

八月  
令和7年(2025年)

中川区民の

# ナッピーかわらばん

区役所・支所の日曜開庁日

8/24、9/28  
(午前8時45分～正午)

中川区役所  
〒454-8501 高畑一丁目223番地  
☎362-1111(代表) ☎363-4316

マークの説明

📅日時 📍場所※1 👤対象・人数※2 📄内容 💰料金※3 📎持ち物  
🗨️問い合わせ※1 ☎電話番号 📠ファクス番号 📄申し込み方法※4  
(記載がない場合は次の通り) ※1:施設に ※2:制限なし ※3:無料 ※4:当日会場へ

中川区の最新情報はこちら!

中川区役所 検索

区公式  
ウェブサイト



区公式  
エックス



区公式  
インスタ  
グラム



## 地震発生

災害はいつ・どこで起こるか分かりません。  
命を守るために必要な行動や備えを日ごろ  
から確認しておきましょう。

# あなたは命を守れますか?

### 1 揺れたらまずは身を守る

地震が発生したら、  
すぐに3つの行動(シェイクアウト)  
をしてください。



転倒を防止し、  
その場から動か  
されないように  
するため、姿勢  
を低く!



丈夫な机の下など  
安全な場所に避  
難。隠れる場所が  
ない場合は手やカ  
バンで頭を守る。



揺れが収まるま  
でその場に留  
まり、動かない。

### 2 揺れが収まったら、周りの状況・災害情報を確認する

周りを見て危険な場所から  
離れましょう。そして、**名古屋市**  
**防災アプリ**や市公式ウ  
ェブサイト、テレビ・ラジオなど  
から情報をいち早く収集し、  
次に取るべき行動を考えま  
しょう。



防災アプリは  
こちら

### 3 津波・火災などの危険があるときは避難する!

災害の種類に応じた避難先  
を、**事前にハザードマップ**で  
**確認**しておきましょう。また、  
日頃から避難するときに持  
ち出すもの、身に着けるも  
のを準備しておきましょう。

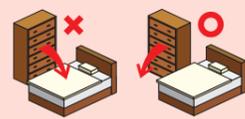


ハザードマップ  
はこちら

## 身を守るためには家の備えも大切

### 家具の転倒防止対策

就寝中は無防備になるため、まずは寝室の  
家具レイアウトを見直しましょう!

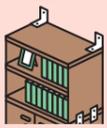


家具が倒れてくる  
位置を就寝位置にしない



出入り口をふさがない  
位置にする

レイアウトの見直しが難  
しい場合はL字金具や  
突っ張り棒などで固定  
し、対策をとりましょう。



家具転倒防止対策はこちら ▶

### 感震ブレーカーの設置

揺れに伴う電気機器からの出火や、  
停電が復旧した際の通電火災の予防  
に効果的です。名古屋市では感震ブ  
レーカー設置費の助成をしています。

### 主な感震ブレーカーの種類

分電盤タイプ

簡易タイプ



感震ブレーカーはこちら ▶

## 中川区総合防災訓練

中川区マスコットキャラクター  
ナッピー

☑ **令和7年9月7日(日)**  
**午前8時30分～正午(予定)**

📍 **万場小学校**

緊急地震速報や大津波警報  
を想定し、午前8時30分から  
防災スピーカーでサイレン  
などを吹鳴する予定です。



☎ 区役所総務課 ☎363-4309 FAX363-4316

## 子育て中のみなさんを応援します!

中川区では、地域の方々や子育て支援団体と力を合わせ、  
子育て中のみなさんの手助けができるように様々な取り組み  
をしています。みなさんのご参加、お待ちしております!

### 子育てサロン

主任児童委員などの地域住民が中心とな  
って各学区で開催されています。子育て中の方  
やお子さんたちの交流の場となっています。

広見学区:「**かるがも親子**」のようす



パパの参加も  
大歓迎

地域で子育てのつながりを  
つくりましょう!

