

認知症の人を介護する家族支援事業

対象：南区在住の認知症の人を介護する家族

申込開催日前日までに、窓口か電話で受付。先着順。

対象学区	明治、伝馬、豊田、道德、呼統、大磯、桜、菊住、春日野	笠寺、星崎、笠東、大生、宝、宝南、白水、千鳥、柴田
家族教室	内容：認知症に関する知識・介護方法などの講話と交流会	11/15(水)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
家族サロン	内容：介護の悩みや不安を話し合う交流会 11/30(木)午後1時30分～3時30分 場所：桜コミュニティセンター1階(桜台2丁目15-4)	11/14(火)午後1時30分～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階)
もの忘れ相談医による 専門相談(予約制)	11/24(金)午後2時～3時30分 場所：北部いきいき支援センター(桜台1丁目1-25 桜ビル1階) 定員：3人	11/21(火)午後2時～3時30分 場所：南区在宅サービスセンター(南区役所庁舎4階) 定員：3人
問合	北部いきいき支援センター ☎811-9377 FAX811-9387	南部いきいき支援センター ☎819-5050 FAX819-1123



広報なごや 南区版 11月号

南保健センターだより

会場指定のないものは南保健センターで行います。

〒457-0833 東又兵衛町5-1-1
(公害対策室は 南区役所2階)
☎ 614-2811 (代表) FAX614-2818

- 南区休日急病診療所・南部平日夜間急病センター ☎611-0990
- 救急医療情報センター ☎263-1133
- 南歯科保健医療センター ☎611-8044

事業名	日時	対象・内容
むし歯予防教室	11/16(木)午前9時～10時30分 11/20・27(月)午後1時～2時30分 ＜受付 各開始時間から終了30分前まで＞	0歳～就学前の乳幼児 歯科検診・相談、フッ素塗布(720円) 持物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
ニューファミリーセミナー	A：11/20(月) B：11/22(水) C：11/24(金) 午後1時30分～3時30分 ＜受付 午後1時15分～1時30分＞	妊娠中の方と夫A・B各10組、C12組(各先着順) A：妊娠中の過ごし方、母乳の話 B：妊娠・授乳と薬、食べ物の衛生、妊娠中の歯、栄養の話 C：赤ちゃんのお風呂、妊婦体験など 持物：母子健康手帳、筆記用具
お口すくすく教室	11/29(水)午前10時～11時 ＜受付 午前9時45分～＞	おおむね3～6カ月のお子さんと保護者10組(先着順) 離乳食を進めるために必要な口腔機能の育て方、水分摂取方法、食事姿勢、歯みがき前準備など
モグモグ離乳食教室	11/29(水)午後2時～3時30分 ＜受付 午後1時50分～2時＞	7～9カ月頃のお子さんと保護者12組(先着順) 離乳食(2回食から3回食への進め方)の話、歯の話、試食、個別相談 持物：離乳食用スプーン、よだれかけ
はじめての歯みがき教室	11/30(木)午前10時～11時 ＜受付 午前9時45分～＞	おおむね10カ月～1歳3カ月のお子さんと保護者10組(先着順) 仕上げ磨き方法、道具の選択、むし歯予防方法、むし歯菌量検査など
申込・問合保健予防課保健感染症係 ☎614-2812		
母乳相談	11/17(金)午後1時15分～3時30分	授乳について相談したい方に、助産師による個別相談にて授乳のアドバイスをを行います
さくらんぼくらぶ	12/8(金)午前10時～11時30分	双子・三つ子など多胎児の親子、妊娠中の方交流会、絵本の読み聞かせなど
申込・問合保健予防課保健看護担当 ☎614-2813		
子どものアレルギーとぜんそく相談	12/1(金)午後1時30分～4時	15歳未満の方と保護者5組(先着順、1組30分) 専門医によるぜんそく・湿疹・食物アレルギーなどの個別相談
申込・問合保健予防課公害保健担当 ☎614-2879		
子育て総合相談(予約不要)	月～金曜日(祝休日除く) ＜面接＞午前9時～午後4時30分 ＜電話＞午前8時45分～午後5時15分	子育てでお困りのこと、心配なことなど気軽にご相談ください
問合子育て総合相談窓口 ☎619-7086		

