

広報なごや 南区版 8月号

編集 南区役所 〒457-8508 前浜通3-10 電話811-5161(代) FAX811-6360

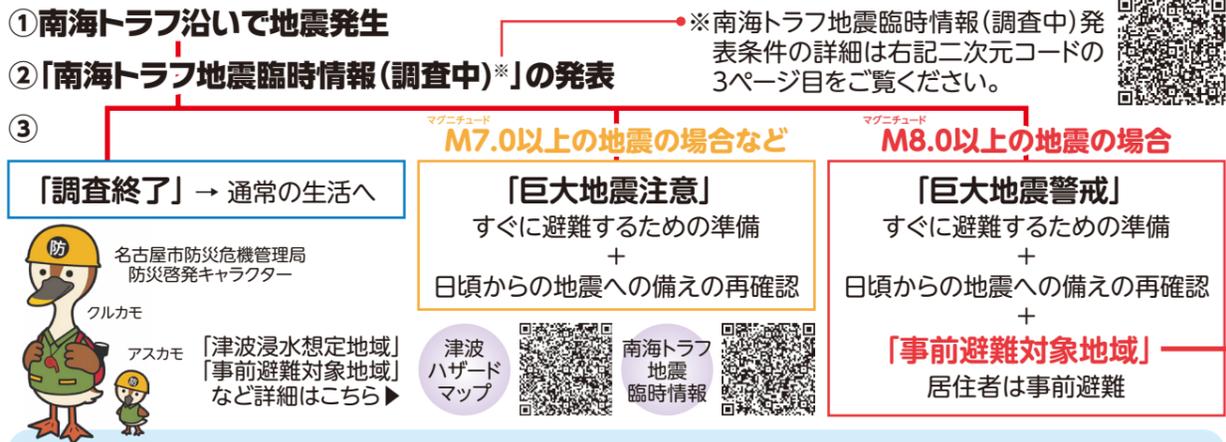


南区イメージキャラクター Miao(ミオ)

南海トラフ巨大地震に備えよう!

昨年(2024年)は、南海トラフ地震臨時情報が初めて発令されました。南区には「事前避難対象地域」に指定されている地域もあります。日頃から発災時にとるべき行動を確認し、津波から命を守る避難行動につなげましょう。

南海トラフ地震臨時情報 発表後の流れ



感震ブレーカーを活用し、地震後の火災を防ごう!

感震ブレーカーとは、地震の大きな揺れを感知して電気を自動で遮断する器具で、地震の際、電気火災の発生を抑制する効果があります。

問合せ 株式会社アイヴィジット(委託先) ☎0120-343-009

- 【おもり玉・ばね・電池式】
- ・設置が容易で電気工事不要
- ・約2,000～4,000円
- 【コンセント式】
- ・作動の信頼性が高い
- ・約5,000～20,000円

○名古屋市助成制度対象:「主な木造住宅密集地域」にお住まいの方
上限:3,000円(3,000円以下は全額補助)

命を守る家具の固定 家具転倒防止ボランティアを頼りませんか?

ご自身では家具の転倒防止対策が難しい世帯へ、ボランティアを派遣し、家具の転倒防止対策を行います。転倒防止対策に必要な器具代の実費負担のみで、相談から固定作業の実施までが可能です。

問合せ 南消防署 ☎825-0119 FAX822-6133 南区役所総務課 ☎823-9315 FAX811-6360

詳細はこちら



問合せ 南区役所総務課 ☎823-9315

親なきあと講演会・相談会 ～きいて・はなして・つながって～

障害のある方やひきこもりの方を支える家族の親なきあとの心配、不安の解消に向けて、専門家による講演と支援機関とつながるための相談会を実施します。

内容 渡部伸さん(「親なきあと」相談室主宰・行政書士)による講演会
お金、仕事に関することなどのテーマに応じた支援機関による相談会

日時 【精神障害・ひきこもり】9/8(月) 午後1時30分～4時30分
【身体・知的障害】11/24(月・祝) (開場:午後1時)※両日程共通

場所 南区役所2階 講堂 定員 各40人(抽選) 対象 南区在住の方

参加無料 記念品あり

申込 8/25 月

委託先 株式会社エントリー ☎0120-86-4006

受付時間 午前9時30分～午後5時30分(土日祝除く)

障害者手帳をお持ちでない方も参加できます。お気軽にお申し込みください。



名古屋市いのちの支援・広報キャラクター@becco

問合せ 【精神障害・ひきこもり】南保健センター ☎614-2814 【身体・知的障害】南区役所福祉課 ☎823-9392

保活のタイミングは今!

