



広報なごや
中川区版

保健センターだより

中川保健センター ☎363-4455(代) FAX361-2175

中川区休日急病診療所・西部平日夜間急病センター（内科・小児科）☎361-7271
名古屋南歯科保健医療センター ☎611-8044
愛知県救急医療情報センター ☎263-1133



子どもと親

■ 乳幼児の健康診査(個人通知) ☎363-4461

◆ 3(4)か月児健診

実施日	受付時間	場 所	対象生年月日
6/20(火)	13:05～14:15	保健センター	令和5年 2/9～28
7/4(火)	13:15～14:15	富田分室	令和5年 2/23～3/16

◆ 1歳6か月児健診

実施日	受付時間	場 所	対象生年月日
6/22(木)	13:05～14:15	保健センター	令和3年 11/5～27
6/15(木)	13:15～14:15	富田分室	令和3年 11/6～12/7

◆ 3歳児健診(尿検査あり)

実施日	受付時間	場 所	対象生年月日
6/19(月)	13:05～14:15	保健センター	令和2年 5/21～6/16
7/10(月)			令和2年 6/17～7/6
6/26(月)	13:15～14:15	富田分室	令和2年 5/14～6/22

※母子健康手帳をお持ちください。

※1歳6か月児・3歳児健診で希望する方には、有料(720円、生活保護世帯【要証明】は免除)でフッ化物塗布をします。歯ブラシもお持ちください。

※富田支所管内にお住まいの方は富田分室で、それ以外の方は保健センターで受診してください。



一般の方

■ 難病患者医療生活相談事業

◆ ぽかぽかのつどい(予約制)

日時 6/29(木) 13:30～15:30(受付13:10から)
場所 区役所2階 講堂
対象 神経難病患者の方とその家族
内容 最新の治療情報を専門医に聞いてみよう
問合せ ☎363-4465

■ 特定保健指導のご案内(予約制)

日時 7/3(月) 午後(コース制)
対象 40～74歳の市国民健康保険加入者で特定健康診査を受診され、積極的支援となった方
内容 健診データの見方を説明し、生活習慣改善プログラムを一緒に作成
問合せ ☎363-4463



その他

■ ペットの雷対策をお願いします！

雷が鳴ると、犬や猫が驚いて逃げたり、いなくなったりすることが相次いで発生します。大きな音が苦手なペットを飼っている方は、雷が鳴りそうな天候のときには、外で飼っている場合は室内に入れる、室内で飼っている場合は窓を完全に閉めるなどの対策をお願いします。

問合せ ☎363-4457



■ 蚊の退治は幼虫(ボウフラ)から

蚊を減らすには、幼虫(ボウフラ)を発生させないことが大切です。ボウフラは、たったの水の中で10～14日かけて蚊になるため、週に1回は家の周りを点検し、たまり水をなくしましょう。また、蚊は草むらなどに潜み、近づく人から血を吸います。草刈りなどをして風通しを良くし、外出するときは肌の露出が少ない服装を心掛け、必要に応じて虫よけ剤などを使用しましょう。