### 子育て支援・応援拠点

子育て中の親子や妊婦さんがいつでも気軽に  
足を運び、交流できる場として、区内10カ所に  
子育て拠点、1カ所に応援拠点を設置してい  
ます。専門スタッフへの子育て相談もできます。

子育て支援拠点:「**ママバラ**」のようす



アットホームな  
雰囲気です



読み聞かせや子育て  
講習会、乳幼児のいる  
家庭向けの防災講座  
なども実施しています。

### エリア支援保育所

専任の保育士を配置して、地域の保育の質  
の向上と子育て家庭への支援の充実を図る  
ための取り組みを行っています。区内には、  
6カ所あります。



子ども・子育て・保育について、  
お気軽にご相談ください。

中川区の子育て情報は「**なかがわっ子**」をチェック

中川区子育て支援サイト「**なかがわっ子**」で地域の子育て情報を発信  
しています。サロンの開催情報やイベント情報なども発信しています。



☎ 区役所民生子ども課 ☎363-4413 FAX363-4302

マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンで住民票の写しや戸籍の証明書を請求できます。

☆詳細は↓



### 中川区社会福祉協議会

☎352-8257 F352-3825

**みつば会(名古屋市高齢者はつつつ長寿推進事業)令和7年度後期参加者募集**

☑10月～令和8年3月  
 市内在住の65歳以上の方、各会場23人  
 下記16会場にて毎週実施  
 内 体操、脳トレ、工作など  
 料 無料(材料費など一部実費負担あり)  
 申 8/29(金)までに窓口か電話で  
 ※1人1会場のみで他区も含めて重複不可。  
 定員超過時は新規優先で抽選(抽選日9/8(月)午後、結果発送は9/16(火)頃全員に)  
 ○会場一覧▼

曜日	時間	場所
火	午前 9:30～11:30	広見コミセン
	午前10:00～正午	春田公民館
	午後 1:30～3:30	赤星コミセン
	午後 2:00～4:00	正色コミセン
水	午前 9:30～11:30	愛知コミセン
	午前10:00～正午	豊治コミセン
	午後 1:30～3:30	昭和橋コミセン
	午後 1:30～3:30	東起町公民館
木	午前10:00～正午	荒子コミセン
	午前10:00～正午	篠原コミセン ※工事期間中は中川区在宅サービスセンター
	午後 1:30～3:30	富田地区会館
	午後 2:00～4:00	八幡コミセン
金	午前 9:30～11:30	露橋コミセン
	午前10:00～正午	中島公民館
	午後 1:30～3:30	富田北地域センター
	午後 1:30～3:30	市営助光荘集会所

### いきいき支援センター

東部☎354-8343 西部☎352-8258 西部分室☎364-7273

☆居住地域で担当センターが異なります。  
 ☆全て事前予約制です。

**家族教室**  
 ☑8/14(木)午後1:30～3:30  
 西部いきいき支援センター  
 介護の体験を聴こう  
**医師(もの忘れ相談医)による専門相談**  
 ☑①9/5(金)午後2:00から  
 ②9/8(月)午後1:30から  
 ①西部いきいき支援センター分室  
 ②東部いきいき支援センター

**認知症の人を介護する家族のサロン(憩いの場)**  
 ☑①8/21(木)午後1:30～3:30  
 ②8/27(水)午後1:30～3:30  
 ①東部いきいき支援センター  
 ②西部いきいき支援センター

**認知症サポーター養成講座**  
 ☑8/25(月)午後1:30～3:00  
 東部いきいき支援センター  
 当講座を受講したことがない方



### 農業文化園・戸田川緑地

☎302-5321 F303-6116

**フラワー・プラボー・コンクール(FBC) 学校花壇設計図展**  
 ☑8/19(火)～8/31(日)  
 フラワーセンター  
 小中学校の環境美化や豊かな情操教育、地域社会の快適な環境づくりを推進する事業で、学校花壇の設計図を展示します。

