

八月

令和7年(2025年)

中川区民の

ナッピーかわらばん

区役所・支所の日曜開庁日

8/24、9/28
(午前8時45分～正午)

編集

中川区役所
〒454-8501 高畑一丁目223番地
☎362-1111(代表) ☎363-4316

マークの説明

📅日時 📍場所※1 👤対象・人数※2 📄内容 💰料金※3 🧳持ち物
🗨️問い合わせ※1 ☎電話番号 📠ファクス番号 📄申し込み方法※4
(記載がない場合は次の通り) ※1:施設に ※2:制限なし ※3:無料 ※4:当日会場へ

中川区の最新情報はこちら!

中川区役所 検索

区公式
ウェブサイト区公式
エックス区公式
インスタ
グラム

地震発生

災害はいつ・どこで起こるか分かりません。
命を守るために必要な行動や備えを日ごろ
から確認しておきましょう。

あなたは命を守れますか?

1 揺れたらまずは身を守る

地震が発生したら、
すぐに3つの行動(シェイクアウト)
をしてください。



転倒を防止し、
その場から動か
されないように
するため、姿勢
を低く!



丈夫な机の下など
安全な場所に避
難。隠れる場所が
ない場合は手やカ
バンで頭を守る。



揺れが収まるま
でその場に留
まり、動かない。

2 揺れが収まったら、周りの状況・災害情報を確認する

周りを見て危険な場所から
離れましょう。そして、**名古屋市防災アプリ**や市公式ウ
ェブサイト、テレビ・ラジオなど
から情報をいち早く収集し、
次を取るべき行動を考えま
しょう。



▲
防災アプリは
こちら

3 津波・火災などの危険があるときは避難する!

災害の種類に応じた避難先
を、**事前にハザードマップで
確認**しておきましょう。また、
日頃から避難するときに持
ち出すもの、身に着けるも
のを準備しておきましょう。

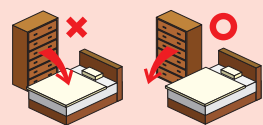


▲
ハザードマップ
はこちら

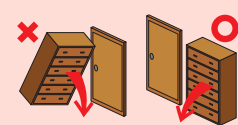
身を守るためには家の備えも大切

家具の転倒防止対策

就寝中は無防備になるため、まずは寝室の
家具レイアウトを見直しましょう!

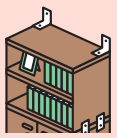


家具が倒れてくる
位置を就寝位置にしない



出入り口をふさがない
位置にする

レイアウトの見直しが難
しい場合はL字金具や
突っ張り棒などで固定
し、対策をとりましょう。



家具転倒防止対策はこちら ▶

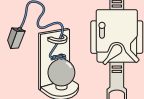
感震ブレーカーの設置

揺れに伴う電気機器からの出火や、
停電が復旧した際の通電火災の予防
に効果的です。名古屋市では感震ブ
レーカー設置費の助成をしています。

主な感震ブレーカーの種類

分電盤タイプ

簡易タイプ



感震ブレーカーはこちら ▶

中川区総合防災訓練

中川区マスコットキャラクター
ナッピー

☑ **令和7年9月7日(日)**
午前8時30分～正午(予定)

📍 **万場小学校**

緊急地震速報や大津波警報
を想定し、午前8時30分から
防災スピーカーでサイレン
などを吹鳴する予定です。



問 区役所総務課 ☎363-4309 FAX363-4316

子育て中のみなさんを応援します!

中川区では、地域の方々や子育て支援団体と力を合わせ、
子育て中のみなさんの手助けができるように様々な取り組み
をしています。みなさんのご参加、お待ちしております!

子育てサロン

主任児童委員などの地域住民が中心とな
って各学区で開催されています。子育て中の方
やお子さんたちの交流の場となっています。

広見学区:「かるがも親子」のようす



▲
パパの参加も
大歓迎



▲
地域で子育てのつながりを
つくみましょう!

子育て支援・応援拠点

子育て中の親子や妊婦さんがいつでも気軽に
足を運び、交流できる場として、区内10力所に
子育て拠点、1か所に応援拠点を設置してい
ます。専門スタッフへの子育て相談もできます。

子育て支援拠点:「ママバラ」のようす



▲
アットホームな
雰囲気です



▲
読み聞かせや子育て
講習会、乳幼児のいる
家庭向けの防災講座
なども実施しています。

エリア支援保育所

専任の保育士を配置して、地域の保育の質
の向上と子育て家庭への支援の充実を図る
ための取り組みを行っています。区内には、
6か所あります。



▲
子ども・子育て・保育について、
お気軽にご相談ください。

中川区の子育て情報は「なかがわっ子」をチェック

中川区子育て支援サイト「なかがわっ子」で地域の子育て情報を発信
しています。サロンの開催情報やイベント情報なども発信しています。



問 区役所民生子ども課 ☎363-4413 FAX363-4302