

広報なごや 南区版 9月号

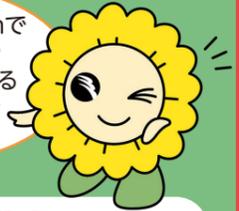
編集 南区役所 〒457-8508 前浜通3-10 電話811-5161(代) FAX811-6360



南区イメージキャラクター Miao(ミオー)

皆さまから募集した南区の魅力なスポットがスタンプラリーになりました!

区公式Instagramで詳しい遊び方やスタンプラリーに関する特典情報などをご紹介します!



6カテゴリ・40スポットをたくさん巡って、南区北西部の魅力を楽しもう!



北西部編

取得したスタンプの合計ポイントに応じて豪華賞品をGetしよう!



- A賞 ブランド米10kg(5人) 150pt
- B賞 ブランドいちご(10人) または 焼き菓子詰め合わせ(10人) 100pt
- C賞 QUOカード1000円分(50人) 50pt



みなみメーカーズキャンプは
11/22(日) 当日限定 区役所主催のものづくり体験イベントです☆多
続報をお待ちください!

おいしい食べ物、楽しいイベントなど南区の特色を堪能できます!

開催期間 **9/11(木) ▶ 11/30(日)**

～ スマホで参加するオリジナルスタンプラリー～



名所
南区を代表する場所
15pt 5スポット

グルメ
気になるグルメ情報
10pt 15スポット

地域行事
地域のイベントに行ってみよう
15pt 3スポット

喫茶店・カフェ
南区は喫茶店をよく見かけるまち
10pt 8スポット

名物店舗・施設
独自商品の販売や特徴的な取り組みをしている店舗・施設
10pt 7スポット

ものづくり
南区はものづくりが盛んなまち
15pt 2スポット

参加方法(紙での参加はできません)

1 スタンプラリー特設サイトにアクセスして参加登録



2 気になるスポットの近くでスマホなどのGPS(位置情報サービス)をONにしてスタンプ取得&ポイントGet!
※スポット利用はスタンプ取得の条件に含まれません。
※右の画面はイメージです。



開催期間中 いつでも応募可能!

3 取得ポイントに応じて賞品の抽選に応募

※ポイントは累積です。
150ptでA～C賞のすべての賞品に応募できます(上位の賞品から抽選を実施し、重複当選はいたしません)。

問合せ 南区役所地域力推進課 ☎823-9325

参加無料 小雨決行

あつまれ! みなみウォーク2025

ツアー型開催

由緒ある史跡、見どころを巡り、南区の魅力に触れてみませんか? 南区北西部エリアを巡る約3kmのコースを歩いて、楽しく健康づくりをしましょう! 道中では解説やクイズ、レクリエーションを行います!

- 1 歴史探訪&まちの魅力コース
- 2 親子でわちゃわちゃコース



日時 **10/4(土)**
①午前10時～正午
②午後2時～4時

定員 各25人程度(抽選)

申込・詳細はこちら ▶ 【締切】9/21(日)



今回は上記「みなみくるっとデジタルスタンプラリー」対象エリア内で開催!スタンプラリーのポイント大量ゲットのチャンス...!?



問合せ 南区役所地域力推進課 ☎823-9327



第24回 まちに根付く癒しの空間

Calm植物店 都築正信さん・幸子さん

内田橋商店街に息づく緑の拠点、Calm植物店。ドアを開けると爽やかな風と共に、緑豊かな植物が出迎えてくれます。そんな癒しの空間を作り上げているのは、都築正信さんと幸子さんです。

店内にある植物は定期的にご夫婦で買い付けに行き、一つ一つ丁寧に選び抜いたものばかりです。言葉は話さずとも、新芽を出したりお花が咲いたり変化を感じられる

のが植物の魅力だと話す正信さん。毎日植物を見ているからこそ気付く変化を大切に、一つ一つの植物の成長の仕方に合わせて細やかな手入れをしています。



そんな都築さんご夫婦がお店を開いたきっかけは、空き店舗を活用して商店街を活性化させる名古屋市の事業、第5回ナゴヤ商店街オープンです。内田橋商店街コアメンバーの石原和典さん(第16回みなシル出演)からのお誘いがきっかけで参加したそうです。現在では商店街の緑化に携わるなど、内田橋商店街にとって欠かせない存在となっています。

Calm植物店は「みなみくるっとデジタルスタンプラリー」のスポットになっています!

