

中川区役所駐車場の「混み具合」がYouTubeのライブ配信でご覧いただけます。配信はこちらから↓



富田地区会館

☎302-0031 F302-0031

三味線とタブラ(インド太鼓)のコラボ民謡

- ☑ 5/25(日)午後1:00開演
- 👤 どなたでも、45人 ¥1,000円
- 📅 4/21(月)から窓口で先着順

露橋スポーツセンター

☎362-4411 F362-4431

朝活! さわやかヨガレッスントイム

- ☑ 4/11・25、5/9(各金)午前9:30~10:30
- 👤 中学生以上、各30人 ¥各300円
- 📅 当日午前9:00から先着順

ビギナーヨガレッスントイム

- ☑ 4/11・25、5/9(各金)午前10:45~11:45
- 👤 中学生以上、各30人 ¥各300円
- 📅 当日午前10:15から先着順

週末リセットヨガストレッチレッスントイム

- ☑ 4/11・25、5/9(各金)午後7:00~8:00
- 👤 中学生以上、各30人 ¥各300円
- 📅 当日午後6:30から先着順

エアロビクスレッスントイム

①ピラティス ②すっきり爽快エアロ

- ☑ 4/15・22(各火)①午後6:30~7:30 ②午後7:45~8:45
- 👤 中学生以上、各50人 ¥各300円
- 📅 当日開始30分前から先着順

温水プール「朝のいきいき体操」

- ☑ 4/11・25、5/9(各金)午前10:00~10:30
- ¥ プール入場料

水泳&水中ウォーキングワンポイントアドバイス

- ☑ 4/24、5/8(各木)午後3:00~4:00
- 5/1(木)午前11:00~正午
- ¥ プール入場料

楽しく体づくり

- ☑ 5/9(金)午後4:00~5:00
- 👤 小学1~3年生、20人
- 📅 当日午後3:30から先着順

やってみよう!けん玉教室

- ☑ 5/9(金)午後5:30~6:30
- 👤 小学生以上、20人 ¥400円
- 📅 当日午後5:00から先着順

己書講座

- ☑ 4/11(金)午前10:30~11:30
- 👤 15歳以上(中学生除く)、20人 ¥200円
- 📅 当日午前10:00から先着順

中川保健センター連携講座 元気のカギは「口と足」『今日からできる健康づくり』

- ☑ 5/22(木)午後1:30~2:50
- 👤 65歳以上またはその家族・支援をしている方、20人
- 📅 4/15(火)午前10:00から窓口、電話で先着順

富田北プール

☎431-8991 F431-1466

エアロレッスントイム

- ☑ 4/11~5/9の毎週金曜
- 午前9:15~10:15
- 👤 中学生以上、各50人 ¥各300円
- 📅 当日午前9:00から先着順

ズンパレッスントイム

- ☑ 4/11~5/9の毎週金曜
- 午前10:45~11:45
- 👤 中学生以上、各40人 ¥各300円
- 📅 当日午前10:30から先着順

水泳ワンポイントアドバイス

- ☑ 4/16~5/7の毎週水曜
- 午前11:00~正午
- ¥ プール入場料

法律相談

予約制

☑ 相談日 4/23、5/14(各水)

☑ 午後1:00~4:00(1人20分)

📍 区役所3階 相談室

📞 名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584

📅 相談日の1週間前からWEBまたは電話で

WEB予約はこちら▼

中川文化小劇場

☎369-1845 F369-1846

なってみる?やってみる!小学生のための演劇から学ぶコミュニケーション講座

- ☑ 6/11(水)・12(木)・18(水)・19(木)・25(水)・26(木)午後4:45~6:00
- 👤 小学3~6年生、20人
- ¥5,000円
- (夏休み公演の鑑賞券付き)
- 📅 4/11(金)午前9:00から
- 🌐 ウェブサイトで先着順

▲ウェブサイト

中川図書館

☎353-5311 F353-5342

子ども読書の日記念 絵本をたのしもう!

- ☑ 4/19(土)午前11:00~11:45
- 👤 幼児・小学生、35人
- 📖 「からすのパンやさん」ほか
- 📅 当日先着順

おはなし会

- ☑ 4/24、5/8(各木)午前11:00~11:20 午前11:30~11:50
- 👤 乳幼児と保護者、各18人
- 📅 当日先着順

富田図書館

☎432-5313 F432-5314

GWスタンプラリー あつまれ!富田図書館

- ☑ 4/26(土)~5/6(火・休)
- 👤 幼児・小学生、スタンプカード先着300枚
- 📖 本を3冊借りたらスタンプ1つもらえます。スタンプ2つで景品をプレゼント!
- ※ 4/26(土)または5/3(土・祝)のおはなし会でもスタンプ1つもらえます。

