パパにおまかせ！簡単こどもヘアアレンジ

令和7年度　男女平等参画推進事業

登園前の忙しい朝も大助かり！簡単にできてお子さんも喜ぶヘアアレンジに挑戦しませんか？現役の美容師が講師となってサポートします。

日時 ９／23(火・祝)午前10時～ 11時30分
場所 南区役所２階　講堂
対象 子育て中の男性と満３歳以上の子
費用 無料
申込 ８／28(木)まで申込フォームで受付
協力 愛知県美容業生活衛生同業組合　南支部

ヘアアレンジメニューや定員などの詳細はこちら
◀申込フォーム

▲昨年度の様子

問合 南区役所地域力推進課　☎823-9325

南区弓道大会

日時 10／18(土)午前９時～　**場所** 日本ガイシスポーツプラザ　弓道場
対象 南区在住・在勤・在学または区内弓道団体に所属する方(経験者に限る)
種目 礼射、金的、近的競射(28mのみ)　**費用** 無料
申込 ９／16(火)までに下記窓口へ参加申込書を提出。
※参加申込書は下記窓口で配布するほか、市公式ウェブサイト(上記二次元コード)よりダウンロードできます。
問合 南区役所地域力推進課　☎823-9327

南警察署からのお知らせ

海・川・山の事故危険はいつもすぐそこに

夏は海、川、山などアウトドアでのレジャーを楽しむ機会が増える季節です。自然に触れるレジャーは、楽しみがある半面、自然ならではの危険もあります。アウトドアレジャーでの事故を防ぐためには危険をきちんと認識し、計画を立てて行動することが大切です。

防災は　日頃の備え　心がけ

①あなたが住んでいる地域の避難場所、避難経路を実際に歩いて確認しておきましょう！
②いざという時のために防災グッズの準備と点検をしておきましょう！
③普段から家族、友人と防災について話し合いをしておきましょう！

問合 南警察署　☎822-0110　FAX821-0099

まだまだ油断大敵　熱中症から命を守ろう

猛暑が続く8月は、屋外だけでなく、室内でも熱中症になる危険があります。「室内だから安心」と思わず、小まめな水分補給や適度な休憩など暑さから命を守る行動を心がけましょう。

こんな症状があれば要注意!!

軽症
・めまい、立ちくらみがある
・手足がしびれる
・汗が止まらない　・こむら返り

中等症
・頭痛　・吐き気がある
・集中力や判断力の低下
・体がだるい

こんな症状があればすぐに救急車を!!

重症
・意識がない　・けいれん
・高体温　・返事がおかしい
・運動中にふらつく

対処方法
・冷やした水分、塩分の補給
・涼しい場所に移動
・自分で水分を摂取できない場合は医療機関を受診

問合 南消防署　☎825-0119　FAX822-6133

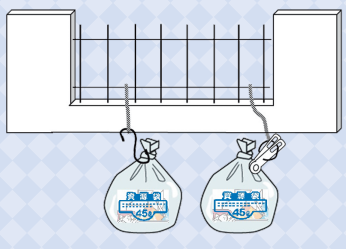
プラスチック資源の飛散防止対策のお願い

プラスチック資源は軽いため、風などで飛散すると車や歩行者などの通行の妨げになります。ネットを使用するなど、飛散防止対策をお願いします。

飛散防止対策の例

ネットをかぶせる

S字フック、洗濯ばさみなどでつなぎとめる



プラスチック製のものを使用すると日光などで経年劣化し、壊れる場合があります。

問合 南環境事業所　☎614-6220　FAX614-6223

南区民まつり2026冬　パフォーマンス企画出演者募集

南区民まつりのパフォーマンスステージの出演者を募集します。ダンスや演奏、マジックなどで一緒に南区民まつりを盛り上げませんか？

日時 令和８年２／１(日)
場所 日本ガイシホール
申込期限 ９／５(金)

パフォーマンス企画に関する募集内容や応募方法などの詳細は、市公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご覧ください。

問合 南区役所地域力推進課　☎823-9325　FAX811-6360

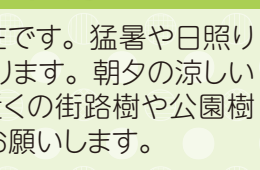
南区子育て広場に遊びに来てください！！

参加無料　当日受付

お子さんと一緒に親子遊びをしたり、保育園の先生たちと楽しく過ごしたりしましょう。子育て相談コーナーもあります。

日時 ８／30(土)午前９時30分～正午
場所 南区役所２階　講堂　**対象** ０～２歳児と保護者
主催 南区保育協会　**後援** 名古屋私立保育連盟、南区社会福祉協議会

※ご来場の際は、公共交通機関をご利用ください
※当日午前６時時点で暴風警報など発令中の場合は、９／６(土)に延期となります



問合 南区役所民生子ども課　☎823-9396

交通指導員募集

児童の「交通指導」など地域の交通安全に貢献できるお仕事です。

募集期間 ８／18(月)まで　**担当学区** 伝馬・宝南学区(各１人)

応募方法などの詳細は下記までお問い合わせください。

問合 南区役所地域力推進課　☎823-9323　FAX811-6360

お近くの応急給水施設をご確認ください

災害時にご家庭の水道が使えなくなった場合、下記の施設で飲料水の確保ができます。

仮設給水栓　広域避難場所などに整備しています。災害時には上下水道局職員または応援協定を締結している民間事業者が設置します。

地下式給水栓　全ての市立小中学校に整備しています。地域の皆さんが自ら操作して給水できる設備です。

上記の施設がある場所は上下水道局公式ウェブサイト(右記二次元コード)をご確認ください。

問合 上下水道局お客さま受付センター　☎884-5959　FAX872-1296
上下水道局西部営業センター　☎352-2511　FAX352-2514

街路樹・公園樹への水やりにご協力を

街路樹や公園樹は、私たちの暮らしに身近な存在です。猛暑や日照りが続くと、樹木が水不足で枯れてしまう恐れがあります。朝夕の涼しい時間帯に、ご家庭の残り水などを利用して、お近くの街路樹や公園樹の根元へ、水を与えていただきますようご協力をお願いします。

問合 南土木事務所　☎612-3211　FAX614-3516

「なごやかクラブ南」会員募集

なごやかクラブ南は南区老人クラブ連合会の愛称です。老人クラブはおおむね60歳以上の方から成る地域の自主的な組織です。趣味の活動やスポーツなどの健康づくり、高齢者の生活に関する有益な情報を得るなどの幅広い活動を行っております。興味のある方は下記へお気軽にお問い合わせください。なお、老人クラブのない地域もあります。

問合 南区役所福祉課　☎823-9413　FAX811-6366

はつらつクラブ参加者募集

健康体操やレクリエーションを楽しみながら「介護予防」について考え、仲間づくりや地域活動を支援します。閉じこもりがちな方、何か新しい事を始めてみたい方は参加してみませんか?

期間 令和７年10月～令和８年３月　**対象** 市内在住の65歳以上の方
定員 各会場24人、交流センター道徳のみ22人(いずれも抽選)
費用 無料(一部実費負担あり)　各会場にて随時見学募集中。

	午前9時45分～ 11時45分	午後1時30分～3時30分
月	南区在宅サービスセンター研修室	呼続コミュニティセンター
火	星崎コミュニティセンター	白水コミュニティセンター
水	伝馬コミュニティセンター	菊住コミュニティセンター
木	宝南コミュニティセンター	交流センター道徳

申込 ８／29(金)までに電話か窓口で受付。他区含めて１会場のみ申し込み可。
問合 南区社会福祉協議会　☎823-2035　FAX823-2688