



広報なごや
中川区版

保健センターだより

中川保健センター ☎363-4455(代) FAX361-2175

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133



子どもと親

乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

◆3(4)か月児健診 ※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 5/21(火)	1日目 13:05~14:15	保健センター	令和5年12/31
2日目 5/24(金)			令和6年1/13
1日目 5/28(火)	2日目 9:45~10:00	保健センター	令和6年
2日目 5/30(木)			1/14~28
1日目 5/14(火)	1日目 13:15~14:15	富田分室	令和5年12/24
2日目 5/16(木)			令和6年1/14
1日目 6/4(火)	2日目 9:45~10:00	富田分室	令和6年
2日目 6/7(金)			1/15~2/4

◆1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
5/23(木)	13:05~14:15	保健センター	令和4年 10/1~20
6/6(木)			令和4年 10/21~11/4
5/30(木)	13:15~14:15	富田分室	令和4年 9/26~10/24

◆3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
5/13(月)	13:05~14:15	保健センター	令和3年 4/6~5/2
6/3(月)			令和3年 5/3~20
5/20(月)	13:15~14:15	富田分室	令和3年 4/20~5/8

※母子健康手帳をお持ちください。
※1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、有料(720円、生活保護世帯【要証明】は免除)でフッ化物塗布をします。歯ブラシもお持ちください。
※富田支所管内にお住まいの方は富田分室で、それ以外の方は保健センターで受診してください。

子どもと親の相談・教室

事業名	実施日時	場所	対象・内容など	予約	申込・問合せ
ニューファミリーセミナー(前期)	5/22(水) 13:20~15:00 (受付 13:10~13:20)	保健センター	対象 区内在住の妊娠22週までの妊婦(第1子)とパートナー 内容 妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬について、歯の衛生、上手な食事の取り方 申込 5/21(火)までに右記申込フォームで	要	☎363-4465
ニューファミリーセミナー(後期)	5/15(水) 13:40~15:05 (受付 13:30~13:40)	富田分室	対象 区内在住の妊娠22~32週の妊婦(第1子)とパートナー 内容 出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 申込 5/14(火)までに右記申込フォームで	要	☎363-4465
母乳相談	5/17(金) 13:30から	富田分室	対象 現在、母乳で困っている方 ※卒乳教室については電話のみの相談	要	☎363-4465
子育て総合相談窓口	月~金曜日の8:45~17:15(休日は除く)	保健センター	内容 子育てに関する相談 ※来所しての相談は9:00~16:30	不要	☎364-0065
かみかみ離乳食教室	5/31(金) 10:00~11:00 (受付 9:45~10:00)	富田分室	対象 令和5年8・9月生まれの子(第1子)の親、10人 内容 離乳食の話、赤ちゃんの口の機能とこれからのむし歯予防 持物 母子健康手帳 申込 5/13(月)9:00から電話で先着順	要	☎363-4398
分室育児相談	5/13、6/10いずれも月曜日の9:30~10:30	富田分室	対象 区内在住の乳幼児と保護者 内容 保健師・管理栄養士による個別相談	不要	☎303-5321
はじめての歯みがき教室	5/22(水) 10:00~11:00 (受付 9:45~10:00)	保健センター	対象 令和5年4~7月生まれの子と親、10組 内容 むし歯予防の話、個別相談、親子でふれあい歯磨き練習、食事の話 ※フッ化物塗布は行いません。 申込 5/15(水)9:00から右記申込フォームで先着順	要	☎363-4398
むし歯予防教室	5/23(木) ①9:00~9:30 ②9:30~10:00 5/30(木) ①9:20~9:50 ②9:50~10:20	保健センター 富田分室	対象 1~3歳児、各10人 内容 口の発達を促す遊び体験、歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者)720円(フッ化物塗布希望者のみ、生活保護世帯【要証明】は免除) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど 申込 各実施日の1週間前までに右記申込フォームで▶ 5/23(木)5/30(木)	要	☎363-4398
もうすぐママになる人の健康食生活教室	6/11(火) 10:30~11:30	保健センター	対象 妊娠中の方 内容 妊娠中の食事の話、手軽にできる料理、大人の食事から離乳食への展開などの調理実演 申込 6/7(金)までに電話で	要	☎363-4398
子どものアレルギーとぜんそく相談	5/16(木) 13:30~15:00	保健センター	対象 15歳未満で湿疹・ぜんそくなどで悩んでいる方	要	☎363-4464