### 令和7年度 計量器(はかり)の定期検査

取引・証明にはかりを使用している事業者は、2年に1回定期検査を受検する義務があります(計量法第19条)。定期検査の時期・会場など最新の情報は市公式ウェブサイト「はかりの検査日程」をご確認ください。

問 経済局産業企画課(計量担当)  
 ☎972-2448 F972-4136

▲市公式ウェブサイトはこちらから



### 中川図書館

☎353-5311 F353-5342

**おはなし会(乳幼児)**  
 ☑8/14・28(木) 午前11:00～11:20  
 午前11:30～11:50  
 乳幼児と保護者、各15組  
 当日先着順

**おはなし会(幼児・小学生)**  
 ☑8/16(土)、9/6(土) 午前11:00～11:30  
 幼児・小学生、各18人  
 当日先着順

**英語のおはなし会(乳幼児)**  
 ☑8/21(木) 午前11:00～11:20  
 乳幼児と保護者、15組  
 当日午前10:30～、窓口にて整理券配布、先着順

**英語で楽しむ絵本の会**  
 ☑8/27(水) 午前11:00～11:30  
 幼児・小学生と保護者、15人  
 8/11(月・祝) 窓口午前 9:30から  
 電話午前10:00から、先着順



### ポッチャ交流会【あいサポーター養成研修】

～愛知・名古屋2026アジアパラ競技大会に向けて～

☑10/9(木) 午後1:00～3:30  
 露橋スポーツセンター  
 地域の皆さまもご参加でも、180人程度  
 講師による「ポッチャをやってみよう」講座  
 参加者の皆さんによるチームトーナメント戦でのポッチャ交流会。景品有。  
 申 右記QRコードか、区役所・支所に設置する申込用紙にて。  
 申込期間 8/18(月)～9/26(金) ▲申込方法は  
 ☎354-4521 F354-2201 はこちら



### 富田図書館

☎432-5313 F432-5314

**特別整理休館**  
 ☑9/8(月)～12(金)

**赤ちゃんと楽しむおはなし会**  
 ☑9/6(土) 午前10:30～10:50、午前11:00～11:20  
 乳幼児と保護者、各回16人

**幼児・小学生向けおはなし会**  
 ☑8/23(土) 午前11:00～11:30  
 16人

**乳幼児向けおはなし会**  
 ☑8/28(木) 午前10:30～10:50、午前11:00～11:20  
 乳幼児と保護者、各回16人

### なごホーム(中川児童館)

☎265-8440 F265-8440

**ベビーひろば**  
 ☑9/2・9(火)午前10:00～正午  
 0歳児と保護者  
 親子同士で集まれる交流の場

**リズムであそぼう**  
 ☑9/3(水) 午前10:30～11:30  
 幼児(主に1～3歳)と保護者  
 ピアノの音色や楽器に触れて音楽を楽しむ

**親子ふれあい体操**  
 ☑9/10(水) 午前10:30～11:30  
 幼児(主に1歳半～3歳)と保護者  
 親子で体を動かす

**季節の日**  
 ☑9/5(金) 午前10:30～正午  
 乳幼児と保護者  
 季節に合わせた工作

**ここにもライブラリー**  
 ☑開館日の午前8:45～午後5:00  
 乳幼児と保護者  
 市図書館の本の貸し出し  
 市図書館貸出共通券

### 富田北プール

☎454-0981 吉津四丁目3201 ☎431-8991 F431-1466

教室名	日時	対象	料金	申込	定員
エアロレススタイム	8/15・22・29、9/5(各金) 午前9:15～10:15	中学生を除く15歳以上	各300円	当日午前9:00から先着順	各50人
大人のバドミントン	9/2・9(火) 午後7:00～8:30	中学生を除く15歳以上	各500円	当日午後6:45から先着順	各30人
区卓球広場	8/16(土) 午後0:45～2:15	小学生以上	340円	当日午後0:30から先着順	30人
チャレンジバドミントン&ゴールボール	8/18(月) 午前10:00～11:30	ファミリー	300円	当日午前9:45から先着順	20人
幼児用プールでプカプカあ・そ・ぼ!	9/1(月) 午前10:30～11:30	ファミリー	プール入場料	—	30人