保活とは?

保育施設利用前に行う活動のこと

- 8～9月
 - ・申し込みには何が必要なの?
 - ・利用者はどうやって決まるの?
 - ・どこの保育施設なら通えるかな?
 - ・私や子どもに合いそうなところはどこだろう?

★申し込みに必要な情報を集めましょう!
名古屋市教育・保育情報サイト「ここなご」(右記二次元コード)をご参照ください。

★保育施設の見学に行きましょう!
見学は直接施設にお問い合わせください。「ここなご」では地域・施設の種類などさまざまな条件から施設を探すことができます。



10月上旬 申込書配布開始

10月中旬 受付開始

11月上旬 発達の遅れや医療的配慮が必要なお子様の申込締切

12月上旬 申込締切

1～2月 利用調整結果のお知らせ

令和8年度4月保育施設入所申し込みは10月中旬から開始予定です。申し込みに向けて、今から保活を始めましょう! ご質問などありましたら、下記問い合わせ先までお気軽にご相談ください。

問合せ 南区役所民生子ども課 ☎823-9396 FAX823-9426



区役所の日曜窓口は、8月24日午前8時45分～正午です。

パパにおまかせ！簡単子どもヘアアレンジ

令和7年度 男女平等参画推進事業

登園前の忙しい朝も大助かり！簡単にできてお子さんも喜ぶヘアアレンジに挑戦しませんか？現役の美容師が講師となってサポートします。

- 日時** 9/23(火・祝)午前10時～11時30分
- 場所** 南区役所2階 講堂
- 対象** 子育て中の男性と満3歳以上の子
- 費用** 無料
- 申込** 8/28(木)まで申込フォームで受付
- 協力** 愛知県美容業生活衛生同業組合 南支部



▲昨年度の様子



ヘアアレンジメニューや定員などの詳細はこちら
[▶申込フォーム](#)

問合せ 南区役所地域力推進課 ☎823-9325

南区弓道大会

- 日時** 10/18(土)午前9時～ **場所** 日本ガイシスポーツプラザ 弓道場
- 対象** 南区在住・在勤・在学または区内弓道団体に所属する方(経験者に限る)
- 種目** 礼射、金的、近的競射(28mのみ) **費用** 無料
- 申込** 9/16(火)までに下記窓口へ参加申込書を提出。
 ※参加申込書は下記窓口で配布するほか、市公式ウェブサイト(上記二次元コード)よりダウンロードできます。
- 問合せ** 南区役所地域力推進課 ☎823-9327



南警察署からのお知らせ

海・川・山の事故危険はいつもすぐそこに

夏は海、川、山などアウトドアでのレジャーを楽しむ機会が増える季節です。自然に触れるレジャーは、楽しみがある反面、自然ならではの危険もあります。アウトドアレジャーでの事故を防ぐためには危険をきちんと認識し、計画を立てて行動することが大切です。

問合せ 南警察署 ☎822-0110 FAX821-0099

防災は 日頃の備え 心がけ

- ①あなたが住んでいる地域の避難場所、避難経路を実際に歩いて確認しておきましょう！
- ②いざという時のために防災グッズの準備と点検をしておきましょう！
- ③普段から家族、友人と防災について話し合いをしておきましょう！

まだまだ油断大敵 熱中症から命を守ろう

猛暑が続く8月は、屋外だけでなく、室内でも熱中症になる危険があります。「室内だから安心」と思わず、小まめな水分補給や適度な休憩など暑さから命を守る行動を心がけましょう。

こんな症状があれば要注意!!

- 軽症**
- ・めまい、立ちくらみがある
 - ・手足がしびれる
 - ・汗が止まらない ・こむら返り

- 中等症**
- ・頭痛 ・吐き気がある
 - ・集中力や判断力の低下
 - ・体がだるい

こんな症状があればすぐに救急車を!!

