

いきいき支援センターからのお知らせ

西部いきいき支援センター（松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金） ☎884-5513 FAX883-2231
東部いきいき支援センター（八事・滝川・広路・川原・伊勝） ☎861-9335 FAX861-9336

◆認知症家族サロン

日時 <西部>6/13(金) <東部>6/17(火)
いずれも午後1:30～3:30

定員 各先着10人程度

◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

日時 6/17(火)午後1:30～3:30
場所 イオン八事店4階GGモールイベントスペース
(広路町字石坂2-1)

◆高齢者のための無料法律相談（要予約）

日時 <西部>6/23(月)午後1:30～(1回45分程度) 定員 先着4人
担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士 申込 6/17(火)午後5:00までに西部いきいき支援センターへ

◆認知症家族教室

日時 <西部>6/27(金)午後1:30～3:30
<東部>6/26(木)午後2:30～4:30

定員 各先着10人程度

◆もの忘れ相談事業（要予約）

日時 <西部>7/9(水) <東部>6/19(木)
いずれも午後1:30～3:00(1回30分程度)
定員 各先着3人



保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957
会場指定がないものは保健センター（区役所 4 階）
で行います。料金の記載のないものは無料。

ウェブサイト



昭和区休日急病診療所
(内科・小児科) ☎763-3115
救急医療情報センター
(24時間電話受付) ☎263-1133

子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
はじめての 歯みがき教室	6/24(火) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 むし歯予防の話、歯みがき実習など 対象 生後7～12カ月ごろの子と保護者・10組 申込 6/18(水)午前9:00から
もぐもぐ離乳食教室	6/25(水) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後7～9カ月ごろの子と保護者・12組 申込 6/11(水)午前9:00から
むし歯予防教室	6/26(木) 【受付】 午前9:15～9:45	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、 フッ化物塗布(希望者) 対象 0歳～就学前の子と保護者・15組 料金 フッ化物塗布希望者は720円
赤ちゃんのお食事教室	7/2(水) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後10～12カ月ごろの子と保護者・12組 申込 6/18(水)午前9:00から

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
子どものアレルギーと ぜん息相談	7/10(木) 【受付】 午後1:30～2:15	内容 専門医による個別相談など 対象 15歳未満の方と保護者

一般の方

事業名	開催日時	問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
HIV・梅毒・性器クラ ミジア検査 【予約不要】	6/27(金) 午前9:30～10:30	・無料、匿名 ・結果は原則1週間後 ・受検者多数の場合お断りすることがあります。
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 【受付】 午前10:00～11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 場所 保健センター5階 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。

子育て教室 ～赤ちゃん編～

内容 助産師から産後のこころとからだの
アドバイス、ふれあいあそび、おしゃべ
りタイム
日時 6/16(月)午前10:00～11:30
対象 区内在住で生後4～10カ月の
子(第1子)と保護者
定員 先着12組
申込 右上の二次元コードから受け付け。
問合 保健看護担当 ☎735-3961



蚊の発生を防ぎましょう

6・7月は、蚊防除運動期間です。
ヒトスジシマカ(ヤブカ)は、植木鉢の水
受皿や放置された容器などの水たまりから発
生します。こまめに水を捨てるなどして、幼
虫(ボウフラ)が生息しないようにしましょう。
問合 千種保健センター環境業務課
☎753-1973

神経難病と上手につきあうために
病氣と自分・家族を考える学習会

内容 講話「医師が伝える日常生活を送る上
でのコツ～パーキンソン病を中心に～」
日時 6/19(木)午後1:45～3:30
【受付】午後1:30～1:45
対象 区内在住の神経筋系難病の方と家族
講師 本町クリニック医師 服部達哉さん
申込 電話にて受け付け。
問合 保健看護担当 ☎735-3961

おいしく学ぶ！親子の栄養講座
〈第1回 朝ごはん編〉(調理実習あり)

日時 7/30(水)午前10:00～11:30
【受付】午前9:45から
対象 区内在住の年長～小学3年生と保護者
定員 18人
持物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込 7/9(水)午前9:00から右の
二次元コードにて受け付け。
問合 保健感染症担当 ☎735-3962



乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせ
ください。

区分	実施日	対象生年月日
3カ月児	6/24(火)	R7.2.16～3.1
	7/8(火)	R7.3.2～3.15
【受付】第1子 午後1:00～1:15 第2子以降 午後1:10～1:40		
区分	実施日	対象生年月日
1歳6カ月児	6/26(木)	R5.11.3～11.19
	7/10(木)	R5.11.20～12.5
3歳児	6/18(水)	R4.5.23～6.3
【受付】第1子 午後1:35～2:05 第2子以降 午後1:05～1:35		

問合 保健感染症担当 ☎735-3962

認める子育て教室

ほめて・認める関わり方について学び、
親子で自己肯定感UPを目指しましょう！

日時 7/3(木)
午前10:00～11:30
対象 2歳～就学前の子を持つ保護者
定員 9組
講師 公認心理師
申込 電話または右の二次元コード
から受け付け。



問合 保健看護担当 ☎735-3961

食育講習会
～レモンで楽しむ減塩のコツ～

日時 7/11(金)・15(火)
いずれも午後1:30～3:00
【受付】午後1:15～1:30
対象 区内在住の方
定員 各回先着20人
申込 6/13(金)午前9:00～27(金)午後
5:15までの間に電話にて受け付け。
問合 保健感染症担当 ☎735-3962

あなたの知らない感染症の世界

内容 講話「みんなで学ぼう！感染症から身
を守るカラダの秘密」、ブース体験、
ワークショップ
日時 8/4(月)午後1:30～3:30
場所 区役所2階 講堂
対象 区内在住、在勤の方
定員 先着20人(ワークショップのみ)
申込 ワークショップのみ7/7(月)午前9:00
から右上の二次元コードにて受け付け。
問合 保健感染症担当 ☎735-3962



区役所で行う定例無料相談

■予約相談 法律相談(民事法律相談など)

相談日	時間	受付開始	場所	申込・問合
6/26(木)	午後1:00 ～4:00	6/19(木)～	2階 講堂	名古屋おしえて ダイヤル ☎953-7584
7/10(木)	相談は20分	7/3(木)～		午前8:00～午後9:00 (年中無休)

■当日相談(休日をのぞく)

相談内容	日時	申込・問合
女性悩み ごと相談	毎週月～金曜日 (事前予約可) 午前10:00～正午 午後1:00～4:00	民生子ども課 ☎735-3880 FAX735-3909
内職相談	第2/第4火曜日 (祝休日休み) 午前10:00～正午 午後1:00～3:00	民生子ども課 ☎735-3892 FAX735-3909