

## 認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族 **申込**開催日前日までに、窓口か電話で受付。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道德、呼続、大磯、桜、菊住、春日野	笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田
家族教室	内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会 10/9(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	
家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会 9/25(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	
もの忘れ相談医による専門相談(予約制)	9/26(金)午後2時～3時30分 場所：北部いきいき支援センター(桜台1-1-25 桜ビル1階)	9/16(火)午後2時～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
問合	北部いきいき支援センター ☎811-9377 FAX811-9387	南部いきいき支援センター ☎819-5050 FAX819-1123

## 脳健康チェック(ファイブ・コグ)

人の名前が思い出せないなど思い当たる方、「脳健康チェック」を受けてみませんか？脳を鍛えて認知症予防をしましょう！軽い運動ができる服装でお越しください。

日時：10/23(木)  
午前10時～11時45分  
場所：南区役所2階 講堂  
対象：南区在住の65歳以上の方  
定員：50人(先着順)  
費用：無料  
**申込**9/18(木)～10/2(木)まで電話で受付  
問合 南部いきいき支援センター ☎819-5050



広報なごや 南区版 9月号

## 南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。

〒457-0833 東又兵衛町5-1-1

(公害対策課は) 南区役所2階  
☎614-2811(代表) FAX614-2818

- 南区休日急病診療所・南部平日夜間急病センター ☎611-0990
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 南歯科保健医療センター ☎611-8044
- 救急安心センターなごや ☎#7119

金額の記載がないものは原則無料で行います。

## 子どもと親の教室・相談\*電話予約制(原則)

事業名	日時	対象・内容
むし歯予防教室	9/11(木)午前9時～10時30分 9/29(月)午後1時～2時30分 <受付 各開始時間から終了30分前まで>	0歳～就学前の乳幼児 歯科健診・相談、フッ素塗布(720円) 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
はじめての幼児食	9/12(金)午前10時15分～11時30分 <受付 午前10時～10時15分>	1～3歳のお子さんと保護者 持物：食事用エプロン、食具(スプーン・フォークなど)
お口すすく教室	9/17(水)午前10時～11時15分 <受付 午前9時45分～>	おおむね6カ月までのお子さんと保護者 離乳食(1回食)の始め方・進め方、口腔機能の育て方
はじめての歯みがき教室	9/18(木)午前10時～11時15分 <受付 午前9時45分～>	おおむね7カ月～1歳のお子さんと保護者 むし歯予防と歯みがきの進め方、むし歯菌量の検査
カミカミ・パクパク離乳食教室	9/19(金)午前10時15分～11時30分 <受付 午前10時～10時15分>	3回食になっている9～11カ月頃のお子さんと保護者 持物：赤ちゃん用エプロン、スプーン
ニューファミリーセミナー	すくすくベビーコース 9/24(水)午後1時30分～3時30分 <受付 午後1時15分～1時30分>	妊娠を希望している方、妊娠中の方とパートナー 妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 持物：母子健康手帳、筆記用具
	わくわく子育てコース 9/26(金)午後1時15分～3時30分 <受付 午後1時～1時15分>	妊娠中の方とパートナー 妊娠中の過ごし方、母乳の話、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など 持物：母子健康手帳、筆記用具
<b>申込・問合</b> 保健予防課 ☎614-2812 ※いずれの事業も市公式ウェブサイト(右記二次元コード)から受付可能		
母乳相談	9/19(金)午後1時10分～3時30分	授乳について相談したい方に、助産師による個別相談にて授乳のアドバイスをいたします
<b>申込・問合</b> 保健予防課 ☎614-2813		
子どものアレルギーとぜんそく相談	10/3(金)午後1時30分～4時	15歳未満の方と保護者 専門医による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談
<b>申込・問合</b> 保健予防課 ☎614-2879		
子育て総合相談(予約不要)	月～金曜日(祝休日除く) <面接>午前9時～午後4時30分 <電話>午前8時45分～午後5時15分	子育てでお困りのこと、心配なことなどお気軽にご相談ください
<b>問合</b> 子育て総合相談窓口 ☎619-7086		