- 重症**
- ・意識がない ・けいれん
 - ・高体温 ・返事がおかしい
 - ・運動中にふらつく

対処方法

- ・冷やした水分、塩分の補給
- ・涼しい場所に移動
- ・自分で水分を摂取できない場合は医療機関を受診



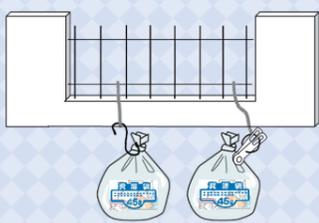
問合せ 南消防署 ☎825-0119 FAX822-6133

プラスチック資源の飛散防止対策のお願い

プラスチック資源は軽いため、風などで飛散すると車や歩行者などの通行の妨げになります。ネットを使用するなど、飛散防止対策をお願いします。

飛散防止対策の例

- ネットをかぶせる
- S字フック、洗濯ばさみなどでつなぎとめる



プラスチック製のものを使用时日光などで経年劣化し、壊れる場合があります。

問合せ 南環境事業所 ☎614-6220 FAX614-6223

南区民まつり2026冬 パフォーマンス企画出演者募集

南区民まつりのパフォーマンスステージの出演者を募集します。ダンスや演奏、マジックなどで一緒に南区民まつりを盛り上げませんか？

- 日時** 令和8年2/1(日)
- 場所** 日本ガイシホール
- 申込期限** 9/5(金)

パフォーマンス企画に関する募集内容や応募方法などの詳細は、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。



問合せ 南区役所地域力推進課 ☎823-9325 FAX811-6360

南区子育て広場に遊びに来てください!!

お子さんと一緒に親子遊びをしたり、保育園の先生たちと楽しく過ごしたりしましょう。子育て相談コーナーもあります。

- 日時** 8/30(土)午前9時30分～正午
- 場所** 南区役所2階 講堂 **対象** 0～2歳児と保護者
- 主催** 南区保育協会 **後援** 名古屋私立保育連盟、南区社会福祉協議会

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください
 ※当日午前6時時点で暴風警報など発令中の場合は、9/6(土)に延期となります

問合せ 南区役所民生子ども課 ☎823-9396



参加無料

当日受付

交通指導員募集

児童の「交通指導」など地域の交通安全に貢献できるお仕事です。

募集期間 8/18(月)まで **担当学区** 伝馬・宝南学区(各1人)

応募方法などの詳細は下記までお問い合わせください。

問合せ 南区役所地域力推進課 ☎823-9323 FAX811-6360

お近くの応急給水施設をご確認ください

災害時にご家庭の水道が使えなくなった場合、下記の施設で飲料水の確保ができます。

- 仮設給水栓** 広域避難場所などに整備しています。災害時には上下水道局職員または応援協定を締結している民間事業者が設置します。
- 地下式給水栓** 全ての市立小中学校に整備しています。地域の皆さんが自ら操作して給水できる設備です。



上記の施設がある場所は上下水道局公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご確認ください。



問合せ 上下水道局お客さま受付センター ☎884-5959 FAX872-1296
 上下水道局西部営業センター ☎352-2511 FAX352-2514

街路樹・公園樹への水やりにご協力を

街路樹や公園樹は、私たちの暮らしに身近な存在です。猛暑や日照りが続くと、樹木が水不足で枯れてしまう恐れがあります。朝夕の涼しい時間帯に、ご家庭の残り水などを利用して、お近くの街路樹や公園樹の根元へ、水を与えていただきますようご協力をお願いします。

問合せ 南土木事務所 ☎612-3211 FAX614-3516

「なごやかクラブ南」会員募集

なごやかクラブ南は南区老人クラブ連合会の愛称です。老人クラブはおおむね60歳以上の方から成る地域の自主的な組織です。趣味の活動やスポーツなどの健康づくり、高齢者の生活に関する有益な情報を得るなどの幅広い活動を行っております。興味のある方は下記へお気軽にお問い合わせください。なお、老人クラブのない地域もあります。

