

認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族

申込開催日前日までに、窓口か電話で受付。先着順。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道徳、呼統、大磯、桜、菊住、春日野	笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田
家族教室	内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会 5/15(水)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)	
家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会 5/23(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2丁目15-4)	
もの忘れ相談医による 専門相談(予約制)	5/24(金)午後2時～3時30分 場所：北部いきいき支援センター(桜台1丁目1-25 桜ビル1階) 定員：3人	5/21(火)午後2時～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階) 定員：3人
問合せ	北部いきいき支援センター ☎811-9377 FAX811-9387	南部いきいき支援センター ☎819-5050 FAX819-1123



広報なごや 南区版 5月号

南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。

〒457-0833
東又兵衛町5-1-1
(公害対策課は
南区役所2階)
☎614-2811(代表)
FAX614-2818

- 南区休日急病診療所・南部平日夜間急病センター ☎611-0990
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 南歯科保健医療センター ☎611-8044

子どもと親の教室・相談*電話予約制(原則)

事業名	日時	対象・内容
むし歯予防教室	5/16(木)午前9時～10時30分 5/20(月)午後1時～2時30分 ＜受付 各開始時間から終了30分前まで＞	0歳～就学前の乳幼児 歯科健診・相談、フッ素塗布(720円) 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
カミカミ・バクバク 離乳食教室	5/17(金)午前10時15分～11時30分 ＜受付 午前10時～10時15分＞	離乳食(3回食から幼児食に向けて)の話、歯の話、離乳食の試食
ニューファミリー セミナー	A：5/20(月) B：5/22(水) C：5/24(金) 午後1時30分～3時30分 ＜受付 午後1時15分～1時30分＞	妊娠中の方と夫 A・B各10組、C12組(各先着順) A：妊娠中の過ごし方、母乳の話 B：妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 C：赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など 持物：母子健康手帳、筆記用具
お口すすく教室	5/22(水)午前10時～11時 ＜受付 午前9時45分～＞	生後～おおむね6カ月のお子さんと保護者10組(先着順) 離乳食を進めるために必要な口腔機能の育て方など
はじめての 歯みがき教室	5/23(木)午前10時～11時15分 ＜受付 午前9時45分～＞	おおむね7カ月～1歳のお子さんと保護者10組(先着順) むし歯予防と歯みがきの進め方、むし歯菌量の検査
プレママ・パパ クッキング教室	5/24(金)午前10時30分～正午 ＜受付 午前10時20分～10時30分＞	妊娠中・授乳中の食事の話、離乳食初期の話、調理実習、試食 ※託児はありません
はじめての幼児食教室	5/30(木)午後1時30分～3時 ＜受付 午後1時15分～1時30分＞	幼児の食事についての話、歯の話、試食、個別相談 ※託児はありません
申込・問合せ保健予防課 ☎614-2812 ※一部事業につきましては申込フォーム (右記二次元コード参照)から受付可能		
母乳相談	5/17(金)午後1時10分～3時40分	授乳について相談したい方に、助産師による個別相談にて授乳のアドバイスをを行います
申込・問合せ保健予防課 ☎614-2813		
子どものアレルギーと ぜんそく相談	6/7(金)午後1時30分～4時	15歳未満の方と保護者5組(先着順、1組30分) 専門医による湿疹や食物アレルギーなどの個別相談
申込・問合せ保健予防課 ☎614-2879		
子育て総合相談 (予約不要)	月～金曜日(祝休日除く) ＜面接＞午前9時～午後4時30分 ＜電話＞午前8時45分～午後5時15分	子育てでお困りのこと、心配なことなどお気軽にご相談ください
問合せ子育て総合相談窓口 ☎619-7086		



歯と口の1日健康センター (予約不要・無料)