## 一般の方向け\*電話予約制(原則)

事業名	日時	対象・内容
HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査(予約不要)	10/6(月) 午前10時～11時	匿名可。結果は1週間後に再来庁の上、通知。 性器クラミジア検査希望者は、1時間程度排尿を控えてご来庁ください。年齢によっては実施できない場合があります
楽しく食べよう! はつらつ栄養教室	10/15(水) 午前10時～正午 <受付 午前9時50分～>	南区在住の60歳以上の方9人(先着順) 管理栄養士による栄養講話および調理実習 持物：エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、ハンカチ <b>申込</b> 9/11(木)～電話で受付
<b>申込・問合</b> 保健予防課 ☎614-2812		
産後ママのための健康教室	10/8(水) 午前9時30分～11時30分 <受付 午前9時15分～>	南区在住の産後1年未満の母親15人(赤ちゃんと参加可、先着順) ①健康講話(試食あり) ②健康体操(動きやすい服装でお越しください) 持物：おむつ、ミルク、ミルクを溶かすお湯など赤ちゃんに必要な物 <b>申込</b> 9/11(木)～26(金)まで電話で受付
こころの健康相談日(精神保健福祉相談日)	毎週木曜日(祝休日除く) 午後2時～3時30分	専門医による心の病に関する相談 第3木曜日はうつ病家族相談日です
<b>申込・問合</b> 保健予防課 ☎614-2814		
乳がん検診	11/14(金) 午後1時30分～ <受付 午後1時15分～>	40歳以上の市内在住の女性30人(先着順) 問診、乳房X線検査(マンモグラフィー) <b>申込</b> 9/13(土)～10/24(金)まで電話または集団健診予約受付センター(右記二次元コード)で受付
<b>申込・問合</b> 集団健診予約受付センター ☎211-8655(日曜祝日除く午前9時～午後8時)		

■呼吸器なんでも相談(予約制)  
専門医による面接相談と肺機能検査など  
日時：9/16(火)午後1時20分～4時  
対象：15歳以上の方  
**申込**随時電話で受付  
問合 保健予防課 ☎614-2879

■9/24～30は結核予防週間です  
結核は決して過去の病気ではありません。年に1回は胸部X線検査を受けましょう。また、せきやたん、持続する微熱や体重減少などの症状がある場合は、早めに医療機関を受診しましょう。  
問合 保健予防課 ☎614-2812

■神経難病患者様と家族のつどい(予約制)  
なごや福祉用具プラザによる講話と体験  
日時：10/10(金) 午後1時30分～3時  
対象：家庭療養中の神経・筋疾患(難病)の方、ご家族の方  
**申込**随時電話で受付

■神経難病相談室(予約制)  
専門医による個別相談  
日時：10/10(金) 午後1時30分～3時30分  
対象：療養中の神経・筋疾患(難病)の方、ご家族の方  
**申込**随時電話で受付

■スマイル体操でフレイル予防  
体操・筋力トレーニングを通して楽しくフレイル予防をしませんか？  
日時：11/18(火)午後1時30分～3時(受付：午後1時15分～)  
場所：南区役所2階 講堂  
対象：65歳以上の方  
定員：50人(先着順)  
持物：飲み物  
講師：健康運動指導士 植屋節子さん  
**申込**9/11(木)～10/31(金)までに電話またはファクスで受付  
問合 保健予防課 ☎614-2813 FAX614-2818

■お口と食の防災教室  
災害時に役立つ講話や実演・試食など  
日時：11/11(火)午後2時～4時(受付：午後1時30分～)  
場所：南区役所2階 講堂  
対象：南区在住の65歳以上の方と家族  
定員：100人(先着順)  
**申込**9/11(木)午前9時～申込用紙に記入のうえ郵送、ファクス、窓口で受付(申込用紙は保健センター、笠寺福祉会館などにあり)  
問合 保健予防課 ☎614-2812 FAX614-2818