問合せ 南区役所福祉課 ☎823-9413 FAX811-6366

はつらつクラブ参加者募集

健康体操やレクリエーションを楽しみながら「介護予防」について考え、仲間づくりや地域活動を支援します。閉じこもりがちな方、何か新しい事を始めてみたい方は参加してみませんか？

期間 令和7年10月～令和8年3月 **対象** 市内在住の65歳以上の方

定員 各会場24人、交流センター・道徳のみ22人(いずれも抽選)

費用 無料(一部実費負担あり) 各会場にて随時見学募集中。

	午前9時45分～11時45分	午後1時30分～3時30分
月	南区在宅サービスセンター研修室	呼続コミュニティセンター
火	星崎コミュニティセンター	白水コミュニティセンター
水	伝馬コミュニティセンター	菊住コミュニティセンター
木	宝南コミュニティセンター	交流センター・道徳

申込 8/29(金)までに電話か窓口で受付。他区含めて1会場のみ申し込み可。

問合せ 南区社会福祉協議会 ☎823-2035 FAX823-2688



催し物情報

●申し込みの記載がないものは自由参加です。
●会場指定がないものは各施設で行います。
●紙面の都合上、すべてのイベントを掲載できませんので、詳細は各お問い合わせ先にご確認ください。

生涯学習センター ☎613-1310
FAX613-1326
〒457-0833 東又兵衛町5-1-10

生涯学習Webナビなごや
のウェブページはこちら▶



NESPA主催事業				
講座名	日時	対象	定員	費用
クラフトバンドでかごを作ろう	9/29(月) 午後1時30分～4時	初めて作る方	10人	800円

申込 8/11(月・祝)午前9時～9/22(月)まで窓口で受付。先着順。
電話は8/14(木)～受付。

無料パソコン相談室
パソコンの初歩的な相談
日時：8/19、9/2(火)
午後1時30分～3時30分
※受付終了は午後3時
対象：パソコン初心者

おもちゃ病院「とんかち」
おもちゃの無料修理
(特殊な部品代は実費)
日時：8/23(土)
午前10時～午後3時



日本ガイシアリーナ ☎614-6211
FAX614-6215
〒457-0833 東又兵衛町5-1-5



教室名※1	日程(回数)	曜日	時間	対象	締切
弓道	9/6～11/15(10)	土	午後5時～7時	中学生以上	8/19(火)
健康水泳 土曜夜間	9/6～11/22(10)	土	午後6時30分～8時	一般	
健康水泳 火曜午前	9/9～11/18(10)	火	午前10時30分～正午	小学生	
キッズスイム火曜	9/9～11/18(10)	火	午後4時30分～5時30分	小学生	9/9(火)
おとなアーティスト ティックスイミング	10/2～11/20(8)	木	午前10時30分～正午	※2	
子どもアーティスト ティックスイミング	10/2～11/20(8)	木	午後5時～6時30分	※3	

※1…費用、定員などは上記までお問い合わせください。
※2…25m以上泳ぐことができる一般
※3…25m以上泳ぐことができる小学生～中学生
申込 往復はがき(必着)または市電子申請サービス(☉面上参照)で受付。抽選。はがきは一人一通まで。

水泳ワンポイントアドバイス
日時：9/5・26(金)
午後2時30分～4時
対象：50m温水プール利用者
費用：プールの入場料
申込 当日受付。

競泳ワンポイントアドバイス
レベルアップスイミング参加者を対象に、指導員が水泳に関する簡単なアドバイスをします。

レベルアップスイミング
日時：9/6(土)午後4時～8時
9/23(火・祝)午後1時～5時
対象：100m以上泳ぐことができる小学生以上の方。中学生以下の方は1人につき、100m以上泳ぐことができる保護者1人同伴必要(要水着着用)。ただし、中学生使用許可証をお持ちの方は保護者の同伴不要。
費用：大人700円(市内在住の65歳以上の方は200円。敬老手帳などの身分証明書必要)、小学生～中学生300円。別途入場料必要(保護者の方は入場料のみ必要)。
申込 当日受付。

