

十月
令和7年(2025年)



中川区民の

ナッピーかわらばん

区役所・支所の日曜開庁日

10/12、11/9
(午前8時45分～正午)

編集
中川区役所
〒454-8501 高畑一丁目223番地
☎362-1111(代表) F 363-4316

マークの説明

📅日時 📍場所※1 👤対象・人数※2 📄内容 💰料金※3 🎒持ち物
🗨️問い合わせ※1 ☎電話番号 📠ファクス番号 📝申し込み方法※4
(記載がない場合は次の通り) ※1:施設に ※2:制限なし ※3:無料 ※4:当日会場へ

中川区の最新情報はこちら!

中川区役所 検索

区公式
ウェブサイト



区公式
エックス



区公式
インスタ
グラム



令和7年度

～スポーツで つながるひろがる えがおの輪～

中川区区民まつり

日時 令和7年
10月26日 日
10:00～15:00

場所 露橋公園・露橋小学校
露橋スポーツセンター

※天候、選挙等により、
中止とすることが
あります。

BMX

プロライダー・パリ五輪解説者
勅使川原大地さん
BMXショー・
体験会



ステージ

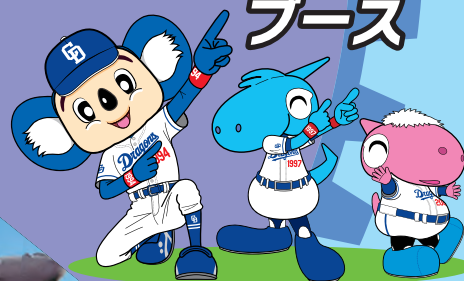
多種多様なパフォーマンスで
ひろがる輪



中川区
マスコットキャラクター
ハボン

Dragons

中日ドラゴンズ
選手トークショー＆
大抽選会・スペシャル
ブース



©中日ドラゴンズ

ブレイクダンス

プロブレイクダンサー (野中泰輔)
BBOY TAISUKE
ブレイクダンスショー・
ワークショップ



～愛知・名古屋2026大会に向けて～

中川区
マスコットキャラクター
ナッピー

★楽しい企画が盛りだくさん!

区民まつりに関する情報はこちらから↓



無料シャトルバス時刻表 ※道路状況により遅れる場合がありますのでご了承ください。

会場	場所	富田支所	中川区役所東
会場行き	9時	00 20 40	15 35 55
	10時	00 20 40	15 35 55
	11時	00 20 40	15 35 55
	12時	00 20 40	15 35 55
	13時	00 15	15 30

帰	場所	露橋小学校(→中川区役所東)→富田支所
帰	11時	00 20 40
	12時	00 20 40
	13時	00 20 40 55
	14時	20 45
	15時	00 15 30 55
	16時	10

無料シャトルバス乗り場案内地図



会場には駐車場が
ありません。

ご来場の際は公共交通機関を
ご利用ください。

区民まつり当日の
開催の有無の
確認方法

①中川区役所公式エックス(7:00～)

📄 https://x.com/nakagawa_nagoya

中川区役所 X 検索



中川区役所
公式エックス

②名古屋おしえてダイヤル(8:00～)

☎052-953-7584

(電話のおかけ間違いには十分にご注意ください。)



名古屋
おしえてダイヤル

※イベントは一部
変更・中止になる
場合があります。

※会場内は禁煙です。

富田北プールは屋根防水改修工事のため、10／1(水)～11／30(日)の期間、全館臨時休場です。



いきいき支援センター

東部 ☎354-8343 西部 ☎352-8258 西部分室 ☎364-7273

☆居住地域で担当センターが異なります。
☆全て事前予約制です。

家族教室

- ☑①10/17(金)午後1:30から
②11/6(木)午後1:30から

- 🏠①東部いきいき支援センター
②西部いきいき支援センター分室

医師(もの忘れ相談医)による専門相談

- ☑11/7(金)午後2:00から

- 🏠西部いきいき支援センター分室

認知症の人を介護する家族のサロン(憩いの場)

