

いきいき支援センターからのお知らせ

問合せ

西部いきいき支援センター（松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金）☎884-5513 FAX883-2231
東部いきいき支援センター（八事・滝川・広路・川原・伊勝）☎861-9335 FAX861-9336

◆もの忘れ相談事業（要予約）

日時 <東部>10/16(木)午後1:30～3:00(1回30分程度)
定員 先着3人程度

◆認知症家族サロン

日時 <東部>10/21(火)午後1:30～3:30
定員 先着10人程度

◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

日時 10/21(火)午後1:30～3:30
場所 イオン八事店4階GGモールイベントスペース(広路町字石坂2-1)

◆認知症家族教室

日時 <西部>10/24(金)午後1:30～3:30
<東部>10/23(木)午後2:30～4:30

定員 各先着10人程度

◆高齢者のための無料法律相談（要予約）

日時 <西部>10/27(月)午後1:30～(1回45分程度)

定員 先着4人

担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士

申込 10/21(火)午後5:00までに西部いきいき支援センターへ



保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957

ウェブサイト



会場指定がないものは保健センター（区役所4階）で行います。料金の記載のないものは無料。

昭和区休日急病診療所
(内科・小児科) ☎763-3115
救急医療情報センター
(24時間電話受付) ☎263-1133

子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。

事業名	開催日時	問合せ 保健感染症担当 ☎735-3962
むし歯予防教室	10/23(木) 【受付】 午前9:15～9:45	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ化物塗布（希望者） 対象 0歳～就学前の子と保護者・15組 料金 フッ化物塗布希望者は720円
はじめての 歯みがき教室	10/28(火) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 むし歯予防の話、歯みがき実習など 対象 生後7～12カ月ごろの子と保護者・10組 申込 10/22(水)午前9:00から
マタニティフッキング	11/14(金) 午前10:00～正午 【受付】 午前9:45～10:00	内容 妊娠中の食事と離乳食の作り方、試食 対象 初めてママ・パパになる方・8人 持物 エプロン、手拭きタオル、母子健康手帳 申込 11/12(水)まで
赤ちゃんのお食事教室	11/21(金) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後10～12カ月ごろの子と保護者・12組 申込 11/7(金)午前9:00から

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合せ 保健看護担当 ☎735-3961
母乳相談	10/20、11/10(月) 【受付】 午後1:00～3:05	内容 助産師によるアドバイス(授乳に関する お悩み、卒乳など) 対象 母乳でお悩みの方
事業名	開催日時	問合せ 保健感染症担当 ☎735-3962
子どものアレルギーと ぜん息相談	11/6(木) 【受付】 午後1:30～2:15	内容 専門医による個別相談など 対象 15歳未満の方と保護者
パパ&ママ教室 ※2日間コース	①11/7(金) ②11/19(水) 午後1:25～3:30 【受付】 午後1:10～1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中のお口の健康や食生活・薬、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、育児体験 対象 区内在住で初めて出産する6～9カ月ごろまでの妊婦と家族・8組

一般の方

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合せ 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
HIV・梅毒・性器クラミジア検査 【予約不要】	10/24(金) 午前9:30～10:30	・無料、匿名 ・結果は原則1週間後 ・受検者多数の場合お断りすることがあります。
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 【受付】 午前10:00～11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 場所 保健センター5階 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。

TANOしく！出張健康相談

モーショントレーニングシステム「TANO」による姿勢測定などが体験できるブースと健康・栄養・お口の個別相談です。

日時 10/30(木)

午前10:00～11:30

場所 昭和福祉会館 集会室

対象 市内在住の60歳以上の方

問合せ 精神保健・健康づくり担当

☎735-3964



血めぐり改善と良質な睡眠のための講座

内容 ①「血めぐり改善と睡眠習慣」講座
②バスオイル作り体験

日時 12/1(月)午前9:30～11:30

場所 保健センター5階 健康増進室

対象 区内在住の方 定員 先着30人

申込 10/15(水)～11/25(火)までに右下の二次元コードにて受け付け。

問合せ 精神保健・健康づくり担当

☎735-3964



区役所で行う定例無料相談

■予約相談 法律相談(民事法律相談など)

相談日	時間	受付開始	場所	申込・問合せ
10/23(木)	午後1:00～4:00	10/16(木)～	区役所6階会議室	名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 午前8:00～午後9:00(年中無休)
11/13(木)	相談は20分	11/6(木)～		

■当日相談(休日をのぞく)

相談内容	日時	申込・問合せ
女性悩みごと相談	毎週月～金曜日(事前予約可) 午前10:00～正午 午後1:00～4:00	民生子ども課 ☎735-3880 FAX735-3909

乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせください。

区分	実施日	対象生年月日
3カ月児	10/21(火)	R7.6.15～6.28
	11/4(火)	R7.6.29～7.12
【受付】		第1子 午後1:00～1:15 第2子以降 午後1:10～1:40

区分	実施日	対象生年月日
1歳6カ月児	10/23(木)	R6.3.14～4.4
	11/6(木)	R6.4.5～4.18
3歳児	10/15(水)	R4.8.28～9.13
	10/29(水)	R4.9.14～10.3
【受付】		第1子 午後1:35～2:05 第2子以降 午後1:05～1:35

問合せ 保健感染症担当 ☎735-3962

子育て教室 ～イヤイヤ期編～

ZOOMを使用したオンライン開催です。
内容 ①公認心理師講話「子どもの発達と関わり方」②地域の遊び場紹介
日時 10/30(木)午前10:00～11:30
対象 1～3歳未満児の保護者
定員 先着15人
申込 右の二次元コードから。
問合せ 保健看護担当 ☎735-3961



アラ還*からの健康塾 ※アラウンド還暦

内容 笑って・動いて、認知症・転倒予防～スクエアステップ体験も～
日時 10/20(月)午前10:00～11:30
【受付】 午前9:45から
場所 区役所2階講堂
対象 区内在住のおおむね60歳以上の方
定員 先着100人
申込 10/17(金)までに下記問い合わせ先へ
問合せ 精神保健・健康づくり担当
☎735-3964

犬の飼い主の方へ

●自宅で排せつさせるしつけをしましょう
散歩の目的は、運動とストレスの解消、社会環境に慣れさせることです。フンや尿は散歩の前に自宅で済ませましょう。

●散歩中のフンは必ず持ち帰りましょう

●必ずつないで散歩しましょう

普段は大人しい犬でも、刺激の多い屋外では人や他の動物にかみつくことがあります。

問合せ 食品衛生・動物愛護等担当

☎735-3959