

いきいき支援センターからのお知らせ 問合せ 西部いきいき支援センター（松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金） ☎884-5513 FAX883-2231 東部いきいき支援センター（八事・滝川・広路・川原・伊勝） ☎861-9335 FAX861-9336

◆認知症家族サロン

日時 <東部>8/19(火)午後1:30～3:30

定員 先着10人程度

◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

日時 8/19(火)午後1:30～3:30

場所 イオン八事店4階GGモールイベントスペース
(広路町字石坂2-1)

◆認知症家族教室

日時 <西部>8/22(金)午後1:30～3:30

<東部>8/28(木)午後2:30～4:30

定員 各先着10人程度

◆もの忘れ相談事業(要予約)

日時 <西部>8/20(水)、9/10(水)

<東部>8/21(木)

いずれも午後1:30～3:00(1回30分程度)

定員 各先着3人程度

◆高齢者のための無料法律相談(要予約)

日時 <西部>8/25(月)午後1:30～(1回45分程度)

定員 先着4人

担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士

申込 8/19(火)午後5:00までに西部いきいき支援センターへ



保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957

ウェブサイト



会場指定がないものは保健センター(区役所4階)で行います。料金の記載のないものは無料。

昭和区休日急病診療所
(内科・小児科) ☎763-3115
救急医療情報センター
(24時間電話受付) ☎263-1133

子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。

事業名	開催日時	問合せ 保健感染症担当 ☎735-3962
むし歯予防教室	8/21(木) 【受付】 午前9:15～9:45	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ化物塗布(希望者) 対象 0歳～就学前の子と保護者・15組 料金 フッ化物塗布希望者は720円
はじめての 歯みがき教室	8/25(月) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 むし歯予防の話、歯みがき実習など 対象 生後7～12カ月ごろの子と保護者・10組 申込 8/19(火)午前9:00から
子どもの お食事セミナー	9/3(水) 午前10:30～11:30 【受付】 午前10:15～10:30	内容 幼児期の食事の特徴、手軽にできる料理の紹介、個別相談、試食 対象 1歳6カ月～3歳の子と保護者・8組 申込 9/1(月)まで
赤ちゃんの お食事教室	9/4(木) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後10～12カ月ごろの子と保護者・12組 申込 8/21(木)午前9:00から

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合せ 保健看護担当 ☎735-3961
母乳相談	8/18、9/8(月) 【受付】 午後1:00～3:05	内容 助産師によるアドバイス(授乳に関する悩み、卒乳など) 対象 母乳でお悩みの方

事業名	開催日時	問合せ 保健感染症担当 ☎735-3962
パパ&ママ教室 ※2日間コース	①9/5(金)②9/17(水) 午後1:25～3:30 【受付】 午後1:10～1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中のお口の健康や食生活・薬、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、育児体験 対象 区内在住で初めて出産する6～9カ月ごろまでの妊婦と家族・8組

一般の方

事業名	開催日時	問合せ 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
HIV・梅毒・性器クラミジア検査 【予約不要】	8/22(金) 午前9:30～10:30	・無料、匿名 ・結果は原則1週間後 ・受検者多数の場合お断りすることがあります。
歯と口の健康相談	9/4(木) 午前9:30～11:30	内容 歯科健診、個別相談 申込 8/12(火)午前9:00から
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 【受付】 午前10:00～11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 場所 保健センター5階 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。

子育て総合相談窓口
お気軽にご相談ください

- 相談曜日
毎週月曜日～金曜日(休日を除く)
- ◆ 電話相談 ☎745-6030
午前8:45～午後5:15
- 面接相談
保健センター5階
午前9:00～午後4:30

家族のつどい

精神障害者とのコミュニケーション能力の向上を図るためのつどいです。

日時 9/1(月)午後1:30～3:00
場所 保健センター5階 健康増進指導室
対象 精神障害者の家族 定員 先着20人
申込 8/12(火)午前9:00より下記問合わせ先へ

問合せ 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964

区役所で行う定例無料相談

■予約相談 法律相談(民事法律相談など)

相談日	時間	受付開始	場所	申込・問合せ
8/28(木)	午後1:00～4:00	8/21(木)～	区役所6階会議室	名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 午前8:00～午後9:00(年中無休)
9/11(木)	相談は20分	9/4(木)～		

■当日相談(休日をのぞく)

相談内容	日時	申込・問合せ
女性悩みごと相談	毎週月～金曜日(事前予約可) 午前10:00～正午 午後1:00～4:00	民生子ども課 ☎735-3880 FAX735-3909

乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせください。

区分	実施日	対象生年月日
3カ月児	8/19(火)	R7.4.13～4.26
	9/2(火)	R7.4.27～5.10
【受付】		第1子 午後1:00～1:15 第2子以降 午後1:10～1:40

区分	実施日	対象生年月日
1歳6カ月児	8/21(木)	R6.1.18～2.5
3歳児	8/27(水)	R4.7.14～7.28
	9/10(水)	R4.7.29～8.11
【受付】		第1子 午後1:35～2:05 第2子以降 午後1:05～1:35

問合せ 保健感染症担当 ☎735-3962

「親子エコ工作教室」参加者募集

プラスチックごみを利用したアクセサリー作りを通じて環境について考えてみませんか。

日時 8/30(土)午後2:00～4:00

場所 守山図書館 集会室
(守山区守山一丁目6-1)

対象 市内在住の小学生(保護者同伴必須)

定員 先着8組

講師 名古屋環境科学調査センター
主任研究員 平生進吾さん

申込 8/12(火)午前10:00から
右の二次元コードにて受け付け。



問合せ 名東区公害対策課 ☎778-3108

お肉は十分に加熱して安全に食べましょう

生や半生のお肉は食中毒を引き起こすことがあります。

◆お肉や食肉調理品(メンチカツ、ハンバーグなど)は、**中心部の色が変わるまで、十分に加熱(中心部75℃・1分以上)**しましょう。

◆焼肉やバーベキューなどでお肉を焼くときは、**生肉専用のトングや箸**を使いましょう。



◆**生肉に触れた手は、石けん**を使って十分に洗いましょう。

◆**生肉の調理に使った包丁、まな板などは、中性洗剤**でよく洗った後に熱湯や台所用塩素系漂白剤などで消毒しましょう。

問合せ 食品衛生・動物愛護等担当

☎735-3959