

保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) F361-2175
 富田分室 ☎303-5321 F303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271
 名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
 愛知県救急医療情報センター ☎263-1133
 救急安心センターなごや ☎#7119

保 保健センター 富田分室
 免 は料金免除制度があります。詳細は各問い合わせまで。



子どもと親

乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

☑ 支所管内にお住まいの方は富田分室で、
 上記以外の方は保健センターで受診

☑ 母子健康手帳

◎ 1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、
 有料(720円^免)でフッ化物塗布をします。
 歯ブラシもお持ちください。

◆ 3(4)か月児健診 ※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 7/29(火)	1日目 午後1:05~2:00	保	R7年 3/14~4/1
2日目 7/30(水)	2日目 午前9:45~10:00		
1日目 7/15(火)	1日目 午後1:15~2:00	分	R7年 2/20~3/14
2日目 7/17(木)			
1日目 8/5(火)	2日目 午前9:45~10:00	分	R7年 3/15~4/5
2日目 8/12(火)			

◆ 1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
7/24(木)	午後1:05~2:00	保	R5年 11/25~12/19
8/7(木)	午後1:15~2:00	分	R5年12/22~ R6年1/13

◆ 3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
7/28(月)	午後1:05~2:00	保	R4年 6/14~7/6
7/14(月)	午後1:15~2:00	分	R4年 5/29~7/11

子どもと親の相談・教室



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合せ・申込
①ニューファミリーセミナー(前期)	7/23(水) 午後1:20~3:00	保	☑ 区内在住の妊婦(第1子)とパートナー ☑ ①妊娠28週まで②妊娠22~32週 ①妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬について、歯の衛生、上手な食事の取り方②出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 ☑ 各実施日の前日までに申込フォームで	☎363-4465
②ニューファミリーセミナー(後期)	7/16(水) 午後1:40~3:05	分		
母乳相談	8/8(金) 午後1:20から	保	☑ 現在、母乳で困っている方。予約制 ※卒乳の相談は、随時電話での対応	☎363-4465
	7/25(金) 午前9:30から	分		
子育て総合相談窓口	月~金曜日の 午前8:45~午後5:15 (休日は除く)	保	☑ 子育てに関する相談 ※来所しての相談は午前9:00~午後4:30	☎364-0065
分室育児相談	7/25(金) 午前9:30~10:30	分	☑ 区内在住の乳幼児と保護者 ☑ 保健師・管理栄養士による個別相談	☎303-5321
かみかみ離乳食教室	7/29(火) 午前10:00~11:30	分	☑ 令和6年10・11月生まれの子(第1子)と、親、12組 ☑ 離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機能とこれからのむし歯予防 ☑ 母子健康手帳 ☑ 7/25(金)までに電話で先着順	☎363-4398
はじめての歯みがき教室	7/23(水) 午前10:00~11:00	保	☑ 令和6年6~9月生まれの子と親、10組 ☑ むし歯予防の話、個別相談、親子でふれあい歯磨き練習、食事の話 ※フッ化物塗布はなし ☑ 7/16(水)午前9:00から申込フォームで先着順	☎363-4398
むし歯予防教室	7/24(木) 午前9:00~9:30 午前9:30~10:00	保	☑ 1~3歳児、各10人 ☑ 口の発達を促す遊び体験、歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者) ☑ 720円 ^免 (フッ化物塗布希望者のみ) ☑ 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど ☑ 各実施日の1週間前までに申込フォームで先着順	☎363-4398
	8/7(木) 午前9:20~9:50 午前9:50~10:20	分		
子どものアレルギーとぜんそく相談	7/17(木) 午後1:30~3:00	保	☑ 15歳未満で湿疹・ぜんそくなどで悩んでいる方	☎363-4464



一般の方

心と体の相談・検査・教室



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合せ・申込
こころの健康相談	電話でお問い合わせください(予約制)	保	☑ 精神的な悩みのある方	☎363-4461
うつ病家族相談			☑ うつ病の悩みを抱える方の家族	
HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア感染症検査	7/28(月) 午前9:30~10:30	保	☑ 感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査のため、1時間排尿を控えてお越しください。 ※8/4(月)午前9:30~10:30に結果をお渡し	☎363-4463
乳がん検診	9/18(木)午後	保	☑ 40歳以上の女性(今年度40歳になる方も含む)で、令和6年度に検診を受診していない方 40人 ☑ 問診、マンモグラフィー ☑ 500円 ^免 ☑ 7/18(金)午前9:00~8/28(木)午後5:15までに電話かウェブサイト「市健診(検診)総合サイト」で先着順	☎211-8655
赤ちゃんと一緒に楽しむ産後エクササイズ	9/9(火) 午前10:00~11:30	保	☑ 令和6年11月~令和7年4月生まれの子と母親、12組 ☑ ママ&ベビーでエクササイズ、ママの栄養の話、歯と口の話 ☑ 8/1(金)午前9:00から申込フォームで先着順	☎363-4361
シャキットウォーキング教室	1日目:9/10(水) 2日目:9/26(金) 午後1:30~3:00	区役所講堂	☑ 65歳以上の方またはその支援にかかわる方 各コース20人 ☑ 理学療法士によるウォーキングの基本とフォームのチェックなど ☑ 7/23(水)午前9:00から電話で先着順	☎363-4361
	1日目:10/3(金) 2日目:10/22(水) 午後1:30~3:00	富田地区会館		

予防接種の実施

◎ 対象年齢の方に予防接種のご案内とシール式接種券を送付しています。予防接種を受ける際には母子健康手帳とシール式接種券をお持ちください。
 ◎ 予防接種(定期・任意)は指定医療機関で実施しています。
 ◎ 詳しくは、予防接種電話相談窓口(☎972-3969)または指定医療機関にお問い合わせください。
 ※市ウェブサイトでシール式接種券の再発行申請ができるようになりました。
 「予防接種の個別通知(シール式接種券)」で検索してください。
 問 ☎363-4463

特定保健指導(予約制 ☎363-4361)

☑ 7/25(金)午後(コース制)
 ☑ 40~74歳の市国民健康保険加入者で特定健康診査を受診され、積極的支援となった方
 ☑ 健診データの見方の説明、生活習慣改善プログラムを一緒に作成
 問 ☎363-4361



その他

お口を鍛えて健康増進! お口の運動教室

☑ 8/28(木)午前10:00~11:30
 ☑ いたう歯科(戸田明正2-2806)
 ☑ 65歳以上の方、9人
 ☑ 歯科医師による健康講話
 口のトレーニング実践
 申 7/14(月)午前9:00から電話で先着順
 問 保健予防課
 ☎363-4361 F361-2175

環境デーなごや2025

自由研究応援企画! なごやに降る雨を調べてみよう

☑ 7/26(土) 午前10:30~正午
 ☑ 港保健センター2階 集会室
 ☑ 小学生と保護者、20組
 ☑ 身近な液体や名古屋の雨の性質を調べる講習会
 参加者には調査キットをプレゼント
 申 7/11(金)午前9:00から電話またはメールに参加者全員の氏名・学年・電話番号・人数を記入の上、下記へ。先着順
 問 港保健センター公害対策課 ☎651-6493 ✉a6516471-06@minato.city.nagoya.lg.jp

