

いきいき支援センターからのお知らせ

問合 西部いきいき支援センター (松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金) ☎884-5513 FAX 883-2231
 東部いきいき支援センター (八事・滝川・広路・川原・伊勝) ☎861-9335 FAX 861-9336

- ◆もの忘れ相談事業 (要予約)
 日時 <西部>5/14(水)、6/4(水) <東部>5/15(木)
 いずれも午後1:30~3:00(1回30分程度)
- ◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会
 日時 5/20(火)午後1:30~3:30
 場所 イオン八事店4階GGモールイベントスペース
 (広路町字石坂2-1)
- ◆認知症サポーター養成講座
 日時 <西部>5/22(木)午後1:30~3:00
 <東部>5/17(土)午前10:30~正午
 定員 <西部>先着20人 <東部>先着10人

- ◆認知症家族サロン
 日時 <東部>5/20(火)午後1:30~3:30 定員 先着10人程度
- ◆認知症家族教室
 日時 <西部>5/23(金)午後1:30~3:30
 <東部>5/14(水)午後2:00~4:00
 定員 各先着10人程度
- ◆高齢者のための無料法律相談 (要予約)
 日時 <東部>5/26(月)午後1:30~(1回45分程度)
 定員 先着4人
 担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士
 申込 5/20(火)午後5:00までに東部いきいき支援センターへ



保健センターだより

☎735-3950 FAX 731-0957

ウェブサイト



昭和三十九年休日急病診療所
 (内科・小児科) ☎763-3115
 救急医療情報センター
 (24時間電話受付) ☎263-1133

会場指定がないものは保健センター(区役所4階)で行います。料金の記載のないものは無料。

子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。



事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
おくちすくすく教室	5/27(火) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食の話と試食、歯みがき準備の話など 対象 生後4~6カ月ごろの子と保護者・10組 申込 5/21(水)午前9:00から
むし歯予防教室	5/29(木) 【受付】 午前9:15~9:45	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ化物塗布(希望者) 対象 0歳~就学前の子と保護者・15組 料金 フッ化物塗布希望者は720円

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健看護担当 ☎735-3961
母乳相談	5/12、6/9(月) 【受付】 午後1:00~3:05	内容 助産師によるアドバイス(授乳に関するお悩み、卒乳など) 対象 母乳でお悩みの方

一般の方

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
HIV・梅毒・性器クラミジア検査 【予約不要】	5/23(金) 午前9:30~10:30	※無料、匿名 ※結果は原則1週間後 ※受検者多数の場合お断りすることがあります。
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 【受付】 午前10:00~11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 場所 保健センター5階 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。

乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせください。

区分	実施日	対象生年月日
3カ月児	5/13(火)	R6.12.29~R7.1.18
	5/27(火)	R7.1.19~2.1
	6/10(火)	R7.2.2~2.15
【受付】		第1子 午後1:00~1:15 第2子以降 午後1:10~1:40

区分	実施日	対象生年月日
1歳6カ月児	5/15(木)	R5.9.25~10.10
	5/29(木)	R5.10.11~11.2
3歳児	5/21(水)	R4.4.16~5.4
	6/4(水)	R4.5.5~5.22
【受付】		第1子 午後1:35~2:05 第2子以降 午後1:05~1:35

問合 保健感染症担当 ☎735-3962

千種区・昭和三十九年合同「緑のカーテンづくり講習会」参加者募集

つる性植物をつかった緑のカーテンづくりについての講習会(座学)。終了後、参加者にはゴーヤの苗を差し上げます。

日時 5/29(木)午後2:00~3:00

場所 市緑化センター 2階講習室
(鶴舞一丁目1-168(鶴舞公園内))

定員 先着30人

講師 (公財)名古屋市みどりの協会

申込 5/22(木)午前10:00から下記問い合わせ先へ電話、または①「千種区・昭和三十九年合同緑のカーテンづくり講習会」②住所③参加者全員の氏名④電話番号を明記の上、ファクスにて受け付け。

問合 名東区公害対策課

☎778-3108 FAX 778-3110

ゴキブリ防除講習会

5~6月はゴキブリ防除運動期間です。ゴキブリの活動が盛んになるこの時期に、生態や習性などを知って効果的な防除をしましょう。

日時 5/30(金)午後2:00から

対象 区内在住者

定員 先着15人

申込 5/12(月)午前9:00より下記問い合わせ先へ。

問合 千種保健センター環境業務課
☎753-1973

家族のつどい

精神障害者とのコミュニケーション能力の向上を図るためのつどいです。

日時 6/2(月)午後1:30~3:00

場所 保健センター5階 健康増進指導室

対象 精神障害者の家族

定員 先着20人

申込 5/12(月)午前9:00より下記問い合わせ先へ。

問合 精神保健・健康づくり担当
☎735-3964

アラ還*からの健康塾

※アラウンド還暦



①おうちでできる腰痛予防エクササイズ

②認知症にならないために~今からすぐにできること~

日時 ①5/19(月)午前10:00~11:30 【受付】午前9:45から
②6/5(木)午後1:30~3:00 【受付】午後1:15から

場所 区役所2階講堂

対象 区内在住のおおむね60歳以上の方

定員 各先着100人

申込 ①5/16(金)②6/4(水)までに下記問い合わせ先へ。

問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964

アラ還!元気ごはん教室

「調理実習」「バランスの良い食事について」「おいしい食事は健康なお口から」

日時 6/5(木)午前10:00~正午 【受付】午前9:45から

対象 区内在住のおおむね60歳以上の方

定員 先着12人

持物 エプロン、三角巾、手拭きタオル

申込 5/12(月)~6/3(火)までに下記問い合わせ先へ。

区役所で行う定例無料相談

■予約相談 法律相談(民事法律相談など)

相談日	時間	受付開始	場所	申込・問合
5/22(木)	午後1:00~4:00	5/15(木)~	区役所6階	名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584
6/12(木)	相談は20分	6/5(木)~	会議室	午前8:00~午後9:00(年中無休)

■当日相談(休日をのぞく)

相談内容	日時	申込・問合
女性悩みごと相談	毎週月~金曜日(事前予約可) 午前10:00~正午 午後1:00~4:00	民生子ども課 ☎735-3880 FAX 735-3909
内職相談	第2/第4火曜日(祝休日休み) 午前10:00~正午 午後1:00~3:00	民生子ども課 ☎735-3892 FAX 735-3909