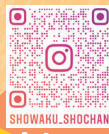


広報なごや 昭和区版

ショウちゃんだより

住み続けたいなるまち昭和区



昭和田役所

昭和田役所

日曜窓口

9/28、10/12

午前8:45～正午

昭和区役所 地域力推進課
〒466-8585 阿由知通3-19
電話(代) 731-1511 FAX 735-3829

この面にショウちゃんが23体いるよーさがしてみよう!!

ダイコンRUNーでショウちゃんと一緒に一年を駆け抜けよう!!

ごきそ大根「ショウちゃん」とダイコンRUN!

昭和区のマスコットはごきそ大根の「ショウちゃん」! 令和7年度は「ショウちゃんと一緒に一年を駆け抜けよう!」をテーマに色々なイベントを行います。

第1弾 おうちでショウちゃんを育てよう

第2弾 「ショウちゃん横丁」で
ショウちゃんフッキー販売!

第3弾 新・ショウちゃん図書貸出券発行!

第4弾 ショウちゃん写真館

第5弾 ショウちゃんフッキーをつくろう!

★第6弾 ショウちゃんとチャリーディング教室

第7弾 ランニングイベント
大根持ってダイコンRUN!

※名称は一部仮称です。

RUN全体事業はこちら



第6弾

ショウちゃんとチャリーディング教室

～Let's Cheer! 応援する力、育てよう～

はじめての方でも大丈夫♪音楽に合わせて動いて、一緒に楽しく練習しませんか。今回の教室で練習した内容は、12/7(日)の「第7弾 ランニングイベント 大根持ってダイコンRUN!」にて実際に披露します!

日時 11/15(土) 午後1:30～2:30
【受付】午後1:00～

場所 区役所2階 講堂 【対象】小中学生

※小学生は保護者同伴。家族と一緒に参加できるプログラムあり。

※12/7(日)に川名公園で開催する「第7弾ランニングイベント」内のチャリーディングイベント(午前11:00～午後1:00頃 ※リハーサル含む)に参加できる方



定員 30人程度(応募多数の場合抽選)

