

◆◆◆電子申請については、市版9面をご覧ください。◆◆◆



昭和福社会館
〒466-0015
御器所通一丁目6-1
☎ 881-0600
☎ 881-0601



●～貯筋をしよう!～ 健康体操&トレーニング

レクリエーションを交えつつ楽しみながら実践します。

日時 10/18(土)
午前10:00～11:30

対象 市内在住60歳以上の方

定員 先着30人

講師 牧野智基さん

申込 10/11(土)午前8:45から電話にて受け付け。

●はじめてのポールヨガ

ポールを使って背中や足の裏側をほぐしてみましょう。

日時 10/29(水)
午前10:00～11:30

対象 市内在住60歳以上の方

定員 先着14人

講師 南川江理子さん

申込 10/20(月)から電話にて受け付け。

●まちの保健室

「自宅での薬の管理」「オーラルフレイル予防」講演と看護師などによる介護・健康相談会です。

日時 10/29(水)
午後1:30～4:00

対象 市内在住60歳以上の方

定員 先着30人

講師 薬剤師、歯科衛生士、愛知県看護協会看護師など

申込 10/21(火)午前8:45から電話にて受け付け。



自動車図書館
☎ ☎ 821-3364

日時	場所
10/16(木) 午前10:00～11:00	伊勝神社
10/22(水)、11/6(木) 午前10:00～11:00	川原神社
11/6(木) 午後2:00～4:00	法音寺

※11/6(木)川原神社は予約本の貸し出しはありません。



テラスポ鶴舞
〒466-0064
鶴舞一丁目1-156
☎ 745-8545
☎ 745-1780



●だれでもサッカー広場2025

「サッカーの普及」・「スポーツを通じた多様性への理解」を目的とした本イベントは今年で8年目!

年齢・性別・障害の有無に関係なく誰でも一緒に参加できる「ウォーキングフットボール」や「障がい者サッカー」の体験会です。

日時 10/26(日)午前10:00～午後3:30

申込 当日現地にて受け付け。

●冬健康教室(12～2月・全10回) ※内容の詳細は問い合わせ先へ

教室名	曜日・時間	対象・定員	料金
親子ふれあい体操教室	火曜・ 午前10:30～11:30	2～3歳児と 保護者・20組	5,000円
いきいき元気アップ教室	水曜・ 午前10:30～11:30	50歳以上の方・ 25人	4,000円
健康フラダンス教室	木曜・ 午前10:00～11:00	女性・25人	4,000円
姿勢が整う骨盤体操	金曜・ 午前10:30～11:30	女性・25人	4,000円

※料金には参加費および保険加入代を含みます。

申込 10/1(水)～31(金)までに当施設ウェブサイトの応募フォームまたは窓口、ファクスにて受け付け。定員超過の場合は抽選。定員に満たない場合は定員まで先着順で受け付け。



生涯学習センター
〒466-0023
石仏町1-48
☎ 852-1144
☎ 852-1143



●【公開講座】グローバル社会とコミュニケーション～多様な文化にふれて思うこと～

「知ろう 学ぼう アジアの言語と文化」の第1回を公開します。文化を構成する要素の言語を切り口にアジアのさまざまな地域の文化を学びます。

日時 10/23(木)
午前10:00～正午

定員 当日先着60人

講師 名古屋大学グローバル・マルチキャンパス推進機構

矢島清香さん

申込 当日午前9:30から窓口にて受け付け。

●【公開講座】鶴舞公園の発展と第1回全国選抜中学校野球大会

くなごや学マイスター講座>「昭和区の魅力を発見、発信!」の第1回を公開します。

当区の魅力である歴史や自然を学び、それをまちづくりのために生かす「昭和ガイドマイスター」を養成します。

日時 10/28(火)
午前10:00～正午

定員 当日先着60人

講師 中京大学文学部教授

中元崇智さん

申込 当日午前9:30から窓口にて受け付け。



文化小劇場
〒466-0831
花見通1-41-2
☎ 751-6056
☎ 751-6057



●センサリーフレンドリー演奏会

発達障害のある子どもとその保護者のための演奏会。発声や立ち歩きOKのため、鑑賞に慣れていない方も大歓迎です。

日時 1/4(日)午後2:00 開演

申込 11/9(日)から窓口にて受け付け。







なごホーム白金児童館
〒466-0058
白金一丁目20-24
☎ 881-3020
☎ 626-5922



●10月のやってみよう ハロウィン 神経衰弱にチャレンジ

どれだけ合わせられるかな? 挑戦してみてね。

日時 10/16(木)
午後3:30～4:30

対象 18歳までの子ども
※小学生未満は保護者同伴

申込 当日窓口にて受け付け。

●ベビー&ファミリービクス

パパもママも大歓迎! みんなで楽しく体を動かしましょう!

