

五月

令和7年(2025年)



中川区民の

ナッピーかわらばん

区役所・支所の日曜開庁日

5/11、6/1
(午前8時45分～正午)

編集

中川区役所
〒454-8501 高畑一丁目223番地
☎362-1111(代表) ☎363-4316

マークの説明

📅日時 📍場所※1 👤対象・人数※2 📄内容 💰料金※3 📎持ち物
📞問い合わせ※1 ☎電話番号 📠ファクス番号 📝申し込み方法※4
(記載がない場合は次の通り) ※1:施設に ※2:制限なし ※3:無料 ※4:当日会場へ

中川区の最新情報はこちら!

中川区役所 検索

区公式
ウェブサイト区公式
エックス区公式
インスタグラム

大雨だ! おうちの備えを 確認しよう!



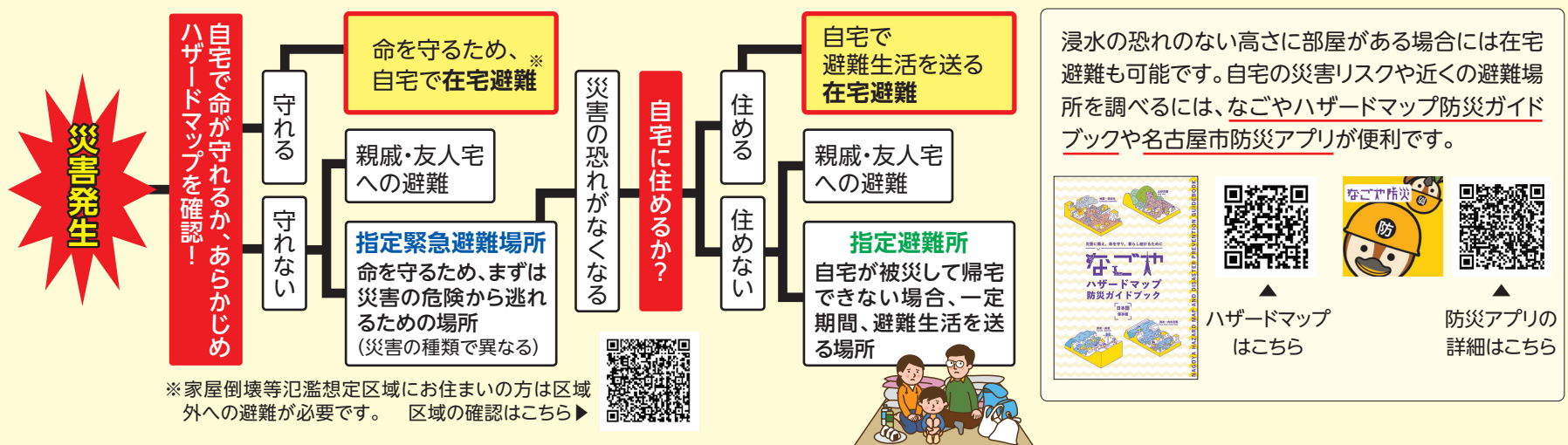
海拔0m地帯が広がる中川区では、ほぼ全域で洪水や高潮による浸水の恐れがあります。台風や大雨になりやすい時期に向けて、災害発生時の避難行動を確認するとともに、日頃から食べ物や水、簡易パック式トイレなどの防災グッズを備えましょう。



東海豪雨時の一色大橋

(国土交通省 中部地方整備局 庄内川河川事務所より提供)

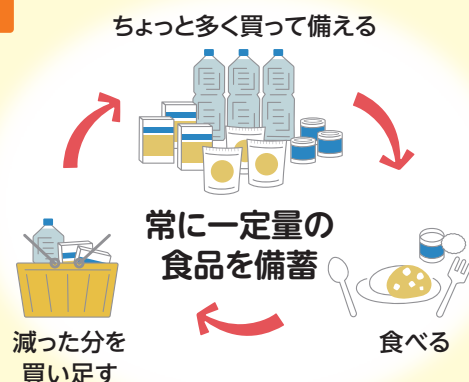
避難行動の流れを確認しよう!



防災グッズなどを備えよう!