講師 中京大学附属中京高等学校
チャリーディング部EAGLES

申込 10/17(金)までに、右の応募
フォームにて受け付け。

問合せ 区役所地域力推進課
☎735-3822 FAX 735-3829

応募

フォーム



令和8年度

保育施設利用申込のご案内

令和8年4月からの、保育所などの保育施設の新規・継続利用申請受付を行います。希望される方は次のとおり手続きをしてください。

※現在入所保留中(待機中)の方も再度お申し込みいただく必要があります。

昭和区の保育所等認可施設 事業所一覧

区分	保育施設名	所在地	電話番号	受付日	受入可能年齢	保育可能時間	
						平日	土曜
公立	白金保育園	白金一丁目20-24	881-3021	10/20(月)	産休明け～	7:30～19:30	7:30～19:30
	安田保育園	安田通2-4-2	763-2135	10/21(火)	6カ月～	7:30～19:30	7:30～19:30
子ども認定	南山ルンビー園	南山町5	832-6305	10/22(水)	産休明け～	7:00～19:00	7:30～18:30
	昭和保育園	村雲町19-1	881-9756	10/23(木)	産休明け～	7:00～18:00	7:00～18:00
私立	名広愛児園	車田町1-11	731-2131	10/24(金)	産休明け～	7:30～19:30	7:30～18:30
	駒方保育園	駒方町3-1	831-8304	10/27(月)	産休明け～	7:00～19:00	7:00～18:00
	愛厚昭和荘保育園	向山町1-54	761-9758	10/28(火)	産休明け～	7:15～19:15	7:15～18:15
	いりなか保育園	川名山町103	832-0014	10/29(水)	産休明け～	7:15～19:15	7:15～18:15
	ひまわり保育園	鶴舞町65	733-7622	10/30(木)	産休明け～	7:15～19:15	7:15～18:15
	池内わらべ保育園	明月町3-6-2	853-3820	10/31(金)	産休明け～	7:15～19:15	7:15～18:30
	やまさと保育園	山里町85-1	833-7318	11/4(火)	産休明け～	7:00～19:00	7:00～18:00
	まこと幼児園	滝川町17-10	835-1808	11/5(水)	11カ月～	7:00～19:00	7:00～18:00
	瑞雲保育園	御器所三丁目1-29	746-5288	11/6(木)	5カ月～	7:00～20:00	7:00～18:00
	松米保育園	塩付通6-3	841-2057	11/7(金)	6カ月～	7:30～19:30	7:30～18:30
	さくら保育園	鶴舞町1-28-1	753-7214	11/10(月)	産休明け～	7:00～19:00	7:00～19:00
	たきこ幼児園	永金町1-1-32	882-0467	11/11(火)	6カ月～	7:30～19:30	7:30～18:30
	アイン楽園町保育園	楽園町13-1	833-7105	11/12(水)	6カ月～	7:00～19:00	7:00～19:00
	まつかぜ保育園	松風町3-2	853-6800	11/13(木)	産休明け～	7:15～19:15	7:15～18:30
	はな保育園ひろじほんまち	広路本町5-3-1	893-9971	11/14(金)	産休明け～	7:30～19:30	7:30～19:30
	つばめ保育園	塩付通4-27	842-0633	11/20(木)	産休明け～	7:00～19:00	7:00～19:00
	キリスト保育園	山里町36-13	875-4321	11/21(金)	産休明け～	7:30～19:30	7:30～19:30
	トット保育園御器所	桜山町1-5	875-3200	11/25(火)	6カ月～	7:30～19:30	7:30～19:30
	アイグラン保育園吹上	阿由知通1-7-7	784-9790	11/26(水)	産休明け～	7:30～19:30	7:30～19:30
	鶴舞ちとせ保育園	鶴舞三丁目19-3	733-3113	11/27(木)	産休明け～	7:00～19:00	7:00～19:00
	たきこ第二幼児園にじいろ	滝子通3-24-1	884-7433	11/28(金)	6カ月～	7:30～19:30	7:30～18:30
小規模保育事業	もんもの花保育室	白金一丁目2-9	626-5915	10/15(水) ～ 11/28(金)	産休明け～ 2歳児	7:30～18:30	7:30～18:30
	小規模保育事業 ソーナいりなか	川名山町1-81-1 1階	753-7874			7:30～18:30	7:30～18:30
	リーゴ鶴舞	鶴舞二丁目7-10	626-7005			7:30～18:30	7:30～18:30
	キッズガーデン八事	山里町66-2	893-7560			7:30～18:30	7:30～18:30
	ほしの子愛児園	荒田町3-17-9	893-9328			7:30～18:30	7:30～18:30
	スクルドエンジェル保育室 ごきそ園	御器所通1-7-1 パックス荒畑II	732-0061			7:30～18:30	7:30～18:30
	ニチキッズ川名保育室	折戸町5-40 ホームスト川名1A	764-3400			7:30～18:30	7:30～18:30
	いずみ伊勝乳児園	伊勝町2-24-2	751-0010			7:30～18:30	7:30～18:30
	すくすくnursery檀溪通	檀溪通2-14	838-9999			7:30～18:30	7:30～18:30
	memorytree保育室 滝川園	川名山町51-2	890-8861			7:30～18:30	7:30～18:30
小規模保育事業	すくすくnursery阿由知通	阿由知通2-8-4	784-4077	6カ月～ 2歳児		7:30～18:30	7:30～18:30
	memorytree保育室 南山園	広路町字梅園67-1	890-2601			7:30～18:30	7:30～18:30

- ・産休明けとは、生後57日目(医師の診断により短縮可)の母が就労などに復帰できる最初の日を言います。
- ・申し込みは電子申請(市版⑥面参照)も可能です。詳しくは市ウェブサイトにてご確認ください。

