

保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) F 361-2175
富田分室 ☎303-5321 F 303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133
救急安心センターなごや ☎#7119

保 保健センター 分 富田分室

免 は料金免除制度があります。詳細は各問い合わせて。



子どもと親

乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

支所管内にお住まいの方は富田分室で、
上記以外の方は保健センターで受診
母子健康手帳
◎1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、
有料(720円^免)でフッ化物塗布をします。
歯ブラシもお持ちください。

3(4)か月児健診※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 10/14(火) 2日目 10/15(水)	1日目 午後1:05～2:00 2日目 午後9:45～10:00	保	R7年 5/26～6/11
1日目 10/28(火) 2日目 10/29(水)	1日目 午後1:15～2:00 2日目 午前9:45～10:00		R7年 6/12～6/29
1日目 11/4(火) 2日目 11/7(金)	1日目 午後1:15～2:00 2日目 午前9:45～10:00	分	R7年 6/13～7/4

1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
10/16(木)	午後1:05～2:00	保	R6年 2/28～3/19
11/6(木)			R6年 3/20～4/9

3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
10/27(月)	午後1:05～2:00	保	R4年 9/10～30
11/10(月)			R4年 10/1～10/22
10/20(月)	午後1:15～2:00	分	R4年 9/7～10/8



一般の方

難病患者医療生活相談事業(予約制)

難病個別相談
☑10/23(木)午後1:30～順次ご案内
富田分室
神経難病患者と家族
神経難病についての個別相談
☎363-4465

特定保健指導(予約制)

☑10/24(金)午後(コース制)
40～74歳の市国民健康保険加入者で特定健康
診査を受診され、積極的支援の対象となった方
健診データの見方を説明し、生活習慣改善
プログラムを一緒に作成
☎363-4361



その他

元気のカギはお口にあり!健康づくり教室(予約制)

☑11/12(水)午後0:30～2:15
こう歯科・矯正歯科(松葉町4-29)
65歳以上、20人
歯科医師による健康講話、口のトレーニング実践
申10/14(火)午前9:00～電話で先着順
☎363-4361

中川区認知症講演会

☑11/28(金)午後2:00～4:10(午後1:00開場)
区役所 講堂
市内在住の方、200人
①音楽療法「音楽療法と認知症・フレイル予防」
講師:堀江 勢津先生(音楽療法士)
②医師講話「もっと知りたい『認知症』
～どう気づく?どう防ぐ?どう付き合う?～」
講師:阿部 祐士先生(オレンジクリニック院長)
申10/14(火)午前9:00～11/14(金)午後5:00
までに電話かFAXか申込フォームで先着順
☎363-4465 F 361-2175



▲申込はこちら

子どもと親の相談・教室



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合せ・申込
①ニューファミリー セミナー(前期)	10/22(水) 午後1:20～3:00	保	区内在住の妊婦(第1子)とパートナー ①妊娠28週まで②妊娠22～32週 ①妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬 について、歯の衛生、上手な食事の取り方 ②出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 申各実施日の前日までに申込フォームで	☎363-4465
	10/15(水) 午後1:40～3:20	分		
②ニューファミリー セミナー(後期)	10/28(火) 午後1:40～3:05	分		
母乳相談	10/24(金) 午前9:30～	分	現在、母乳で困っている方。予約制 ※卒乳の相談は、随時電話での対応	☎363-4465
子育て 総合相談窓口	月～金曜日の 午前8:45～午後5:15 (休日は除く)	保	子育てに関する相談 ※来所しての相談は午前9:00～午後4:30	☎364-0065
分室育児相談	10/24(金) 午前9:30～10:30	分	区内在住の乳幼児と保護者 保健師・管理栄養士による個別相談	☎303-5321
かみかみ 離乳食教室	10/31(金) 午前10:00～11:30	保	令和7年1～2月生まれの第1子の子と 親、12組 離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機 能とこれからのむし歯予防 母子健康手帳 申10/29(水)までに電話で先着順	☎363-4398
はじめての 歯みがき教室	10/22(水) 午前10:00～11:00	分	令和6年9～12月生まれの子と親、10組 むし歯予防の話、個別相談、親子でふれ あい歯磨き練習、食事の話 ※フッ化物塗布はなし 申10/15(水)午前9:00～申込フォームで先着順	☎363-4398
むし歯予防教室	10/30(木) 午前9:00～9:30 午前9:30～10:00	保	1～3歳児、各10人 口の発達を促す遊び体験、歯科健診、 歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者) ¥720円 ^免 (フッ化物塗布希望者のみ) 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど 申各実施日の1週間前までに申込フォームで 先着順	☎363-4398
	11/13(木) 午前9:20～9:50 午前9:50～10:20	分		
子どものアレルギー とぜんそく相談	10/15(水) 午後1:30～3:30	保	15歳未満で湿疹・ぜんそくなどで悩ん でいる方	☎363-4464
	10/30(木) 午後1:45～3:00	分		

心と体の相談・検査・教室



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合せ・申込
こころの健康相談	お電話でお問い 合わせください (予約制)	保	精神的な悩みのある方	☎363-4461
うつ病家族相談			うつ病の悩みを抱える方の家族	
HIV検査・梅毒検 査・性器クラミジア 感染症検査	10/20(月) 午前9:30～10:30	保	感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査のため、1時間排尿を 控えてお越しください。 ※10/27(月)午前9:30～10:30に結果をお渡し	☎363-4463
いきいき健康塾 (Eコース)	①11/21(金) ②12/9(火) ③1/16(金) の3日間コース 午後1:15～3:30	①、③ 区役所講堂 ②保	65歳以上の方、またはその方の支援にか かわる方で3日間とも参加できる方、15人 健康づくりのための講話、運動など 申10/14(火)午前9:00～11/7(金)までに電 話で先着順	☎363-4361
やさしい 筋トレ教室	11/14(金) 午後1:30～3:00	分	65歳以上の方、またはその方の支援に かわる方で日頃あまり運動ができて いない方、これから運動を始めようと 思っている方、各12人 申10/15(水)午前9:00～電話で先着順	☎363-4361
	11/19(水) 午後1:30～3:00	保		
乳がん検診	12/18(木)午後	分	40歳以上の女性(今年度40歳になる方 も含む)で、令和6年度に検診を受診して いない方、40人 問診、マンモグラフィー ¥500円 ^免 申10/18(土)午前9:00～11/27(木)午後 5:15までに電話かウェブサイト「市健診 (検診)総合サイト」で先着順	☎211-8655
赤ちゃん と一緒に楽しむ 産後エクササイズ	12/18(木) 午前10:00～11:30	分	令和7年2～7月生まれの子と親、12組 ママ&ベビーでエクササイズ、ママの栄 養の話、歯と口の話 申11/4(火)午前9:00～申込フォームで 先着順	☎363-4361

※C型・B型肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査、胃がんリスク検査、骨粗しょう症検査、腹部超音波スクリーニ
ング検査、もの忘れ検診と市がん検診(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・肺がん・前立腺がん)は、委託医療
機関にて実施