

いきいき支援センターからのお知らせ

問合せ 西部いきいき支援センター（松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金） ☎884-5513 FAX883-2231
東部いきいき支援センター（八事・滝川・広路・川原・伊勝） ☎861-9335 FAX861-9336

◆認知症家族サロン

日時 <西部>7/11、8/8(金) <東部>7/15(火)
いずれも午後1:30～3:30

定員 各先着10人程度

◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

日時 7/15(火)午後1:30～3:30
場所 イオン八事店4階GGモールイベントスペース
(広路町字石坂2-1)

◆もの忘れ相談事業(要予約)

日時 <東部>7/17(木)午後1:30～3:00(1回30分程度)
定員 先着3人程度

◆認知症サポーター養成講座

日時 <東部>7/18(金)午後6:00～7:30 定員 先着10人

◆認知症家族教室

日時 <西部>7/25(金)午後1:30～3:30
<東部>7/24(木)午後2:30～4:30

定員 各先着10人程度

◆高齢者のための無料法律相談(要予約)

日時 <東部>7/28(月)午後1:30～(1回45分程度)
定員 先着4人程度
担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士
申込 7/22(火)午後5:00までに東部いきいき支援センターへ



保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957

ウェブサイト



会場指定がないものは保健センター(区役所4階)で行います。料金の記載のないものは無料。

昭和区休日急病診療所
(内科・小児科) ☎763-3115
救急医療情報センター
(24時間電話受付) ☎263-1133

子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。

事業名	開催日時	問合せ 保健感染症担当 ☎735-3962
むし歯予防教室	7/24(木) 【受付】 午前9:15～9:45	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ化物塗布(希望者) 対象 0歳～就学前の子と保護者・15組 料金 フッ化物塗布希望者は720円
おくちすくすく教室	7/29(火) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の話と試食、歯みがき準備の話など 対象 生後4～6カ月ごろの子と保護者・10組 申込 7/23(水)午前9:00から
もぐもぐ離乳食教室	8/6(水) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後7～9カ月ごろの子と保護者・12組 申込 7/23(水)午前9:00から
マタニティクッキング	8/7(木) 午前10:00～正午 【受付】 午前9:45～10:00	内容 妊娠中の食事と離乳食の作り方、試食 対象 初めてママ・パパになる方・8人 申込 8/5(火)まで 持物 エプロン、手拭きタオル、母子健康手帳

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合せ 保健看護担当 ☎735-3961
母乳相談	7/14(月) 【受付】 午後1:00～3:05	内容 助産師によるアドバイス(授乳に関する悩み、卒乳など) 対象 母乳でお悩みの方

事業名	開催日時	問合せ 保健感染症担当 ☎735-3962
パパ&ママ教室 ※2日間コース	①8/8(金)②8/20(水) 午後1:25～3:30 【受付】 午後1:10～1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中のお口の健康や食生活・薬、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、育児体験 対象 区内在住で初めて出産する6～9カ月ごろまでの妊婦と家族・8組

一般の方

事業名	開催日時	問合せ 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
HIV・梅毒・性器クラミジア検査 【予約不要】	7/25(金) 午前9:30～10:30	・無料、匿名 ・結果は原則1週間後 ・受検者多数の場合お断りすることがあります。
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 【受付】 午前10:00～11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 場所 保健センター5階 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。

「夏休み昆虫教室」参加者募集

日時 7/25(金)・31(木)午前10:00～正午
※雨天時は座学のみ

場所 市緑化センター2階講習室
(鶴舞一丁目1-168(鶴舞公園内))

対象 市内在住の小学生(保護者同伴必須)

定員 各回先着15人

持物 帽子、野外で活動できる服装、飲み物

講師 名和昆虫博物館 水野利彦さん

申込 7/11(金)午前9:00から右の

二次元コードにて受け付け。

問合せ 名東区公害対策課 ☎778-3108

子育て教室 ～イヤイヤ期編～

ZOOMを使用したオンライン開催です。

日時 7/30(水)午前10:00～11:30

対象 1～3歳未満児の保護者

定員 先着15人

申込 右の二次元コードから受け付け。

問合せ 保健看護担当 ☎735-3961



アラ還*からの健康塾 ※アラウンド還暦

花王お出かけ応援講座(フレイル/頻尿予防)

日時 8/7(木)午前10:00～11:30

場所 区役所2階講堂

対象 区内在住のおおむね60歳以上の方

定員 先着100人

申込 8/6(水)までに下記問い合わせ先へ

問合せ 精神保健・健康づくり担当

☎735-3964

アラ還!元氣ごはん教室

バランスの良い食事を作って学びませんか。

日時 9/9(火)午前10:00～正午

対象 区内在住のおおむね60歳以上の方

定員 先着12人

持物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込 8/4(月)～9/5(金)までに下記問い合わせ先へ

問合せ 精神保健・健康づくり担当

☎735-3964

問合せ



乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせください。

区分	実施日	対象生年月日
3カ月児	7/22(火)	R7.3.16～3.29
	8/5(火)	R7.3.30～4.12
【受付】第1子		午後1:00～1:15
第2子以降		午後1:10～1:40

区分	実施日	対象生年月日
1歳6カ月児	7/24(木)	R5.12.6～12.22
	8/7(木)	R5.12.23～R6.1.17
3歳児	7/16(水)	R4.6.4～6.24
	7/30(水)	R4.6.25～7.13
【受付】第1子		午後1:35～2:05
第2子以降		午後1:05～1:35

問合せ 保健感染症担当 ☎735-3962

成人向けの健康診断

■乳がん検診

日時 10/6(月)午後

対象 40歳以上の女性 (今年度中に40歳になる方を含む)

料金 500円 ※料金減免制度あり
※対象や料金の詳細は市ウェブサイトをご確認ください。

申込 8/6(水)～9/15(月・祝)に下記の方法にて受け付け。

<電話予約>

集団検診予約受付センター

☎211-8655

<ウェブ予約>

右上の二次元コードから受け付け。

問合せ 精神保健・健康づくり担当

☎735-3964



ウェブ予約▲

ママのための健康UP!講座

講話やヨガなど2日間コースの教室です。

日時 8/20(水)・27(水)午前9:40～11:30

対象 区内在住の令和6年9月～令和7年2月生まれの子とママ

※原則、2日間受講可能な方

※兄弟姉妹の参加不可。託児なし

定員 先着10組

持物 バスタオル、動きやすい服装

申込 7/14(月)午前9:00から右の

二次元コードにて受け付け。

問合せ 精神保健・健康づくり担当

☎735-3964



おいしく学ぶ!親子の栄養講座 〈第2回 災害編〉(調理実習あり)

日時 8/28(木)午後1:30～3:00

対象 区内在住の年長～小学3年生と保護者

定員 先着18人

持物 エプロン、三角巾、タオル

申込 8/7(木)午前9:00から右の

二次元コードにて受け付け。

問合せ 保健感染症担当 ☎735-3962

