



広報なごや 南区版 5月号

南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。

〒457-0833
東又兵衛町5-1-1
(公害対策課は
南区役所2階)
☎614-2811(代表)
FAX614-2818

南区休日急病診療所・
南部平日夜間急病センター ☎611-0990
●救急医療情報センター ☎263-1133
●南歯科保健医療センター ☎611-8044
●救急安心センターなごや ☎#7119

金額の記載がないものは原則無料で行います。

子どもと親の教室・相談 * 電話予約制 (原則)



| 事業名 | 日時 | 対象・内容 |
|---|---|--|
| はじめての幼児食 | 5/14(水)午前10時15分~11時30分 <受付 午前10時~10時15分> | 1~3歳のお子さんと保護者 持物: 食事前用エプロン、食具(スプーン・フォークなど) |
| むし歯予防教室 | 5/15(木)午前9時~10時30分 5/19(月)午後1時~2時30分 <受付 各開始時間から終了30分前まで> | 0歳~就学前の乳幼児 歯科健診・相談、フッ素塗布(720円) 持物: 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル |
| お口すすく教室 | 5/21(水)午前10時~11時15分 <受付 午前9時45分~> | おおむね6カ月までのお子さんと保護者 離乳食(1回食)の始め方・進め方、口腔機能の育て方 |
| はじめての歯みがき教室 | 5/22(木)午前10時~11時15分 <受付 午前9時45分~> | おおむね7カ月~1歳のお子さんと保護者 むし歯予防と歯みがきの進め方、むし歯菌量の検査 |
| カミカミ離乳食教室 | 5/23(金)午前10時15分~11時30分 <受付 午前10時~10時15分> | 3回食になっているおおむね9~11カ月のお子さんと保護者 持物: 赤ちゃん用エプロン、スプーン |
| ニューファミリーセミナー | わくわく子育てコース 5/23(金)午後1時15分~3時30分 <受付 午後1時~1時15分> | 妊娠中の方とパートナー 妊娠中の過ごし方、母乳の話、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など 持物: 母子健康手帳、筆記用具 |
| | すくすくベビーコース 5/28(水)午後1時30分~3時30分 <受付 午後1時15分~1時30分> | 妊娠を希望している方、妊娠中の方とパートナー 妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 持物: 母子健康手帳、筆記用具 |
| 申込・問合せ保健予防課 ☎614-2812 ※一部事業につきましては市公式ウェブサイト (右記二次元コード)から受付可能 | | |
| 母乳相談 | 5/16(金)午後1時10分~3時30分 | 授乳について相談したい方に、助産師による個別相談にて授乳のアドバイスをを行います |
| さくらんぼくらぶ | 6/13(金)午前10時~11時30分 | 双子・三つ子など多胎児の親子、妊娠中の方 交流会、絵本の読み聞かせなど |
| 申込・問合せ保健予防課 ☎614-2813 | | |
| 子どものアレルギーとぜんそく相談 | 6/6(金)午後1時30分~4時 | 15歳未満の方と保護者 専門医による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談 |
| 申込・問合せ保健予防課 ☎614-2879 | | |
| 子育て総合相談(予約不要) | 月~金曜日(祝休日除く) <面接>午前9時~午後4時30分 <電話>午前8時45分~午後5時15分 | 子育てでお困りのこと、心配なことなどお気軽にご相談ください |
| 問合せ子育て総合相談窓口 ☎619-7086 | | |



一般の方向け * 電話予約制 (原則)



| 事業名 | 日時 | 対象・内容 |
|------------------------------|--|--|
| こころの健康相談日(精神保健福祉相談日) | 毎週木曜日(祝休日除く) 午後2時~3時30分 | 専門医による心の病に関する相談 第3木曜日はうつ病家族相談日です |
| 元気で長生きセミナー | 5/13(火) 午後1時30分~3時 <受付 午後1時15分~> | 市内在住の65歳以上の方 フレイルチェック(動きやすい服装でお越しください) 申込随時電話で受付 |
| 健康UP!運動塾 | 6/4(水) 午前9時30分~11時 <受付 午前9時15分~> | 市内在住の69歳以下の方 ①健康講話(講師:管理栄養士) ②家庭でできる健康体操(動きやすい服装でお越しください) 申込随時電話で受付 |
| 申込・問合せ保健予防課 ☎614-2814 | | |
| HIV・梅毒・性器クラミジア感染症検査(予約不要) | 5/12、6/2(月) 午前10時~11時 | 無料。匿名可。結果は1週間後に再来庁の上、通知。 性器クラミジア検査希望者は、1時間程度排尿を控えてご来庁ください 年齢によっては実施できない場合があります |
| 楽しく食べよう! はつらつ栄養教室 | 6/27(金) 午前10時~正午 <受付 午前9時50分~> | 南区在住の60歳以上の方9人(先着順) ①栄養講話:管理栄養士 ②調理実習 持物: エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、ハンカチ 申込5/12(月)~電話で受付 |
| 申込・問合せ保健予防課 ☎614-2812 | | |
| 呼吸器なんでも相談 | 5/20(火) 午後1時20分~4時 | 15歳以上の方 長引くせきや息切れなど呼吸器に関する専門医による面接相談と肺機能検査など |
| 申込・問合せ保健予防課 ☎614-2879 | | |
| 喫煙者個別健康相談 | 随時 | たばこをやめたいと思っている方に、面接や電話で禁煙サポートを行います |
| 申込・問合せ保健予防課 ☎614-2813 | | |