- ☑①10/16(木)午後1:30～3:30
②10/22(水)午後1:30～3:30

- 🏠①東部いきいき支援センター
②西部いきいき支援センター

認知症サポーター養成講座(未受講者のみ)

- ☑10/27(月)午後1:30～3:00

- 🏠東部いきいき支援センター



中川図書館

☎353-5311 F353-5342

おはなし会(乳幼児)

- ☑10/23(木) 午前11:00～11:20、午前11:30～11:50

- 👤乳幼児と保護者、各18人

- 📅当日先着順

おはなし会(幼児・小学生)

- ☑11/1(土) 午前11:00～11:30

- 👤幼児・小学生、各18人

- 📅当日先着順

英語のおはなし会(乳幼児)

- ☑10/16、11/6(各木) 午前11:00～11:20

- 👤乳幼児と保護者、18人

- 📅当日午前10:30から、窓口にて整理券配布、先着順

なごやっ子読書月間記念 おはなし会・工作会

- ☑10/18(土) 午前11:00～正午

- 👤幼児・小学生18人(当日先着順)

ヨシツヤで開催!中川図書館のおはなし会

- ☑11/7(金)午前11:00～11:20

- 🏠ヨシツヤ3階フードガーデン

- 👤乳幼児と保護者 18人程度

- 👤内演者 こぶしの会

あいち県民の日学校ホリデー記念 図書館クイズ

- ☑11/1(土)～11/30(日)

- 👤幼児～中学生まで

- 🏠クイズにチャレンジするとミニプレゼントがあります。(先着順)



富田図書館

☎432-5313 F432-5314

つくろう!おばけかぼちゃとモンスター

- ☑10/26(日) 午前10:30～正午

- 👤幼児・小学生、8人(幼児は保護者同伴)

- ¥200円(材料費)

- 🏠ハロウィンの小物づくり

- 📅10/11(土)午前9:30から 窓口または電話にて

子ども司書「図書館のお仕事ってなあに?体験してみよう」

- ☑11/ 9 (日)①午前10:00～11:00 ②午後1:30～2:30

- 11/23(日)③午前10:00～11:00 ④午後1:30～2:30

- 👤小中学生、各回3人

- 🏠図書館の仕事体験と、普段は入れない図書館のバックヤード見学を行います。希望があればカウンター体験も行います。

- 📅窓口または電話にて受付。10月18日(土)午前9:30～10月26日(日)午後7:00まで。

- 📅申込は一人一回。応募者多数の場合は抽選を行い、当選者には10/27(月)以降に順次ご連絡いたします。

なごやっ子読書月間記念おはなし会

- ☑10/25(土)午前11:00～11:30

- 👤幼児・小学生、16人

幼児・小学生向けおはなし会

- ☑10/11、11/8(各土) 午前11:00～11:30

- 👤幼児・小学生、16人

乳幼児向けおはなし会

- ☑10/23(木)

- 午前10:30～10:50、午前11:00～11:20

- 👤乳幼児と保護者、各回16人



中川生涯学習センター

☎362-3883 F362-3890

ボランティアによる無料パソコン相談室

- ☑10/16、11/6(各木) 午後1:30～3:30

- 👤パソコン初心者、各10人

- 📅当日午後1:15から先着順

おもちゃ中川診療所

- ☑11/1(土) 午前10:00～午後3:00

- 🏠おもちゃの修理

- ¥無料(部品は実費)

- 📅当日午前10:00から先着順

第47回 中川生涯学習センターまつり

- ☑10/11(土) 午前9:00～午後3:30

- 10/12(日) 午前9:30～午後4:30

【公開講座】見過ごしていませんか、女性の人権

- ☑10/20(月) 午前10:00～正午(午前9:30開場)

- 👤一般、60人

- 👤内講師 名城大学経営学部教授 桑島 薫さん

- 📅当日先着順

【公開講座】台風・竜巻災害が起きるのはなぜ!?