ローリングストック

食品を無駄にすることなく効率よく備えるために、いつも食べているものをちょっと多く買って備える「ローリングストック」がおすすめです。缶詰めやレトルト食品、冷凍食品などを活用し、主食以外のものも備えることでバランスの取れた食事になり、健康を保つことができます。



簡易パック式トイレ

災害発生時に自宅の給排水が使用できない場合に備え、自宅に簡易パック式トイレを備蓄しましょう。



自宅が浸水して家から外に出られなくなったり、ライフラインが止まったりした場合に備えて、自宅に**7日分**程度の食べ物などを備蓄しましょう。在宅避難の場合でも、最寄りの指定避難所で避難者登録をすることで、食べ物などの支給を受けられます。

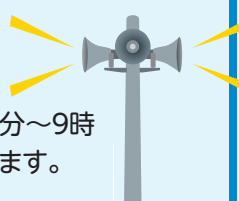


中川区総合水防訓練

📅 5/25(日) 午前8時30分～正午

📍 戸田小学校

避難指示等の発令を想定し、市内全域で、午前8時30分～9時にかけて防災スピーカーからサイレンなどが吹鳴されます。



雨水ますのふたの上の清掃にご協力ください

雨水ますは、雨が下水管に入る大切な入り口です。ごみや落ち葉が詰まると浸水の原因にもなりますので、雨水ますの上部はいつもきれいにしておくようご協力ください。

☎ 上下水道局西部営業センター ☎352-2511 📠352-2514



マイナンバーカードをお持ちの方は、スマートフォンで住民票の写しや戸籍の証明書を請求できます。

☆詳細は↓





中川文化小劇場

☎369-1845 F369-1846

劇団うりんこ 夏休みこども劇場2025
「ヘンテコ鳥と、さかいめの3人」

☑ 8/22(金)午後2:00開演
¥2,000円(当日2,500円) ※全自由席
申 5/13(火)午前9:00から当劇場など市文化振興事業団管理運営施設で販売



なごホーム(中川児童館)

☎352-3564 F352-3564

ベビーひろば
☑ 5/13～6/10の毎週火曜
午前10:00～正午
乳幼児と保護者
内 0歳児のためのスペースを開設
リズムであそぼう
☑ 5/21(水)午前10:30～11:30
主に1～3歳児と保護者
内 ピアノの音色や楽器に触れ音楽を楽しむ
親子ふれあい体操
☑ 5/14・28(各水)午前10:30～11:30
主に1歳半～3歳児と保護者
内 タオル、飲み物、上履き
季節の日
☑ 6/6(金)午前10:30～正午
0～3歳児と保護者
内 季節に合わせた工作
移動児童館
① **ちびっこあそびば**
☑ 5/14～6/4の毎週水曜
午前10:30～午後1:00
内 荒子公園
② **おひさま広場**
☑ 5/23(金)午前10:30～午後1:00
内 富田公園
乳幼児と保護者
内 公園で外遊び(雨天中止)
ここにもライブラリー
☑ 開館日の午前8:45～午後5:00
乳幼児と保護者
内 市図書館の本の貸し出し
内 市図書館共通貸出券



露橋スポーツセンター

☎362-4411 F362-4431

エアロビクスレスタイム
① **ピラティス** ② **すっきり爽快エアロ**
☑ 5/13～6/10の毎週火曜
① 午後6:30～7:30 ② 午後7:45～8:45
中学生以上、各50人 ¥各300円
申 当日開始30分前から先着順
各種ヨガレスタイム
① **朝活！さわやかヨガレスタイム**
② **ビギナーヨガレスタイム**
③ **週末リセットヨガストレッチレスタイム**
☑ 5/23(金)① 午前9:30～10:30
② 午前10:45～11:45
③ 午後7:00～8:00
中学生以上、各30人 ¥各300円
申 当日開始30分前から先着順
みんなで一緒にヨガ体験
☑ 6/4(水)午前10:30～11:30
中学生を除く15歳以上、30人
※未就学児同伴可
¥300円(同伴者100円) 申 当日先着順
ボッチャ体験会
☑ 5/17(土)午前9:30～10:00
小学生以上、15人※小学生は保護者同伴
申 当日先着順



中川福社会館

☎351-9121 F352-9406

★初めての方は利用証発行が必要(要本人確認書類)
リズム&ストレッチ
☑ 6/11(水)午前10:00～11:30
市内在住の60歳以上、20人
内 講師 寺原 幸さん
内 バスタオル(ヨガマット)、飲み物
申 5/23(金)から窓口か電話で先着順
認知症予防リーダー養成講座(第30期)
☑ 7/11～8/1の毎週金曜
午後1:30～3:30 ※別途外部研修有
市内在住の60歳以上、5人
申 5/12(月)～31(土)に窓口で先着順