相談

■法律相談(予約制) ☎953-7584

相談日	時間	予約開始日
5/22(水)	13:00~16:00	5/15(水)
6/12(水)	(1人20分)	6/5(水)

場所 区役所3階 相談室

■内職相談、人権・行政相談(問合せ) ☎363-4323

相談	相談日	時間
内職	5/14・21・28、6/4	10:00~12:00 13:00~15:00
人権・行政	5/17(金)	13:00~15:00

※内職相談には、現住所の証明が必要

場所 区役所3階 相談室

その他

環境デーなごや2024

◆ごみと資源の分別・SDGs啓発

日時 6/3(月)~7(金) 9:00~17:00
場所 区役所2階 税務窓口横スペース
問合せ 中川環境事業所 ☎361-7638 FAX354-4389

◆環境バザー

日時 6/1(土) 13:00~14:30
※完売のため早く終了する場合あり
場所 区役所 講堂
内容 家庭で使わなくなった物を再利用(リユース)してもらおうバザー
協力 中川区地域女性団体連絡協議会
問合せ 区役所地域力推進課 ☎363-4325 FAX363-4316



一般の方

■心と体の相談・検査・教室

事業名	実施日時	場所	対象・内容など	予約	申込・問合せ
こころの健康相談 うつ病家族相談	電話にてお問い合わせください。		対象 精神的な悩みのある方 対象 うつ病の悩みを抱える方の家族	要	☎363-4461
HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア感染検査	5/20(月) 9:30~10:30	保健センター	対象 感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査のため、1時間排尿を控えてお越しく下さい。 ※5/27(月)9:30~10:30に結果をお渡し	不要	☎363-4463
いきいき健幸塾(Bコース)	7/12・26いずれも金曜日の2日間コース 13:15~15:30 (受付 13:05~13:15)	富田分室	対象 65歳以上で2日間とも参加できる方、15人 内容 健康づくり・介護予防講話、運動実技 申込 6/10(月)9:00から電話か右記申込フォームで先着順	要	☎363-4361
乳がん検診	①7/22(月)午後 ②8/8(木)午後	①富田分室 ②赤星小学校	対象 40歳以上の女性(今年度40歳になる方も含む)で、令和5年度に検診を受診していない方、40人 内容 問診、マンモグラフィー 料金 500円 申込 ①6/1(土)9:00~7/1(月)17:15 ②6/8(土)9:00~7/18(木)17:15 に電話かウェブサイト「市健診(検診)総合サイト」で先着順	要	☎0570-041-758

※【免】の検診については、一定の条件を満たす方は無料。詳しくは☎363-4361へ
※C型・B型肝炎ウイルス検査と市がん検診(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・肺がん・前立腺がん)は、委託医療機関にて実施

■ゴキブリ防除講習会(予約制)

日時 5/20(月) ①10:30~11:30
②13:30~14:30
※①②は同じ内容
場所 中川保健センター1階 健康づくり室
内容 防除の話と毒工サ作り
持物 筆記用具、タオル
定員 各20人
申込 5/13(月)から電話で先着順
問合せ 中川保健センター環境業務課 ☎433-3064 FAX483-1131

■歯と口の1日健康センター(予約制)

6/4(火)~10(月)は「歯と口の健康週間」です。
日時 6/13(木) 13:30~15:45
場所 保健センター1階
対象 0歳児~小学生、200人
内容 歯医者さん体験、歯科健診・フッ化物塗布(希望者)、歯科相談 ※記念品あり
持物 仕上げ磨き用歯ブラシ、フェースタオル
申込 5/11(土)~6/2(日)に右記申込フォームで先着順
問合せ ☎363-4462 FAX361-2175