



# 広報なごや 南区版 4月号

## 南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。

〒457-0833  
東又兵衛町5-1-1  
(公害対策課は  
南区役所2階)  
☎614-2811(代表)  
FAX614-2818

- 南区休日急病診療所・南部平日夜間急病センター ☎611-0990
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 南歯科保健医療センター ☎611-8044



### 子どもと親の教室・相談\*電話予約制(原則)

事業名	日時	対象・内容
むし歯予防教室	4/11(木)午前9時~10時30分 4/22(月)午後1時~2時30分 ＜受付 各開始時間から終了30分前まで＞	0歳~就学前の乳幼児 歯科健診・相談、フッ素塗布(720円) 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
モグモグ離乳食教室	4/12(金)午前10時15分~11時30分 ＜受付 午前10時~10時15分＞	2回食になっているお子さんと保護者12組(先着順) 離乳食(2回食から3回食に向けて)の話、歯の話、離乳食の試食 持物：赤ちゃん用エプロン、スプーン
はじめての歯みがき教室	4/17(水)午前10時~11時15分 ＜受付 午前9時45分~＞	おおむね7カ月~1歳のお子さんと保護者10組(先着順) 仕上げ磨き方法、道具の選択、むし歯予防方法、むし歯菌量検査など
お口すすく教室	4/18(木)午前10時~11時 ＜受付 午前9時45分~＞	生後~おおむね6カ月のお子さんと保護者10組(先着順) 離乳食を進めるために必要な口腔機能の育て方、水分摂取方法、食事姿勢、歯みがき前準備など
ニューファミリーセミナー	A: 4/22(月) B: 4/24(水) C: 4/26(金) 午後1時30分~3時30分 ＜受付 午後1時15分~1時30分＞	妊娠中の方と夫A・B各10組、C12組(各先着順) A: 妊娠中の過ごし方、母乳の話 B: 妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 C: 赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など 持物：母子健康手帳、筆記用具
申込・問合保健予防課 ☎614-2812		
母乳相談	4/19(金)午後1時15分~3時40分	授乳について相談したい方に、助産師による個別相談にて授乳のアドバイスをいたします
申込・問合保健予防課 ☎614-2813		
子どものアレルギーとぜんそく相談	4/12、5/10(金)午後1時30分~4時	15歳未満の方と保護者5組(先着順、1組30分) ぜんそく、湿疹、食物アレルギーなどの専門医による個別相談
申込・問合保健予防課 ☎614-2879		
子育て総合相談(予約不要)	月~金曜日(祝休日除く) ＜面接＞午前9時~午後4時30分 ＜電話＞午前8時45分~午後5時15分	子育てでお困りのこと、心配なことなど気軽にご相談ください
問合子育て総合相談窓口 ☎619-7086		



### 一般の方向け\*電話予約制(原則)

事業名	日時	対象・内容
こころの健康相談日(精神保健福祉相談日)	毎週木曜日(祝休日除く) 午後2時~3時30分	専門医による心の病に関する相談 第3木曜日はうつ病家族相談日です
申込・問合保健予防課 ☎614-2812		
健康UP!運動塾	4/16(火) 午前9時30分~11時 ＜受付 午前9時15分~＞	市内在住の69歳以下の方15人(先着順) ①健康講話(講師：保健師) ②家庭でできる健康体操(動きやすい服装でお越しください) 申込4/15(月)まで電話で受付
元気で長生きセミナー	5/13(月) 午後1時30分~3時 ＜受付 午後1時15分~＞	市内在住の65歳以上の方20人(先着順) フレイルチェック(動きやすい服装でお越しください) 申込5/10(金)まで電話で受付
申込・問合保健予防課 ☎614-2814		
呼吸器なんでも相談	4/16(火) 午後1時15分~2時45分 指定の時間	15歳以上の方 長引くせきや息切れなど呼吸器に関する専門医による相談とレントゲン検査など
申込・問合保健予防課 ☎614-2879		
喫煙者個別健康教育	個別に調整	たばこをやめたいと思っている方に3カ月間、面接や電話で禁煙サポートを行います
申込・問合保健予防課 ☎614-2813		