問合せ 中村保健センター環境業務室
☎433-3064

■ 子どもと親の相談・教室

事業名	実施日時	場 所	対 象・内 容・申 込 など	予約	申込・問合せ
ママ＆パパ教室(前期)	6/27(火) 13:20～14:35	保健センター	受付対象内容 各実施日時の10分前から妊娠22週までの妊婦と夫 妊娠期の過ごし方、妊娠中・授乳期の薬について、歯の衛生、上手な食事の取り方 申込 各実施日の前日までに電話で	要	☎363-4465
	6/21(水) 13:40～14:55	富田分室			
ママ＆パパ教室(後期)	6/14(水) A 13:20～14:55 B 14:15～15:40 ※A、Bは申込時にお知らせ	保健センター	受付対象内容 各実施日時の10分前から妊娠22～32週の妊婦と夫 出産後の過ごし方、沐浴体験、妊婦体験 申込 各実施日の前日までに電話で	要	☎363-4465
	6/28(水) 13:40～15:05	富田分室			
母乳相談	6/16(金) 13:30から	富田分室	対象 現在、母乳で困っている方 ※卒乳教室については電話で相談	要	☎363-4465
子育て総合相談窓口	月～金曜日の8:45～17:15(休日は除く)	保健センター	内容 子育てに関する相談 ※来所しての相談は9:00～16:30	不要	☎364-0065
離乳食「ごっくん教室」	6/23(金)、7/5(水) 10:00～11:00	保健センター	受付対象内容 各実施日の9:45から4～6か月児の親、各6人 申込 各実施日の3日前までに電話で	要	☎363-4398
	7/12(水) 10:00～11:00	富田分室			
かみかみ離乳食教室	6/30(金) 10:00～11:00 (受付 9:45～10:00)	保健センター	対象 令和4年9・10月生まれの子(第1子)の親、6人 内容 離乳食の話、赤ちゃんの口の機能とこれからのむし歯予防 持物 母子健康手帳 申込 6/12(月)9:00から電話で先着順	要	☎363-4398
分室育児相談	6/19(月) 9:30～10:30	富田分室	対象 区内在住の乳幼児と親 内容 保健師・管理栄養士による個別相談	不要	☎303-5321
幼児のぱくぱく教室	7/7(金) 10:00～11:30 (受付 9:45～10:00)	保健センター	対象 1～2歳未満の食事に困りごとのある子と親 内容 食生活の話、口の話、個別相談 申込 7/4(火)までに電話で	要	☎363-4398
はじめての歯みがき教室	6/21(水) 10:00～11:00 (受付 9:45～10:00)	富田分室	対象 令和4年5～8月生まれの子と親、6組 内容 むし歯予防の話、個別相談 ※フッ化物塗布は行いません。  申込 6/13(火)9:00から右記申込フォームで先着順	要	☎363-4398
むし歯予防教室	6/22、7/6 いずれも木曜日 ①9:00～9:30 ②9:30～10:00	保健センター	対象 1～3歳児、各10人 内容 歯科検診、歯みがき指導、フッ化物塗布 料金 720円(生活保護世帯【要証明】は免除) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオルなど 申込 各実施日の1週間前までに電話で	要	☎363-4398
イヤイヤ期の子育て教室	7/11(火) 10:00～11:10 (受付 9:45～9:55)	富田分室	対象 令和3年1～9月生まれの子と親、8組 内容 心理士による講話 申込 6/12(月)9:00から電話で先着順	要	☎363-4465
子どものアレルギーとぜんそく相談	6/28(水) 13:30～15:30	保健センター	対象 15歳未満で湿しん・ぜんそくなどで悩んでいる方	要	☎363-4464

■ 心と体の相談・検査

事業名	実施日時	場 所	対 象・内 容・申 込 など	予約	申込・問合せ
こころの健康相談	電話にてお問い合わせください。	保健センター	対象 精神的な悩みのある方	要	☎363-4461
うつ病家族相談			対象 うつ病の悩みを抱える方の家族		
HIV検査・梅毒検査・性器クラミジア感染症検査	6/19(月) 9:30～10:30	保健センター	対象 感染不安のある方(匿名) ※クラミジア検査を希望される方は、1時間排尿を控えてお越しください。 ※6/26(月)9:30～10:30に結果をお渡し	不要	☎363-4463
乳がん検診	①8/14(月) 午後	保健センター	対象 40歳以上の女性(今年度40歳になる方も含む)で、令和4年度に受診していない方、40人 内容 問診、マンモグラフィー 料金 500円 免 申込 ①6/14(水)9:00から②6/30(金)9:00から、電話かウェブサイト「市健診(検診)総合サイト」で先着順	要	☎0570-041-758
	②8/30(水) 午後	富田分室			

※**免**の検診については、一定の条件を満たす方は無料。詳しくは☎363-4463へ

※C型・B型肝炎ウイルス検査と市がん検診(胃がん・大腸がん・子宮がん・乳がん・肺がん・前立腺がん)は、委託医療機関にて実施



相 談

■ 法律相談(予約制)

相 談 日	時 間	予約開始日
6/28(水)	13:00～16:00 (1人20分)	6/21(水)
7/12(水)		7/5(水)

場所 区役所3階 相談室

予約先 名古屋おしえてダイヤル
☎953-7584

■ 内職相談、人権・行政相談

相 談	相 談 日	時 間
内 職	6/13・20・27、 7/4 いずれも火曜日	10:00～12:00 13:00～15:00
人権・行政	6/16(金)	13:00～15:00

※内職相談には、現住所の証明が必要

場所 区役所3階 相談室

問合せ 区役所地域力推進室
☎363-4319 FAX363-4316