### 庄内川ローイング教室

☑10/19(日)午前9:00～正午  
 ※小雨決行(荒天中止)

☑庄内川右岸  
 (大当郎一丁目大学艇庫周辺)

☑区内在住・在学(小学5年生以上)・在勤の方、18人(抽選)  
 ※小学生は保護者の同伴が必要

料 1,000円(保険料込み)  
 申 8/22(金)までに下記申込フォームで。またはメール・FAX・はがきに「庄内川ローイング教室」と明記し、①〒住所②参加者全員の氏名・年齢③電話番号を記入の上、中川区役所地域力推進課(〒454-8501[住所不要] FAX:363-4316 ☎:a3634319@nakagawa.city.nagoya.lg.jp)へ。  
 抽選結果を通知時に、当選者には詳細をお知らせ

問 (一社) 愛知県ローイング協会  
 090-1626-9417  
 ☎Aichirowing.line@gmail.com  
 主催:庄内川ローイングクラブ  
 共催:市ローイング協会  
 区役所地域力推進課 ▲申込はこちら




### 中川生涯学習センター

☎362-3883 F362-3890

**ボランティアによる無料パソコン相談室**  
 ☑8/21(木)、9/4(木) 午後1:30～3:00  
 パソコン初心者、各10人  
 申 当日午後1:15から先着順

**おもちゃ中川診療所**  
 ☑9/6(土) 午前10:00～午後3:00  
 おもちゃの修理  
 料 無料(部品は実費)  
 申 当日午前10:00から先着順

**カラーサンドアート～ハロウィンバージョン～**  
 ☑9/13(土) 午前10:00～正午  
 一般、10人  
 講師 カラーサンドアート 坂本 圭子さん  
 料 3,500円  
 当選申込時に連絡  
 申 往復はがき・電子申請で。往復はがき(1通につき1講座ずつ)は、はがき裏面(往信用)に①講座名②〒住所③氏名(ふりがな)④電話番号を記入のうえ、下記へ郵送。8/30(土) 必着。電子申請は本紙⑧面を参照し、名古屋市電子サービスから必要事項を入力。定員超過の場合は締切日翌日に抽選し、結果をお知らせします。

### 中川文化小劇場

☎369-1845 F369-1846

**ふたりのコンサート with フルート**  
 ～深まる秋によせる歌～  
 ☑11/3(月・祝) 午後2:00  
 料 一般1,000円(当日1,500円)、中川区民・障がい者等 700円、25才以下 500円ほか  
 申 8/13(水) 午前9:00より市内文化小劇場などで販売



### 自動車図書館

☎821-3364 F821-3364

巡回日時	巡回場所
8/27(水)★ 午前10:00～11:00	包里神明社南
8/28(木) 午後 1:40～ 2:40	尾畑公園
8/28(木) 午後 3:00～ 4:00	広見コミセン
8/30(土) 午後 1:35～ 2:35	正色公園
8/30(土) 午後 3:00～ 4:00	八剱公園
9/2(火)★ 午前10:00～11:00	助光公園
9/9(火) 午後 3:00～ 4:00	サンなかしま

★は予約本の貸出はありません。

富田北プールのHPはこちら▶



教室名	日時	対象	料金	申込	定員
エアロレススタイム	8/15・22・29、9/5(各金) 午前9:15～10:15	中学生を除く15歳以上	各300円	当日午前9:00から先着順	各50人
大人のバドミントン	9/2・9(火) 午後7:00～8:30	中学生を除く15歳以上	各500円	当日午後6:45から先着順	各30人
区卓球広場	8/16(土) 午後0:45～2:15	小学生以上	340円	当日午後0:30から先着順	30人
チャレンジバドミントン&ゴールボール	8/18(月) 午前10:00～11:30	ファミリー	300円	当日午前9:45から先着順	20人
幼児用プールでプカプカあ・そ・ぼ!	9/1(月) 午前10:30～11:30	ファミリー	プール入場料	—	30人

