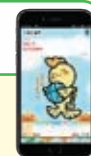
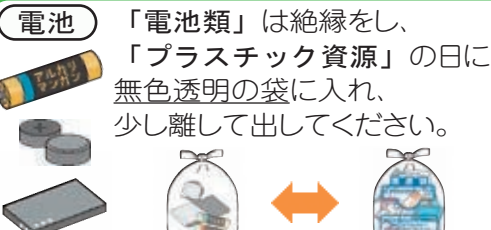
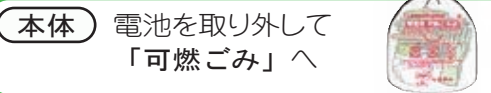
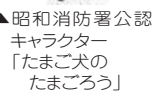




料金の記載ないものは無料

問合 環境事業所 ☎ 871-0504 FAX 871-0505



いきいき支援センターからのお知らせ

問合 西部いきいき支援センター（松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金）☎884-5513 FAX883-2231
東部いきいき支援センター（八事・滝川・広路・川原・伊勝）☎861-9335 FAX861-9336

◆認知症家族サロン

日時 <西部>6/14(金)午後1:30～3:30
<東部>6/18(火)午後1:30～3:30
定員 各10人程度

◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

日時 6/18(火)午後1:30～3:30
場所 イオン八事店4階GGモールイベントスペース(広路町字石坂2-1)

◆もの忘れ相談事業（要予約）

日時 <西部>6/19、7/10(水) <東部>6/20(木)
いずれも午後1:30～3:00(1回30分程度)

◆高齢者のための無料法律相談（要予約）

日時 <西部>6/24(月)午後1:30～(1回45分程度)
定員 4人
担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士
申込 6/18(火)午後5:00までに西部いきいき支援センターへ

◆認知症家族教室

日時 <西部>6/28(金)午後1:30～3:30
<東部>6/27(木)午後2:30～4:30
定員 各10人程度



保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957

ウェブサイト



昭和区休日急病診療所
(内科・小児科) ☎763-3115
救急医療情報センター
(24時間電話受付) ☎263-1133

会場指定がないものは保健センター（区役所4階・5階）で行います。料金の記載のないものは無料。

子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
はじめての 歯みがき教室	6/18(火) 午前10:15～11:00 【受付】 午前10:00～10:15	内容 むし歯予防の話、歯みがき実習など 対象 生後7から12カ月ごろの子と保護者 ※参加は初めての方に限ります。 申込 6/12(水)午前9:00から
むし歯予防教室	6/21(金) 【受付】 午後1:15～2:00	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ化物塗布(希望者) 対象 0歳から就学前の子と保護者 料金 フッ化物塗布希望者は720円
マタニティクッキング	6/25(火) 午前10:00～正午 【受付】 午前9:45～10:00	内容 妊娠中のお食事と離乳食の作り方、試食 対象 初めてママ・パパになる方 ※参加は初めての方に限ります。 持物 エプロン、手拭きタオル、母子健康手帳 申込 6/21(金)まで
もぐもぐ離乳食教室	7/17(水) 午前10:00～11:00 【受付】 午前9:45～10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後7から9カ月ごろの子と保護者 申込 7/3(水)午前9:00から

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
子どものアレルギー とぜん息相談	7/4(木) 【受付】 午後1:30～2:15	内容 専門医による個別相談など 対象 15歳未満の方と保護者
パパ&ママ教室 ※2日間コース	①7/5(金) ②7/31(水) 午後1:25～3:30 【受付】 午後1:10～1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中のお口の健康や食生活・薬、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、育児体験 対象 区内在住で初めて出産する6から9カ月までの妊婦と家族

事業名	開催日時	問合 保健看護担当 ☎735-3961
母乳相談	7/8(月) 【受付】 午後1:10～3:30	内容 助産師によるアドバイス（授乳に関するお悩み、卒乳など） 対象 母乳でお悩みの方

一般の方

事業名	開催日時	問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 【受付】 午前10:00～11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。
HIV・梅毒・性器クラミ シア検査 【予約不要】	6/28(金) 午前9:30～10:30	場所 保健センター4階 ※無料、匿名(HIV検査結果証明書が必要な方は有料、匿名不可) ※結果は原則1週間後 ※受検者多数の場合お断りすることがあります。