日時：9/6(土)
午後5時～6時30分
9/23(火・祝)
午後2時30分～4時
対象：100m以上泳ぐことができる小学生以上の方。中学生以下の方は1人につき、100m以上泳ぐことができる保護者1人同伴必要(要水着着用)。ただし、中学生使用許可証をお持ちの方は保護者の同伴不要。(保護者の方は入場料のみ必要)。
費用：無料(レベルアップスイミング参加費は必要)
申込 当日受付。

児童館 ☎612-9795
FAX602-5132
〒457-0833 東又兵衛町3-35-1

イベント名	日時	対象	内容・持ち物など
ひらめきの時間	8/23(土) 午前10時～11時30分	小学3～6年生	パズルやクロスワード、解けたらうれしい直感ひらめき問題など、面白い問題をたくさん用意しています。宿題や教材の持ち込み可。参加時間は自由。
極めろ!卓球	8/23(土) 午後1時～2時	小学生～高校生	母親卓球クラブのみなさんと楽しみながら腕を磨きましょう。
0歳交流サロン	8/26(火) 午前10時～11時30分	0歳児と保護者	おもちゃなどで遊びながら、他の親子と交流ができます。好きな時間にお越しください。定員：15組(当日先着順)
おはなしでてこい	9/4(木) 午前10時30分～11時30分	乳幼児と保護者	読み聞かせや手遊びなどでお話の世界を楽しみましょう。

笠寺福祉会館 ☎811-1282
FAX822-1121
〒457-0025 白雲町57

各催しの参加には福祉会館利用証が必要です。

心も体もすっきりヨガ
日時：8/22(金)
午前10時～11時30分
対象：市内在住の60歳以上の方
定員：20人(先着順)
費用：無料
持物：フェイスタオル、飲み物
申込 8/15(金)午前9時30分～電話で受付。

伝統芸能講座見学体験
①新舞踊 ②大正琴 ③詩吟 ④民謡を見学、体験していただけます。
日時：①10/2(木)午前10時～11時30分
②10/3(金)午後1時～3時
③10/7(火)午前10時～正午
④10/7(火)午後1時～3時
対象：市内在住の60歳以上の方
定員：各15人(先着順)
費用：無料
申込 8/12(火)午前9時30分～電話か窓口で受付。

スマホ教室(スマホ決済編)
日時：①8/28(木)
②8/29(金)
午前9時30分～11時30分
対象：市内在住の60歳以上の方
定員：15人(先着順)
※各回とも8人未満の場合は中止。
費用：無料
講師：ソフトバンク(株)認定講師
申込 8/14(木)午前9時30分～電話か窓口で受付。
①②いずれか1日のみ。

※体験後、希望者は伝統芸能講座への申し込みができます。
認知症予防リーダー養成講座
日程：10/7(火)～
※詳細は上記までお問合せください。
回数：9回(うち4回の外部研修あり)
対象：市内在住の60歳以上の方
定員：5人(先着順)
費用：無料
申込 8/12(火)午前9時30分～9/1(月)まで電話か窓口で受付。

落語で免疫力アップ
日時：8/30(土)
午後1時30分～2時30分
対象：市内在住の60歳以上の方
定員：30人(先着順)
費用：無料
演者：あさかぜらくご会 立山良心さん
申込 8/23(土)午前9時30分～電話か窓口で受付。

認知症予防教室
日程：令和7年10月～令和8年3月
時間：【Aクラス(毎週水曜日)】午前10時～正午
【Bクラス(毎週水曜日)】午後1時～3時
【Cクラス(毎週木曜日)】午後1時～3時
対象：市内在住の65歳以上の方
定員：各12人(抽選)
費用：無料(材料費等の実費負担あり)
申込 8/12(火)～9/1(月)まで窓口で受付。
※他区の福祉会館と重複して認知症予防教室の申込はできません。

文化小劇場 ☎823-6511
FAX823-6512
〒457-0071 千電通2-10-2

ハイスクールステージ
南区の高校生自ら企画・運営・発表を行うオリジナルステージ公演。今年は名古屋南高校吹奏楽部によるコンサートを開催。
日時：8/23(土)午後1時30分～(開場：午後1時)
費用：無料(要整理券)
※整理券は随時窓口にて配布。1人4枚まで。