6月は歯と口の健康週間です。この機に歯科健診・フッ化物塗布を受けましょう！お土産もあります♪

内容：歯科健診・歯科相談・フッ化物塗布

日時：6/6(木)午後2時～4時

対象：0歳～小学校入学前のお子さんと保護者

問合せ保健予防課 ☎614-2812

みなみ防災・栄養教室

災害時にも役立つ調理法の紹介や家庭での備蓄について考える教室です。

日時：6/18(火)

午後2時～3時30分

対象：南区在住の方

定員：12人(先着順)

申込 5/13(月)午前9時～電話または申込フォーム(下記二次元コード参照)にて受付。

問合せ保健予防課 ☎614-2812



申込フォーム▶

ゴキブリ防除講習会 (ホウ酸団子作り)

ゴキブリは不快感を与えるだけでなく、感染症や食中毒の原因となる病原体を媒介します。活動が盛んになるこの時期に防除を行うことは、ゴキブリの発生を防ぐ上で効果的です。毒エサの作り方を含めたゴキブリ防除講習会を開催しますので、ぜひご参加ください。

日時：5/28(火)午後2時～

定員：25人(先着順、予約制)

申込 5/14(火)～電話かファクスで受付。

問合せ環境業務課

☎614-2862 FAX614-2818

脳健康チェック(ファイブ・コグ)

人の名前が思い出せないなど思い当たる方、「脳健康チェック」を受けてみませんか？軽い運動ができる服装でお越しください。

日時：6/20(木)

午前10時～11時45分

場所：南区役所3階 大会議室

対象：南区在住の65歳以上の方

定員：50人(先着順)

費用：無料

申込 5/15(水)～6/5(水)まで電話で受付。

問合せ南区南部いきいき支援センター ☎819-5050

一般の方向け*電話予約制(原則)

事業名	日時	対象・内容
HIV・梅毒・性器クラ ミジア感染症検査 (予約不要)	5/13(月) 午前10時～11時	無料。匿名可。結果は1週間後に再来庁の上、通知。希望者にはHIVのみ証明書発行可能(有料、匿名不可、前週金曜日までに要予約) 性器クラミジア検査希望者は、1時間程度排尿を控えてご来庁ください
健康UP!運動塾	6/5(水) 午前9時30分～11時 ＜受付 午前9時15分～＞	市内在住の69歳以下の方15人(先着順、新規の方優先) ①健康講話(講師：管理栄養士) ②家庭でできる健康体操(動きやすい服装でお越しください) 申込 5/31(金)まで電話で受付
申込・問合せ保健予防課 ☎614-2814		
呼吸器なんでも相談	5/21(火) 午後1時15分～2時45分の 指定の時間	15歳以上の方 長引くせきや息切れなど呼吸器に関する専門医による面接相談と胸部エックス線検査など
申込・問合せ保健予防課 ☎614-2879		
喫煙者個別健康教育	個別に調整	たばこをやめたいと思っている方に3カ月間、面接や電話で禁煙サポートを行います
申込・問合せ保健予防課 ☎614-2813		

■神経難病患者様と家族のつどい (予約制)

言語聴覚士「嚥下について～いつまでもおいしく食べるために～」

日時：5/22(水)午後1時30分～3時

対象：家庭療養中の神経・筋疾患(難病)の方、ご家族の方

申込 随時電話で受付。

問合せ保健予防課 ☎614-2813

■発達に支援が必要なお子さんを持つ親のつどい(予約制)

就学について、障害者基幹相談支援センターについて

日時：5/24(金)午前10時～11時30分

対象：南区在住、療育センター・医療機関などで相談中の未就学児を持つ保護者

申込 随時電話で受付。

問合せ保健予防課 ☎614-2813

■緑のカーテン栽培講座(無料)

ゴーヤの栽培の仕方、土の作り方など初心者からベテランまでわかりやすい講座です。参加者にはゴーヤの苗をプレゼントします。

日時：6/6(木)午後2時～3時30分

場所：南区役所3階 大会議室1・2

定員：20人(先着順)

申込 5/15(水)午前10時～電話で受付。

問合せ公害対策課 ☎823-9422