動画では、お店で生まれる人々の交流や商店街に対する思いなどをお話しいただいています。ぜひご覧ください。



◀インタビュー動画はこちら

問合せ 南区役所地域力推進課 ☎823-9325

区役所の日曜窓口は、9月28日午前8時45分～正午です。

南区華道協会 秋のいけ花展

日時 9/28(日)午前10時～午後4時 **場所** 南区役所2階 講堂
問合せ 南区役所地域力推進課 ☎823-9327

体験コーナーは午後2時まで!

プロから学ぶ!ビートメイク・DJ体験

参加無料

楽器も楽譜も要らない、君だけの音楽を作ろう!

日時 10/25(土)午後2時～4時 **場所** 南区役所2階 講堂
対象 中学生～高校生相当の年齢の方 **申込** 9/21(日)まで市公式ウェブサイト(右記二次元コード)で受付。
定員 15人(抽選、南区在住・在学の方優先)
問合せ 南区役所地域力推進課 ☎823-9327



イライラしない子育て講座 託児付き

子どもの発達に合わせて、子どもに分かりやすく伝えたりすることで、子どもの困り事や親のイライラも解消しやすくなります。子どもをうまく褒めるコツ、イライラしない子育てのこつなどを練習してみませんか?

日時 11/7(金)午前10時～正午 **場所** 南区役所2階 講堂
対象 0歳～小学3年生までのお子さんの保護者
定員 20人(抽選、南区在住の方優先) ※託児は8人
講師 松原悟さん(青少年養育支援センター陽気会 認定CPA講師)
申込 9/20(土)までに市電子申請サービス(上記二次元コード)で受付。
問合せ 南区役所民生子ども課 ☎823-9372



南消防署からのお知らせ

風水害への備え 近年、集中豪雨や台風といった風水害が全国各地で発生しています。そのため日頃からの備えが重要です。大規模災害発生時には電話またはインターネットの回線が集中し、つながりにくくなる場合があります。災害発生に備えて、ご家族間で連絡できるように連絡手段や集合場所を事前に確認しておきましょう。

「171」って知ってる? 災害用伝言ダイヤル「171」とは、電話でメッセージを残したり、録音したメッセージを聞いたりすることができるサービスです。通信会社では、災害発生時において通信の混雑を避けながら、家族や知人との間で安否の確認や避難場所の連絡などをスムーズに行うため、次のサービスを提供しています。

・災害用伝言ダイヤル「171」
・災害伝言板「web171」
詳細はウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。



問合せ 南消防署 ☎825-0119 FAX822-6133 ▲171 ▲web171

南警察署からのお知らせ

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗中の交通事故をなくそう

秋の全国交通安全運動

9/21(日)～30(火)までの10日間、秋の全国交通安全運動が実施されます。以下の2点に注意しましょう。

- ・日没時刻が日増しに早くなることから運転者にとって歩行者や自転車の動きが見えにくくなります。
- ・夕暮れ時～夜間にかけて交通量が多いこともあり、歩行者や自転車が交通事故に遭う危険性が高まります。

ライト・オン運動の推進

日没時刻のおおむね1時間前に前照灯の点灯を促す運動です。夕暮れ時には交通事故が多く発生しますので、早めにライトを点灯し自分の車の存在を周囲に知らせましょう。

夕暮れに歩行者を照らす照time

警察の相談ダイヤル「#9110」

「#9110」は、警察相談専用電話です。全国統一の番号で発信地を管轄する警察本部につながります。110番は事件・事故などの緊急専用の番号ですので、その他のご相談やご意見は警察相談ダイヤル「#9110」をご利用ください。

問合せ 南警察署 ☎822-0110 FAX821-0099

令和8年4月保育施設利用申し込みのご案内

令和8年4月の入所に向けた、保育施設利用申し込みが10月から始まります。利用申込書類の交付は、第一希望の保育施設または、区役所民生子ども課にて行います。詳細は広報なごや10月号に掲載します。

書類交付開始 10/1(水) **申込開始** 10/15(水) **申込締切** 12/10(水)