- ☑10/28(火)午前10:00～正午(午前9:30開場)

- 👤一般、60人

- 👤内講師 名古屋大学宇宙地球環境研究所教授 坪木 和久さん

- 📅当日先着順

トイドローン操縦・プログラミング体験

- ☑11/1・15(各土)、11/2・16・30(各日)

- 👤一般・小中学生、10人

- 👤内講師 富田 紀良さん

- ¥5,000円

- (受講料2,500円(5回分)・教材費2,500円(5回分))

- 📅※参照。10/18(土)締切。

リラックスアロマヨガ教室

- ☑10/27、11/24・12/22・1/26・2/23(各月)

- 午後1:30～3:00

- 👤一般、15人

- 👤内講師 BellaLunaインストラクター 美月さん

- ¥3,000円

- 📅※参照。10/13(月)締切。

オーガニックアロマで整えるセルフケア

～ロールオンアロマ作り～

- ☑11/1(土)午前10:00～11:30

- 👤一般、20人

- 👤内講師 ナードジャパン認定 アロマインストラクター 四ノ宮 藍さん

- ¥2,750円

- 📅※参照。10/18(土)締切。

- ※往復はがき・電子申請で。往復はがき(1通につき1講座ずつ)は、(はがき裏面(往信用)に①講座名②〒住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入のうえ、中川生涯学習センターへ郵送。電子申請は本紙⑨面を参照し、名古屋市電子サービスから必要事項を入力。定員超過の場合は締切日翌日に抽選し、結果をお知らせします。



中川文化小劇場

☎369-1845 F369-1846

なかがわJAZZ LIFE

- ☑12/13(土) 午後5:30開演

- 🏠中川区のジャズドラマー小畑孝廣

- 率いるジャズバンドコンサート

- 📅全自由席。一般3,500円、

- 高校生以下1,000円ほか

- 10/11(土)午前9:00よりチケットを販売

和太鼓×阿波踊り 打踊繰乱(だようりょうらん)

- ☑1/24(土) 午後2:00開演

- 🏠和太鼓×マリンバの「GONNA」、徳島の阿波踊り「阿呆連」が名古屋で夢の共演

- 📅全指定席。一般2,000円、中川区民割1,500円、

- 高校生以下1,000円ほか

- 10/24(金)午前9:00よりチケットを販売



行政書士による無料相談会

- ☑10/29(水) 午後1:00～4:00

- 🏠区役所 第1会議室

- 🏠官公署に提出する書類、権利義務・事実証明に関する書類(相続・契約など)の作成

- 🏠愛知県行政書士会名古屋支部

- 受付ダイヤル ☎990-2580



内職相談

☎相談日 10/14・21・28(各火)

- ☑午前10:00～正午、午後1:00～3:00

- 🏠区役所3階 相談室

- 🏠区役所地域力推進課

- ☎363-4320 F363-4316

現住所の証明が必要



なごホーム(中川児童館)

☎265-8440 F265-8440

ベビーひろば

- ☑10/21・28(各火)午前10:00～正午

- 👤0歳児とその保護者

- 🏠親子同士で集まれる交流の場

ベビーマッサージ

- ☑11/14(金)午前10:30～11:30

- 👤歩く前の0歳児とその保護者、6組

- ¥100円(オイル代)

- 🏠バスタオル、防水シート(ない場合は大きめのビニール袋)

- 📅11/1(土)から、電話・窓口にて受付

リズムであそぼう

- ☑10/15、11/5(各水) 午前10:30～11:30

- 👤幼児(主に1～3歳)とその保護者

親子ふれあい体操

- ☑10/22(水) 午前10:30～11:30

- 👤幼児(主に1歳半～3歳)とその保護者

季節の日

- ☑11/7(金) 午前10:30～正午

- 👤乳幼児と保護者

- 🏠季節に合わせた工作

移動児童館 ちびっこあそびば

- ☑10/15・22・29、11/5(各水) 午前10:30～午後1:00

- 🏠荒子公園

- 👤乳幼児と保護者

- 🏠天気の良い公園での外遊び(雨天中止)