問合せ 区役所民生子ども課 ☎735-3902 FAX 735-3909

利用資格

市内在住で、保護者の方全てが就労など市の定める基準により、お子さんの保育ができない方。

申込書の交付

10/1(水)～

各保育施設・区役所民生子ども課

受付

10/15(水)～12/10(水)

午前 8:45～正午 午後 1:00～5:15
土・日・祝日は休日

第一希望の園の受付日に区役所民生子ども課(2階1番)へ必要書類をご持参ください。

(希望先が複数ある場合も第一希望の園の受付日にご提出ください。)

受付日に都合の悪い方、他区園を希望の方は、締め切り日までのご都合の良い日にお越しください。

※締め切り日直前は例年窓口が大変混雑します。また締め切り日以降の内容訂正は一切お受けできません。お早めのご提出をお願いいたします。

※日曜窓口では受付できません。

その他

※お子さんに発達の遅れ(集団保育が可能な程度)が見られる場合や医療的ケアが必要な場合は、「発達質問票」と利用申込書などをあわせて11/4(火)までにご提出ください。

※医療的ケアが必要なお子さんについては、事前に区役所民生子ども課までお問い合わせください。

※保育施設では随時見学の受付を行っております(要事前連絡)。申込書に記入する保育施設へはお子さんと一緒に見学していただくようお願いします。

昭和区
保育ガイド



◆◆◆電子申請については、市版8面をご覧ください。◆◆◆



鶴舞中央図書館
〒466-0064
鶴舞一丁目1-155
☎ 741-3131
☎ 733-6337



●みんなのおはなし会

日時 ①9/13・20、10/4(土)
午前11:00～11:30
②9/17・24、10/8(水)
午後3:30～4:00
③9/20・27(土)
午後2:00～2:30

対象 幼児・小学生

●ちいさいひとのおはなし会

乳幼児向けの読み聞かせです。

日時 9/17・24、10/1・8(水)
午前11:00～11:30
※9/24(水)はえいごのお
はなし会です。

対象 乳幼児と保護者

●ビブリオバトル(名古屋ビブリオバ
トルの会・鶴舞中央図書館共催)

誰でも参加できる、本の紹介コミュ
ニケーションゲームです。

日時 9/20(土)
午後2:00～4:00

定員 当日先着20人

●ストーリーテリングでおはなしを

声だけで語るおはなし会です。

日時 9/27(土)
午前11:00～11:30

対象 5歳以上

●ちくちく手づくりの会

布おもちゃ「おててにぶたさん」を作
ります。

日時 10/2(木)午前10:00～正午

定員 当日先着25人

料金 500円程度

持物 鉛筆・はさみ・針・もめん
糸(白・黒)

申込 午前9:45から会場にて受
け付け。



文化小劇場
〒466-0831
花見通1-41-2
☎ 751-6056
☎ 751-6057



●012シアター「親子で楽しむクリ
スマスコンサート」

0～2歳児とその保護者を対象に
したクリスマスコンサートです。当
日精算のため、急な体調不良にも
安心してご参加ください。

日時 12/5(金)
①午前10:30開演

料金 ペア:1,000円、
シングル:700円

申込 9/30(火)から右上の二次
元コードにて受け付け。



パロマ瑞穂スポーツパーク
〒467-0011
瑞穂区萩山町3-68-1
☎ 836-8210
☎ 836-8211



●ロコトレ+(プラス)

瑞穂区近隣大学と連携し、健康・
スポーツの指導者をを目指す学生と
協働してレッスンを実施します。
筋力トレーニングやストレッチ
で、いつまでも元気に生活や趣味
を楽しめる体づくりを行います。

日時 11/3(月・祝)～12/8(月)
午後1:00～2:00

※11/17(月)を除く全5回

定員 先着15人

料金 2,500円

申込 9/15(月・祝)から当園ウェ
ブサイトにて受け付け。

●ぼちぼちいこう会

子どもの本の読書会です。「高学
年への読み聞かせ絵本」を持ち
寄り、感想を語りあいましょう。

日時 10/3(金)
午前10:15～正午

定員 当日先着20人

●なごやっ子読書月間記念行事
工作「クルクルまわそう!
キラキラごま」

牛乳パックとペットボトルキャップ
を使った工作です。

日時 10/4(土)
午後2:00～3:00

対象 4歳以上

定員 先着30人(付き添い含む)

申込 9/18(木)午前9:30から
来館または電話にて受け
付け。

●ストーリーテリングのおはなし会

声だけで語るおはなし会です。

日時 10/4(土)
午後3:30～4:00

対象 5歳以上

※未就学児は保護者同伴

●けんごさんトークショー&高校生
ビブリオバトル!