※10/15(水)～11/26(水)まではオンライン申し込みが可能です。
※発達の遅れ(集団保育が可能な程度)がある場合やお子さんに医療的配慮が必要な場合は、11/6(木)までにお申し込みください。
※申し込み前に、お子さんと一緒に希望する施設へ見学にお出かけください。

問合せ 南区役所民生子ども課 ☎823-9396 FAX823-9426

「認知症とともに自分らしく暮らす」ポスター展示

自分らしく、いきいきと暮らしている認知症当事者の方取材し、ポスターを作成しました。ぜひお越しください。

日時 9/2(火)～18(木)午前9時30分～午後7時
※日・祝は午後5時、9/18(木)は午後3時まで

場所 南図書館 展示スペース(千電通2-10-2)
※上記期間後、9/30(火)まで南区役所正面玄関で展示します

問合せ 南区北部いきいき支援センター ☎811-9377



「ふれあい入浴の日」をご存じですか?

名古屋市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「ふれあい入浴の日」を設けています。市内在住の65歳以上の方は200円で入浴できます。広いお風呂で身も心もリラックスしてみませんか。



施設名	所在地	愛知県公衆浴場組合公認キャラクター「おけお」▲
柴田温泉	元柴田西町1-18-1	日程 毎月5・15日(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)
七福湯	観音町4-13	
三吉温泉	三吉町2-54	対象 市内在住の65歳以上の方
名古屋温泉	城下町1-15	
山田温泉	粕島町2-25	利用方法 左記施設にて敬老優待カード(敬老手帳)をご提示ください。

問合せ 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合健康福祉局高齢福祉課 ☎322-5735 FAX321-2645 ☎972-2544 FAX955-3367

司法書士による無料相談 予約制

日時 10/1(水)午前10時～正午、午後1時～3時 **場所** 南区役所3階 区民相談室

内容 ①土地や建物の相続、売買、贈与などの登記 ②会社や法人の設立や役員変更などの登記 ③140万円以下の民事紛争に関する相談

申込 事前に電話で受付 **問合せ** 愛知県司法書士会 ☎683-6686

南区園芸友の会 趣味の園芸展

日時 10/7(火)・8(水)午前10時～午後3時 **場所** 南区役所2階 講堂

問合せ 南区役所地域力推進課 ☎823-9327

せん定枝・落ち葉・刈草を収集します 事前申込制

ごみ減量や再生可能エネルギーへの活用を図るため、せん定枝・落ち葉・刈草を収集し、資源化します。ぜひお申し込みください。今年度は、11月も実施します。

出し方	せん定枝は2m以下に切り、ひもで束ねる(太さ10cmを超える場合は1m以下)	
	落ち葉、刈草は土を落とし資源用指定袋に詰める	
申込期間	9/15(月・祝)～10/6(月)まで	収集日 10/12(日)

申込 下記のいずれかの方法で南環境事業所まで
☎614-6220 FAX614-6223
✉a6146220@kankyokuyoku.city.nagoya.lg.jp
市公式ウェブサイト(右記二次元コード)



簡単な水漏れの調べ方

「水道の使用量がいつもより多い」と感じたら、まずは水漏れがないかチェックしてみましょう。家の中の全ての蛇口を閉めてから、水道メータの赤い針やパイロット(金属の円盤)を確認してください。動いていたら水漏れの恐れがあります。水漏れを見つけた時や、水道メータの場所がわからない場合は、下記までお問い合わせください。



ウェブサイト

問合せ 上下水道局お客さま受付センター ☎884-5959 FAX872-1296
上下水道局西部営業センター ☎352-2511 FAX352-2514

台風への備えは万全ですか?

台風の襲来に備えて、以下の項目をチェックしてみましょう。

台風が近づく前に

- ・ハザードマップなどで自分の住んでいる場所の災害リスクを確認しておく。
- ・家族との連絡手段や避難場所・経路を決めておく。
- ・非常持ち出し品を準備しておく。
- ・風で物が飛んでいかないよう固定したり、家の中にしまっておく。
- ・道路冠水、浸水被害を防ぐため側溝を掃除しておく。

台風が近づいてきたら

- ・テレビやラジオなどで台風情報を確認し、危険だと感じたら早めに安全な避難経路で避難する。
- ・傘は飛ばされやすいので、かっぱを用意する。
- ・窓や雨戸はしっかり鍵を掛け、カーテンやブラインドも下ろしておく。
- ・河川や水路は増水しているため、近づかないようにする。