図書館 ☎821-1732
FAX821-3364
〒457-0071 千電通2-10-2

自動車図書館 ☎821-3364
FAX //

場所	日程	時間
三吉公園	8/27(水)	午後2時～4時
元柴田公園	9/6(土)	午前10時～11時

予約本の貸し出しはありません。

名南おもちゃの病院
おもちゃの無料修理
(特殊な部品代は実費)
日時：8/17(日)
午前9時30分～午後2時30分

あなたとペットの防災教室
日時：9/6(土)午前10時～正午
対象：どなたでも(小学生以上)
定員：20人(先着順)
講師：名古屋市人とペットの共生サポートセンター職員
申込 8/16(土)午前9時30分～申込フォーム(右記二次元コード)で受付。

わらべうたぴよぴよ
日時：8/21(木)
午前10時30分～11時
対象：乳幼児と保護者
こわいおはなし会
語り(ストーリーテリング)のみのおはなし会です。
日時：8/22(金)
午前10時30分～11時15分
対象：語りを聞けるお子さんならどなたでも

子どもにぎょうげき
日時：9/13(土)午後2時～3時
定員：30人(先着順)
演目：「3まいのおふだ」「なかよし」
申込 8/23(土)午前9時30分～申込フォーム(右記二次元コード)で受付。

みんなのおはなし会
日時：8/23(土)午前11時～11時30分
対象：幼児～小学生
ぴよぴよおはなし会
日時：9/4(木)
午前10時30分～10時50分
対象：乳幼児と保護者



認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族

申込開催日前日までに、窓口か電話で受付。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道德、呼続、大磯、桜、菊住、春日野	笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田
家族教室	内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会 8/21(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	8/20(水)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会 8/28(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	8/12、9/9(火)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
もの忘れ相談医による 専門相談(予約制)	8/29(金)午後2時～3時30分 場所：北部いきいき支援センター(桜台1-1-25 桜ビル1階)	8/19(火)午後2時～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
問合	北部いきいき支援センター ☎811-9377 FAX811-9387	南部いきいき支援センター ☎819-5050 FAX819-1123



広報なごや 南区版 8月号

南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。

〒457-0833 東又兵衛町5-1-1

(公害対策課は南区役所2階)

☎614-2811(代表)

FAX614-2818

●南区休日急病診療所・南部平日夜間急病センター ☎611-0990

●救急医療情報センター ☎263-1133

●南歯科保健医療センター ☎611-8044

●救急安心センターなごや ☎#7119

金額の記載がないものは原則無料で行います。

子どもと親の教室・相談 *電話予約制(原則)

事業名	日時	対象・内容
むし歯予防教室	8/18(月)午後1時～2時30分 <受付 各開始時間から終了30分前まで>	0歳～就学前の乳幼児 歯科健診・相談、フッ素塗布(720円) 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
はじめての 歯みがき教室	8/20(水)午前10時～11時15分 <受付 午前9時45分～>	おおむね7カ月～1歳のお子さんと保護者 むし歯予防と歯みがきの進め方、むし歯菌量の検査
お口すくすく 教室	8/21(木)午前10時～11時15分 <受付 午前9時45分～>	おおむね6カ月までのお子さんと保護者 離乳食(1回食)の始め方・進め方、口腔機能の育て方
モグモグ 離乳食教室	8/22(金)午前10時15分～11時30分 <受付 午前10時～10時15分>	2回食になっている7～8カ月頃のお子さんと保護者 持物：赤ちゃん用エプロン、スプーン
ニューファミリー セミナー	わくわく子育てコース 8/22(金)午後1時15分～3時30分 <受付 午後1時～1時15分>	妊娠中の方とパートナー 妊娠中の過ごし方、母乳の話、赤ちゃんのお風呂、 妊婦体験など 持物：母子健康手帳、筆記用具
	すくすくベビーコース 8/27(水)午後1時30分～3時30分 <受付 午後1時15分～1時30分>	妊娠を希望している方、妊娠中の方とパートナー 妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 持物：母子健康手帳、筆記用具
申込・問合保健予防課 ☎614-2812 ※いずれの事業も市公式ウェブサイト (右記二次元コード)から受付可能		
母乳相談	8/15(金)午後1時10分～3時30分	授乳について相談したい方に、助産師による個別相談にて授乳のアドバイスをを行います
さくらんぼ くらぶ	9/12(金)午前10時～11時30分	双子、三つ子などの多胎児の親子、妊娠中の方 交流会、絵本の読み聞かせなど
申込・問合保健予防課 ☎614-2813		
子どものアレルギーと ぜんそく相談	9/5(金)午後1時30分～4時	15歳未満の方と保護者 専門医による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談
申込・問合保健予防課 ☎614-2879		
子育て総合相談 (予約不要)	月～金曜日(祝休日除く) <面接>午前9時～午後4時30分 <電話>午前8時45分～午後5時15分	子育てでお困りのこと、心配なことなどお気軽にご相談ください
問合子育て総合相談窓口 ☎619-7086		