図書館でお仕事体験

- ☑ 4/29(火・祝)午後1:30~2:30 午後3:00~4:00
- 👤 小学生と保護者のペア、各2組
- 📖 仕事体験とバックヤード見学
- 📅 4/12(土)午前9:30~19(土)午後7:00に窓口が電話で。申込多数の場合抽選

おはなし会

名称	日時・対象
おはなし会	☑ 4/12(土)午前11:00~11:30 👤 幼児・小学生、16人
赤ちゃんからのおはなし会	☑ 4/24(木)午前10:30~10:50 午前11:00~11:20 👤 乳幼児と保護者、各16人
子ども読書の日記念おはなし会	☑ 4/26(土)午前11:00~11:30 👤 幼児・小学生、16人
ストーリーテリングのおはなし会	☑ 5/3(土・祝)午後2:00~2:30 👤 5歳~大人、16人

📅 全て開始10分前から当日先着順

自動車図書館

☎821-3364 F821-3364

巡回日時	巡回場所
4/15(火)午前10:00~11:00	助光公園
4/17(木)午前10:00~11:00 ※予約本の貸し出しはなし	万場東住宅
4/17(木)午後1:40~2:40	尾畑公園
4/17(木)午後3:00~4:00	広見コミセン
4/26(土)午後1:35~2:35	正色公園
4/26(土)午後3:00~4:00	八剱公園

内職相談

☑ 相談日 4/15・22(各火)

☑ 午前10:00~正午、午後1:00~3:00

📍 区役所3階 相談室

📞 区役所地域力推進課 ☎363-4320 F363-4316

📄 現住所の証明が必要

農業文化園・戸田川緑地

☎302-5321 F303-6116

初夏の物語

- ☑ 5/3(土・祝)~5(月・祝)
- 📖 タマネギの収穫体験や謎解きウォークラリーなど
- ※ 駐車場は1台500円

いきいき支援センター

東部☎354-8343 西部☎352-8258 西部分室☎364-7273

★居住地域で担当センターが異なります。

★全て事前予約制です。

認知症の家族教室

- ☑ ① 4/17(木)② 4/18(金)③ 5/8(木) 午後1:30~3:30
- 📍 ①③西部いきいき支援センター ②東部いきいき支援センター
- 📖 ①②ようこそ家族教室へ ③認知症について正しく理解しよう

医師(もの忘れ相談医)による専門相談

- ☑ 5/2(金)午後2:00から
- 📍 西部いきいき支援センター分室

認知症の人を介護する家族のサロン

- ☑ ① 4/17(木)② 4/23(水) 午後1:30~3:30
- 📍 ①東部いきいき支援センター ②西部いきいき支援センター
- 📖 参加者同士の自由な交流、介護相談

認知症サポーター養成講座

- ☑ 4/28(月)午後1:30~3:00
- 📍 東部いきいき支援センター
- 👤 認知症に関心のある方(受講は1回のみ)

楽しく介護のすすめ~心と体の健康講座~

日時	内容【介護の準備学】
6/3(火)	認知症になっても「自分らしく」
6/10(火)	午後1:30~3:00 最期までその人らしく生きるとは?ACPとは?
6/17(火)	介護施設を選ぶには
6/24(火)	在宅医療って何?住み慣れた自宅で安心して過ごすには

※1回のみ参加可。各回終了後、午後3:30まで介護に関する個別相談会を実施

※6/24(火)終了後午後3:30~4:00にプラザおしゃべりサロンを開催。講座受講者は誰でも参加可

📍 中村生涯学習センター

- 👤 各30人
- 📅 4/23(水)午前10:00から下記へ電話、ファクス、郵送、窓口、ウェブサイトで先着順

📍 なごや福祉用具プラザ

〒466-0015

昭和区御器所通3-12-1

御器所ステーションビル3階

☎851-0051 F851-0056

▲ウェブサイト

障害のある方のクッキング講座

- ☑ ① 5/25(日)② 11/16(日)③ 2/15(日) 午前9:00~正午
- 📍 中川生涯学習センター
- 📖 お弁当をつくろう
- 👤 障害者手帳をお持ちのクッキングに関心のある中学生以上、各15人
- ¥各1,000円
- 📅 区内在住の方は5/8(木)から、区外在住の方は5/9(金)から電話で先着順。参加は1日(定員に満たない場合は複数日可)

📍 中川区障害者基幹相談支援センター

☎354-4521 F354-2201

人権・行政相談

☑ 相談日 4/18(金)

☑ 午後1:00~3:00

📍 区役所3階 相談室

📞 区役所地域力推進課 ☎363-4320 F363-4316