小劇場 ☎796-1821 FAX796-1822

### 元気まつり 守山 フリーマーケット 出店者募集

日時 9/24(日) 10:00~15:00

場所 三菱電機守山グランド(小幡中二丁目1)

対象 区内在住・在勤で18歳以上の方

募集数 20ブース(予定)

※1ブースあたり2.5m×2.5m。

※飲食物の販売はできません。

料金 1ブース2,000円

申込 代表者の住所、氏名、電話番号、出店内容を記入の上、はがき、ファクス、メールにて下記申込先まで。応募は1団体・1個人につき1口。申込多数の場合は抽選。

締切 7/28(金)必着

申込先 〒463-8510 住所不要 守山区区民まつり実行委員会事務局(区役所地域力推進室内)

☎796-4524 FAX796-4508

✉a7964522@moriyama.city.nagoya.lg.jp

モリスちゃんの

### アクティブシニアチャレンジポイント事業

うごく(身体活動) たべる(栄養口腔ケア) つながる(人との交流) の3つに

意識的に取り組んで、いくつになっても活動的なアクティブシニアをみんなで目指しましょう。

抽選で商品券や健康グッズなどが当たるよ!

#### うごく

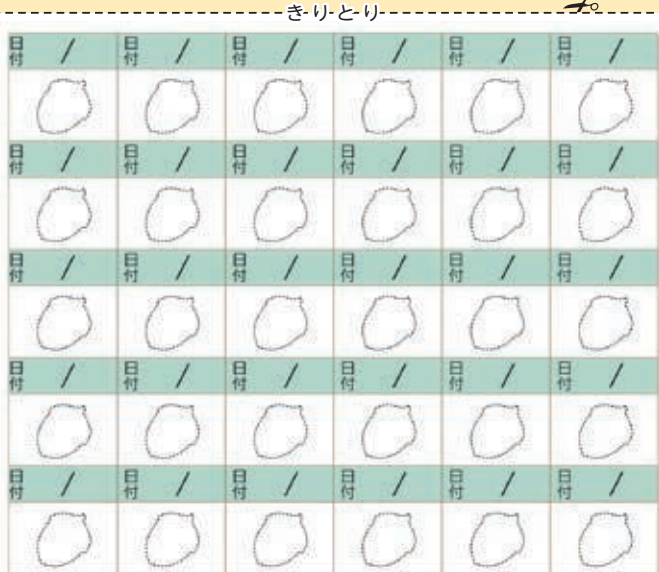
- \*散歩、体操
- \*庭いじり、農作業
- \*折り紙、手芸工作 など

#### たべる

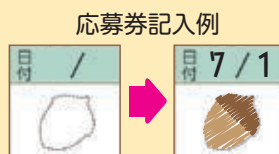
- \*バランスのよい食事
- \*食後・就寝前の歯磨き
- \*早口言葉、歌う など

#### つながる

- \*家族・友人と交流
- \*地域活動、ボランティア など
- 誰かと一緒にチャレンジしよう!



応募券記入例



(裏面)



(表面)



あなたの  
・住所・氏名  
・生年月日  
・連絡先(電話番号)

63円切手 46385110  
守山区役所福祉課  
アクティブシニア係  
\*\*\*\*\*  
※宛先の住所記載不要。

期間 7/1(土)~12/31(日)

対象 区内在住で60歳以上の方(R6.4.1時点)

1 うごく たべる つながる のどれか1つを実施したら、日付を記載してどんぐりに色を塗りましょう。(1日1回まで)

2 30日分のすべてのマスが埋まったら、官製はがきに応募券を貼り、住所、氏名、生年月日、電話番号を記入の上、郵送にて。R6.1.5(金)当日消印有効。

応募券は区役所・支所などで配布するほか、市ウェブサイトからもダウンロードできます。

参加方法 モリスちゃんのアクティブシニアチャレンジポイント事業

問合せ 実行委員会事務局(区役所福祉課) ☎796-4578 FAX793-1451



日曜窓口 7/2、8/6 8:45~12:00

※駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関のご利用をお願いします。

守山区役所 検索

守山区の人口と世帯数(令和5年6月1日時点)

人口 176,881人 世帯数 77,049世帯