### 中川区役所

☎362-1111(代) F363-4316

**中川区美術展に出品する作品を募集します!**

☑9/19(金)~9/21(日)午前10:00~午後4:00  
(9/21(日)は午後2時まで)

☑区役所講堂  
☑応募資格 区内在住・在勤・在学・在教室の方  
(中学生以下を除く)

部門と規格(額装込み)  
①日本画 50号以内  
②洋画 50号以内  
③書 縦240cm以内、横90cm以内  
④彫刻・工芸 規格自由  
⑤写真 A4~四つ切(ワイド可)  
⑥デジタルアート 申込方法は  
☑こちら▶

☑事前申込制(受付 7/25(金)~9/5(金))  
申込方法、詳細情報などはウェブサイト参照  
(上記二次元コードを読み取り)  
搬入日: 9/11(木)正午~午後4時、  
12(金)午前10時~午後8時  
搬入場所: 区役所 講堂  
☑地域力推進課 ☎363-4320 F363-4316

### 中川警察署

☎354-0110 F354-1855

**【随時受付中】業務説明会in中川警察署**  
~愛知県警察官・警察職員募集~

ひとくちに警察官といっても、活躍できるフィールドはさまざまです。警察官・警察職員の業務は非常に幅広いため、多種多様な人材を募集しています。

きっとあなたが活躍できる業務が見つかり、その活躍が「県民の安心と安全を守る」につながっていきます。

中川警察署では、随時、業務説明会を受付しています。

参加資格は、中学生以上です。お一人でも、親御さん同伴でもOKです。

業務説明会の内容は、警察業務の説明や若手警察官とのフリートークなどを行います。

興味のある方はぜひ中川署までお問い合わせください。

### 中川消防署

☎363-0119 F362-0119

**皆さまはいつ起こるか分からない災害に対して備えていますか?**

大災害が発生すると電気やガス、水道などのライフラインの被害や物資の供給が止まってしまうことが予想されます。食料品や生活必需品は備蓄をしておきましょう。

備蓄品は3日分程度用意し、可能であれば7日分程度備えておくことより安心です。また、食料だけでなく、ウェットティッシュやカセットボンベなどの生活必需品もあると良いでしょう。

災害時に自宅が被災した場合は、避難生活を送ることになります。命を守るために、3日分程度リュックサックに詰めて置き、いつでも持ち出せるようにしましょう。

### 中川土木事務所

☎361-7581 F352-5089

**8月は道路ふれあい月間です**

みんなが使う道路は、いつも美しく使いやすく保ちたいものです。道路にゴミやタバコの吸い殻を捨てることは街の美観を損ねます。また、道路に看板やのぼりを置いたり、自転車や原付を放置しないでください。皆様のご協力をお願いいたします。

### 中川環境事業所

☎361-7638 F354-4389

**夏ごみ収集作業についてご理解ください。収集時間が前後する可能性があります。**

夏季の酷暑のなかでは、収集作業員の熱中症予防や体力回復のため、こまめな水分補給が必要になります。そのため、休憩時間の確保のために収集作業を早めに開始すること、また、休憩時間確保の結果として作業が通常より遅れてしまうことが想定され、ごみ収集時間が通常に比べて前後する可能性があります。

ごみは、これまでどおり、収集日当日の朝、午前8時までには排出していただきますようお願いいたします。(この時間より早く収集にお伺いすることはございません。)

### 上下水道局西部営業センター

☎352-2511 F352-2514

**お近くの地下式給水栓と応急給水施設をご確認ください。**

災害時にご家庭の水道が使えなくなった場合、以下の施設で飲料水の確保ができます。

○仮設給水栓  
広域避難場所などに整備しています。災害時には上下水道局職員または応援協定を締結している民間事業者が設置します。

○地下式給水栓  
全ての市立小中学校に整備しています。地域の皆さまが自ら操作して給水できる設備です。

これらの施設がある場所を上下水道局公式ウェブサイトから検索できます。詳しくは右の二次元コードから!