移動児童館 おひさま広場

- ☑10/24(金) 午前10:30～午後1:00

- 🏠富田公園

- 👤乳幼児と保護者

- 🏠天気の良い公園での外遊び(雨天中止)

ここにもライブラリー

- ☑開館日の午前8:45～午後5:00

- 👤乳幼児と保護者

- 🏠市図書館の本の貸し出し

- 🏠市図書館貸出共通券



西部介護者教室

楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

- ☑①11/13、②11/20、③11/27、④12/4(各木) 午後1:30～3:00

- 🏠中村生涯学習センター

- 👤各回30人

- 🏠①心地良い暮らしのお手伝い!

- ～お部屋の老前整理～

- ②デリケートゾーンのケアと骨盤底筋体操

- ③自宅のお風呂に安全に入るための福祉用具とコツ

- ④お正月を彩るペーパークラフト

- ※1回のみの参加可

- ※各回、午後3:30まで個別相談を実施

- ※④は交流会「プラザおしゃべりサロン」を開催

- 📅10/15(水)午前10:00から、電話・FAX・郵送・窓口・電子申請で

- 先着順。

- 🏠なごや福祉用具プラザ

- ☎851-0051 F851-0056

- 〒466-0015 昭区和御器所通3-12-1

- 御器所ステーションビル3階



▲申込はこちら



農業文化園・戸田川緑地

☎302-5321 F303-6116

秋の物語

- ☑10/11(土)～10/13(月・祝)

- 🏠農業文化園・戸田川緑地一円

- 🏠サツマイモの収穫体験や脱穀体験、謎解きウォークラリーなど、秋空の下自然を満喫しよう。

- ¥駐車場有料 普通車1台500円



自動車図書館

☎821-3364 F821-3364

巡回日時		巡回場所
10/18(土)	午前10:00～11:00	包里神明社南
10/28(火)	午後 3:00～ 4:00	サンなかしま
10/30(木)	午前10:00～11:00	万場東住宅
11/ 8(土)	午後 1:35～ 2:35	正色公園
11/ 8(土)	午後 3:00～ 4:00	八剱公園



人権・行政相談

☎相談日 10/17(金)

- ☑午後1:00～3:00

- 🏠区役所3階 相談室

- 🏠区役所地域力推進課

- ☎363-4320 F363-4316





中川区役所

☎362-1111(代) F363-4316

第24回戸田川大清掃

☑11/3(月・祝) 午前9:00から
(清掃は午前10:30まで。小雨決行)
☎受付 北 部:富田公園(春幡橋南東側)
中央部:富田支所駐車場
南 部:富永西小橋西(国道1号線北100m)

☎軍手、火ばさみ(お持ちの方)

☎地域力推進課 ☎363-4321 F363-4316

**中川区地域女性活動促進・男女平等参画推進・
明るい選挙推進合同事業 講演会「被災地が教
えてくれること～男女で支える被災後の生活～」
と環境バザー**

○講演会

☑10/15(水) 午後1:30～3:30(午後1:00開場)

☎区役所 講堂

☎120名程度

☎当日先着順

○環境バザー

☑10/15(水) 講演会終了後～午後4:30

☎区役所 講堂

☎地域力推進課 ☎363-4325 F363-4316

ながわエニウェイウォーク

☑11/8(土) 午前9:00～正午

☎一般(小学生以下は保護者同伴)

☎スタート地点、ゴール地点は自由!自身の好きな
コースで20分以上ウォーキングして、開催
時間内に6つあるチェックポイントのいずれかに
ゴールして参加賞をゲットしよう。

【チェックポイント】

①露橋公園 ②松葉公園 ③荒子公園

④野田公園 ⑤前田速念寺 ⑥富田公園

※20分以上ウォーキングをした方に各ポイントで参加賞をお渡しします。

※当日の問い合わせは「名古屋おしえてダイヤル☎953-7584」(午前8:00から)へ。

☎地域力推進課 ☎363-4325 F363-4316

中川区地産地消フェア2025

☑11/1(土) 午前9:30～正午 (小雨決行)

