

# 保健センター だより

中川保健センター ☎363-4455(代) F 361-2175  
富田分室 ☎303-5321 F 303-5438

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271  
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044  
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133  
救急安心センターなごや ☎#7119

保 保健センター 富田分室  
免 は料金免除制度があります。詳細は各問い合わせまで。



## 子どもと親

### 乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

☑ 支所管内にお住まいの方は富田分室で、  
上記以外の方は保健センターで受診  
☑ 母子健康手帳

◎ 1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、  
有料(720円<sup>免</sup>)でフッ化物塗布をします。  
歯ブラシもお持ちください。

#### ◆3(4)か月児健診 ※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 5/13(火) 2日目 5/14(水)			R6年12/18~ R7年1/4
1日目 5/27(火) 2日目 5/28(水)	1日目 午後1:05~2:00 2日目 午前9:45~10:00	保	R7年1/5~21
1日目 6/10(火) 2日目 6/11(水)			R7年1/22~ 2/8
1日目 5/20(火) 2日目 5/23(金)	1日目 午後1:15~2:00 2日目 午前9:45~10:00	分	R6年12/28~ R7年1/23

#### ◆1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
5/15(木)	午後1:05~2:00	保	R5年 9/22~10/10
5/29(木)			R5年 10/11~29

#### ◆3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
5/12(月)	午後1:05~2:00	保	R4年 4/1~22
6/9(月)			R4年 4/23~5/17
5/19(月)	午後1:15~2:00	分	R4年 4/18~5/7



## 一般の方

### 心と体の相談(予約制) ☎363-4461

事業名	場所	対象
こころの健康相談	保	精神的な悩みのある方
うつ病家族相談	保	うつ病の悩みを抱える方の家族

### 特定保健指導(予約制) ☎363-4361

☑ 5/26(月)午後(コース制)  
☑ 40~74歳の市国民健康保険加入者で特定健康診査を受診され、積極的支援の対象となった方  
☑ 健診データの見方の説明、生活習慣改善プログラムを一緒に作成



## その他

### 歯と口の1日健康センター(予約制)

6/4(水)~10(火)は「歯と口の健康週間」  
☑ 6/5(木)午後1:30~3:45  
☑ 保健センター1階  
☑ 0歳児~小学生  
☑ 歯医者さん体験、歯科健診・フッ化物塗布(希望者)、歯科相談 ※記念品あり  
☑ 仕上げ磨き用歯ブラシ、フェースタオル  
☑ 5/11(日)~6/3(火)に  
右記申込フォームで先着順▶  
☑ 保健予防課  
☎363-4462 F 361-2175



### 子どもと親の相談・教室



事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合せ・申込
①ニューファミリーセミナー(前期)	5/28(水) 午後1:20~3:00	保	☑ 区内在住の妊婦(第1子)とパートナー ①妊娠28週まで②妊娠22~32週	☎363-4465
②ニューファミリーセミナー(後期)	5/14、6/11(各水) 午後1:20~2:45 午後2:15~3:40	保	☑ ①妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬について、歯の衛生、上手な食事の取り方 ②出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験	☎363-4465
	5/21(水) 午後1:40~3:05	分	☑ 各実施日の前日までに申込フォームで	
母乳相談	5/30(金) 午前9:30から	分	☑ 現在、母乳で困っている方。予約制 ※卒乳の相談は、随時電話での対応	☎363-4465
子育て総合相談窓口	月~金曜日の 午前8:45~午後5:15 (休日は除く)	保	☑ 子育てに関する相談 ※来所しての相談は午前9:00~午後4:30	☎364-0065
かみかみ離乳食教室	5/27(火) 午前10:00~11:30	分	☑ 令和6年8・9月生まれの子(第1子)と親、12組 ☑ 離乳食の話と試食、赤ちゃんの口の機能とこれからのむし歯予防 ☑ 母子健康手帳 ☑ 5/23(金)までに電話で先着順	☎363-4398
分室育児相談	5/30(金) 午前9:30~10:30	分	☑ 区内在住の乳幼児と保護者 ☑ 保健師・管理栄養士による個別相談	☎303-5321
はじめての歯みがき教室	5/21(水) 午前10:00~11:00	保	☑ 令和6年4~7月生まれの子と親、10組 ☑ むし歯予防の話、個別相談、親子でふれあい歯磨き練習、食事の話 ※フッ化物塗布はなし ☑ 5/14(水)午前9:00から申込フォームで先着順	☎363-4398
むし歯予防教室	6/12(木) 午前9:20~9:50 午前9:50~10:20	分	☑ 1~3歳児、各10人 ☑ 口の発達を促す遊び体験、歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者) ☑ 720円 <sup>免</sup> (フッ化物塗布希望者のみ) ☑ 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど ☑ 6/5(木)までに申込フォームで先着順	☎363-4398
もうすぐママになる人の健康食生活教室	6/13(金) 午前10:30~11:30	保	☑ 現在妊娠中のママと家族、5組 ☑ 妊娠中の食事についての話、手軽にできる料理、大人の食事から離乳食への展開などの調理実習 ☑ 6/10(火)までに電話で	☎363-4398
イヤイヤ期のハッピー子育て講座	5/22(木) 午前10:00~11:10	保	☑ 1~3歳の子と親、15組 ☑ 心理士による講話 ☑ 申込フォームで	☎363-4465
子どものアレルギーとぜんそく相談	5/15(木) 午後1:45~3:00	分	☑ 15歳未満で湿疹・ぜんそくなどで悩んでいる方	☎363-4464

### 心と体の検査・教室

事業名	実施日時	場所	対象・内容など	問合せ・申込
HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア感染症検査	5/19(月) 午前9:30~10:30	保	☑ 感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査のため、1時間排尿を控えてお越しください。 ※5/26(月)午前9:30~10:30に結果をお渡し	☎363-4463
乳がん検診	①7/22(火)午後 ②7/30(水)午後	①保健センター ②赤星小学校	☑ 40歳以上の女性(今年度40歳になる方も含む)で、令和6年度に検診を受診していない方、40人 ☑ 問診、マンモグラフィー ☑ 500円 <sup>免</sup> ☑ 6/2(月)午前9:00から ①7/1(火)午後5:15②7/9(水)午後5:15までに電話かウェブサイト「市健診(検診)総合サイト」で先着順	☎211-8655

※C型・B型肝炎ウイルス検査、ピロリ菌検査、胃がんリスク検査、骨粗しょう症検査、腹部超音波スクリーニング検査、もの忘れ検診と市がん検診(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・肺がん・前立腺がん)は、委託医療機関にて実施

### ゴキブリ防除講習会(予約制)

☑ 6/2(月) ※①②は同じ内容  
①午前10:30~11:30②午後1:30~2:30  
☑ 中川保健センター1階 健康づくり室  
☑ 各20人  
☑ 防除の話と毒エサ作り  
☑ 筆記用具、タオル  
☑ 5/12(月)から電話で先着順  
☑ 中村保健センター環境業務課  
☎433-3064 F 483-1131



### 猫の飼主の皆さんへ(☎363-4457)

猫のふん尿による被害で困っているとの苦情が多数寄せられています。猫を飼う場合にはマナーを守り、周囲に迷惑をかけるようにしましょう。  
◎室内飼育に努めましょう。  
◎避妊・去勢手術をしましょう。  
◎名札・マイクロチップなどを装着して、飼主がわかるようにしましょう。  
◎終生、責任を持って飼いましょう。