中高生以外も大歓迎です。みん
なで本のことを語りましょう。

日時 10/13(月・祝)
①名古屋市子ども読書ア
ンバサダー けんごさん
トークショー
午前10:00～10:40
②高校生ビブリオバトル!
午前10:45～11:45

定員 先着30人

申込 9/20(土)午前9:30～
10/5(日)午後5:00の間に
当館ウェブサイトにて受け
付け。



生涯学習センター
〒466-0023
石仏町1-48
☎ 852-1144
☎ 852-1143



●ワールドウェルネスウィークエンド
事業みんなで棒を使ったエクサ
サイズ!～運動の効果は無限大～

子どもから高齢者まで年齢を問
わずにできるエクササイズです。

日時 9/21(日)午前9:30～正午

定員 当日先着100人

講師 健康支援エクササイズ協会

藤原葉子さん

申込 当日午前9:00から窓口にて
受け付け。

●令和7年度後期主催講座 受講者募集のお知らせ

	講座名 ※詳細は問い合わせ先へ	日時	回数	対象・定員	料金
①	その“イメージ”が偏見になる前に ～気付きから始める人権尊重の第一歩～	10/10～11/21(金) 午前10:00～正午	6	一般・30人	無料
②	なごやか市民教室 はじめての太極拳	10/13～11/17(月) 午前10:00～11:30	5	一般・10人	2,500円
③	〈親学関連講座〉 名古屋柳城女子大学・名古屋柳城短期大学共催 発見いっぱい 1歳児の成長 ～親子で遊んで、学んで、育ちあい～	10/15～11/26(水) 午前10:00～11:30	4	1歳児とその保護 者(保護者は2人 まで参加可能)・ 10組	保護者1人 につき 1,200円
④	【第20回アジア競技大会及び第5回アジアパラ 競技大会関連】 知ろう 学ぼう アジアの言語と文化	10/23～11/20(木) 午前10:00～正午	5	一般・30人	1,200円
⑤	なごやか市民教室 心と身体を整えるヨガ	10/23～12/11(木) 午前10:00～11:30	5	一般・10人	2,500円
⑥	〈なごや学マイスター講座〉 昭和区の魅力を発見、発信! ～学んで、伝えて、あなたも昭和ガイドマイスター～	10/28～12/2(火) 午前10:00～正午	5	一般(受講後マイ スターとして活動 したい方)・30人	無料

申込 ①は9/25(木)、②～⑥は10/1(水)必着で電子申請または往復はがきに①講座名②住所③氏名④年代
⑤電話番号を記載のうえ申し込み。



なごホーム白金児童館
〒466-0058
白金一丁目20-24
☎ 881-3020
☎ 626-5922



●みんなでしゅくだい

宿題やドリルで分からないところを
ボランティアさんが教えてくれるよ!

日時 9/11・25(木)
午後2:45～4:45
※時間内であれば参加自由

対象 小中学生

持物 勉強道具、筆記用具

協力 スタディ応援団

申込 当日窓口にて受け付け。

●バルーンアートにチャレンジ

作った事ある子もない子も大歓迎!

日時 9/18(木)
午後3:30～4:30
※時間内であれば参加自由

対象 18歳までの子ども

※未就学児は保護者同伴

申込 当日窓口にて受け付け。

●クラフトウィーク

缶バッチをつくろう!