発達に支援が必要なお子さんを持つ親のつどい(予約制)

就学について、障害者基幹相談支援センターについて
日時: 5/19(月)午前10時~11時30分
対象: 南区在住、療育センター・医療機関などで相談中の未就学児を持つ保護者
講師: 名古屋市教育センター指導主事、南区障害者基幹相談支援センター職員
申込 随時電話で受付。
問合せ 保健予防課 ☎614-2813

緑のカーテン栽培講座

ゴーヤの栽培の仕方、土の作り方など初心者からベテランまで分かりやすい講座です。参加者にはゴーヤの苗をプレゼントします。
日時: 5/21(水)
午前10時~11時30分
場所: 南区役所3階 大会議室1・2
定員: 20人(先着順)
申込 5/12(月)午前10時~電話で住所、氏名、電話番号を連絡。
問合せ 公害対策課 ☎823-9422

歯と口の1日健康センター(予約不要)

6月は歯と口の健康週間です。この機会に歯科健診・フッ化物塗布を受けましょう!歯が生えていない子ども大歓迎!!お土産もあります♪
内容: 歯科健診・歯科相談・フッ素塗布
日時: 6/5(木)午後2時~4時
対象: 南区在住の方
問合せ 保健予防課 ☎614-2812

乳幼児健診

保健予防課 ☎614-2812

母子健康手帳、筆記用具をご持参ください。1歳6カ月・3歳児健診当日、フッ素塗布を希望される方は、歯ブラシ、タオル、料金720円をご持参ください。
 ※生活保護世帯は免除あり(生活保護受給証明書が必要)。

| | 診査日 | 対象生年月日 |
|-----|--|------------|
| 3カ月 | 1日目5/13(火) | 令和6年 |
| | 2日目5/28(水) | 12/12~26 |
| 1歳 | 1日目5/27(火) | 令和6年12/27~ |
| | 2日目5/28(水) | 令和7年1/10 |
| 2歳 | 1日目6/3(火) | 令和7年 |
| | 2日目6/25(水) | 1/11~25 |
| 受付 | (1日目) 午前9時~9時15分(第1子) 午前9時15分~9時30分(第2子以降) | |
| | (2日目) 午前9時30分~9時45分(第1子のみ) | |

| | 診査日 | 対象生年月日 |
|-------|--------------|---------------|
| 1歳6カ月 | 5/21(水) | 令和5年9/26~10/9 |
| | 6/4(水) | 令和5年10/10~25 |
| 3歳 | 5/15(木) | 令和4年4/17~5/3 |
| | 5/29(木) | 令和4年5/4~18 |
| 受付 | 午後1時5分~1時45分 | |

乳幼児健診の日程は右記二次元コードから変更可能です。



自然観察会

緑あふれる呼続公園にて植物の観察などを行い、身近な自然を楽しみます。雨天決行。
日時: 5/26(月)
午前9時30分~11時30分
場所: 呼続公園およびその周辺(集合場所は呼続コミュニティセンター南側広場)
対象: 市内在住・在勤の方
定員: 20人(先着順)
講師: 自然観察指導員(鈴木ひろ子さん、近藤記巳子さん)
申込 5/12(月)午前9時~電話またはメール(☎a6142811-07@minami.city.nagoya.lg.jp)で住所、氏名、電話番号を連絡。
問合せ 公害対策課 ☎823-9422

ゴキブリ防除講習会(ホウ酸団子作り)

ゴキブリは不快感を与えるだけでなく、感染症や食中毒の原因となる病原体を媒介します。活動が盛んになるこの時期に防除を行うことは、ゴキブリの発生を防ぐ上で効果的です。毒エサの作り方を含めたゴキブリ防除講習会を開催しますので、ぜひご参加ください。
日時: 5/26(月)午後2時~
定員: 25人(先着順)
申込 5/19(月)~電話かファクスで受付。
問合せ 環境業務課 ☎614-2862 FAX614-2818