☎区役所 駐車場

☎①新鮮野菜・球根の直売
(中川区発祥の野崎白菜など)

②ハポタンの苗のプレゼント

③農産物の加工品の販売

☎中川区地産地消フェア実行委員会(農政課内)

☎☎363-4360 F363-4316

中川区オレンジリボンキャンペーン2025

～イライラしない子育て講座～

☑11/19(水)・20(木) 午前10:00～11:30

☎区役所 第2会議室

☎子育て中の保護者、各16名程度 ※託児あり

☎電子申請(先着順)。本紙⑨面を参照し10/24(金)まで

☎民生子ども課 ☎363-4430 F363-4302

保育士を目指す方への保育園紹介イベント

～保育の仕事のこと、いろいろ聞いてみよう～

☑10/19(日) 午後1:00～4:00

☎区役所 講堂

☎区内の民間保育園のブースなど

☎民生子ども課 ☎363-4413 F363-4302

中川区認知症セミナー

☑11/9(日) 午後2:00～3:30 (午後1:30開場)

☎区役所 講堂

☎認知症について知りたい方、150人

☎講演:これで安心!認知症の正しい理解と最新治療

講師:前島 伸一郎先生
(国立長寿医療研究センター長寿医療研修センター長、国立長寿医療研究センターもの忘れセンター行動・心理療法部長)

☎10/10(金)～24(金)に、電子申請、電話もしくはファックスにて、先着順

☎福祉課 ☎363-4415 F352-7824



中川区通達員募集(12/1付採用予定)

☎外勤に耐えられる体力のある方、若干名

☎市や区役所が発送する文書を、担当

区域の家庭や事業所へ配付する業務

☎10/1(水)～20(月)に総務課へ。

募集要項は総務課および支所

区民生活課で配布します。

☎区公式ウェブサイトからもダウンロードできます。

☎総務課 ☎363-4308 F363-4316



中川環境事業所

☎361-7638 F354-4389

せん定枝・落葉・刈草を収集します(事前申込制)

☑11/23(日)

☎草木類を収集し、資源化します。

☎市ウェブサイト

(右記二次元コードをチェック)

☎電話、ファックス、メール

☎☎a3617638@kankyokyou.city.nagoya.lg.jp

☎申込期間:10/15(水)～11/17(月)まで

【ごみの出し方】

○せん定枝:2m以下に切り、ひもで束ねる
(太さ10cmを超える場合は1m)

○刈草、落葉類:土を落とし、資源用指定袋につめる



侵入盗・特殊詐欺の防犯対策補助金制度のご案内

侵入盗被害防止には「防犯カメラ・センサーライト」、特殊詐欺被害防止には「犯人と話さない」対策が有効です。防犯対策補助金制度を活用して犯罪から身を守りましょう。

○補助対象機器

・屋外用の防犯カメラ、センサーライト

・特殊詐欺対策機器(特殊詐欺を防止するための通話録音装置、着信拒否装置及び同機能を内蔵する固定電話機など)

○補助対象者

・区内に住宅等を所有、管理する方

・特殊詐欺対策機器の申請は、区内に居住する

申請年度に65歳以上となる方

※過去にこの制度を利用していない方限定。

○補助内容

対象機器の購入費の2分の1(上限5,000円まで)

○申請方法

対象機器の購入から3ヵ月以内の申請が必要です。

必要書類(領収書、身分証、購入機器の説明書、施工写真など)をご提出ください。

☎中川区防犯協会連合会事務局(中川警察署内)

☎☎354-0181(土日祝日除く、平日午前9:00～午後4:00)