日時 10/2(木)～4(土)

午後3:00～4:00

対象 18歳までの子ども

※未就学児は保護者同伴

申込 当日窓口にて受け付け。



自動車図書館
☎ ☎ 821-3364

場 所	日時	日 時	場 所
	9/11(木) 午前10:00～11:00		川原神社
	9/26(金) 午後2:00～4:00		法音寺
	10/8(水) 午後2:00～4:00		八事山 興正寺

●子育てわいわいサロン

お子さんと保護者同士の交流の
場です。

日時 9/18(木)
午前10:00～11:30

対象 3カ月～3歳未満児とその
保護者

申込 当日窓口にて受け付け。

●青少年交流プラザ共催

～旅するボードゲームカフェ～

ドリンクを飲みながら、さまざまな
ボードゲームで自由に遊べます。

日時 9/20(土)午後1:00～4:00

定員 先着40人

申込 当日窓口にて受け付け。



昭和福社会館
〒466-0015
御器所通一丁目6-1
☎ 881-0600
☎ 881-0601



※当館イベントに参加するには福
社会館で発行される名古屋市福
社会館利用証が必要です。

●いらっしゃいヨガ

腹式呼吸で筋肉の柔軟性アップ
を目指しませんか?

日時 9/20(土)
午前10:00～11:30

対象 市内在住60歳以上の方

定員 先着24人

講師 西口訓枝さん

申込 9/13(土)午前8:45から電
話にて受け付け。

●健康講話のお知らせ

「心臓弁膜症」について

日時 9/25(木)
午後2:00～3:00

対象 市内在住60歳以上の方

定員 先着30人

講師 たけざわ循環器内科クリ
ニック医師
竹澤博人さん

申込 9/18(木)から電話または
来館にて受け付け。

●音楽療法で楽しく歌って歌声
ヒットパレード

かるく身体も使い、楽しく歌い
ます。

日時 10/10(金)
午前10:00～11:00

対象 市内在住60歳以上の方

定員 先着45人

講師 音楽療法士
高橋真由美さん

申込 10/3(金)午前8:45から電
話にて受け付け。

●本のひろば自遊らんど

読書、手あそび、工作など。

日時 ①9/29(月)
午前11:00～正午

②10/6(月)
午前11:00～正午

午後3:00～5:00
※入退場自由

対象 赤ちゃんから中学生とその
保護者

申込 当日窓口にて受け付け。

●第45回 生涯学習センターまつり

日時 10/4(土)・5(日)
午前10:00～午後4:00
※10/5(日)は午後3:30まで

【謝罪と訂正】
誤りがございましたので訂正
いたします。

この度は誠に、
申し訳ございました。

いきいき支援センターからのお知らせ

問合 西部いきいき支援センター（松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金）☎884-5513 FAX883-2231
東部いきいき支援センター（八事・滝川・広路・川原・伊勝）☎861-9335 FAX861-9336

◆認知症家族サロン

日時 <西部>9/12、10/10(金) <東部>9/16(火)
いずれも午後1:30～3:30

定員 各先着10人程度

◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

日時 9/16(火)午後1:30～3:30

場所 イオン八事店4階GGモールイベントスペース(広路町字石坂2-1)

◆認知症サポーター養成講座

日時 <東部>9/27(土)午前10:30～正午 定員 先着10人

◆高齢者のための無料法律相談(要予約)

日時 <東部>9/22(月)午後1:30～(1回45分程度)

定員 先着4人

担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士

申込 9/16(火)午後5:00までに東部いきいき支援センターへ

◆もの忘れ相談事業(要予約)

日時 <西部>10/8(水) <東部>9/17(水)

いずれも午後1:30～3:00(1回30分程度)

