

認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族

申込開催日前日までに、窓口か電話で受付。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道徳、呼続、大磯、桜、菊住、春日野	笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田
家族教室	内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会	
	5/8(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	4/16(水)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会	
	4/24(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2-15-4)	4/15(火)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
もの忘れ相談医による 専門相談(予約制)	4/25(金)午後2時～3時30分 場所：北部いきいき支援センター(桜台1-1-25 桜ビル1階)	4/15(火)午後2時～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
問合	北部いきいき支援センター ☎811-9377 FAX811-9387	
	南部いきいき支援センター ☎819-5050 FAX819-1123	

広報なごや 南区版 4月号

南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。

〒457-0833 東又兵衛町5-1-1
(公害対策課は南区役所2階)
☎614-2811(代表) FAX614-2818

●南区休日急病診療所・南部平日夜間急病センター ☎611-0990

●救急医療情報センター ☎263-1133

●南歯科保健医療センター ☎611-8044

●救急安心センターなごや ☎#7119

金額の記載がないものは原則無料で行います。

子どもと親の教室・相談 *電話予約制(原則)

事業名	日時	対象・内容
むし歯予防教室	4/14(月)午後1時～2時30分 <受付 各開始時間から終了30分前まで>	0歳～就学前の乳幼児 歯科健診・相談、フッ素塗布(720円) 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
はじめての 歯みがき教室	4/16(水)午前10時～11時15分 <受付 午前9時45分～>	おおむね7カ月～1歳のお子さんと保護者 むし歯予防と歯みがきの進め方、むし歯菌量の検査
お口すすく教室	4/17(木)午前10時～11時15分 <受付 午前9時45分～>	おおむね6カ月までのお子さんと保護者 離乳食(1回食)の始め方・進め方、口腔機能の育て方
モグモグ離乳食教室	4/18(金)午前10時15分～11時30分 <受付 午前10時～10時15分>	2回食になっている7～8カ月のお子さんと保護者 持物：赤ちゃん用エプロン、スプーン
ニューファミリー セミナー	すくすくベビーコース 4/23(水)午後1時30分～3時30分 <受付 午後1時15分～1時30分>	妊娠を希望している方、妊娠中の方とパートナー 妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 持物：母子健康手帳、筆記用具
	わくわく子育てコース 4/25(金)午後1時15分～3時30分 <受付 午後1時～1時15分>	妊娠中の方とパートナー 妊娠中の過ごし方、母乳の話、赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など 持物：母子健康手帳、筆記用具
プレママ・プレパパ クッキング	4/25(金)午前10時30分～正午 <受付 午前10時20分～10時30分>	妊娠中の方とパートナー 持物：エプロン、マスク、頭を覆うもの、ハンカチ
申込・問合保健予防課 ☎614-2812 ※一部事業につきましては市公式ウェブサイト (右記二次元コード)から受付可能		
母乳相談	4/18(金)午後1時10分～3時30分	授乳について相談したい方に、助産師による個別相談にて授乳のアドバイスをを行います
申込・問合保健予防課 ☎614-2813		
子どものアレルギーと ぜんそく相談	5/9(金)午後1時30分～4時	15歳未満の方と保護者 専門医による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談
申込・問合保健予防課 ☎614-2879		
子育て総合相談 (予約不要)	月～金曜日(祝休日除く) <面接>午前9時～午後4時30分 <電話>午前8時45分～午後5時15分	子育てでお困りのこと、心配なことなどお気軽にご相談ください
問合子育て総合相談窓口 ☎619-7086		

一般の方向け *電話予約制(原則)

事業名	日時	対象・内容
こころの健康相談日 (精神保健福祉相談日)	毎週木曜日(祝休日除く) 午後2時～3時30分	専門医による心の病に関する相談 第3木曜日はうつ病家族相談日です
申込・問合保健予防課 ☎614-2814		
喫煙者個別健康相談	随時	たばこをやめたいと思っている方に、面接や電話で禁煙サポートを行います
申込・問合保健予防課 ☎614-2813		

狂犬病予防集注注射のお知らせ

生後91日以上の子犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。動物病院または下記の会場をご利用ください。南保健センターは駐車台数が非常に少ないため、開始直後の混雑が予想されます。混雑の緩和のため、分散しての来場にご協力ください。

費用：3,550円(登録済みの犬)、6,550円(初めて登録する犬)

※内訳：注射料金3,000円

注射済票交付手数料550円

登録申請手数料3,000円

持物：集合注射の通知はがき
(登録犬のみ、1頭につき1通)
首輪(飼い犬に装着必要)

問合保健管理課 ☎614-2865

日程	時間	会場
5/12(月)	午後1時30分～3時	南保健センター
5/13(火)	午後1時30分～2時30分	道徳公園
5/14(水)	午後1時30分～2時30分	三吉公園

飼い犬の死亡、転居、犬を譲り受けたときの手続きなど詳細はこちら▼



乳幼児健診

保健予防課 ☎614-2812

母子健康手帳、筆記用具をご持参ください。1歳6カ月・3歳児健診当日、フッ素塗布を希望される方は、歯ブラシ、タオル、料金720円をご持参ください。

※生活保護世帯は免除あり(生活保護受給証明書が必要)。

診査日	対象生年月日
3カ月	1日目 4/22(火) 令和6年11/27 2日目 4/23(水) ~12/11
受付	<1日目> 午前9時～9時15分(第1子) 午前9時15分～9時30分(第2子以降)
	<2日目> 午前9時30分～9時45分(第1子のみ)

診査日	対象生年月日
1歳6カ月	4/16(水) 令和5年9/8～25
3歳	4/24(木) 令和4年3/27～4/16
受付	午後1時5分～1時45分

乳幼児健診の日程は右記二次元コードから変更可能です。



ハチに刺されないために 一巣の早期発見を 心掛けましょう

ハチは、芋虫などの昆虫を捕食したり、植物の花粉を運ぶなど自然界のバランスを保つ上で有益な昆虫です。しかし、スズメバチなどの集団生活を営むハチは巣を守ろうとする防御本能が強く、不用意に近づいたり、巣に刺激を与えたりすると人を刺すことがあります。女王バチが1匹で巣作りを始める4～5月ごろ、軒下や生垣、庭木など家の周りを点検し、巣を見つけたら早めに対処しましょう。

問合環境業務課 ☎614-2862

いきいき百歳体操の 動画を配信しています!

いきいき百歳体操は介護予防を目的とした高知市発祥の体操です。動画(右記二次元コード)を見ながら体操してみましょう!

問合保健予防課

☎614-2813