事業名	日時	対象・内容
健康UP 運動塾	12/12(火) 午前9時30分～11時 ＜受付 午前9時15分～＞	市内在住の69歳以下の方15人(先着順、新規の方優先) ①健康講話(講師：保健師) ②家庭でできる健康体操(動きやすい服装でお越しください) 申込12/7(木)まで電話で受付
元気で長生きセミナー	12/19(火) 午後1時30分～3時 ＜受付 午後1時15分～＞	市内在住の65歳以上の方15人(先着順) フレイル予防の体操(動きやすい服装でお越しください) 申込12/14(木)まで電話で受付
申込・問合保健予防課感染症対策等担当 ☎614-2814		
乳がん検診	2/1(木) 午後1時30分～	市内在住の40歳以上の女性30人(先着順) 問診、乳房X線検査(マンモグラフィー) 申込12/1(金)～1/11(木)まで電話または名古屋市健診(検診)総合サイト(右記二次元コード)で受付
申込・問合集団健診予約受付センター ☎0570-041758		
呼吸器なんでも相談	11/21(火) 午後1時15分～2時30分の 指定の時間	15歳以上の方 専門医による長引くせきや息切れなど呼吸器に関する相談とレントゲン検査など
申込・問合保健予防課公害保健担当 ☎614-2879		
喫煙者個別健康教育	個別に調整	たばこをやめたいと思っている方に3カ月間、面接や電話で禁煙サポートを行います
申込・問合保健予防課保健看護担当 ☎614-2813		



12月1日(金)「世界エイズデー」

「世界エイズデー(World AIDS Day)」は、世界レベルでエイズのまん延防止と患者・感染者に対する差別・偏見の解消を目的に、WHO(世界保健機関)が1988年に制定したものです。

名古屋市では、平日昼間のほか、平日夜間、土曜日および日曜日にもHIV検査(エイズ検査)を無料、匿名で実施しています。詳しくは、市公式ウェブサイト「なごやHIV・性感染症ガイド」(右記二次元コード)をご覧ください。

問合保健予防課感染症対策等担当 ☎614-2814



乳幼児健診

保健予防課保健感染症係 ☎614-2812

母子健康手帳、筆記用具をご持参ください。1歳6カ月・3歳児健診当日、フッ素塗布を希望される方は、歯ブラシ、タオル、料金720円をご持参ください。

※生活保護世帯は免除あり(生活保護受給証明書が必要)。

	診査日	対象生年月日
3カ月	1日目11/28(火)	令和5年7/6～
	2日目12/6(水)	18
1歳6カ月	1日目12/5(火)	令和5年7/19～
	2日目12/6(水)	31
3歳	＜1日目＞	
	午前9時5分～9時20分	
受付	＜2日目＞	
	午前9時30分～9時45分(第1子のみ)	

	診査日	対象生年月日
1歳6カ月	11/15(水)	令和4年4/26～5/11
	12/6(水)	令和4年5/12～30
3歳	11/16(木)	令和2年10/13～31
	11/30(木)	令和2年11/1～13
受付		午後1時5分～1時45分

保健看護担当 ☎614-2813

■発達に支援が必要なお子さんを持つ親のつどい(予約制)

日時：11/17(金)午前10時～11時30分

対象：南区在住、療育センター・医療機関などで相談中の未就学児を持つ保護者

講師：臨床心理士・公認心理士 半澤佳誉子さん

申込随時電話で受付

■スマイル☆百歳体操でフレイル予防

南区オリジナルの「スマイル体操みなみ」と筋力トレーニングの「いきいき百歳体操」を正しく知り、楽しくフレイル予防をしませんか？初めての方も大歓迎です！

日時：11/20(月)午後1時30分～3時

場所：南区役所2階 講堂

対象：65歳以上の方

講師：健康運動指導士 植屋節子さん

■親なきあと家族講演会・相談会'23 vol.2

日時：12/22(金)午後1時30分～4時

場所：瑞穂区役所2階 講堂

対象：南区・瑞穂区在住の精神障害を抱える本人とその家族

定員：40組(先着順)

申込11/13(月)～12/8(金)までに電話かファクスで受付。

問合保健予防課精神保健担当 ☎614-2812 FAX614-2818