アラ還※からの健康塾

※アラウンド還暦

セカンドステージに向けた健康講座
毎月さまざまなテーマで年10回開催！

①お薬と介護～高齢者が気をつけること～

②音楽健康セッション

～認知・口腔・運動機能を高めよう！～

日時 ①6/11(火)②7/9(火)
いずれも午後1:30～3:00
【受付】午後1:15～

場所 区役所2階講堂

対象 区内在住のおおむね60歳以上の方

申込 ①6/10(月)②7/8(月)までに下記
問い合わせ先へ。

問合 精神保健・健康づくり担当
☎735-3964



ママ力UP！女性の健康講座

ママ自身の健康のためになる講話やエクササイズを楽しんで、「ママ力UP！」しませんか。

日時 ①7/31(水)②8/21(水)
いずれも午前9:40～11:30

【受付】午前 9:20～9:40

対象 区内在住で令和5年10月～令和6年2月生まれの赤ちゃん和妈妈
※兄弟姉妹の参加は不可

定員 先着10組※原則2日間の受講が可能な方

持物 飲み物、赤ちゃんのお世話グッズ、バスタオル、エクササイズのできる服装(2日間とも)

申込 7/8(月)午前9:00から右の
二次元コードから受け付け

問合 精神保健・健康づくり担当
☎735-3964



乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせください。

区分	対象生年月日	実施日
3カ月児	R6.2.11～2.24	6/18(火)
	R6.2.25～3.9	7/2(火)
【受付】第1子 午後1:00～1:15 第2子以降 午後1:10～1:40		

区分	対象生年月日	実施日
1歳6カ月児	R4.11.14～11.25	6/20(木)
	R4.11.26～12.13	7/4(木)
3歳児	R3.4.29～5.17	6/12(水)
	R3.5.18～6.2	6/26(水)
	R3.6.3～6.22	7/10(水)
【受付】第1子 午後1:35～2:05 第2子以降 午後1:05～1:35		

問合 保健感染症担当 ☎735-3962

歯と口の1日健康センター

内容 講演会「なんでも食べられるお口の育て方」(予約制)、歯科健診、フッ化物塗布(無料)など

日時 6/13(木)午後1:30～3:30

対象 講演会:6～12カ月児と保護者(予約制)
健診など:0歳～小学生と保護者(予約不要)

共催 昭和三区歯科医師会

申込 6/12(水)までに右の
二次元コードから受け付け。

問合 保健感染症担当 ☎735-3962



食育講習会

内容 ①レモン教室（「ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社」による実験あり）
②ミニ調理実習

日時 8/9(金)午後1:30～3:30

対象 区内在住の小学生と保護者

持物 手拭きタオル、飲み物

申込 7/1(月)～7/19(金)までに
右の二次元コードから受け付け

問合 精神保健・健康づくり担当
☎735-3964



神経難病と上手に付き合うために 病氣と自分・家族を考える学習会

①医師が伝える「療養生活で気をつけたいこと」～パーキンソン病を中心に～
※専門医による個別相談あり
(先着順。1組15分程度)

②元気な時に考える もしもの話
「もしパナゲーム」を体験

日時 6/27(木)午後1:45～3:30

【受付】午後1:30～1:45

対象 区内在住で神経・筋系難病の方とその家族

申込 電話にて申し込み

問合 保健看護担当 ☎735-3961

蚊の発生を防ぎましょう

6・7月は、蚊防除運動期間です。

ヒトスジシマカ(ヤブカ)は、植木鉢の水受けや草むらに放置された空き缶など、小さな水たまりから発生します。こまめにたまった水を捨てるなどして、蚊の幼虫(ボウフラ)が生息しないようにしましょう。

問合 千種保健センター環境薬務課

住居衛生・薬務担当 ☎753-1973

◆◆◆電子申請については、市版8面をご覧ください。◆◆◆



鶴舞中央図書館
〒466-0064 鶴舞一丁目1-155
☎741-3131 ㊟733-6337

●みんなのおはなし会

日時 ①6/12・19・26、7/10(水)
午後3:30～4:00
②6/15、7/6(土)
午前11:00～11:30
午後2:00～2:30
③6/29(土)
午前11:00～11:30
※6/29(土)はえいごのおはなし会

対象 幼児・小学生

定員 各回当日先着20人

●ちいさいひとのおはなし会

乳幼児向けの読み聞かせです。

日時 6/12・19・26、7/3・10(水)
午前11:00～11:30
※6/26(水)はえいごのおはなし会

対象 乳幼児と保護者

定員 各回当日先着10組

申込 午前9:30から窓口にて受け付け。

●ストーリーテリングで“おはなし”を声だけで語るおはなし会です。

日時 6/22(土)午前11:00～11:30
対象 5歳以上
定員 当日先着20人

●ちくちく手づくりの会

布おもちゃ(レモンケーキ)を作ります。

日時 7/4(木)午前10:00～正午
定員 当日先着25人
料金 500円程度
持物 鉛筆・はさみ・針・もめん糸(白・黒)
申込 午前9:30から会場にて受け付け。

