



広報なごや  
中川区版

# 保健センターだより

中川保健センター ☎363-4455(代) FAX361-2175

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター(内科・小児科) ☎361-7271  
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044  
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133



## 子どもと親

### 乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4462

◆3(4)か月児健診 ※2日目は第1子のみ

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
1日目 4/16(火)	1日目 13:05~14:15	保健センター	令和5年 12/1~15
2日目 4/17(水)			
1日目 5/7(火)	2日目 9:45~10:00	保健センター	令和5年 12/16~30
2日目 5/9(木)			
1日目 4/23(火)	1日目 13:15~14:15	富田分室	令和5年 12/10~23
2日目 4/24(水)			

### ◆1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
4/25(木)	13:05~14:15	保健センター	令和4年 9/12~30
4/18(木)	13:15~14:15	富田分室	令和4年 9/12~25

### ◆3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場所	対象生年月日
4/22(月)	13:15~14:15	富田分室	令和3年 3/9~4/19

※母子健康手帳をお持ちください。  
※1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、有料(720円、生活保護世帯【要証明】は免除)でフッ化物塗布をします。歯ブラシもお持ちください。  
※富田支所管内にお住まいの方は富田分室で、それ以外の方は保健センターで受診してください。



## 一般の方

### ■特定保健指導(予約制) ☎363-4361

**日時** 4/15(月)、5/2(木) 午後(コース制)  
**対象** 40~74歳の市国民健康保険加入者で特定健康診査を受診され、積極的支援となった方  
**内容** 健診データの見方を説明し、生活習慣改善プログラムを一緒に作成

### ■心と体の相談・検査・教室

事業名	実施日時	場所	対象・内容など	予約	申込・問合せ
こころの健康相談 うつ病家族相談	電話にてお問い合わせください。	保健センター	<b>対象</b> 精神的な悩みのある方 <b>対象</b> うつ病の悩みを抱える方の家族	要	☎363-4461
HIV検査・ 梅毒検査・ 性器クラミジア 感染症検査	4/15(月) 9:30~10:30	保健センター	<b>対象</b> 感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査のため、1時間排尿を控えてお越しください。 ※4/22(月)9:30~10:30に結果をお渡し	不要	☎363-4463
いきいき健幸塾 (Aコース)	6/5(水)・28(金) の2日間コース 13:15~15:30 (受付 13:05~13:15)	区役所 講堂	<b>対象</b> 65歳以上で2日間とも参加できる方、30人 <b>内容</b> 健康づくり・介護予防講話、運動実技 <b>申込</b> 4/24(水)9:00から電話で先着順	要	☎363-4361

※C型・B型肝炎ウイルス検査と市がん検診(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・肺がん・前立腺がん)は、委託医療機関にて実施



## その他

### ■緑のカーテンづくり講習会(全2回:中川会場)

**日時** 5/17(金)【植え付け編】10:00~12:00  
8/23(金)【土づくり編】10:00~12:00  
**対象** 両日参加できる方、50人  
**場所** 農業文化園・戸田川緑地  
**内容** ゴーヤーの育て方のポイントや土の再生方法をお伝えし、ゴーヤーの苗と野菜の種をプレゼントします。緑のカーテンを育てて、涼しく過ごしましょう。  
**申込** 4/30(火)17:00までに電話かファクス(参加会場、氏名〔ふりがな〕、〒住所、電話番号を記入)で。申込多数の場合は抽選。結果は郵送で通知  
※他会場開催もあり。詳しくは市公式ウェブサイトか下記へご確認ください。  
**問合せ** 港保健センター公害対策課  
☎651-6493 FAX651-5144