定員 各先着3人程度

保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957

ウェブサイト

会場指定がないものは保健センター(区役所4階)で行います。料金の記載のないものは無料。



昭和区休日急病診療所
(内科・小児科) ☎763-3115
救急医療情報センター
(24時間電話受付) ☎263-1133

子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
むし歯予防教室	9/18、10/9(木) 【受付】 午前9:15～9:45	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ化物塗布(希望者) 対象 0歳～就学前の子と保護者・15組 料金 フッ化物塗布希望者は720円
おくちすくすく教室	9/30(火) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の話と試食、歯みがき準備の話など 対象 生後4～6カ月ごろの子と保護者・10組 申込 9/24(水)午前9:00から
もぐもぐ離乳食教室	10/17(金) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後7～9カ月ごろの子と保護者・12組 申込 10/3(金)午前9:00から

ママのための健康UP!講座

ママ自身の健康のためになる講話やヨガ・エクササイズでパワーリチャージしませんか?赤ちゃんと一緒に参加できる2日間コースの教室です。

日時 ①11/5(水) ②11/12(水)
いずれも午前9:40～11:30

【受付】午前9:20から

対象 区内在住の令和6年12月～令和7年5月生まれの子とママ
※原則、2日間受講可能な方
※兄弟姉妹の参加不可。託児なし

定員 先着10組

持物 飲み物、赤ちゃんのお世話グッズ、バスタオル
※脱ぎやすい靴と靴下、動きやすい服装でお越しください。

申込 10/6(月)午前9:00より右の二次元コードから受け付け。

問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964

一般の方

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
HIV・梅毒・性器クラミジア検査 【予約不要】	9/26(金) 午前9:30～10:30	・無料、匿名 ・結果は原則1週間後 ・受検者多数の場合お断りすることがあります。
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 【受付】 午前10:00～11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 場所 保健センター5階 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。

成人向けの健康診断

■乳がん検診

日時 12/4(木)午後

対象 40歳以上の女性

(今年度中に40歳になる方を含む)

料金 500円 ※料金減免制度あり
※対象や料金の詳細は市ウェブサイトをご確認ください。

申込 10/4(土)～11/13(木)に下記の方法にて受け付け。

<電話予約>
集団検診予約受付センター

☎211-8655

<ウェブ予約>
右上の二次元コードから受け付け。

問合 精神保健・健康づくり担当

☎735-3964

男性のための筋トレ講座

運動、栄養、お口の健康など4日間コース。

日時 ①9/16(火)②10/21(火)③11/6(木)

④12/2(火)

いずれも午前9:45～11:20

【受付】午前9:30から

場所 ①②④保健センター5階

③保健センター4階

対象 区内在住のおおむね60歳以上の男性
※ラジオ体操程度の運動に支障がない方

定員 先着20人

持物 飲み物(運動時水分補給用)、タオル、①②④運動のできる服装

申込 各開催日の前日までに下記問い合わせ先へ

問合 精神保健・健康づくり担当

☎735-3964

区役所で行う定例無料相談

■予約相談 法律相談(民事法律相談など)

相談日	時間	受付開始	場所	申込・問合
9/25(木)	午後1:00～4:00	9/18(木)～	区役所6階会議室	名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 午前8:00～午後9:00(年中無休)
10/9(木)	相談は20分	10/2(木)～		

■当日相談(休日のをのぞく)

相談内容	日時	申込・問合
女性悩みごと相談	毎週月～金曜日(事前予約可) 午前10:00～正午 午後1:00～4:00	民生子ども課 ☎735-3880 FAX735-3909

乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせください。

区分	実施日	対象生年月日
3カ月児	9/16(火)	R7.5.11～5.24
	10/7(火)	R7.5.25～6.14
【受付】		第1子 午後1:00～1:15 第2子以降 午後1:10～1:40

区分	実施日	対象生年月日
1歳6カ月児	9/18(木)	R6.2.6～2.22
	10/9(木)	R6.2.23～3.13
3歳児	9/24(水)	R4.8.12～8.27
【受付】		第1子 午後1:35～2:05 第2子以降 午後1:05～1:35

