

四月
令和7年(2025年)



中川区民の
ナッピーかわらばん

区役所・支所の日曜開庁日
4/6、4/13、5/11
(午前8時45分～正午)
※4/6は午後2時まで

編集
中川区役所
〒454-8501 高畑一丁目223番地
☎362-1111(代表) ☎363-4316

マークの説明
日時 場所※1 対象・人数※2 内容 料金※3 持ち物
問い合わせ※1 電話番号 Fファクス番号 申し込み方法※4
(記載がない場合は次の通り) ※1:施設に ※2:制限なし ※3:無料 ※4:当日会場へ

中川区の最新情報はこちら!
中川区役所 検索
区公式ウェブサイト 区公式エックス 区公式インスタグラム

新年度講座のご案内
新年度がスタートする4月は、何か新しいことを始めるのにピッタリな季節。
新鮮な気持ちになれる春だからこそ、新しい「何か」始めてみませんか?

他にも講座はあるよ!
13～15面もチェック!

露橋スポーツセンター
第1期定期スポーツ教室

教室名	日程	曜日	時間	対象	料金	締切(必着)
水泳小学生-土	5/17～11/15 (7～8月、9/6、10/4・25は休み)	土	午前9:00～10:00	小学生、30人	12,000円	4/15(火)
★水泳I-月A	5/12～7/14	月	午後4:30～5:30	小学生、20人	6,000円	
★水泳I-月B	5/12～7/14	月	午後5:40～6:40	小学生、20人	6,000円	
★水泳I-木A	5/15～7/17	木	午後4:30～5:30	小学生、20人	6,000円	
★水泳I-木B	5/15～7/17	木	午後5:40～6:40	小学生、20人	6,000円	
健康楽しくストレッチI	5/12～7/14	月	午後0:30～1:25	50歳以上、30人	3,300円	
健康ヨガI	5/12～7/14	月	午後1:40～2:55	一般、70人	3,300円	
キッズ体操I	5/13～7/15(6/10は休み)	火	午後3:40～4:30	年少～年長、40人	5,850円	
ジュニア体操I	5/13～7/15(6/10は休み)	火	午後4:45～5:45	小学1～3年生、40人	5,850円	
アクアエクササイズI	5/13～7/8	火	午前10:30～11:30	一般、14人	5,760円	
アクアエクササイズI (託児付)	5/13～7/8	火	午前10:20～11:40	一般(1歳～未就園児)、6人	7,020円	
シェイプアップヨガI	5/14～7/16(6/11は休み)	水	午後1:30～2:30	一般、30人	2,970円	
バレトン&おなかシェイプI	5/15～7/17(5/29は休み)	木	午後1:30～2:30	一般、30人	2,970円	
ジュニアソフトテニス	5/17・24、6/28、9/13・27、 11/8・22・29、12/13、 1/24、2/14・28	土	午後3:30～5:00	小学3年生～中学生、30人	6,120円	
ジュニア卓球	5/17、6/14・28、9/27、 11/8・22・29、12/13、 1/24、2/14・28、3/14	土	午前10:15～11:45	小学4年生～中学生、40人	6,120円	
バウンドテニス	5/9～7/25	金	午前9:45～11:45	一般、30人	3,000円	

☎ 露橋スポーツセンター 〒454-0022 露橋二丁目14-1 ☎362-4411 ☎362-4431

富田北プール

教室名	日程	曜日	時間	対象	料金	締切(必着)
★サタデー水泳(小学生)	4/19～6/28(5/3は休み)	土	午前9:00～10:00	小学生、30人	8,800円	4/11(金)
シェイプアップアクア	4/21、5/19、6/2・16、7/7	月	午後1:00～2:30	一般、20人	3,200円	
成人水泳(クロール+平泳ぎ)	5/8～6/26	木	午後1:00～2:30	一般、10人	5,280円	4/21(月)
幼児水泳①	5/8～7/10	木	午後4:00～5:00	年中・年長、15人	7,100円	
親子ジャブジャブ水遊び	5/8～6/26	木	午前11:00～正午	1～2歳児と保護者、10組	6,240円	
いきいき健康体操	5/8～6/26	木	午後1:30～2:45	50歳以上、30人	2,640円	
健康ヨガ	5/13～7/1	火	午後6:10～7:10	一般、40人	2,640円	4/22(火)
★ジュニア水泳A①(小学生)	5/7～7/9	水	午後4:00～5:00	小学生、50人	6,000円	
★ジュニア水泳B①(小学生)	5/7～7/9	水	午後5:10～6:10	小学生、40人	6,000円	
★ジュニア水泳B①ペア(小学生)	5/7～7/9	水	午後5:10～6:10	小学生(きょうだい2人1組)、5組	12,000円	
赤ちゃん&ママサロン	5/2～5/30	金	午前10:45～11:45	2～12カ月未満児と保護者、15組	2,750円	