富田地区会館

☎302-0031 F302-0031

2025年度文化祭

☑11/8(土)・9(日)午前10:00～午後3:00

☎会館利用団体の展示発表及び舞台発表



露橋スポーツセンター

〒454-0022 露橋二丁目14-1 ☎362-4411 F362-4431

露橋スポーツセンターのHPはこちら➡



教室名	日時	対象	料金	申込	定員
エアロビクスレススタイム ①ピラティス ②すっきり爽快エアロ	10/14・21・28、11/4(各火) ①午後6:30～7:30 ②午後7:45～8:45	中学生以上	各300円	当日開始 30分前から 先着順	各50人
各種ヨガレススタイム ①朝活!さわやかヨガ ②ビギナーヨガ ③週末リセットヨガストレッチ	10/24(金) ①午前 9:30～10:30 ②午前10:45～11:45 ③午後 7:00～8:00	中学生以上	各300円	当日開始 30分前から 先着順	各30人
みんなで一緒に ヨガ体験	10/15、11/5(各水) 午前10:30～11:30	中学生を除く 15歳以上 (未就学児同伴可)	300円 (同伴者100円)	当日開始 30分前から 先着順	30人
親子であそぼ	10/24(金) 午前10:00～11:00	未就学児と保護者	500円	10/11(土)から 窓口か電話で 先着順	10組 (20人)
やってみよう! けん玉教室	10/24(金) 午後5:30～6:30	小学生以上	400円	当日開始 30分前から 先着順	20人
楽しく体力づくり	10/24(金) 午後4:00～5:00	小学1～3年生	無料	当日先着順	20人
知的障害者対象 バスケットボール教室	10/24(金) 午後6:00～7:30	知的障害のある 小学生以上	無料	当日先着順	20人
水泳&水中ウォーキング ワンポイントアドバイス	○10/16・30、11/6(各木) 午前11:00～正午 ○10/23(木) 午後3:00～4:00	—	プール入場料	—	—
温水プール 「朝のいきいき体操」	10/24(金) 午前10:00～10:30	—	プール入場料	—	—
ポッチャ体験	11/8(土) 午前9:30～10:00	小学生以上 (小学生は 保護者同伴)	無料	当日先着順	15人



中川消防署

☎363-0119 F362-0119

消火栓付近の駐車はダメ!

皆さんは、街中に設置されている消火栓や
防火水槽をご存じでしょうか?

これらは消火活動に欠かすことができない
水源で、火災発生時、消火に必要な水を消防
隊に供給するものです。消防署では定期的に
点検や調査を行っています。

消火栓や防火水槽などの周辺5m以内は、道
路交通法(第45条)で駐車が禁止されています。

消火栓などの周辺に駐車されないよう、ご
理解とご協力をお願いします。



中川区社会福祉協議会

☎352-8257 F352-3825

ながわのヒーローアカデミー

地域の魅力や生活に役立つ趣味・教養につい
て学び、ボランティア活動等で地域で活躍する
ヒントとなる全5回のセミナーです。

①「コーヒーの淹れ方」講座

☑10/27(月)午後1:30～午後3:30

☎パレット・ニュー(広川町5丁目地先)

☎講師 富士コーヒー株式会社

②いのちを守る第一歩!家具転倒防止・防災対策

☑11/1(土)午後1:30～午後3:30

☎在宅サービスセンター(小城町1-1-20)

☎講師 なかがわ災害ボランティアネットワーク

③農業&BBQ体験

☑11/11(火)午前10:30～午後2:30

☎富田町包里西川

☎講師 ぽかぽかワークス(就労継続支援B型事業所)

④中川区の魅力発見!運河クルーズ乗船体験

☑11/15(土)午後0:30～(予定)

☎ささしまライブ(運河町周辺)

☎講師 はっけん・たんけん・中川区まちの魅力発信隊

⑤「ふりかえり」(昼食会&交流会)

☑11/21(金)午前11:00～午後1:00

☎在宅サービスセンター(小城町1-1-20)

☎講師 地域の応援団ボランティアグループ

☎以下の①及び②に当てはまる方、20名

①区内在住または在勤・在学で、原則全5回の
講座に参加が可能な方

②受講後、区内のボランティア活動に参加い
ただける方

※定員超の場合は抽選

¥3,000円

☎10/1(水)～10/20(月)の間に電話、

ファックス、二次元コードにて

▲詳細・申込は
こちら

赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

10/1(水)から、赤い羽根共同募金運動が始まり
ます。お寄せいただいた募金は中川区の福祉の向
上や、県内の社会福祉施設・団体の事業などに役
立てられます。皆さまのご協力をお願いします。