### 露橋スポーツセンター

〒454-0022 露橋二丁目14-1 ☎362-4411 F362-4431

教室名	日時	対象	料金	申込	定員
エアロビクスレスタイム ①ピラティス ②すっきり爽快エアロ	8/19・26、9/2(各火) ①午後6:30~7:30 ②午後7:45~8:45	中学生以上	各300円	当日開始 30分前から 先着順	各50人
各種ヨガレスタイム ①朝活!さわやかヨガ ②ビギナーヨガ ③週末リセットヨガストレッチ	8/22(金) ①午前9:30~10:30 ②午前10:45~11:45 ③午後7:00~8:00	中学生以上	無料	当日開始 30分前から 先着順	各30人
みんなで一緒に ヨガ体験	9/3(水) 午前10:30~11:30	中学生を除く 15歳以上 (未就学児同伴可)	各300円 (同伴者各100円)	当日開始 30分前から 先着順	30人
知的障害者対象 バスケットボール教室	8/22(金) 午後6:00~7:30	知的障害のある 小学生以上	無料	当日先着順	20人
水泳&水中ウォーキング ワンポイントアドバイス	○8/21、9/4(各木) 午前11:00~正午 ○8/14・28(各木) 午後3:00~4:00	—	プール入場料	—	—
温水プール 「朝のいきいき体操」	8/22(金) 午前10:00~10:30	—	無料	—	—
スポーツフェスタin露橋	8/22(金)	みんなでスポーツセンターを楽しもう!温水プールやトレーニング室の無料開放のほか各種のイベントを実施します。詳しくはセンターHPをご覧ください。(上記の二次元コード参照)			
★水泳Ⅱ-月A	9/8~11/17の毎週月曜日 午後4:30~5:30 全8回 (9/15、10/13、11/3は休み)	小学生	4,800円		20人
★水泳Ⅱ-月B	9/8~11/17の毎週月曜日 午後5:40~6:40 全8回 (9/15、10/13、11/3は休み)	小学生	4,800円		20人
★水泳Ⅱ-木A	9/11~11/13の毎週木曜日 午後4:30~5:30 全10回	小学生	6,000円		20人
★水泳Ⅱ-木B	9/11~11/13の毎週木曜日 午後5:40~6:40 全10回	小学生	6,000円		20人
健康楽しく ストレッチⅡ	9/8~11/17の毎週月曜日 午後0:30~1:25 全8回 (9/15、10/13、11/3は休み)	50歳以上	2,640円		30人
健康ヨガⅡ	9/8~11/17の毎週月曜日 午後1:40~2:55 全8回 (9/15、10/13、11/3は休み)	中学生を除く 15歳以上	2,640円		70人
アクアエクササイズⅡ	9/9~11/4の毎週火曜日 午前10:30~11:30 全8回(9/23は休み)	中学生を除く 15歳以上	5,120円	※参照	14人
アクアエクササイズⅡ (託児付)	9/9~11/4の毎週火曜日 午前10:20~11:40 全8回(9/23は休み)	中学生を除く 15歳以上 (託児は1歳以上 未就園児)	6,240円		6人
キッズ体操Ⅱ	9/9~11/18の毎週火曜日 午後3:40~4:30 全10回(9/23は休み)	年少~年長	6,500円		40人
ジュニア体操Ⅱ	9/9~11/18の毎週火曜日 午後4:45~5:45 全10回(9/23は休み)	小学1~3年生	6,500円		40人
シェイプアップヨガⅡ	9/10~11/12の毎週水曜日 午後1:30~2:30 全10回	中学生を除く 15歳以上	3,300円		30人
バレトン&おなか シェイプⅡ	9/11~11/13の毎週木曜日 午後1:30~2:30 全10回	中学生を除く 15歳以上	3,300円		30人
わくわく親子水泳 (障がい者水泳)	10/1~10/29の毎週水曜日 午後4:30~5:30 全5回	知的障害のある 小1~3年生と その保護者	無料		5組

