

中川区役所

☎362-1111(代) F363-4316

社会を明るくする運動強調月間

7月は、犯罪や非行を防止し、地域の皆さんに立ち直りに関する理解と協力をお願いする”社会を明るくする運動”の強調月間です。犯罪や非行をした人の立ち直りに向けた取り組みは、今この瞬間も私たちが暮らす地域の中で行われています。この取り組みを地域の皆さんにご理解いただくことが、犯罪や非行のない地域づくりの大きな力になります。

あなたも保護司になって地域の安心安全のために貢献してみませんか。

【対象】委嘱時66歳以下で意欲のある方
☎中川保護区保護司会事務局(総務課内)
☎363-4307 F363-4316

区民アンケートにご協力ください

今後の区政運営に生かしていくため、無作為に抽出した区民2,000人にアンケート調査を行っています。7月下旬頃にアンケート調査用紙をお送りしますので、対象の方はぜひご協力をお願いいたします。

☎企画経理課 ☎363-4383 F363-4316

青少年をまもる特別講演会

☑7/24(木)午後1:30~3:30
(受付は午後0:45から)

☎中川文化小劇場

内〇講演会
怒りのコントロール&ヤングケアラーの現状と支援~子ども達が明るい未来を描く為に大人が出来る事~
講師 石川ひとみさん
(まあーるまる代表)

〇Duo HAMABEによる演奏
〇「家庭の日」をテーマにしたポスターの展示

※要約筆記は7/16(水)までに事前申込
☎地域力推進課 ☎363-4325 F363-4316

あそびの出前~親子でぎったんぱっこん~

☑7/15(火)午前10:00~11:30
(受付は午前9:30~11:00)

☎0~3歳児とその保護者
☎露橋スポーツセンター

内手遊び、人形劇、親子交流など
主催:中川子育てネットワーク
☎民生子ども課 ☎363-4413 F363-4302

中川警察署

☎354-0110 F354-1855

夏の交通安全県民運動 7/11(金)~20(日)

間もなく夏休みやお盆休みを迎え、外出する機会が増える時期となりますが、それに伴って心配されるのが交通事故です。特に夏は暑さでぼんやりして、集中力が切れた行動を取ってしまいがちです。

また、普段自動車を運転する機会の少ないドライバーや慣れない道路を運転しているドライバーも多く、通常とは異なる交通環境となります。

さらには、飲酒する機会も増え、酔った歩行者が路上で寝込んでいたり、ふらついて車道に飛び出したりする可能性もあります。一歩進んだ防衛運転を心掛けましょう。

夏の交通安全・生活安全市民運動

夏の交通安全市民運動 7/11(金)~20(日)

自転車に乗るときは以下のことを心がけましょう。

- 〇ヘルメットを着用する
- 〇夜間はライトを点灯する
- 〇交差点では信号と一時停止を守る

夏の生活安全市民運動 8/1(金)~10(日)

みんなで創ろう、安心・安全 なごや

- 〇闇バイトは犯罪です。短時間で高収入には要注意
- 〇自転車にはワイヤー錠でツーロックを
- 〇外出のときは短時間でも施錠しましょう

☎スポーツ市民局地域安全推進課
☎972-3123 F972-4823

中川消防署

☎363-0119 F362-0119

熱中症に注意しましょう

熱中症は、気温や湿度の高さなどの環境条件だけでなく、個人の体調や暑さへの対応力も影響して起こります。条件次第では、いつでも・どこでも・だれでも熱中症にかかる危険性があります。

また、子供は体温の調節能力が十分に発達していないので気を配る必要があります。高齢者の方は暑さや水分不足に対する感覚機能や体温調節機能も低下しているため注意が必要です。

【熱中症の予防のために】

- ・こまめに水分や塩分を補給する
- ・扇風機やエアコンで温度をこまめに調節する
- ・外出時には、日傘や帽子を着用し、日陰の利用、こまめな休憩を心がける
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどで体を冷やす
- ・「熱中症警戒アラート」発表時には、外出をなるべく控える