☎中川区共同募金委員会(中川区社会福祉協議会内)



中川土木事務所

☎361-7581 F352-5089

スポーツ・レクリエーション施設の利用

身近なスポーツ施設として、区内の公園内
の野球場とテニスコートがご利用いただけま
す。使用料は、施設ごとに異なります。

施設	利用可能な公園
野球場 ※はソフトボールのみ	松葉公園、万場大橋緑地 荒子公園、野田公園、高畑公園 ※露橋公園、※八家公園
テニスコート	松葉公園、荒越公園、富田公園

☎361-4611

保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) F 361-2175
富田分室 ☎303-5321 F 303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133
救急安心センターなごや ☎#7119

保 保健センター 分 富田分室

免 は料金免除制度があります。詳細は各問い合わせまで。



子どもと親

乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

支所管内にお住まいの方は富田分室で、
上記以外の方は保健センターで受診
母子健康手帳
◎1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、
有料(720円^免)でフッ化物塗布をします。
歯ブラシもお持ちください。

3(4)か月児健診※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 10/14(火) 2日目 10/15(水)	1日目 午後1:05～2:00 2日目 午後9:45～10:00	保	R7年 5/26～6/11
1日目 10/28(火) 2日目 10/29(水)	1日目 午後1:05～2:00 2日目 午前9:45～10:00		R7年 6/12～6/29
1日目 11/4(火) 2日目 11/7(金)	1日目 午後1:15～2:00 2日目 午前9:45～10:00	分	R7年 6/13～7/4

1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
10/16(木)	午後1:05～2:00	保	R6年 2/28～3/19
11/6(木)			R6年 3/20～4/9

3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
10/27(月)	午後1:05～2:00	保	R4年 9/10～30
11/10(月)			R4年 10/1～10/22
10/20(月)	午後1:15～2:00	分	R4年 9/7～10/8



一般の方

難病患者医療生活相談事業(予約制)

難病個別相談
☑10/23(木)午後1:30～順次ご案内
富田分室
神経難病患者と家族
神経難病についての個別相談
☎363-4465

特定保健指導(予約制)

☑10/24(金)午後(コース制)
40～74歳の市国民健康保険加入者で特定健康
診査を受診され、積極的支援の対象となった方
健診データの見方を説明し、生活習慣改善
プログラムを一緒に作成
☎363-4361



その他

元気のカギはお口にあり!健康づくり教室(予約制)

☑11/12(水)午後0:30～2:15
こう歯科・矯正歯科(松葉町4-29)
65歳以上、20人
歯科医師による健康講話、口のトレーニング実践
申10/14(火)午前9:00～電話で先着順
☎363-4361

中川区認知症講演会

☑11/28(金)午後2:00～4:10(午後1:00開場)
区役所 講堂
市内在住の方、200人
①音楽療法「音楽療法と認知症・フレイル予防」
講師:堀江 勢津先生(音楽療法士)
②医師講話「もっと知りたい『認知症』
～どう気づく?どう防ぐ?どう付き合う?～」
講師:阿部 祐士先生(オレンジクリニック院長)
申10/14(火)午前9:00～11/14(金)午後5:00
までに電話かFAXか申込フォームで先着順
☎363-4465 F 361-2175