☎ 富田北プール 〒454-0981 吉津四丁目3201番地 ☎431-8991 ☎431-1466

申込

本紙⑨面を参照し、往復はがきか電子申請で。申込多数の場合は抽選
※両施設とも★印の重複申込は不可 ※託児の場合は、子どもと保護者の氏名、年齢も記入
※「一般」は「中学生除く15歳以上」 ※申込1件につき1人(1組)1教室のみ有効

往復はがきの場合
①教室名
②氏名(ふりがな)
③性別・年齢(学年)
④〒住所
⑤電話番号

往信用裏面に上記を記入して各施設へ

中川生涯学習センター 前期講座

講座名	日程	曜日	時間	対象	料金	締切(必着)
ふれあい日曜学校	5/18、6/29、9/28 11/9、12/7、1/18	日	午前	知的障がいのある方 30人	200円	4/30(水)
白菜大好き♡トマト大好き♡ 中川区大好き ～料理ではじめる生涯学習～	5/23～6/20	金	午前	一般、24人	4,200円 (教材費込)	
女性セミナー 自分らしく思いを伝える はじめの一歩 ～コミュニケーションを アップデート～ (託児付)	5/27～7/8 (託児説明会5/20)	火	午前	女性、30人	100円	
親学関連講座 1歳児と一緒に! 遊びの時間で育む学び	5/29～7/3	木	午前	1歳児と保護者 (保護者は2人まで) 15組	1,900円 (教材費込)	
なごや環境大学共育講座 交通と環境のつながり ～名古屋の未来を考える～	7/16～8/6	水	午後	一般、30人	600円	6/16(月)
なごや学 いこしえ 古のなごや 武士のイロハ	8/21～9/25 (9/4は休み)	木	午前	一般、30人	1,500円 (入館料別途)	6/25(水)
あなたも!私も!いつまでも 健康でいられるために	8/26～9/30 (9/23は休み)	火	午前	一般、30人	1,500円	

申込

本紙⑨面を参照し、往復はがきか電子申請で。申込多数の場合は抽選
※対象は市内在住・在勤・在学の方
※市外在住の場合は、勤務先または通学先の区名も記入
※「一般」は「中学生除く15歳以上」
※各講座1人1通のみ有効

往復はがきの場合
①講座名
②〒住所
③氏名(ふりがな)
④電話番号

※1通につき1講座

往信用裏面に
右記を記入して
施設へ

☎ 中川生涯学習センター 〒454-0037 富川町1-2-12 ☎362-3883 ☎362-3890

中川福祉会館 趣味講座

講座名	曜日	時間	定員
英会話	第1・3 土	午前10:00～11:00	18人
華道	第1・3 水	午後1:00～3:00	20人
茶道【月曜】	第2・4 月	午後1:00～3:30	10人
茶道【火曜】	第2・4 火	午後1:00～3:30	10人
初めての社交ダンス	第1・3 火	午後1:00～2:30	16人
手芸 A	第2 土	午後1:00～3:00	16人
手芸 B	第3 金	午後1:00～3:00	16人
書道【月】前	第1・3 月	午後2:00～2:40	15人
書道【月】後	第1・3 月	午後2:50～3:30	15人
書道【水】A	第1 水	午前9:30～11:00	25人
書道【水】B	第3 水	午前9:30～11:00	25人
日本舞踊(西川流)	第2火・第4月	午前10:00～11:30	15人
俳句	第1 木	午後1:00～3:00	16人
フラダンス	第1 土	午後2:30～3:30	15人
民謡おどり	第1・3 火	午前10:00～11:30	15人
朝弥会	第2・4 金	午後1:30～3:00	15人
いきいき健康塾	第2 土	午前10:00～11:30	18人
健康太極拳	第2 月	午前10:00～11:30	18人
健康体操	第4 木	午後0:30～2:00	15人
さわやかヨガ	第4 火	午前10:00～11:30	15人
リズム&ストレッチ	第2 水	午前10:00～11:30	15人

☑ 令和7年7月～令和8年6月予定
☑ 名鉄交通ビル1F(西日置2丁目3-5) ☑ 市内在住の60歳以上
¥ 無料(教材費は別途) 申込多数の場合は、
未経験者優先で抽選
申 4/11(金)～5/2(金)に窓口で ※初めての方は利用証の発行(要本人確認書類)が必要
☎ 中川福祉会館 ☎351-9121 ☎352-9406