問合せ 南土木事務所 ☎612-3211 FAX614-3516



催し物情報

- 申し込みの記載がないものは自由参加です。
- 会場指定がないものは各施設で行います。
- 紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。



生涯学習Webナビなごやのウェブページはこちら▶



生涯学習センター ☎613-1310 ☎613-1326 〒457-0833 東又兵衛町5-1-10



令和7年度後期講座							
講座名	日程(回数)	曜日	時間	対象	定員	費用	締切
＜なごや学マイスター講座＞ 織田方と今川方がせめぎ合った南区の中世城跡を巡る	10/17～11/18 (6)		午前10時～正午	一般※1	20人	無料	9/18(木)
＜なごや学＞ なごやの地下空間	10/22～11/26 (5)	水	午前10時～正午	一般	20人	1,200円	
【大同大学連携講座】 見る！映像の制作から形のないものまで	11/6～11/27 (4)	木	午後1時30分～3時	一般	30人	1,200円	10/9(木)
＜親学関連講座＞ 親子でわくわく！遊んでふれあい1歳児	11/14～12/12 (5)	金	午前10時～11時30分	※2	15組	※3	

※1…マイスターとして活動したい方。
 ※2…1歳児と保護者(保護者は2人まで参加可)。
 ※3…保護者1人につき1,500円。
 詳細は窓口で配布のパンフレット「後期講座のご案内」または、生涯学習Webナビなごや(上記二次元コード)をご覧ください。上記までお問い合わせください。
申込往復はがき(必着)または市電子申請サービス(☉面上参照)で受付。抽選。

NESPA主催事業							
講座名※	日時	対象	定員	費用	講師		
暮らしに役立つ スマホ教室	10/27(月) 午後1時30分～3時30分	一般	12人	無料	ドコモCS東海 スマホ教室 講師		
申込 9/15(月・祝)～10/13(月・祝)まで窓口で受付。電話は9/17(水)～受付。先着順。							
バランスボール エクササイズ ～座って弾んで 有酸素運動をしよう～	11/13(木) 午後1時30分～3時	一般	20人	500円	(一社) 体力メンテナンス協会 田口清美さん		
申込 10/2(木)午前9時～11/10(月)まで窓口で受付。電話は10/4(土)～受付。先着順。							
親子でサイエンス ～親子で楽しく 科学工作をしよう～	11/22(土) 午前10時～正午	小学生と 保護者	15組 30人	1,050円	名古屋市科学館 ものづくりボランティア		
申込 10/4(土)午前9時～11/15(土)まで窓口で受付。電話は10/6(月)～受付。先着順。							
リタイヤ前後に 知っておきたい お金の話	11/24(月・祝) 午後1時30分～3時	おおむね 50代 以上の方	20人	無料	金融経済教育推進機構 講師		
申込 10/6(月)午前9時～11/10(月)まで窓口で受付。電話は10/10(金)～受付。先着順。							



日本ガイシアリーナ ☎614-6211 ☎614-6215 〒457-0833 東又兵衛町5-1-5



教室名	日時	対象	費用	申込
レベルアップ スイミング	9/23(火・祝) 午後1時～5時	※1	※2	※3
水泳ワンポイント アドバイス	9/26、10/10(金) 午後2時30分～4時	50m温水 プール利用者	プールの 入場料	当日 受付

※1…うち午後2時30分～4時は競泳ワンポイントアドバイスを実施。
 ※2…100m以上泳ぐことができる小学生以上の方。中学生以下の方は1人につき、100m以上泳ぐことができる保護者1人同伴必要(要水着着用、要入場料)。ただし、中学生使用許可証をお持ちの方は保護者の同伴不要。
 ※3…大人700円(市内在住の65歳以上の方は200円。敬老手帳などの身分証明書必要)、小学生～中学生300円。

教室名	日時	対象	定員	費用	締切
日本ガイシアリーナ 見学ツアー	10/11(土) 午前10時～11時30分	どなた でも	15 人	無料	9/30 (火)
トップスイマーと 泳ごう!	10/25(土) 午後1時～3時	小学生 以上	30 人	※1	10/10 (金)