▲申込はこちら

子どもと親の相談・教室



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
①ニューファミリー セミナー(前期)	10/22(水) 午後1:20～3:00	保	区内在住の妊婦(第1子)とパートナー ①妊娠28週まで②妊娠22～32週 ①妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬 について、歯の衛生、上手な食事の取り方 ②出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 申各実施日の前日までに申込フォームで	☎363-4465
	10/15(水) 午後1:40～3:20	分		
②ニューファミリー セミナー(後期)	10/28(火) 午後1:40～3:05	分		
母乳相談	10/24(金) 午前9:30～	分	現在、母乳で困っている方。予約制 ※卒乳の相談は、随時電話での対応	☎363-4465
子育て 総合相談窓口	月～金曜日の 午前8:45～午後5:15 (休日は除く)	保	子育てに関する相談 ※来所しての相談は午前9:00～午後4:30	☎364-0065
分室育児相談	10/24(金) 午前9:30～10:30	分	区内在住の乳幼児と保護者 保健師・管理栄養士による個別相談	☎303-5321
かみかみ 離乳食教室	10/31(金) 午前10:00～11:30	保	令和7年1～2月生まれの第1子の子と 親、12組 離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機 能とこれからのむし歯予防 母子健康手帳 申10/29(水)までに電話で先着順	☎363-4398
はじめての 歯みがき教室	10/22(水) 午前10:00～11:00	分	令和6年9～12月生まれの子と親、10組 むし歯予防の話、個別相談、親子でふれ あい歯磨き練習、食事の話 ※フッ化物塗布はなし 申10/15(水)午前9:00～申込フォームで先着順	☎363-4398
むし歯予防教室	10/30(木) 午前9:00～9:30 午前9:30～10:00	保	1～3歳児、各10人 口の発達を促す遊び体験、歯科健診、 歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者) ¥720円 ^免 (フッ化物塗布希望者のみ) 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど 申各実施日の1週間前までに申込フォームで 先着順	☎363-4398
	11/13(木) 午前9:20～9:50 午前9:50～10:20	分		
子どものアレルギー とぜんそく相談	10/15(水) 午後1:30～3:30	保	15歳未満で湿疹・ぜんそくなどで悩ん でいる方	☎363-4464
	10/30(木) 午後1:45～3:00	分		

心と体の相談・検査・教室



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
こころの健康相談	お電話でお問 い合わせくだ さい(予約制)	保	精神的な悩みのある方	☎363-4461
うつ病家族相談			うつ病の悩みを抱える方の家族	
HIV検査・梅毒 検査・性器クラミ ジア感染症検査	10/20(月) 午前9:30～10:30	保	感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査のため、1時間排尿を 控えてお越しください。 ※10/27(月)午前9:30～10:30に結果をお渡し	☎363-4463
いきいき健康塾 (Eコース)	①11/21(金) ②12/9(火) ③1/16(金) の3日間コース 午後1:15～3:30	①、③ 区役所講堂 ②保	65歳以上の方、またはその方の支援にか かわる方で3日間とも参加できる方、15人 健康づくりのための講話、運動など 申10/14(火)午前9:00～11/7(金)までに電 話で先着順	☎363-4361
やさしい 筋トレ教室	11/14(金) 午後1:30～3:00	分	65歳以上の方、またはその方の支援にか かわる方で日頃あまり運動ができて いない方、これから運動を始めようと 思っている方、各12人 申10/15(水)午前9:00～電話で先着順	☎363-4361
	11/19(水) 午後1:30～3:00	保		
乳がん検診	12/18(木)午後	分	40歳以上の女性(今年度40歳になる方 も含む)で、令和6年度に検診を受診して いない方、40人 問診、マンモグラフィー ¥500円 ^免 申10/18(土)午前9:00～11/27(木)午後 5:15までに電話かウェブサイト「市健診 (検診)総合サイト」で先着順	☎211-8655
赤ちゃん と一緒に楽しむ 産後エクササイズ	12/18(木) 午前10:00～11:30	分	令和7年2～7月生まれの子と親、12組 ママ&ベビーでエクササイズ、ママの栄 養の話、歯と口の話 申11/4(火)午前9:00～申込フォームで 先着順	☎363-4361

※C型・B型肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査、胃がんリスク検査、骨粗しょう症検査、腹部超音波スクリーニ
ング検査、もの忘れ検診と市がん検診(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・肺がん・前立腺がん)は、委託医療
機関にて実施