

保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) F 361-2175
富田分室 ☎303-5321 F 303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133
救急安心センターなごや ☎#7119

保 保健センター 分 富田分室

免 は料金免除制度があります。詳細は各問合わせまで。



子どもと親

乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

支所管内にお住まいの方は富田分室で、
上記以外の方は保健センターで受診
母子健康手帳

◎1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、
有料(720円^免)でフッ化物塗布を
します。歯ブラシもお持ちください。

◆3(4)か月児健診 ※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 8/19(火) 2日目 8/20(水)	1日目 午後1:05～2:00 2日目 午前9:45～10:00	保	R7年 4/2～19
1日目 9/9(火) 2日目 9/10(水)	1日目 午後1:15～2:00 2日目 午前9:45～10:00		R7年 4/20～5/7
1日目 8/26(火) 2日目 8/27(水)	1日目 午後1:15～2:00 2日目 午前9:45～10:00	分	R7年 4/6～28

◆1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
8/21(木)	午後1:05～2:00	保	R5年12/20～ R6年1/15
9/4(木)			R6年 1/16～2/2

◆3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
8/25(月)	午後1:05～2:00	保	R4年 7/7～29
9/8(月)			R4年 7/30～8/18
8/18(月)	午後1:15～2:00	分	R4年 7/12～8/6

子どもと親の相談・教室



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
①ニューファミリー セミナー(前期)	8/27(水) 午後1:20～3:00 8/20(水) 午後1:40～3:20	保 分	区内在住の妊婦(第1子)とパートナー ①妊娠28週まで②妊娠22～32週 ①妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期 の薬について、歯の衛生、上手な食事 の取り方②出産後の過ごし方、沐浴体 験、妊婦体験 申 各実施日の前日までに申込フォーム で先着順	☎363-4465
②ニューファミリー セミナー(後期)	8/13(水)、9/10(水) 午後1:20～2:45 午後2:15～3:40	保	現在、母乳で困っている方。予約制 ※卒乳の相談は、随時電話での対応	☎363-4465
母乳相談	8/22(金) 午前9:30～	分	子育てに関する相談 ※来所しての相談は午前9:00～午後 4:30	☎364-0065
子育て 総合相談窓口	月～金曜日の 午前8:45～午後5:15 (休日は除く)	保	区内在住の乳幼児と保護者 保健師・管理栄養士による個別相談	☎303-5321
分室育児相談	8/22(金) 午前9:30～10:30	分	令和6年11月・12月生まれの第1子の 子と親、12組 離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機能 とこれからのむし歯予防 母子健康手帳 申 8/27(水)までに電話で先着順	☎363-4398
かみかみ離乳食教室	8/29(金) 午前10:00～11:30	保	令和6年7～10月生まれの子と親、10組 むし歯予防の話、個別相談、親子でふれあ い歯磨き練習、食事の話 ※フッ化物塗布はなし 申 8/13(水)午前9:00から申込フォームで 先着順	☎363-4398
はじめての 歯みがき教室	8/20(水) 午前10:00～11:00	分	1～3歳児、各10人 口の発達を促す遊び体験、歯科健診、歯 磨き指導、フッ化物塗布(希望者) ¥720円 (フッ化物塗布希望者のみ) 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど 申 各実施日の1週間前までに申込フォーム で先着順	☎363-4398
むし歯予防教室	8/21(木)、9/4(木) 午前9:00～9:30 午前9:30～10:00 9/11(木) 午前9:20～9:50 午前9:50～10:20	保 分	1～3歳児と親、15組 心理士による講話 申 申込フォームで	☎363-4465
イヤイヤ期の ハッピー子育て講座	9/1(月) 午前10:00～11:10	保		



一般の方

特定保健指導(予約制)

☑ 8/22(金)午後(コース制)
人 40～74歳の市国民健康保険加入者で特
定健康診査を受診され、積極的支援と
なった方
内 健診データの見方の説明、生活習慣改善
プログラムを一緒に作成
問 ☎363-4361

難病患者医療生活相談事業(予約制)

難病個別相談
☑ 9/1(月)午後1:30から順次ご案内
人 神経難病患者とその家族
内 神経難病についての個別相談
問 ☎363-4465



その他

夏の食中毒に注意しましょう

◎調理前にはせっけんなどでよく手を洗
いましょう。
◎生ものはできるだけ避けましょう。
◎お肉は中心部まで十分に加熱しましょう。
◎調理したものはなるべく早く食べま
しょう。
◎食器、まな板、包丁、布巾などは、
十分に洗浄、消毒しま
しょう。
問 ☎363-4457



心と体の相談・検査・教室



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
こころの健康相談	電話でお問合わせ ください(予約制)	保	精神的な悩みのある方	☎363-4461
うつ病家族相談			うつ病の悩みを抱える方の家族	
HIV検査・梅毒検 査・性器クラミ ジア感染症検査	8/18(月) 午前9:30～10:30	保	感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査のため、1時間排尿を控 えてお越しください。 ※8/25(月)午前9:30～10:30に結果をお渡し	☎363-4463
いきいき健康塾 (Cコース)	9/17(水)、 10/24(金)、 11/27(木)の3日間 コース 午前9:45～正午	老人いこ いの家	65歳以上の方や支援にかかわる方で3日 間とも参加できる方、15人 フレイル予防のための講話、運動など 申 8/12(火)午前9:00～9/5(金)までに電 話で先着順	☎363-4361
いきいき健康塾 (Dコース)	9/24、10/1、11/5 (各水)の3日間コース 午後1:15～3:30	露橋 スポーツ センター	65歳以上の方や支援にかかわる方で3日 間とも参加できる方、15人 フレイル予防のための講話、運動など 申 8/15(金)午前9:00～9/12(金)までに電 話で先着順	☎363-4361
乳がん検診	10/29(水)午後	分	40歳以上の女性(今年度40歳になる方も 含む)で、令和6年度に検診を受診してい ない方、40人 問診、マンモグラフィー ¥500円 ^免 申 8/29(金)午前9:00～10/8(水)午後 5:15までに電話かウェブサイト「市健診 (検診)総合サイト」で先着順	☎211-8655

※C型・B型肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査、胃がんリスク検査、骨粗しょう症検査、腹部超音波スクリーニング検査、もの忘れ検診と市がん検診(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・肺がん・前立腺がん)は、委託医療機関にて実施

法律相談

相談日 8/27、9/10(各水)
☑ 午後1:00～4:00(1人20分)
区役所3階 相談室
名古屋教えてダイヤル ▶ ☎953-7584
相談日の1週間前からWEBまたは電話で

予約制

WEB予約は
こちら▼



内職相談

相談日 8/12・19・26、9/2・9(各火)
☑ 午前10:00～正午、午後1:00～3:00
区役所3階 相談室
区役所地域力推進課
☎363-4320 F 363-4316

現住所の
証明が必要