※1…大人1,000円。小学生～中学生700円。
申込往復はがき(必着)または市電子申請サービス(☉面上参照)で受付。抽選。
 ライフセービング&
 いのちの教室※2
 10/25(土)
 午前9時20分～11時45分
 小学生 30 500円 10/17(金)

※2…講師はライフセーバー飯沼誠司さん。
申込窓口が電話で受付。先着順。

自動車図書館 ☎821-3364 ☎821-3364 〒457-0071 千電通2-10-2

場所	日程	時間
三吉公園	9/13(土)	午後2時～4時
南野公園	9/18(木)	午後1時45分～2時45分
元塩荘	9/18(木)	午後3時～4時
元柴田公園	9/20(土)	午前10時～11時
笠寺公園	9/27(土)	午後2時～4時
東昌寺	9/30(火)	午後1時45分～2時45分
宝生荘	9/30(火)	午後3時～4時
氷室荘	10/3(金)	午後1時30分～2時30分
中江公園	10/3(金)	午後3時～4時

見晴台考古資料館 ☎823-3200 ☎823-3223 〒457-0026 見晴町47

映画会 (一般向け)
 「日本の記録1 20世紀の幕開け」(52分)
 日時: 9/20(土)午後2時～
 定員: 30人(当日先着順)

文化小劇場 ☎823-6511 ☎823-6512 〒457-0071 千電通2-10-2

■工事休館のお知らせ
 期間: 令和7年9/20(土)～令和8年1/16(金)
 舞台吊物機構更新工事を行います。施設利用申込などの受付業務は、上記の期間中も2階の劇場事務室にて実施いたします。臨時休館中の劇場事務室の営業時間は下記の通りです。
受付時間: 午前9時～午後5時
休業日: 日曜日

■サウスウインドオーケストラに参加しませんか?
 楽器未経験の方の参加もOK!
募集楽器: サックス、オーボエなど
日程: 9/13、10/4(土)
対象: 小学3年生～中学生で楽器を持参して合奏に参加できる方(打楽器は会場にあります)。
持物: 楽器、譜面台、タオル、筆記用具
参加費: 6カ月ごとに6,000円
 申込方法など詳しくは右記二次元コードから。

児童館 ☎612-9795 ☎602-5132 〒457-0833 東又兵衛町3-35-1

イベント名	日時	対象	内容など
リトミック	10/9(木) ①午前10時10分～10時40分 ②午前11時～11時30分	※	対象別リトミックを開催!リズムに合わせて体を動かしたり、歌あそびを楽しんだりしましょう。 定員: ①12組(先着順) ②18組(先着順) 申込 9/25(木)午前10時～電話か窓口で受付。
茶道クラブ	10月～3月の原則 第1・3土曜日 (全11回) ①午前9時20分～10時20分 ②午前10時30分～11時30分	小学生 ～ 高校生	お茶のたて方、お菓子のいただき方、茶の湯の歴史などが学べます。 費用: 2,000円 定員: 各10人 申込 9/14(日)午前10時～9/21(日)午後5時まで電話か窓口で受付。抽選。

※①よちよち歩きまでの子(6カ月以上)と保護者
 ※②しっかり歩ける子～未就園児の子と保護者

図書館 ☎821-1732 ☎821-3364 〒457-0071 千電通2-10-2

■学習室利用停止のお知らせ
 空調設備改修工事のため、2階学習室は利用できません。
期間: 10/1(水)～11/30(日)
 臨時学習室を開設する場合があります。詳しくは上記までお問合せ下さい。

■みんなのおはなし会
 日時: 9/13・27(土)
 午前11時～11時30分
対象: 幼児～小学生

■わらべうたぴよぴよ
 日時: 9/18(木)午前10時30分～11時
対象: 乳幼児と保護者

■名南おもちゃの病院
 おもちゃの無料修理
 (特殊な部品代は実費)
 日時: 9/21(日)
 午前9時30分～午後2時30分

■図書館で認知症予防!
イキイキ健康体操教室2025
 日時: 9/25(木)午後2時～3時
対象: 60歳以上の方
講師: 日本ガイシスポーツプラザトレーニング室トレーナー
定員: 12人(先着順)
持物: タオル、飲み物
申込9/11(木)午前9時30分～電話か窓口で受付。