日時 10/18(土)
午前10:30～11:30

持物 バスタオル

対象 2～9カ月の乳児と保護者

申込 当日窓口にて受け付け。

●オーケストラがやってくる♪

人気のアニメ曲からクラシックまで! みんなで楽しむコンサートです!

日時 10/25(土)
午前10:00～(45分程度)

対象 18歳までの子ども、
60歳以上の方
※未就学児は保護者同伴

出演 名古屋昭和交響楽団

申込 当日窓口にて受け付け。



鶴舞中央図書館
〒466-0064
鶴舞一丁目1-155
☎ 741-3131
☎ 733-6337



●みんなのおはなし会

日時 ①10/15・22(水)
午後3:30～4:00

②10/11・18、11/1・8(土)
午前11:00～11:30

③10/18・25、11/1(土)
午後2:00～2:30

④10/18(土)
午後3:30～4:00

対象 幼児・小学生

●なごやっ子読書月間記念行事 ハロウィンえいごのおはなし会

日時 10/11(土)
午後2:00～2:30

対象 2～6歳

●ちいさいひとのおはなし会

0歳から参加できるおはなし会です。

日時 10/15・22、11/5(水)
午前11:00～11:30

※22(水)はえいごのおはなし会です。

●書店連携企画子どもの本の展示「子どもと絵本と大人」

千種区の書店「メルヘンハウス」と連携した絵本の展示です。

日時 10/18(土)～11/20(木)

●ちくちく手づくりの会 大回顧展

ちくちく手づくりの会の活動や作品を紹介します。関連した絵本の展示も行います。

日時 10/18(土)～11/20(木)

●わいわいひろば in 川名公園

リズム遊びやパラバルーンなど、親子で楽しく遊びましょう!

日時 10/29(水)
午前10:30～11:30
※雨天中止

場所 川名公園(川原通8丁目)
※現地集合・現地解散

対象 乳幼児と保護者

申込 当日現地にて受け付け。

●こどものまち～子ども実行委員募集～

子どもが企画・運営し、仕事や買い物を通じてまちの仕組みを学びます。自分の役割や得意なことを見つけるきっかけになるかも! 今回は「こどものまち」を創る仲間を募集! 好奇心と情熱で街を動かそう!

※詳細は当館ウェブサイトから。

日時 11月の土曜日
午前9:30～11:30

12月の土曜日
午後1:30～4:00(予定)

【本番】12/21(日)
午前9:00～午後5:00

対象 小学3年生～18歳まで

定員 先着20人程度

申込 10/11(土)午前10:00から来館または電子申請にて受け付け。

●ストーリーテリングでおはなしを

声だけで語るおはなし会です。

日時 10/25(土)
午前11:00～11:30

対象 5歳以上

●大人のためのストーリーテリング しずくのおはなし会

さまざまな昔話を語ります。

日時 10/29(水)
午前10:30～正午

定員 先着30人

申込 10/11(土)午前9:30から当館ウェブサイトにて受け付け。

●子どもと本の講座「どんな絵本が いいの?～言語発達と絵本の関係～」

日時 10/31(金)
午前10:00～正午

定員 先着20人

講師 名古屋学芸大学教授
加古有子さん

申込 10/15(水)から窓口または電話にて受け付け。

●ちくちく手づくりの会

布おもちゃ「クリスマス」を作ります。

日時 11/6(木)
午前10:00～正午

定員 当日先着25人

料金 500円程度

持物 鉛筆・はさみ・針・もめん糸(白・黒)

申込 午前9:45から会場にて受け付け。





ランチ酒 原田ひ香／著 祥伝社

犬森祥子はバツイチ、アラサー。同級生のやっている「見守り屋」の仕事をしている。娘になかなか会えないのは悲しいけれど、夜勤明けの仕事が終わった後のランチとお酒は最高だ。今日もそれを楽しみに仕事に励む。読んでみると実際に行って食べたくなってしまう。娘や周りの人物との関係も気になる。3巻まで出版されている。