★印の重複申込はできません。  
※往復はがき又はインターネットでの申込。往復はがきは、はがき裏面(往信用)に①教室名、②氏名(ふりがな)③性別・年齢(学年)④〒住所、⑤電話番号を記入の上、露橋スポーツセンターへ送付。(託児の場合は保護者の氏名、年齢も記入。)8月18日(月)必着。インターネットは、名古屋電子申請サービスから。締切は、8月18日(月)必着。申込み1件につき、1人(1組)1教室のみ有効。定員を超えた場合は、抽選日に公開抽選を行い、結果を後日連絡

区役所以外でも住民票の写しや印鑑登録証明書の交付が受けられます。☆地下鉄駅長室詳細は↓  
☆栄サービスセンター詳細は↓

# 保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) ☎361-2175  
富田分室 ☎303-5321 ☎303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271

名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044  
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133  
救急安心センターなごや ☎#7119

☑保健センター ☑富田分室  
☑は料金免除制度があります。詳細は各問合わせまで。



## 子どもと親

### 乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

☑支所管内にお住まいの方は富田分室で、上記以外の方は保健センターで受診  
☑母子健康手帳

◎1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、有料(720円<sup>免</sup>)でフッ化物塗布をします。歯ブラシもお持ちください。

#### ◆3(4)か月児健診 ※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 8/19(火)	1日目 午後1:05~2:00	保	R7年 4/2~19
2日目 8/20(水)			
1日目 9/9(火)	2日目 午前9:45~10:00	保	R7年 4/20~5/7
2日目 9/10(水)			
1日目 8/26(火)	1日目 午後1:15~2:00	保	R7年 4/6~28
2日目 8/27(水)			

#### ◆1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
8/21(木)	午後1:05~2:00	保	R5年12/20~ R6年1/15
9/4(木)			R6年 1/16~2/2

#### ◆3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
8/25(月)	午後1:05~2:00	保	R4年 7/7~29
9/8(月)			R4年 7/30~8/18
8/18(月)	午後1:15~2:00	保	R4年 7/12~8/6

## 子どもと親の相談・教室



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	周合・申込
①ニューファミリーセミナー(前期)	8/27(水) 午後1:20~3:00 8/20(水) 午後1:40~3:20	保	☑区内在住の妊婦(第1子)とパートナー ☑①妊娠28週まで②妊娠22~32週 ①妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬について、歯の衛生、上手な食事の取り方②出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 ☑各実施日の前日までに申込フォームで先着順	☎363-4465
②ニューファミリーセミナー(後期)	8/13(水)、9/10(水) 午後1:20~2:45 午後2:15~3:40	保	☑現在、母乳で困っている方。予約制 ※卒乳の相談は、随時電話での対応	☎363-4465
母乳相談	8/22(金) 午前9:30~	保	☑子育てに関する相談 ※来所しての相談は午前9:00~午後4:30	☎364-0065
子育て総合相談窓口	月~金曜日の 午前8:45~午後5:15 (休日は除く)	保	☑区内在住の乳幼児と保護者 ☑保健師・管理栄養士による個別相談	☎303-5321
分室育児相談	8/22(金) 午前9:30~10:30	保	☑令和6年11月・12月生まれの第1子の 子と親、12組 ☑離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機能とこれからのむし歯予防 ☑母子健康手帳 ☑8/27(水)までに電話で先着順	☎363-4398
かみかみ離乳食教室	8/29(金) 午前10:00~11:30	保	☑令和6年7~10月生まれの子と親、10組 ☑むし歯予防の話、個別相談、親子でふれあい歯磨き練習、食事の話 ※フッ化物塗布はなし ☑8/13(水)午前9:00から申込フォームで先着順	☎363-4398
はじめての歯みがき教室	8/20(水) 午前10:00~11:00	保	☑1~3歳児、各10人 ☑口の発達を促す遊び体験、歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者) ☑720円(フッ化物塗布希望者のみ) ☑母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど ☑各実施日の1週間前までに申込フォームで先着順	☎363-4398
むし歯予防教室	8/21(木)、9/4(木) 午前9:00~9:30 午前9:30~10:00 9/11(木) 午前9:20~9:50 午前9:50~10:20	保	☑1~3歳児と親、15組 ☑心理士による講話 ☑申込フォームで	☎363-4465
イヤイヤ期の ハッピー子育て講座	9/1(月) 午前10:00~11:10	保		