富田北プール

☎431-8991 F431-1466

大人のバドミントン
☑ 5/13～6/10の毎週火曜
午後7:20～8:50
中学生を除く15歳以上、各30人
¥各500円 申 当日午後7:05から先着順
水泳ワンポイントアドバイス
☑ 5/14～6/4の毎週水曜 午前11:00～正午
¥プール入場料
エアロレスタイム
☑ 5/16～6/6の毎週金曜
午前9:15～10:15
中学生以上、各50人 ¥各300円
申 当日午前9:00から先着順
ズンバレレスタイム
☑ 5/16～6/6の毎週金曜
午前10:45～11:45
中学生以上、各40人 ¥各300円
申 当日午前10:30から先着順
区卓球広場
☑ 5/17(土)午後0:45～2:15
小学生以上、30人
¥340円 申 当日午後0:30から先着順
幼児用プールでプカプカあ・そ・ぼ！
☑ 5/19(月)、6/2(月)午前10:30～11:30
幼児と保護者 ¥プール入場料

親子であそぼ
☑ 5/23(金)午前10:00～11:00
未就園児と保護者、10組(20人)
¥1組500円
申 5/11(日)から窓口か電話で先着順
楽しく体力づくり
☑ 5/23(金)午後4:00～5:00
小学1～3年生、20人
申 当日先着順
やってみよう！けん玉教室
☑ 5/23(金)午後5:30～6:30
小学生以上、20人
¥400円
申 当日午後5:00から先着順
知的障害者対象バスケットボール教室
☑ 5/23(金)午後6:00～7:30
知的障害のある小学生以上、20人
申 当日先着順
水泳&水中ウォーキングワンポイントアドバイス
☑ 5/15～6/5の毎週木曜
午前11:00～正午
5/22(木)午後3:00～4:00
¥プール入場料
温水プール「朝のいきいき体操」
☑ 5/23(金)午前10:00～10:30
¥プール入場料



中川図書館

☎353-5311 F353-5342

英語のおはなし会
☑ 5/15(木)午前11:00～11:20
乳幼児と保護者、18人
申 当日先着順
おはなし会

日 時	対 象
5/17、6/7(各土) 午前11:00～11:30	幼児・小学生 各18人
5/22(木)午前11:00～11:20 午前11:30～11:50	乳幼児と保護者 各18人

申 当日先着順
子どもと本の講座
「わらべうたであそびましょう」
☑ 5/30(金)午前11:00～11:40
0～2歳児と保護者、10組
内 講師 山口 陽子さん
(元あま市美和図書館司書)
申 5/14(水)9:30から窓口か電話で先着順



富田図書館

☎432-5313 F432-5314

おはなし会(当日先着順)

名 称	対 象
5/22(木)午前10:30～10:50 午前11:00～11:20	乳幼児と保護者 各16人
5/24(土)午前11:00～11:30	幼児・小学生 16人

申 当日先着順
日本文学に親しもう～大人のための朗読会～
☑ 6/8(日)午前10:30～11:30
どなたでも、16人
内 平家物語の朗読と解説
5/24(土)午前9:30から窓口か電話で先着順
富田図書館演芸会(漫談・落語・手品)
☑ 6/15(日)午後1:30～2:30(開場1:15)
どなたでも、15人
内 演者 経大亭 勝笑さん(爆笑漫談家)
光家 鶴太さん(社会人落語家)
申 5/31(土)午前9:30から窓口か電話で先着順
子どもと本の講座「季節で楽しむわらべうた」
☑ 6/22(日)午前10:00～10:30(0歳児)
午前11:00～11:30(1・2歳児)
乳幼児と保護者、各回16人
※兄弟も一緒に参加可
内 わらべうたや手遊びなど
講師 北川 美知子さん
(おはなしえほんばこ)
申 6/7(土)午前9:30から窓口か電話で先着順



