

保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) F 361-2175
富田分室 ☎303-5321 F 303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133
救急安心センターなごや ☎7119

保 保健センター 分 富田分室

免 は料金免除制度があります。詳細は各問い合わせまで。



子どもと親

乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

☑ 支所管内にお住まいの方は富田分室で、上記以外の方は保健センターで受診

☑ 母子健康手帳

◎1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、有料(720円 免)でフッ化物塗布をします。歯ブラシもお持ちください。

3(4)か月児健診※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 9/30(火) 2日目 10/1(水)	1日目 午後1:05～2:00 2日目 午前9:45～10:00	保	R7年 5/8～25
1日目 9/16(火) 2日目 9/18(木)	1日目 午後1:15～2:00 2日目 午前9:45～10:00	分	R7年 4/29～5/20
1日目 10/7(火) 2日目 10/8(水)	1日目 午後1:15～2:00 2日目 午前9:45～10:00	分	R7年 5/21～6/12

1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
9/25(木)	午後1:05～2:00	保	R6年 2/3～27
9/11(木)	午後1:15～2:00	分	R6年 1/14～2/20
10/9(木)	午後1:15～2:00	分	R6年 2/21～3/19

3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
9/29(月)	午後1:05～2:00	保	R4年 8/19～9/9
9/22(月)	午後1:15～2:00	分	R4年 8/7～9/6

子どもと親の相談・教室



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
①ニューファミリーセミナー(前期)	9/24(水) 午後1:20～3:00	保	☑ 区内在住の妊婦(第1子)とパートナー ☑ ①妊娠28週まで②妊娠22～32週 ①妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬について、歯の衛生、上手な食事の取り方 ②出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 ☑ 各実施日の前日までに申込フォームで	☎363-4465
②ニューファミリーセミナー(後期)	10/8(水) 午後1:20～2:45 午後2:15～3:40 9/17(水) 午後1:40～3:05	分		
母乳相談	9/12、10/10(各金) 午後1:20～ 9/26(金) 午前9:30～	保 分	☑ 現在、母乳で困っている方。予約制 ※卒乳の相談は、随時電話での対応	☎363-4465
子育て総合相談窓口	月～金曜日の 午前8:45～午後5:15 (休日は除く)	保	☑ 子育てに関する相談 ※来所しての相談は午前9:00～午後4:30	☎364-0065
分室育児相談	9/26(金) 午前9:30～10:30	分	☑ 区内在住の乳幼児と保護者 ☑ 保健師・管理栄養士による個別相談	☎303-5321
かみかみ離乳食教室	9/30(火) 午前10:00～11:30	分	☑ 令和6年12月・令和7年1月生まれの第1子の子と親、12組 ☑ 離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機能とこれからのむし歯予防 ☑ 母子健康手帳 ☑ 9/26(金)までに電話で先着順	☎363-4398
はじめての歯みがき教室	9/24(水) 午前10:00～11:00	保	☑ 令和6年8～11月生まれの子と親、10組 ☑ むし歯予防の話、個別相談、親子でふれあい歯みがき練習、食事の話 ※フッ化物塗布はなし ☑ 9/17(水)午前9:00～申込フォームで先着順	☎363-4398
むし歯予防教室	9/25、10/16(各木) 午前9:00～9:30 午前9:30～10:00 10/9(木) 午前9:20～9:50 午前9:50～10:20	保 分	☑ 1～3歳児、各10人 ☑ 口の発達を促す遊び体験、歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者) ¥720円 免 (フッ化物塗布希望者のみ) ☑ 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど ☑ 各実施日の1週間前までに申込フォームで先着順	☎363-4398
幼児のぱくぱく教室	10/3(金) 午前10:00～11:30	保	☑ 1～2歳未満の食事に困りごとのある子と親、8組 ☑ 食生活の話と試食、口の話、個別相談 ☑ 9/30(火)までに電話で先着順	☎363-4398
子どものアレルギーとぜんそく相談	9/18(木) 午後1:30～3:00	保	☑ 15歳未満で湿疹・ぜんそくなどで悩んでいる方	☎363-4464



一般の方

難病患者医療生活相談事業(予約制)

ぽかぽかのつどい

☑ 10/2(木)午後1:30～3:30

☑ 保健センター1階 健康づくり室

☑ 神経難病患者と家族

☑ 災害への備えを知ろう

☎ 363-4465

特定保健指導(予約制)

☑ 9/17(水)午後(コース制)

☑ 40歳～74歳の市国民健康保険加入者で特定健康診査を受診され、積極的支援の対象となった方

☑ 健診データの見方を説明し、生活習慣改善プログラムを一緒に作成

☎ 363-4361

心と体の相談・検査・教室



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
こころの健康相談	お電話でお問い合わせください(予約制)	保	☑ 精神的な悩みのある方	☎363-4461
うつ病家族相談		保	☑ うつ病の悩みを抱える方の家族	
HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア感染症検査	9/22(月) 午前9:30～10:30	保	☑ 感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査のため、1時間排尿を控えてお越しください。 ※9/29(月)午前9:30～10:30に結果をお渡し	☎363-4463
乳がん検診	11/27(木)午後	保	☑ 40歳以上の女性(今年度40歳になる方も含む)で、令和6年度に検診を受診していない方、40人 ☑ 問診、マンモグラフィー ¥500円 免 ☑ 9/27(土)午前9:00～11/6(木)午後5:15までに電話かウェブサイト「市健診(検診)総合サイト」で先着順	☎211-8655

※C型・B型肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査、胃がんリスク検査、骨粗しょう症検査、腹部超音波スクリーニング検査、もの忘れ検診と市がん検診(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・肺がん・前立腺がん)は、委託医療機関にて実施



その他

事業名	お口を鍛えて、目指せ健口(けんこう)長寿!	子どもの発達講演会
日時	10/23(木)午後2:00～3:30	10/23(木)午前10:00～11:15
場所	近藤歯科医院(花塚町2-43)	保健センター1階
対象	65歳以上、10人	区内在住で発達に心配のある未就学児の保護者、30組 ※子連れの参加可(託児なし)
内容・講師	歯科医師による健康講話 口のトレーニング実践	幼児期の家庭における性の教育 講師:鬼頭 拡美先生(臨床心理士)
申込・問合	9/11(木) 午前9:00から電話で先着順 ☎ 363-4361	9/11(木)～ 右記の申込フォームで先着順 ☎ 363-4465

結核・呼吸器感染症予防週間

毎年9月24日(水)から30日(火)は「結核・呼吸器感染症予防週間」です。結核は現在でも身近な病気です。咳や痰が2週間以上続いたり、身体のだるさが続く場合は早めに呼吸器内科を受診しましょう。また、インフルエンザなどの呼吸器感染症が例年流行する秋・冬前だからこそ、マスク着用を含む咳エチケット、手洗い・手指消毒、換気など基本的な感染症対策を心がけましょう。

☎363-4463

のら猫でお困りの方へ

保健センターではのら猫を避ける方法(忌避剤、侵入防止装置など)の紹介を行っていますので、ご相談ください。また、TNR活動(※)への避妊去勢手術の手術券交付なども行っています。

※のら猫を捕獲し、避妊又は去勢手術を実施したのちに元の場所に戻す活動

☎363-4457



忌避方法について

取り組みについて