いきいき支援センター

☎東部 ☎354-8343 西部 ☎352-8258 西部分室 ☎364-7273

☆居住地域で担当センターが異なります。
☆全て事前予約制です。

認知症の家族教室

☑①7/18(金)午後1:30~3:30
②8/8(金)午後1:30~3:30

☎東部いきいき支援センター

内①認知症の人への関わり方を学ぼう
②介護の体験を聴こう

医師(もの忘れ相談医)による専門相談

☑①7/16(水)午後1:30から
②8/1(金)午後2:00から
③8/7(木)午後1:30から

☎①③東部いきいき支援センター
②西部いきいき支援センター

認知症の人を介護する家族のサロン

☑①7/17(木)午後1:30~3:30
②7/23(水)午後1:30~3:30

☎①東部いきいき支援センター、西部いきいき支援センター分室
②西部いきいき支援センター

内参加者間の自由な交流、介護相談など。

認知症サポーター養成講座

☑7/15(火)午後1:30~3:00
☎西部いきいき支援センター分室



露橋スポーツセンター

☎454-0022 露橋二丁目14-1 ☎362-4411 F362-4431

教室名	日時	対象	料金	申し込み	定員
エアロビクスレスンタイム ①ピラティス ②すっきり爽快エアロ	7/15・22、8/5 (各火) ①午後6:30~7:30 ②午後7:45~8:45	中学生以上	各300円	当日開始30分前から先着順	各50人
各種ヨガレスンタイム ①朝活!さわやかヨガ ②ビギナーヨガ ③週末リセット ヨガストレッチ	7/11・25、8/8 (各金) ①午前 9:30~10:30 ②午前10:45~11:45 ③午後 7:00~8:00	中学生以上	各300円	当日開始30分前から先着順	各30人
みんなで一緒に ヨガ体験	7/16(水) 午前10:30~11:30	中学生を除く15歳以上(未就学児同伴可)	各300円 (同伴者各100円)	当日開始30分前から先着順	30人
楽しく体力づくり	7/11・25(各金) 午後4:00~5:00	小学1~3年生	無料	当日先着順	各20人
やってみよう! けん玉教室	7/11・25(各金) 午後5:30~6:30	小学生以上	各400円	当日開始30分前から先着順	各20人
知的障害者対象 バスケットボール教室	7/25(金) 午後6:00~7:30	知的障害のある小学生以上	無料	当日先着順	20人
水泳&水中ウォーキングワンポイントアドバイス	①7/17・31、 8/7(各木) 午前11:00~正午 ②7/24(木) 午後3:00~4:00	—	プール入場料	—	—
「温水プール」 朝のいきいき体操	7/11・25(各金) 午前10:00~10:30	—	プール入場料	—	—

上下水道局西部営業センター

☎352-2511 F352-2514

もしもに備えて水を備蓄してください

大規模な災害による広域的な断水が発生すると、皆さまに水がいきわたるまでに数日かかってしまう場合もあります。そのため、各家庭で3日分(1人1日3リットル)以上を目安に飲料水の備蓄をお願いします。

【水道水の備蓄方法】
新しいポリ容器を水道水で十分に洗浄。容器に空気が残らないように水道水を入れキャップを閉める。直射日光が当たらない風通しのよい場所に置く(3日程度で新しい水道水に取り替えましょう)。

中川土木事務所

☎361-7581 F352-5089

公園を利用する皆さまへ

公園の周辺に路上駐車することや、花火等のごみを放置すること、早朝・夜間に大きな音を出すことは、近くにお住まいの方々の迷惑になります。

皆さまに気持ち良く公園を利用していただくために、マナーを守った利用をお願いいたします。

中川文化小劇場

☎369-1845 F369-1846

長良中学校吹奏楽部サマーコンサート

☑8/28(木)午後1:30
¥<全自由席>無料(要整理券)
申※おひとりにつき4枚まで
7/11(金)午前9:00より窓口で配布

「ふれあい入浴の日」をご存じですか?

名古屋市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、相互の親睦と心身の健康増進を図るため、「ふれあい入浴の日」を設けています。市内在住の65歳以上の方は200円で入浴できます。広いお風呂で身も心もリラックスしてみませんか。

☑毎月5・15日(公衆浴場が休業日の場合は翌営業日)

☎市在住の65歳以上の方
☎八幡温泉(尾頭橋4-4-24)
新元湯(下之一色町南の切54-1)

申敬老優待カード(敬老手帳)をご提示ください

☎県公衆浴場業生活衛生同業組合
☎322-5735 F321-2645
健康福祉局高齢福祉課
☎972-2544 F955-3367

区役所以外でも住民票の写しや印鑑登録証明書の交付が受けられます。☆地下鉄駅長室詳細は↓
☆栄サービスセンター詳細は↓