### 狂犬病予防集合注射のお知らせ

生後91日以上の子犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。お近くの会場をご利用ください。雨天実施。集合注射会場で注射ができない場合は、後日動物病院で注射を受け、保健センターなどで手続きをしてください。名古屋市の委託を受けた動物病院(登録病院)では、狂犬病予防注射と同時に注射済票が交付されますので、保健センターでの手続きは不要です。登録病院の一覧は、市公式ウェブサイト(下記二次元コード参照)よりご覧ください。

費用：3,550円(登録済みの犬)、6,550円(初めて登録する犬)  
※内訳：注射料金3,000円、注射済票交付手数料550円、登録申請手数料3,000円

持物：集合注射の通知はがき(登録犬のみ、1頭につき1通)  
※昨年からの費用・会場・実施時間に変更になっております。

日程	時間	会場
4/22(月)	午後1時30分~2時30分	三吉公園
4/23(火)	午後1時30分~3時	南保健センター
4/24(水)	午後1時30分~3時	道徳公園



問合保健管理課 ☎614-2865

### 自然観察会

緑あふれる呼続公園にて植物の観察などを行い、身近な自然を楽しみます。

日時：5/13(月)  
午前9時30分~11時30分

場所：呼続公園およびその周辺(集合場所は呼続コミュニティセンター南側広場)

対象：市内在住・在勤の方  
定員：20人(抽選)

費用：無料  
講師：自然観察指導員(鈴木ひろ子さん、近藤記日子さん)

申込5/1(水)までに電話、メール(☎a6142811-07@minami.city.nagoya.lg.jp)、ファクスで住所・氏名・電話番号を記入し、下記まで。落選の方のみ連絡します。

問合公害対策課  
☎823-9422 FAX823-9425

### 乳幼児健診

母子健康手帳、筆記用具をご持参ください。1歳6カ月・3歳児健診当日、フッ素塗布を希望される方は、歯ブラシ、タオル、料金720円をご持参ください。  
※生活保護世帯は免除あり(生活保護受給証明書が必要)。

	診査日	対象生年月日
3カ月	1日目4/23(火)	令和5年12/1~14
	2日目4/24(水)	14
9カ月	1日目5/7(火)	令和5年12/15~28
	2日目5/15(水)	28
受付	<1日目> 午前9時~9時15分(第1子) 午前9時15分~9時30分(第2子以降)	
	<2日目> 午前9時30分~9時45分(第1子のみ)	

	診査日	対象生年月日
1歳6カ月	4/17(水)	令和4年9/5~18
	4/18(木)	令和3年3/18~4/3
3歳	4/25(木)	令和3年4/4~19
	受付	午後1時5分~1時45分

問合保健予防課  
☎614-2812

### ハチに刺されないために一巣の早期発見を心掛けましょう

ハチは、芋虫などの昆虫を捕食したり、植物の花粉を運ぶなど自然界のバランスを保つ上で有益な昆虫です。しかし、スズメバチなどの集団生活を営むハチは巣を守ろうとする防御本能が強く、不注意に近づいたり、巣に刺激を与えたりすると人を刺すことがあります。女王バチが1匹で巣作りを始める4~5月ごろ、軒下や生垣、庭木など家の周りを点検し、巣を見つけたら早めに対処しましょう。

問合環境業務課  
☎614-2862

### 予防接種

各種予防接種は、市内の指定医療機関で実施しています。

- ◆Hib
- ◆小児肺炎球菌
- ◆B型肝炎
- ◆BCG
- ◆みずぼうそう
- ◆日本脳炎
- ◆ロタウイルス
- ◆【四種混合】ジフテリア・百日ぜき・破傷風・ポリオ
- ◆【二種混合】ジフテリア・破傷風
- ◆【MR】麻しん・風しん
- ◆その他任意予防接種



▲なごや予防接種ナビ

詳細は市モバイルサービス「なごや予防接種ナビ」(上記二次元コード参照)をご覧ください。下記まで。

問合保健予防課  
☎614-2814