



広報なごや
中川区版

保健センターだより

中川保健センター ☎363-4455(代) FAX361-2175

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター（内科・小児科） ☎361-7271
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133



子どもと親

■ 乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4461

◆ 3(4)か月児健診

実施日	受付時間	場 所	対象生年月日
12/19(火)	13:05~14:15	保健センター	令和 5 年 8 /10~28
12/12(火)	13:15~14:15	富田分室	令和 5 年 8 /1 ~23
1 / 9 (火)			令和 5 年 8 /24~9 /14

◆ 1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場 所	対象生年月日
12/21(木)	13:05~14:15	保健センター	令和 4 年 5 /31~6 /17
12/14(木)	13:15~14:15	富田分室	令和 4 年 5 /12~6 /2

◆ 3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場 所	対象生年月日
12/11(月)	13:05~14:15	保健センター	令和 2 年 11 /9~12 /4
12/18(月)	13:15~14:15	富田分室	令和 2 年 10 /24~11 /27

※母子健康手帳をお持ちください。

※ 1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、有料(720円、生活保護世帯【要証明】は免除)でフッ化物塗布をします。歯ブラシもお持ちください。

※富田支所管内にお住まいの方は富田分室で、それ以外の方は保健センターで受診してください。



一般の方

■ 心と体の相談・検査・教室

事業名	実施日時	場 所	対 象・内 容 など	予約	申込・問合せ
こころの健康相談	電話にてお問い合わせください。	保健センター	対象 精神的な悩みのある方	要	☎363-4461
うつ病家族相談			対象 うつ病の悩みを抱える方の家族		
HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア感染症検査	12/18(月) 9:30~10:30	保健センター	対象 感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査のため、1時間排尿を控えてお越しください。 ※12/25(月)9:30~10:30に結果をお渡し	不要	☎363-4463
ここからピンシャン教室(Dコース)	1 / 26、2 / 9 いずれも金曜日の 2日間コース 13:15~15:30 (受付 13:05~13:15)	富田分室	対象 65歳以上で2日間とも参加できる方、10人 内容 健康づくり・介護予防講話、運動実技 申込 12/13(水)9:00から電話で先着順	要	☎363-4463
乳がん検診	2 / 22(木)午後	富田分室	対象 40歳以上の女性(今年度40歳になる方も含む)で、令和4年度に検診を受診していない方、40人 内容 問診、マンモグラフィ 料金 500円 免 申込 12/22(金)9:00~2 / 1(木)17:15に電話かウェブサイト「市健診(検診)総合サイト」で先着順	要	☎0570-041-758

※免の検診については、一定の条件を満たす方は無料。詳しくは☎363-4463へ

※C型・B型肝炎ウイルス検査と市がん検診(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・肺がん・前立腺がん)は、委託医療機関にて実施



相 談

■ 法律相談(予約制)

相 談 日	時 間	予約開始日
12/27(水)	13:00~16:00 (1人20分)	12/20(水)
1 / 10(水)		1 / 3(水)

場所 区役所3階 相談室

予約先 名古屋おしえてダイヤル
☎953-7584

■ 子どもと親の教室・相談

事業名	実施日時	場 所	受 付・対 象・内 容 など	予約	申込・問合せ
ママ&パパ教室(前期)	12/27(水) 13:20~15:00頃	保健センター	受付 各実施日時の10分前から 対象 妊娠22週までの妊婦と夫 内容 妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬について、歯の衛生、上手な食事の取り方 申込 各実施日の前日までに電話で	要	☎363-4465
	12/20(水) 13:40~15:20頃	富田分室			
ママ&パパ教室(後期)	12/13、1 / 10 いずれも水曜日 A 13:20~14:55 B 14:15~15:40 ※A、Bは申込時にお知らせ	保健センター	受付 各実施日時の10分前から 対象 妊娠22~32週の妊婦と夫 内容 出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 申込 各実施日の前日までに電話で	要	☎363-4465
母乳相談	12/15(金) 13:10から	富田分室	対象 現在、母乳で困っている方 ※卒乳教室については電話で相談	要	☎363-4465
子育て総合相談窓口	月~金曜日 8:45~17:15(祝日は除く)	保健センター	内容 子育てに関する相談 ※来所しての相談は9:00~16:30	不要	☎364-0065
離乳食「ごっくん教室」	12/22(金)、1 / 10(水) 10:00~11:00	保健センター	受付 各実施日の9:45から 対象 4~6カ月児の親、各8人 内容 離乳食の話、歯の話 申込 各実施日の3日前までに電話で	要	☎363-4398
	12/15(金) 10:00~11:00	富田分室			
かみかみ離乳食教室	12/20(水) 10:00~11:00 (受付 9:45~10:00)	保健センター	対象 令和5年3・4月生まれの子(第1子)の親、8人 内容 離乳食の話、赤ちゃんの口の機能とこれからのむし歯予防 持物 母子健康手帳 申込 12/11(月)9:00から電話で先着順	要	☎363-4398
むし歯予防教室	12/21、1 / 11 いずれも木曜日 ① 9:00~9:30 ② 9:30~10:00	保健センター	対象 1~3歳児、各10人 内容 口の発達を促す遊び体験、歯科検診、歯磨き指導、フッ化物塗布(希望者) 料金 720円(フッ化物塗布希望者のみ、生活保護世帯【要証明】は免除) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど 申込 各実施日の1週間前までに電話で	要	☎363-4398
分室育児相談	12/25(月) 9:30~10:30	富田分室	対象 区内在住の乳幼児と保護者 内容 保健師・管理栄養士による個別相談	不要	☎303-5321
イヤイヤ期の子育て教室	1 / 16(火) 10:00~11:10 (受付 9:45~9:55)	富田分室	対象 令和3年7月~令和4年3月生まれの子と親、8組 内容 心理士による講話 申込 12/11(月)9:00から電話で先着順	要	☎363-4465
子どものアレルギーとぜんそく相談	12/14(木) 13:30~15:30	保健センター	対象 15歳未満で湿しん・ぜんそくなどで悩んでいる方	要	☎363-4464
	12/26(火) 13:45~15:00	富田分室			



そ の 他

■ ノロウイルス食中毒を防ぎましょう

- ◎調理や食事の前には、せっけんなどでしっかり手を洗いましょう。
- ◎食品は中心部まで十分に加熱をしましょう。
- ◎調理器具は十分に洗浄・消毒をしましょう。
- ◎下痢やおう吐などの症状がある場合は、調理を控えましょう。
- ◎患者のおう吐物は、すぐに適切に処理しましょう。

問合せ ☎363-4457

■ 中川区認知症講演会

日時 1 / 29(月) 13:40~15:20
(13:30開場)

場所 区役所 講堂

対象 市内在住の方、150人

- 内容 ①医師講話
「認知症について早期診断と治療」
②医療生活相談員講話
「認知症のことご存知ですか？」
③音楽療法・笑いヨガ

講師 ①錫村 明生さん(偕行会城西病院 院長)
②高野 洋子さん(医療生活相談員)
③赤塚 望さん(音楽療法師)

申込 犬飼 あゆ美さん(笑いヨガ講師)

申込 12/11(月)~1 / 19(金)に
電話、ファクスまたは
右記申込フォームで
先着順

問合せ ☎363-4465 FAX361-2175