自動車図書館

☎821-3364 F821-3364

巡 回 日 時		巡 回 場 所
5/15(木)	午前10:00～11:00	万場東住宅
5/17(土)	午前10:00～11:00	包里神明社南
※ 5/17、 6/7(各土)	午後1:35～2:35	正色公園
	午後3:00～4:00	八剱公園
5/20(火)	午後3:00～4:00	サンなかしま
5/27、 ※ 6/10(各火)	午前10:00～11:00	中川住宅
	午後1:40～2:40	豊治コミセン
5/29(木)	午後3:00～4:00	三日月公園
6/3(火)	午前10:00～11:00	助光公園
6/10(火)	午後1:40～2:40	尾畑公園
	午後3:00～4:00	広見コミセン

※の付いた5/17(土)、6/10(火)は予約本の貸し出しなし



法律相談

相談日 5/28、6/11(各水)
☑ 午後1:00～4:00(1人20分)
区役所3階 相談室
申 名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584
相談日の1週間前からWEBまたは電話で

予約制

WEB予約はこちら▼





内職相談

相談日 5/13・20・27、6/3・10
☑ 午前10:00～正午、午後1:00～3:00
区役所3階 相談室
問 区役所地域力推進課
☎363-4320 F363-4316

現住所の証明が必要



人権・行政相談

相談日 5/16(金)
☑ 午後1:00～3:00
区役所3階 相談室
問 区役所地域力推進課
☎363-4320 F363-4316



保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) F 361-2175
富田分室 ☎303-5321 F 303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター（内科・小児科） ☎361-7271
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133
救急安心センターなごや ☎#7119

保 保健センター **富** 富田分室

免 は料金免除制度があります。詳細は各問い合わせまで。



子どもと親

乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

- 支** 支所管内にお住まいの方は富田分室で、上記以外の方は保健センターで受診
- 母** 母子健康手帳

◎ 1 歳 6 か月児・3 歳児健診で希望する方には、有料(720円**免**)でフッ化物塗布をします。歯ブラシもお持ちください。

◆ **3(4)か月児健診** ※ 2 日目は第 1 子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1 日目 5/13(火) 2 日目 5/14(水)	1 日目 午後 1:05～2:00 2 日目 午前 9:45～10:00	保	R6年12/18～ R7年 1 / 4
1 日目 5/27(火) 2 日目 5/28(水)			R7年 1 / 5～21
1 日目 6/10(火) 2 日目 6/11(水)			R7年 1 /22～ 2/8
1 日目 5/20(火) 2 日目 5/23(金)	1 日目 午後 1:15～2:00 2 日目 午前 9:45～10:00	分	R6年12/28～ R7年 1 /23

◆ **1 歳 6 か月児健診**

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
5/15(木)	午後 1:05～2:00	保	R5年 9/22～10/10
5/29(木)			R5年 10/11～29

◆ **3 歳児健診(尿検査あり)**

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
5/12(月)	午後 1:05～2:00	保	R4年 4 / 1～22
6/9(月)			R4年 4/23～5/17
5/19(月)	午後 1:15～2:00	分	R4年 4/18～5/7



一般の方

心と体の相談(予約制 ☎363-4461)

事業名	場所	対象
こころの健康相談	保	精神的な悩みのある方
うつ病家族相談	保	うつ病の悩みを抱える方の家族

特定保健指導(予約制 ☎363-4361)

- 心** 5/26(月)午後(コース制)
- 人** 40～74 歳の市国民健康保険加入者で特定健康診査を受診され、積極的支援の対象となった方
- 内** 健診データの見方の説明、生活習慣改善プログラムを一緒に作成



その他

歯と口の 1 日健康センター(予約制)

- 6 / 4 (水)～10(火)は「歯と口の健康週間」
- 心** 6 / 5 (木) 午後 1:30～3:45
- 保** 保健センター 1 階
- 人** 0 歳児～小学生
- 内** 歯医者さん体験、歯科健診・フッ化物塗布(希望者)、歯科相談 ※記念品あり
- 歯** 仕上げ磨き用歯ブラシ、フェースタオル
- 申** 5/11(日)～6/3(火)に
右記申込フォームで先着順▶
- 問** 保健予防課
☎363-4462 F 361-2175