問合 保健感染症担当 ☎735-3962

子育て教室 ～赤ちゃん編～

内容 助産師から産後のこころとからだのアドバイス、ふれあいあそび、おしゃべりタイム

日時 9/12(金)午前10:00～11:30

対象 区内在住で生後4～10カ月の子(第1子)と保護者

定員 先着12組

申込 右上の二次元コードから受け付け。

問合 保健看護担当 ☎735-3961

アラ還からの健康塾 ※アラウンド還暦

内容 知って得する生活習慣～変わらず元気であるために～

日時 9/17(水)午前10:00～11:30

【受付】午前9:45から

場所 区役所2階講堂

対象 区内在住のおおむね60歳以上の方

定員 先着100人

申込 9/16(火)までに下記問い合わせ先へ
問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964

神経難病と上手につきあうために 病気と自分・家族を考える学習会

内容 ①講話「自宅で転ばないために～転倒の原因とその予防～」②専門医による個別相談

日時 9/25(木)午後1:45～3:30

【受付】午後1:30～1:45

対象 区内在住の神経・筋系難病の方と家族

講師 愛知淑徳大学 理学療法士

鳥山喜之さん

申込 電話にて受け付け。

問合 保健看護担当 ☎735-3961



昭和区 伝言板

申込 申し込み方法 問合せ 問い合わせ先

料金の記載ないものは無料

第148回 昭和区いけ花展を開催します！

昭和区華道文化クラブの会員・社中によるいけ花展を開催します。

日時 9/28(日)午前10:00～午後4:00
場所 区役所2階講堂
主催 昭和区華道文化クラブ・区役所
問合せ 区役所地域力推進課
☎ 735-3827 FAX 735-3829



▲昨年度の様子

昭和区民美術展を開催します！

区内在住・在勤・在学の高校生以上の方による、日本画・洋画・彫刻工芸・書・写真の美術展を開催します。

日時 10/4(土)～7(火)午前10:00～午後4:30
※最終日は午後4:00まで
場所 区役所2階講堂
問合せ 区役所地域力推進課
☎ 735-3827 FAX 735-3829



▲昨年度の様子

名古屋昭和ロータリークラブ主催 夢カプセル2025開封式を開催します！

COP10を契機に、2010年に子どもたちが「未来の街や森づくり」をテーマに描いた絵をタイムカプセルに入れ、川名公園環境学習の森近くに埋めました。

15年の時を超え、ついに開封式を開催します！ぜひご覧ください。

森づくり隊による「環境学習の森」探索会も開催されます。

日時 10/4(土)午前10:00～11:10
場所 川名公園 環境学習の森北あずまや付近
後援 名古屋市昭和区役所
問合せ 名古屋昭和ロータリークラブ
☎ 241-7522 FAX 241-7521

環境学習の森って？

市民団体の手で森を育てることを目的として、「川名公園森づくり隊」により植樹されました。同団体は花壇などの景観向上でも活躍しています。

●森づくり隊のことは下記問い合わせ先へ

問合せ 区役所地域力推進課
☎ 735-3822 FAX 735-3829



司法書士による無料相談(予約優先)

相談内容 ○土地や建物の相続、売買、贈与などの登記に関すること。
○会社や法人の設立や役員変更などの登記に関すること。
○少額訴訟や相続放棄手続など簡裁訴訟代理や裁判所に提出する書類作成に関すること。
○多重債務などの法律相談

