

いきいき支援センターからのお知らせ

問合

西部いきいき支援センター（松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金）☎884-5513 FAX883-2231
東部いきいき支援センター（八事・滝川・広路・川原・伊勝）☎861-9335 FAX861-9336

◆認知症家族サロン

日時 <西部>9/12、10/10(金) <東部>9/16(火)
いずれも午後1:30～3:30

定員 各先着10人程度

◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

日時 9/16(火)午後1:30～3:30

場所 イオン八事店4階GGモールイベントスペース(広路町字石坂2-1)

◆認知症サポーター養成講座

日時 <東部>9/27(土)午前10:30～正午 定員 先着10人

◆高齢者のための無料法律相談(要予約)

日時 <東部>9/22(月)午後1:30～(1回45分程度)

定員 先着4人

担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士

申込 9/16(火)午後5:00までに東部いきいき支援センターへ

◆もの忘れ相談事業(要予約)

日時 <西部>10/8(水) <東部>9/17(水)

いずれも午後1:30～3:00(1回30分程度)

定員 各先着3人程度

保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957

ウェブサイト

会場指定がないものは保健センター(区役所4階)で行います。料金の記載のないものは無料。



昭和区休日急病診療所
(内科・小児科) ☎763-3115
救急医療情報センター
(24時間電話受付) ☎263-1133

子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
むし歯予防教室	9/18、10/9(木) 【受付】 午前9:15～9:45	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ化物塗布(希望者) 対象 0歳～就学前の子と保護者・15組 料金 フッ化物塗布希望者は720円
おくちすくすく教室	9/30(火) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の話と試食、歯みがき準備の話など 対象 生後4～6カ月ごろの子と保護者・10組 申込 9/24(水)午前9:00から
もぐもぐ離乳食教室	10/17(金) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後7～9カ月ごろの子と保護者・12組 申込 10/3(金)午前9:00から

ママのための健康UP!講座

ママ自身の健康のためになる講話やヨガ・エクササイズでパワーリチャージしませんか?赤ちゃんと一緒に参加できる2日間コースの教室です。

日時 ①11/5(水) ②11/12(水)
いずれも午前9:40～11:30

【受付】午前9:20から

対象 区内在住の令和6年12月～令和7年5月生まれの子とママ
※原則、2日間受講可能な方
※兄弟姉妹の参加不可。託児なし

定員 先着10組

持物 飲み物、赤ちゃんのお世話グッズ、バスタオル

※脱ぎやすい靴と靴下、動きやすい服装でお越しください。

申込 10/6(月)午前9:00より右の二次元コードから受け付け。

問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964

一般の方

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
HIV・梅毒・性器クラミジア検査 【予約不要】	9/26(金) 午前9:30～10:30	・無料、匿名 ・結果は原則1週間後 ・受検者多数の場合お断りすることがあります。
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 【受付】 午前10:00～11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 場所 保健センター5階 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。

成人向けの健康診断

■乳がん検診

日時 12/4(木)午後

対象 40歳以上の女性

(今年度中に40歳になる方を含む)

料金 500円 ※料金減免制度あり
※対象や料金の詳細は市ウェブサイトをご確認ください。

申込 10/4(土)～11/13(木)に下記の方法にて受け付け。

<電話予約>
集団検診予約受付センター

☎211-8655

<ウェブ予約>
右上の二次元コードから受け付け。

問合 精神保健・健康づくり担当

☎735-3964

男性のための筋トレ講座

運動、栄養、お口の健康など4日間コース。

日時 ①9/16(火)②10/21(火)③11/6(木)

④12/2(火)

いずれも午前9:45～11:20

【受付】午前9:30から

場所 ①②④保健センター5階

③保健センター4階

対象 区内在住のおおむね60歳以上の男性
※ラジオ体操程度の運動に支障がない方

定員 先着20人

持物 飲み物(運動時水分補給用)、タオル、①②④運動のできる服装

申込 各開催日の前日までに下記問い合わせ先へ

問合 精神保健・健康づくり担当

☎735-3964

区役所で行う定例無料相談

■予約相談 法律相談(民事法律相談など)

相談日	時間	受付開始	場所	申込・問合
9/25(木)	午後1:00～4:00	9/18(木)～	区役所6階会議室	名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 午前8:00～午後9:00(年中無休)
10/9(木)	相談は20分	10/2(木)～		

■当日相談(休日をのぞく)

相談内容	日時	申込・問合
女性悩みごと相談	毎週月～金曜日(事前予約可) 午前10:00～正午 午後1:00～4:00	民生子ども課 ☎735-3880 FAX735-3909

乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせください。

区分	実施日	対象生年月日
3カ月児	9/16(火)	R7.5.11～5.24
	10/7(火)	R7.5.25～6.14
【受付】		第1子 午後1:00～1:15 第2子以降 午後1:10～1:40

区分	実施日	対象生年月日
1歳6カ月児	9/18(木)	R6.2.6～2.22
	10/9(木)	R6.2.23～3.13
3歳児	9/24(水)	R4.8.12～8.27
【受付】		第1子 午後1:35～2:05 第2子以降 午後1:05～1:35

問合 保健感染症担当 ☎735-3962

子育て教室 ～赤ちゃん編～

内容 助産師から産後のこころとからだのアドバイス、ふれあいあそび、おしゃべりタイム

日時 9/12(金)午前10:00～11:30

対象 区内在住で生後4～10カ月の子(第1子)と保護者

定員 先着12組

申込 右上の二次元コードから受け付け。

問合 保健看護担当 ☎735-3961

アラ還からの健康塾 ※アラウンド還暦

内容 知って得する生活習慣～変わらず元気であるために～

日時 9/17(水)午前10:00～11:30

【受付】午前9:45から

場所 区役所2階講堂

対象 区内在住のおおむね60歳以上の方

定員 先着100人

申込 9/16(火)までに下記問い合わせ先へ

問合 精神保健・健康づくり担当

☎735-3964

神経難病と上手につきあうために 病気と自分・家族を考える学習会

内容 ①講話「自宅で転ばないために～転倒の原因とその予防～」②専門医による個別相談

日時 9/25(木)午後1:45～3:30

【受付】午後1:30～1:45

対象 区内在住の神経・筋系難病の方と家族

講師 愛知淑徳大学 理学療法士

鳥山喜之さん

申込 電話にて受け付け。

問合 保健看護担当 ☎735-3961