

認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族

申込開催日前日までに、窓口か電話で受付。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道德、呼統、大磯、桜、菊住、春日野	笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田
家族教室	内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会 7/16(水)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター（南区役所庁舎4階）	
家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会 7/24(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	
もの忘れ相談医による 専門相談(予約制)	7/25(金)午後2時～3時30分 場所：北部いきいき支援センター（桜台1-1-25 桜ビル1階）	7/15(火)午後2時～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター（南区役所庁舎4階）
問合	北部いきいき支援センター ☎811-9377 FAX811-9387	南部いきいき支援センター ☎819-5050 FAX819-1123



広報なごや 南区版7月号

南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。

〒457-0833
東又兵衛町5-1-1

(公害対策課は
南区役所2階)
☎614-2811(代表)
FAX614-2818

- 南区休日急病診療所・南部平日夜間急病センター ☎611-0990
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 南歯科保健医療センター ☎611-8044
- 救急安心センターなごや ☎#7119

金額の記載がないものは原則無料で行います。

子どもと親の教室・相談*電話予約制(原則)

事業名	日時	対象・内容
はじめての幼児食	7/11(金)午前10時15分～11時30分 <受付 午前10時～10時15分>	1歳～3歳のお子さんと保護者 持物：食事前用エプロン、スプーン・フォークなどの食具
むし歯予防教室	7/14(月)午後1時～2時30分 7/17、8/7(木)午前9時～10時30分 <受付 各開始時間から終了30分前まで>	0歳～就学前の乳幼児 歯科健診・相談、フッ素塗布(720円) 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
カミカミ・パク パク離乳食教室	7/18(金)午前10時15分～11時30分 <受付 午前10時～10時15分>	3回食になっている9～11カ月頃のお子さんと保護者 持物：赤ちゃん用エプロン、スプーン
お口すくすく 教室	7/23(水)午前10時～11時15分 <受付 午前9時45分～>	おおむね6カ月までのお子さんと保護者 離乳食(1回食)の始め方・進め方、口腔機能の育て方
ニューファミリー セミナー	すくすくベビーコース 7/23(水)午後1時30分～3時30分 <受付 午後1時15分～1時30分>	妊娠を希望している方、妊娠中の方とパートナー 妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 持物：母子健康手帳、筆記用具
	わくわく子育てコース 7/25(金)午後1時15分～3時30分 <受付 午後1時～1時15分>	妊娠中の方とパートナー 妊娠中の過ごし方、母乳の話、赤ちゃんのお風呂、 妊婦体験など 持物：母子健康手帳、筆記用具
はじめての 歯みがき教室	7/24(木)午前10時～11時15分 <受付 午前9時45分～>	おおむね7カ月～1歳のお子さんと保護者 むし歯予防と歯みがきの進め方、むし歯菌量の検査
プレママ・プレ パパクッキング	7/25(金)午前10時30分～正午 <受付 午前10時20分～10時30分>	妊娠中の方とパートナー 持物：エプロン、マスク、頭を覆うもの、ハンカチ
申込・問合保健予防課 ☎614-2812 ※一部事業につきましては市公式ウェブサイト (右記二次元コード)から受付可能		
母乳相談	7/18(金)午後1時10分～3時30分	授乳について相談したい方に、助産師による個別 相談にて授乳のアドバイスをいたします
申込・問合保健予防課 ☎614-2813		
子どものアレルギーと ぜんそく相談	8/8(金)午後1時30分～4時	15歳未満の方と保護者 専門医による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談
申込・問合保健予防課 ☎614-2879		
子育て総合相談 (予約不要)	月～金曜日(祝休日除く) <面接>午前9時～午後4時30分 <電話>午前8時45分～午後5時15分	子育てでお困りのこと、心配なことなどお気軽に ご相談ください
問合子育て総合相談窓口 ☎619-7086		



一般の方向け*電話予約制(原則)

事業名	日時	対象・内容
元気で長生きセミナー	7/11(金) 午後1時30分～3時 <受付 午後1時15分～>	市内在住の65歳以上の方。当日受付可。 健康運動指導士によるフレイル予防の体操(動きやすい服装 でお越しください)
健康UP!運動塾	8/8(金) 午前9時30分～11時 <受付 午前9時15分～>	市内在住の69歳以下の方。 ①健康講話(講師：保健師) ②家庭でできる健康体操(動きやすい服装でお越しください)
こころの健康相談日 (精神保健福祉相談日)	毎週木曜日(祝休日除く) 午後2時～3時30分	専門医による心の病に関する相談 第3木曜日はうつ病家族相談日です
申込・問合保健予防課 ☎614-2814		
HIV・梅毒・性器 クラミジア感染症検査 (予約不要)	8/4(月) 午前10時～11時	匿名可。結果は1週間後に再来庁の上、通知。 性器クラミジア検査希望者は、1時間程度排尿を控えてご来 庁ください。年齢によっては実施できない場合があります
問合保健予防課 ☎614-2812		

■蚊の防除は幼虫対策から

デング熱などの感染症を媒介するヒトスジシマカは、小さな水たまりが発生源となりますので、右記の対策を行いましょ。

問合環境業務課 ☎614-2862

- ・屋外の不要な容器類を片付ける
- ・植木鉢の受け皿などにたまる水をなくす
- ・汲み置きの水は毎週取り換える
- ・雨水マスから落ち葉などを取り除く
- ・草刈りや剪定を行い、成虫の潜み場所を減らす

■発達に支援が必要なお子様を持つ親のつどい(予約制)

学童期の子と親の「困った」に寄り添って～事例から考える解決の糸口～

日時：7/28(月)

午前10時～11時30分

対象：南区在住、療育センター・医療機関などで相談中の未就学児を持つ保護者

講師：元小学校教員

原田宏美さん

申込 随時電話または申込フォーム

(下記二次元

コード)で受付。

問合 保健予防課

☎614-2813



自由研究にも ピッタリ! レモンのかで からだ元気教室

ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社を講師に迎え、簡単な実験や試食を通してレモンの秘密を学びましょう!

日時：7/29(火)

午後1時30分～3時

(受付：午後1時10分～)

対象：小学生と保護者

定員：10組(抽選)

申込 7/17(木)まで申込フォーム

(右記二次元

コード)で受付。

問合 保健予防課

☎614-2812



■健口美人講座

口腔機能低下は心身の要介護状態につながります。口腔機能・むし歯菌量検査で自身のお口の状態を把握し健康維持に役立てましょう!

日時：7/31(木)午前10時～11時

対象：南区在住の40歳以上の方

定員：10組程度(先着順)

申込・問合保健予防課 ☎614-2812

おやこ防災教室

災害時に子どもを守るために、親子の災害対策について学びます。

日時：8/19(火)

午前10時～11時30分

(受付：午前9時45分～)

対象：おおむね1歳6カ月までのお子さんの保護者

定員：10組(先着順)

申込 7/14(月)午前9時～申込

フォーム(右記二次

元コード)で受付。

問合 保健予防課

☎614-2812