日時 10/28(火)午前10:00～午後4:00
場所 区役所6階第4会議室
申込 下記問い合わせ先へ
問合せ 愛知県司法書士会 ☎ 683-6686

庭木の剪定をお願いします

道路上に庭木がはみ出ていると、自動車や歩行者が庭木に接触したり、歩行者が庭木を避けて通行し、自動車と接触するなど、思わぬ事故の原因にもなりかねません。

道路での事故防止のためにも、庭木の剪定にご協力をお願いします。

問合せ 土木事務所 ☎ 751-5128 FAX 751-5129



昭和区ママブログ公開中！

お役立ち情報・身近な話題などを発信中！ぜひ右の二次元コードからアクセスしてみてください！

問合せ 昭和区子育て応援サイト運営委員会事務局(区役所民生子ども課)
☎ 735-3901 FAX 735-3909



今すぐにでも防災力を高めておきましょう！

台風、ゲリラ豪雨や線状降水帯の発生など、突然の災害に慌てないために各家庭で日ごろから対策をしておきましょう。

また、今後30年以内に80%の確率で発生するとされている「南海トラフ巨大地震」に備えることも重要です。

災害に備えて、「家具の転倒防止」「備蓄品および非常持出品の準備」「避難場所の確認」など、防災力を高めておきましょう。

そして、災害に強いまちづくりのために「自主防災訓練」への参加も欠かせません。

本市では、SNSを通じて防災に関するイベントなどの情報や防災の普及啓発に関する情報などを発信していますので、ぜひご覧ください。

問合せ 消防署 ☎ 841-0119 FAX 842-0119



▲「防災・減災」啓発キャラクター「ジジジョ」



▲X アカウント



▲Facebook アカウント

夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故をなくそう

秋は日没時刻が日増しに早くなることや、夕暮れから夜間にかけて交通量が多いことから、歩行者や自転車が交通事故に遭う危険性が高まります。

◎ライト・オン運動の推進

・夕暮れ時は早めに点灯をしましょう。下記がおおむねの目安です。

【9月…午後 5:00、10月…午後 4:30、11・12月…午後 4:00】

◎反射材活用の推進

・夕暮れ以降の外出は反射材を身に付け、ドライバーに自身の存在をアピールしましょう。自発光式のLEDなども有効です。

◎夜間における「ハイビーム」の活用

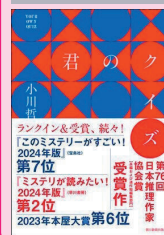
・交通量の多い市街地や周囲に走行車がある場合を除き、ハイビームにして歩行者を少しでも早く発見できるようにしましょう。

問合せ 警察署 ☎ 852-0110 FAX 852-0266

鶴舞中央図書館の
おすすめの 一冊

君のクイズ

小川哲／著
朝日新聞出版



僕は優勝賞金一千万円がかかったクイズ番組の決勝の舞台にいた。僕も対戦相手も次の一问を正解すれば優勝である。早押しボタンに置いた指が震える。その瞬間、信じられないことが起き、僕は優勝をさらわれた。そこから僕は、謎の解明に挑む。「なぜ相手は、問題が一文字も読まれていない状態で早押しボタンを押し、正解できたのか？」

花と緑があふれるまちづくりの活動に参加してみませんか？

ゆめ緑道ごきそ

参加を希望される方は下記問い合わせ先へ

花を育てたり花壇の手入れなどが大好きな人へ！
昭和区を花いっぱいになろうと頑張っている

「ゆめ緑道ごきそ」の会員を募集中です。

活動内容 花壇の世話、花苗の育成、清掃・除草、交流会、緑化講習会など

活動日 苗場：毎週木曜日午前9:30～

ごきそ緑道：各担当が自由に活動

活動場所 JR中央線東側から御器所通交差点までの街路花壇、川名公園苗場(地下鉄川名駅②番出口より東へ100m)など

問合せ 区役所地域力推進課 ☎ 735-3822 FAX 735-3829



鶴舞公園秋まつり 2025

期間限定！鶴舞公園のお花屋さん

日時 10/4(土)・5(日)・25(土)・26(日)
場所 鶴舞公園 緑化センター前庭

花育プロジェクト

日時 10/4(土)
場所 鶴舞公園 緑化センター、園内

名古屋柳城短期大学の学生と公園の植物を使って遊ぼう！

鶴舞市民音楽祭

日時 10/5(日)午前10:00～午後5:00
場所 鶴舞公園 普選記念壇
※荒天中止

10/1(水)～11/9(日)に秋まつりを開催！期間中の土日を中心に、公園を存分に楽しめるイベントが盛りだくさん！秋の公園を楽しもう♪キッチンカーもやってくるよ！



▲各イベントの詳細は上の二次元コードから

問合せ 市緑化センター ☎ 733-8340 FAX 733-5350