### ■子どもと親の相談・教室

事業名	実施日時	場所	受付・対象・内容など	予約	申込・問合せ
ニューファミリー セミナー (前期)	4/24(水) 13:20~15:00	保健センター	<b>受付対象</b> 各実施日時の10分前から区内在住の妊娠22週までの妊婦(第1子)とパートナー <b>内容</b> 妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬について、歯の衛生、上手な食事の取り方 <b>申込</b> 各実施日の前日までに右記申込フォームで▶	要	☎363-4465
	4/17(水) 13:40~15:20	富田分室			
ニューファミリー セミナー (後期)	5/8(水) A 13:20~14:45 B 14:15~15:40	保健センター	<b>受付対象</b> 各実施日時の10分前から区内在住の妊娠22~32週の妊婦(第1子)とパートナー <b>内容</b> 出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 <b>申込</b> 5/7(火)までに右記申込フォームで▶	要	☎363-4465
	4/12、5/10いずれも 金曜日の9:40から 4/19(金) 13:30から	保健センター 富田分室	<b>対象</b> 現在、母乳で困っている方 ※卒乳の相談については随時電話で	要	☎363-4465
子育て 総合相談窓口	月~金曜日の8:45~ 17:15(休日は除く)	保健センター	<b>内容</b> 子育てに関する相談 ※来所しての相談は9:00~16:30	不要	☎364-0065
かみかみ 離乳食教室	4/26(金) 10:00~11:00 (受付 9:45~10:00)	保健センター	<b>対象</b> 令和5年7・8月生まれの子(第1子)の親、10人 <b>内容</b> 離乳食の話、口の機能とこれからのむし歯予防 <b>持物</b> 母子健康手帳 <b>申込</b> 4/11(木)9:00から電話で先着順	要	☎363-4398
分室育児相談	4/15(月) 9:30~10:30	富田分室	<b>対象</b> 区内在住の乳幼児と保護者 <b>内容</b> 保健師・管理栄養士による個別相談	不要	☎303-5321
はじめての 歯みがき教室	4/17(水) 10:00~11:00 (受付 9:45~10:00)	富田分室	<b>対象</b> 令和5年3~6月生まれの子と親、10組 <b>内容</b> むし歯予防の話、個別相談、親子でふれあい歯磨き練習、食事の話 ※フッ化物塗布は行いません。 <b>申込</b> 4/11(木)9:00から右記申込フォームで先着順▶	要	☎363-4398
むし歯予防教室	4/25(木) A 9:00~9:30 B 9:30~10:00	保健センター	<b>対象</b> 1~3歳児、各10人 <b>内容</b> 口の発達を促す遊び体験、歯科健診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者) <b>料金</b> 720円(フッ化物塗布希望者のみ、生活保護世帯【要証明】は免除) <b>持物</b> 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど <b>申込</b> 各実施日の1週間前までに右記申込フォームで▶	要	☎363-4398
	4/18(木) A 9:20~9:50 B 9:50~10:20	富田分室			
イヤイヤ期の 子育て教室	5/31(金) 10:00~11:10 (受付 9:45~9:55)	保健センター	<b>対象</b> 令和3年11月~令和4年7月生まれの子と親、15組 <b>内容</b> 心理士による講話 <b>申込</b> 4/11(木)9:00から電話で先着順	要	☎363-4465
子どものアレルギーと ぜんそく相談	4/24(水) 13:30~15:00	保健センター	<b>対象</b> 15歳未満で湿しん・ぜんそくなどで悩んでいる方	要	☎363-4464



## 相談

### ■法律相談(予約制) ☎953-7584

相談日	時間	予約開始日
4/24(水)	13:00~16:00	4/17(水)
5/8(水)	(1人20分)	5/1(水)

**場所** 区役所3階 相談室

### ■内職相談、人権・行政相談(問合せ) ☎363-4319

相談	相談日	時間
内職	4/16・23・30 5/7	10:00~12:00 13:00~15:00
	いずれも火曜日	
人権・行政	4/19(金)	13:00~15:00

※内職相談には、現住所の証明が必要

**場所** 区役所3階 相談室

### ■4・5月はスズメバチ類 危害防止運動期間です

スズメバチやアシナガバチは害虫を捕まえて食べる益虫ですが、巣に近づきすぎると刺されてしまうことがあります。  
4月中旬ごろから、女王蜂が単独で巣を作り始めますので、働き蜂が増える前に、住宅の周囲に蜂が巣を作っていないか点検するなどして、被害を未然に防ぎましょう。  
**問合せ** 中川保健センター環境薬務課 ☎433-3064 FAX483-1131

### ■犬の登録と狂犬病予防集合注射(問合せ) ☎363-4457

生後91日以上飼育する犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。

**料金** 登録済みの犬=3,550円 未登録の犬=6,550円

・注射料金が変更になっています。ご注意ください。

・登録済みの犬については、通知はがき(1頭につき1枚)を会場に必ずお持ちください。

・会場で注射を受けない犬の鑑札や注射済票の交付はできません。

・鑑札、注射済票の再交付は、会場では行っていません。

・飼育の死亡、転居、犬を譲り受けた場合は、保健センターへ届け出てください。

※富田分室では手続きを行っていません。

・集合注射を利用しない場合は、動物病院で狂犬病予防注射を受け必要な手続きをしてください。

実施日時(雨天決行)	会場
4/17(水) 13:30~14:30	替元公園
4/18(木) 13:30~14:30	西前田公園
4/19(金) 13:30~14:30	荒子公園

