

認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族 申込開催日前日までに、窓口か電話で受付。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道德、呼続、大磯、桜、菊住、春日野	笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田
家族教室	内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会	
		10/15(水)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター (南区役所庁舎4階)
家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会	
	10/23(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階 (桜台2-15-4)	10/14(火)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター (南区役所庁舎4階)
もの忘れ相談医 による専門相談 (予約制)	10/24(金)午後2時～3時30分 場所：北部いきいき支援センター (桜台1-1-25 桜ビル1階)	10/21(火)午後2時～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター (南区役所庁舎4階)
問合	北部いきいき支援センター	南部いきいき支援センター
	☎811-9377 FAX811-9387	☎819-5050 FAX819-1123

認知症サポーター
養成講座

認知症サポーターとは、認知症に関する正しい知識を持ち、認知症の人や家族を温かく見守る「応援者」です。認知症の症状や認知症の人と接する時の心構えなどについて学び、あなたも認知症サポーターになってみませんか？

日時：10/20(月)
午後2時～3時30分
場所：南区役所4階
打合せスペース(旧食堂)
対象：どなたでも
問合 南部いきいき支援センター
☎819-5050
FAX819-1123



広報なごや 南区版10月号

南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。

〒457-0833
東又兵衛町5-1-1

(公害対策課は
南区役所2階)

☎614-2811(代表)
FAX614-2818

●南区休日急病診療所・
南部平日夜間急病センター ☎611-0990

●救急医療情報センター ☎263-1133

●南歯科保健医療センター ☎611-8044

●救急安心センターなごや ☎#7119

金額の記載がないものは
原則無料で行います。

子どもと親の教室・相談＊電話予約制（原則）

事業名	日時	対象・内容
むし歯予防教室	10/16(木)午前9時～10時30分 10/20(月)午後1時～2時30分 ＜受付 各開始時間から終了30分前まで＞	0歳～就学前の乳幼児 歯科健診・相談、フッ素塗布(720円) 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
モグモグ 離乳食教室	10/17(金)午前10時15分～11時30分 ＜受付 午前10時～10時15分＞	2回食になっている7～8カ月頃のお子さんと保護者 持物：赤ちゃん用エプロン、スプーン
はじめての 歯みがき教室	10/22(水)午前10時～11時15分 ＜受付 午前9時45分～＞	おおむね7カ月～1歳のお子さんと保護者 むし歯予防と歯みがきの進め方、むし歯菌量の検査
ニューファミリー セミナー	すくすくベビーコース 10/22(水)午後1時30分～3時30分 ＜受付 午後1時15分～1時30分＞	妊娠を希望している方、妊娠中の方とパートナー 妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、 栄養の話 持物：母子健康手帳、筆記用具
	わくわく子育てコース 10/24(金)午後1時15分～3時30分 ＜受付 午後1時～1時15分＞	妊娠中の方とパートナー 妊娠中の過ごし方、母乳の話、赤ちゃんのお風呂、 妊婦体験など 持物：母子健康手帳、筆記用具
お口すくすく教室	10/23(木)午前10時～11時15分 ＜受付 午前9時45分～＞	おおむね6カ月までのお子さんと保護者 離乳食(1回食)の始め方・進め方、口腔機能の 育て方
プレママ・プレパパ クッキング	10/24(金)午前10時30分～正午 ＜受付 午前10時20分～10時30分＞	妊娠中の方とパートナー 持物：エプロン、マスク、頭を覆うもの、ハンカチ
申込・問合保健予防課 ☎614-2812 ※いずれの事業も市公式ウェブサイト (右記二次元コード)から受付可能		
母乳相談	10/17(金)午後1時10分～3時30分	授乳について相談したい方に、助産師による個別 相談にて授乳のアドバイスをを行います
申込・問合保健予防課 ☎614-2813		
子どものアレルギーと ぜんそく相談	11/7(金)午後1時30分～4時	15歳未満の方と保護者 専門医による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談
申込・問合保健予防課 ☎614-2879		
子育て総合相談 (予約不要)	月～金曜日(祝休日除く) ＜面接＞午前9時～午後4時30分 ＜電話＞午前8時45分～午後5時15分	子育てでお困りのこと、心配なことなどお気軽に ご相談ください
問合子育て総合相談窓口 ☎619-7086		



一般の方向け＊電話予約制（原則）



事業名	日時	対象・内容
元気で長生きセミナー	11/7(金) 午後1時30分～3時 ＜受付 午後1時15分～＞	市内在住の65歳以上の方 管理栄養士による栄養と食事(試食あり) ※動きやすい服装でお越しください
こころの健康相談日 (精神保健福祉相談日)	毎週木曜日(祝休日除く) 午後2時～3時30分	専門医による心の病に関する相談 第3木曜日はうつ病家族相談日です
申込・問合保健予防課 ☎614-2814		
HIV・梅毒・性器 クラミジア感染症検査 (予約不要)	11/10(月) 午前10時～11時	匿名可。結果は1週間後に再来庁の上、通知 性器クラミジア検査希望者は、1時間程度排尿を控えてご 来庁ください。年齢によっては実施できない場合があります
問合保健予防課 ☎614-2812		
喫煙者個別健康相談	随時	たばこをやめたいと思っている方に、面接や電話で禁煙 サポートを行います
申込・問合保健予防課 ☎614-2813		

健口美人講座

口腔機能低下は心身の要介護状態につながります。口腔機能・むし歯菌量検査で自身のお口の状態を把握し健康維持に役立てましょう！

日時：10/21(火)
午前10時～11時
対象：南区在住の40歳以上の方
定員：10組程度(先着順)
問合 保健予防課 ☎614-2812

ココロとカラダにやさしい
コーヒー講座♪

令和7年度地域密着企画事業×地域開放プログラムは、コーヒーに関する豆知識や飲み比べ、おいしいコーヒーの入れ方実演と体験などを行います。ぜひご参加ください。

日時：11/17(月)
午前10時～正午
場所：精神障害者地域活動支援
センタークオーレ2階
(西桜町31)

対象：どなたでも
定員：20人(先着順)
講師：喫茶スーズ焙煎所(南区)
鈴木英二さん

申込 10/14(火)～11/10(月)
まで精神障害者地域活動支援
センタークオーレにて電話で
受付(☎883-9258)
問合 保健予防課 ☎614-2814

見て 感じて 認知症 2025
(認知症普及啓発推進事業)

第1部はドラマ「忘れっぽいハムレット」を上映。第2部はブースで福祉用具・認知症カフェの紹介など。

日時：12/18(木)
午後1時30分～4時
(開場：午後1時)
場所：南区役所2階 講堂
対象：どなたでも

定員：100人(先着順)
申込 10/20(月)～11/21(金)
まで電話、ファクス、下記
二次元コードで受付

問合 保健予防課
☎614-2813
FAX614-2818