■ちくちく手づくりの会
 「おつきさま」をつくろう
 日時: 9/26(金)
 午前10時～正午
定員: 15人(先着順)
費用: 500円程度(材料費)
持物: 針、糸、はさみ、鉛筆
申込9/12(金)午前9時30分～申込フォーム(右記二次元コード)で受付。

■ぴよぴよおはなし会
 日時: 10/2(木)
 午前10時30分～10時50分
対象: 乳幼児と保護者

笠寺福祉会館 ☎811-1282 ☎822-1121 〒457-0025 白雲町57

催しの参加には福祉会館利用証が必要です。
■南保健センターによるフレイル予防教室
 歯科衛生士、管理栄養士によるお話と、健康運動指導士によるフレイル予防体操を行います。
 日時: 9/29(月)午前10時～正午
対象: 市内在住の60歳以上の方
定員: 30人(先着順)
費用: 無料
持物: フェイスタオル、飲み物
申込9/16(火)午前9時30分～電話か窓口で受付。

認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族 **申込**開催日前日までに、窓口か電話で受付。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道徳、呼続、大磯、桜、菊住、春日野	笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田
家族教室	内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会 10/9(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	
家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会 9/25(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	
もの忘れ相談医による専門相談(予約制)	9/26(金)午後2時～3時30分 場所：北部いきいき支援センター(桜台1-1-25 桜ビル1階)	9/16(火)午後2時～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
問合	北部いきいき支援センター ☎811-9377 FAX811-9387	南部いきいき支援センター ☎819-5050 FAX819-1123

脳健康チェック(ファイブ・コグ)

人の名前が思い出せないなど思い当たる方、「脳健康チェック」を受けてみませんか？脳を鍛えて認知症予防をしましょう！軽い運動ができる服装でお越しください。

日時：10/23(木)
午前10時～11時45分
場所：南区役所2階 講堂
対象：南区在住の65歳以上の方
定員：50人(先着順)
費用：無料
申込9/18(木)～10/2(木)まで電話で受付
問合南部いきいき支援センター
☎819-5050



広報なごや 南区版 9月号

南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。

〒457-0833 東又兵衛町5-1-1

(公害対策課は) 南区役所2階
☎614-2811(代表) FAX614-2818

●南区休日急病診療所・南部平日夜間急病センター ☎611-0990

●救急医療情報センター ☎263-1133

●南歯科保健医療センター ☎611-8044

●救急安心センターなごや ☎#7119

金額の記載がないものは原則無料で行います。

子どもと親の教室・相談*電話予約制(原則)

事業名	日時	対象・内容
むし歯予防教室	9/11(木)午前9時～10時30分 9/29(月)午後1時～2時30分 <受付 各開始時間から終了30分前まで>	0歳～就学前の乳幼児 歯科健診・相談、フッ素塗布(720円) 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
はじめての幼児食	9/12(金)午前10時15分～11時30分 <受付 午前10時～10時15分>	1～3歳のお子さんと保護者 持物：食事用エプロン、食具(スプーン・フォークなど)
お口すすく教室	9/17(水)午前10時～11時15分 <受付 午前9時45分～>	おおむね6カ月までのお子さんと保護者 離乳食(1回食)の始め方・進め方、口腔機能の育て方
はじめての歯みがき教室	9/18(木)午前10時～11時15分 <受付 午前9時45分～>	おおむね7カ月～1歳のお子さんと保護者 むし歯予防と歯みがきの進め方、むし歯菌量の検査
カミカミ・パクパク離乳食教室	9/19(金)午前10時15分～11時30分 <受付 午前10時～10時15分>	3回食になっている9～11カ月頃のお子さんと保護者 持物：赤ちゃん用エプロン、スプーン
ニューファミリーセミナー	すくすくベビーコース 9/24(水)午後1時30分～3時30分 <受付 午後1時15分～1時30分>	妊娠を希望している方、妊娠中の方とパートナー 妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 持物：母子健康手帳、筆記用具
	わくわく子育てコース 9/26(金)午後1時15分～3時30分 <受付 午後1時～1時15分>	妊娠中の方とパートナー 妊娠中の過ごし方、母乳の話、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など 持物：母子健康手帳、筆記用具
申込・問合 保健予防課 ☎614-2812 ※いずれの事業も市公式ウェブサイト(右記二次元コード)から受付可能		
母乳相談	9/19(金)午後1時10分～3時30分	授乳について相談したい方に、助産師による個別相談にて授乳のアドバイスをいたします
申込・問合 保健予防課 ☎614-2813		
子どものアレルギーとぜんそく相談	10/3(金)午後1時30分～4時	15歳未満の方と保護者 専門医による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談
申込・問合 保健予防課 ☎614-2879		
子育て総合相談(予約不要)	月～金曜日(祝休日除く) <面接>午前9時～午後4時30分 <電話>午前8時45分～午後5時15分	子育てでお困りのこと、心配なことなどお気軽にご相談ください
問合 子育て総合相談窓口 ☎619-7086		