子どもと親の相談・教室



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
①ニューファミリーセミナー(前期)	5/28(水) 午後 1:20～3:00	保	人 区内在住の妊婦(第 1 子)とパートナー ①妊娠28週まで②妊娠22～32週	☎363-4465
②ニューファミリーセミナー(後期)	5/14、6/11(各水) 午後 1:20～2:45 午後 2:15～3:40	保	内 ①妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬について、歯の衛生、上手な食事の取り方 ②出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験	
	5/21(水) 午後 1:40～3:05	分	申 各実施日の前日までに申込フォームで	
母乳相談	5/30(金) 午前 9:30から	分	人 現在、母乳で困っている方。予約制 ※卒乳の相談は、随時電話での対応	☎363-4465
子育て総合相談窓口	月～金曜日の 午前 8:45～午後 5:15 (休日は除く)	保	内 子育てに関する相談 ※来所しての相談は午前 9:00～午後 4:30	☎364-0065
かみかみ離乳食教室	5/27(火) 午前 10:00～11:30	分	人 令和 6 年 8・9 月生まれの子(第 1 子)と親、12 組 内 離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機能とこれからのむし歯予防 歯 母子健康手帳 申 5/23(金)までに電話で先着順	☎363-4398
分室育児相談	5/30(金) 午前 9:30～10:30	分	人 区内在住の乳幼児と保護者 内 保健師・管理栄養士による個別相談	☎303-5321
はじめての歯みがき教室	5/21(水) 午前 10:00～11:00	保	人 令和 6 年 4～7 月生まれの子と親、10 組 内 むし歯予防の話、個別相談、親子でふれあい歯磨き練習、食事の話 ※フッ化物塗布はなし 申 5/14(水)午前 9:00 から申込フォームで先着順	☎363-4398
むし歯予防教室	6/12(木) 午前 9:20～9:50 午前 9:50～10:20	分	人 1～3 歳児、各 10 人 内 口の発達を促す遊び体験、歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者) ¥ 720円 免 (フッ化物塗布希望者のみ) 歯 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど 申 6/5(木)までに申込フォームで先着順	☎363-4398
もうすぐママになる人の健康食生活教室	6/13(金) 午前 10:30～11:30	保	人 現在妊娠中のママと家族、5 組 内 妊娠中の食事についての話、手軽にできる料理、大人の食事から離乳食への展開などの調理実習 申 6/10(火)までに電話で	☎363-4398
イヤイヤ期のハッピー子育て講座	5/22(木) 午前 10:00～11:10	保	人 1～3 歳の子と親、15 組 内 心理士による講話 申 申込フォームで	☎363-4465
子どものアレルギーとぜんそく相談	5/15(木) 午後 1:45～3:00	分	人 15 歳未満で湿疹・ぜんそくなどで悩んでいる方	☎363-4464



心と体の検査・教室

事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合・申込
HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア感染症検査	5/19(月) 午前 9:30～10:30	保	人 感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査のため、1 時間排尿を控えてお越しください。 ※ 5/26 (月) 午前 9:30～10:30 に結果をお渡し	☎363-4463
乳がん検診	① 7/22(火)午後 ② 7/30(水)午後	①保健センター ②赤星小学校	人 40 歳以上の女性(今年度 40 歳になる方も含む)で、令和 6 年度に検診を受診していない方、40 人 内 問診、マンモグラフィー ¥ 500円 免 申 6/2(月)午前 9:00 から ① 7/1 (火) 午後 5:15 ② 7/9 (水) 午後 5:15 までに電話かウェブサイト「市健診(検診)総合サイト」で先着順	☎211-8655

※ C 型・B 型肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査、胃がんリスク検査、骨粗しょう症検査、腹部超音波スクリーニング検査、もの忘れ検診と市がん検診(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・肺がん・前立腺がん)は、委託医療機関にて実施

ゴキブリ防除講習会(予約制)

- 心** 6/2(月) ※①②は同じ内容
①午前 10:30～11:30 ②午後 1:30～2:30
- 保** 中川保健センター 1 階 健康づくり室
- 人** 各 20 人
- 内** 防除の話と毒エサ作り
- 歯** 筆記用具、タオル
- 申** 5/12(月)から電話で先着順
- 問** 中村保健センター環境薬務課
☎433-3064 F 483-1131



猫の飼主の皆さんへ(☎363-4457)

- 猫のふん尿による被害で困っているとの苦情が多数寄せられています。猫を飼う場合にはマナーを守り、周囲に迷惑をかけないようにしましょう。
- ◎室内飼育に努めましょう。
- ◎避妊・去勢手術をしましょう。
- ◎名札・マイクロチップなどを装着して、飼主がわかるようにしましょう。
- ◎終生、責任を持って飼いましょう。