一般の方向け *電話予約制(原則)

事業名	日時	対象・内容
HIV・梅毒・性器 クラミジア感染症検査 (予約不要)	9/1(月) 午前10時～11時	匿名可。結果は1週間後に再来庁の上、通知。 性器クラミジア検査希望者は、1時間程度排尿を控えてご来 庁ください。年齢によっては実施できない場合があります。
楽しく食べよう! はつらつ栄養教室	9/10(水) 午前10時～正午 <受付 午前9時50分～>	南区在住の60歳以上の方9名(先着順)。 ①栄養講話(講師：管理栄養士) ②調理実習 持物：エプロン、三角巾(頭を覆えるもの)、ハンカチ 申込8/12(火)～電話で受付
申込・問合保健予防課 ☎614-2812		
喫煙者個別健康相談	随時	たばこをやめたいと思っている方に、面接や電話で禁煙サ ポートを行います
申込・問合保健予防課 ☎614-2813		
元気で長生きセミナー	9/8(月) 午後1時30分～3時 <受付 午後1時15分～>	市内在住の65歳以上の方。 理学療法士によるレクリエーション(動きやすい服装でお越 しくください) 申込随時電話で受付
こころの健康相談日 (精神保健福祉相談日)	毎週木曜日(祝休日除く) 午後2時～3時30分	専門医による心の病に関する相談 第3木曜日はうつ病家族相談日です
申込・問合保健予防課 ☎614-2814		

乳幼児健診

保健予防課 ☎614-2812

母子健康手帳、筆記用具をご持参
ください。1歳6カ月・3歳児健
診当日、フッ素塗布を希望される
方は、歯ブラシ、タオル、料金
720円をご持参ください。
※生活保護世帯は免除あり(生活
保護受給証明書が必要)。

	診査日	対象生年月日
3 カ 月	1日目8/26(火)	令和7年
	2日目9/3(水)	4/3～15
	1日目9/2(火)	令和7年
2日目9/3(水)	4/16～27	
受 付	1日目9/9(火)	令和7年
	2日目10/1(水)	4/28～5/9
	<1日目> 午前9時～9時15分(第1子) 午前9時15分～9時30分 (第2子以降)	
	<2日目> 午前9時30分～9時45分 (第1子のみ)	

	診査日	対象生年月日
1 歳 6 カ 月	8/20(水)	令和6年 1/13～31
3 歳	8/21(木)	令和4年 7/5～22
	8/28(木)	令和4年 7/23～8/6
受 付	9/4(木)	令和4年 8/7～19
	午後1時5分～1時45分	

乳幼児健診の日程は
右記二次元コードか
ら変更可能です。



夏休み自然観察会

セミの抜け殻集めや植物・昆虫の
観察をします。参加者には虫取り
網と虫かごをプレゼント♪
雨天時は室内で行います。

日時：8/22(金)
午前9時30分～11時30分

場所：呼続公園および呼続コミュ
ニティセンター
(集合場所は呼続コミュニ
ティセンター南側広場)

対象：小学生(3年生までは保護
者同伴が必要)

定員：20人(先着順)

費用：無料

申込8/12(火)午前9時～21(木)

正午まで申込フォー

ム(右記二次元コー
ド)で受付。

問合公害対策課 ☎823-9422