一般の方向け*電話予約制(原則)

事業名	日時	対象・内容
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査(予約不要)	10/6(月)午前10時～11時	匿名可。結果は1週間後に再来庁の上、通知。 性器クラミジア検査希望者は、1時間程度排尿を控えてご来庁ください。年齢によっては実施できない場合があります
楽しく食べよう! はつらつ栄養教室	10/15(水)午前10時～正午 <受付 午前9時50分～>	南区在住の60歳以上の方9人(先着順) 管理栄養士による栄養講話および調理実習 持物：エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、ハンカチ 申込 9/11(木)～電話で受付
申込・問合 保健予防課 ☎614-2812		
産後ママのための健康教室	10/8(水)午前9時30分～11時30分 <受付 午前9時15分～>	南区在住の産後1年未満の母親15人(赤ちゃんと参加可、先着順) ①健康講話(試食あり) ②健康体操(動きやすい服装でお越しください) 持物：おむつ、ミルク、ミルクを溶かすお湯など赤ちゃんに必要な物 申込 9/11(木)～26(金)まで電話で受付
こころの健康相談日(精神保健福祉相談日)	毎週木曜日(祝休日除く)午後2時～3時30分	専門医による心の病に関する相談 第3木曜日はうつ病家族相談日です
申込・問合 保健予防課 ☎614-2814		
乳がん検診	11/14(金)午後1時30分～ <受付 午後1時15分～>	40歳以上の市内在住の女性30人(先着順) 問診、乳房X線検査(マンモグラフィー) 申込 9/13(土)～10/24(金)まで電話または集団健診予約受付センター(右記二次元コード)で受付
申込・問合 集団健診予約受付センター ☎211-8655(日曜祝日除く午前9時～午後8時)		

呼吸器なんでも相談(予約制)

専門医による面接相談と肺機能検査など
日時：9/16(火)午後1時20分～4時
対象：15歳以上の方
申込随時電話で受付
問合保健予防課 ☎614-2879

9/24～30は結核予防週間です

結核は決して過去の病気ではありません。年に1回は胸部X線検査を受けましょう。また、せきやたん、持続する微熱や体重減少などの症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。
問合保健予防課 ☎614-2812

神経難病患者様と家族のつどい(予約制)

なごや福祉用具プラザによる講話と体験
日時：10/10(金)午後1時30分～3時
対象：家庭療養中の神経・筋疾患(難病)の方、ご家族の方
申込随時電話で受付

神経難病相談室(予約制)

専門医による個別相談
日時：10/10(金)午後1時30分～3時30分
対象：療養中の神経・筋疾患(難病)の方、ご家族の方
申込随時電話で受付

スマイル体操でフレイル予防

体操・筋力トレーニングを通して楽しくフレイル予防をしませんか?
日時：11/18(火)午後1時30分～3時(受付：午後1時15分～)
場所：南区役所2階 講堂
対象：65歳以上の方
定員：50人(先着順)
持物：飲み物
講師：健康運動指導士 植屋節子さん
申込9/11(木)～10/31(金)までに電話またはファクスで受付
問合保健予防課 ☎614-2813 FAX614-2818

お口と食の防災教室

災害時に役立つ講話や実演・試食など
日時：11/11(火)午後2時～4時(受付：午後1時30分～)
場所：南区役所2階 講堂
対象：南区在住の65歳以上の方と家族
定員：100人(先着順)
申込9/11(木)午前9時～申込用紙に記入のうえ郵送、ファクス、窓口で受付(申込用紙は保健センター、笠寺福祉会館などにあり)
問合保健予防課 ☎614-2812 FAX614-2818