## 一般の方

### 特定保健指導(予約制)

☑8/22(金)午後(コース制)  
☑40~74歳の市国民健康保険加入者で特定健康診査を受診され、積極的支援となった方  
☑健診データの見方の説明、生活習慣改善プログラムを一緒に作成  
☑☎363-4361

### 難病患者医療生活相談事業(予約制)

難病個別相談  
☑9/1(月)午後1:30から順次ご案内  
☑神経難病患者とその家族  
☑神経難病についての個別相談  
☑☎363-4465

## その他

### 夏の食中毒に注意しましょう

◎調理前にはせっけんなどでよく手を洗いましょう。  
◎生ものはできるだけ避けましょう。  
◎お肉は中心部まで十分に加熱しましょう。  
◎調理したものはなるべく早く食べましょう。  
◎食器、まな板、包丁、布巾などは、十分に洗浄、消毒しましょう。  
☑☎363-4457



## 心と体の相談・検査・教室



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	周合・申込
こころの健康相談	電話でお問い合わせください(予約制)	保	☑精神的な悩みのある方	☎363-4461
うつ病家族相談		保	☑うつ病の悩みを抱える方の家族	
HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア感染症検査	8/18(月) 午前9:30~10:30	保	☑感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査のため、1時間排尿を控えてお越しください。 ※8/25(月)午前9:30~10:30に結果をお渡し	☎363-4463
いきいき健康塾(Cコース)	9/17(水)、 10/24(金)、 11/27(木)の3日間 コース 午前9:45~正午	老人いこいの家	☑65歳以上の方や支援にかかわる方で3日間とも参加できる方、15人 ☑フレイル予防のための講話、運動など ☑8/12(火)午前9:00~9/5(金)までに電話で先着順	☎363-4361
いきいき健康塾(Dコース)	9/24、10/1、11/5 (各水)の3日間コース 午後1:15~3:30	露橋スポーツセンター	☑65歳以上の方や支援にかかわる方で3日間とも参加できる方、15人 ☑フレイル予防のための講話、運動など ☑8/15(金)午前9:00~9/12(金)までに電話で先着順	☎363-4361
乳がん検診	10/29(水)午後	保	☑40歳以上の女性(今年度40歳になる方も含む)で、令和6年度に検診を受診していない方、40人 ☑問診、マンモグラフィー ☑500円 <sup>免</sup> ☑8/29(金)午前9:00~10/8(水)午後5:15までに電話かウェブサイト「市健診(検診)総合サイト」で先着順	☎211-8655

※C型・B型肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査、胃がんリスク検査、骨粗しょう症検査、腹部超音波スクリーニング検査、もの忘れ検診と市がん検診(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・肺がん・前立腺がん)は、委託医療機関にて実施

### 法律相談

☑相談日 8/27、9/10(各水)  
☑午後1:00~4:00(1人20分)  
☑区役所3階 相談室  
☑名古屋教えてダイヤル ☎953-7584  
☑相談日の1週間前からWEBまたは電話で



### 内職相談

☑相談日 8/12・19・26、9/2・9(各火)  
☑午前10:00~正午、午後1:00~3:00  
☑区役所3階 相談室  
☑区役所地域力推進課  
☑☎363-4320 ☎363-4316  
☑現住所の証明が必要