●ぼちぼちこう会

子どもと子どもの本の読書会です。「子どもへのまなざし」(佐々木正美/著)を読みます。

日時 7/5(金)午前10:15～正午
定員 当日先着20人

●読み書きが苦手なお子さんの保護者交流会

支援の工夫や体験を共有します。

日時 7/20(土)午前10:00～正午
対象 読み書きに支援が必要な子どもの保護者
講師 ディスレクシア協会名古屋
申込 7/5(金)午前9:30から窓口または電話にて受け付け。



自動車図書館
☎㊟821-3364

日 時	場 所
6/14(金) 午前10:00～11:00	川原神社
6/26(水) 午後2:00～4:00	法音寺

区 役 所 で 行 う 定 例 無 料 相 談

■予約相談 法律相談 (民事法律相談など)

相談日	時間	受付開始	場所	申込・問合
6/27(木)	午後1:00～4:00	6/20(木)～	区役所6階会議室	名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 午前8:00～午後9:00(年中無休)
7/11(木)	相談は20分	7/4(木)～		

■当日相談 (休日をのぞく)

相談内容	日時	申込・問合
女性悩みごと相談	毎週月～金曜日 (事前予約可)	午前10:00～正午 午後1:00～4:00 民生子ども課 ☎735-3880 ㊟735-3909
内職相談	第2/第4火曜日 (祝休日休み)	午前10:00～正午 午後1:00～3:00 民生子ども課 ☎735-3892 ㊟735-3909



昭和福社会館
〒466-0015 御器所通一丁目6-1
☎881-0600 ㊟881-0601

※当館イベントに参加するには福祉会館で発行される名古屋市福祉会館利用証が必要です。

●～貯筋をしよう！～

健康体操&トレーニング

日時 6/17(月)午前10:00～11:30
対象 市内在住60歳以上の方
定員 先着30人
講師 牧野智基さん
申込 6/11(火)午前8:45から来館または電話にて受け付け。

●健康講話

医師による講話「せきについて」

日時 6/20(木)午後2:00～3:00
対象 市内在住60歳以上の方
定員 先着30人
講師 鈴木内科 鈴木勝雄さん
申込 6/13(木)午前8:45から来館または電話にて受け付け。

●輝いていた頃の昭和の歌謡曲

懐かしい名古屋の映像をみながら、昭和を振り返りつつみんなで歌いましょう。

日時 6/29(土)午前10:00～11:30
対象 市内在住60歳以上の方
定員 先着35人
講師 小塚勝さん
申込 6/22(土)午前8:45から来館または電話にて受け付け。

●マンドリンアンサンブルによるコンサート「夏の空を見上げて」

日時 7/12(金)午前10:00～11:00
対象 市内在住60歳以上の方
定員 先着35人
出演 マンドリンアンサンブルドルチェ
申込 7/5(金)午前8:45から来館または電話にて受け付け。



文化小劇場
〒466-0831 花見通1-41-2
☎751-6056 ㊟751-6057

●センサリーフレンドリー上映会「バンダコバンダ 雨ふりサーカスの巻」

発達障害をもった子どもと保護者のための上映会です。客席を明るく、音響も小さく、30分程度の短いお話を上映します。

日時 8/23(金)午前11:00
対象 4歳～中学生
定員 先着150人
申込 7/2(火)から電話またはファクスにて受け付け。



スポーツセンター
〒466-0000 吹上二丁目6-15
☎733-6831 ㊟733-6832

6/11～7/10の休館日
6/21、7/5(金)



生涯学習センター
〒466-0023 石仏町1-48
☎852-1144 ㊟852-1143



①【環境デーなごや2024】

発見！川名公園～遊ぼう、育てよう、私たちの自然～

ビオトープや森での自然観察や体験学習をします。

日時 6/16(日)
午前10:00～正午

場所 川名公園
※天候により中止の場合は、当館ウェブサイトにてお知らせします。

定員 当日先着35人

持物 帽子、飲料、必要な方は虫取りあみ、虫かご
※動きやすくぬれても良い服装、履きなれた靴でお越しください。

講師 自然観察指導員 篠田陽作さん
申込 午前9:30から川名公園トンボ池にて受け付け。

②本のひろば自遊らんど

本を借りたり読んだり、手あそびや工作などができる場です。

日時 6/17、7/1・8(月)
午前11:00～正午
午後3:00～5:00

対象 赤ちゃん～中学生と保護者
※入退場自由

申込 当日会場にて受け付け。

③子育てわいわいサロン

日時 6/20(木)
午前10:00～11:30

対象 3カ月～3歳未満児と保護者
定員 当日先着5組

④NESPA主催事業

気軽に1day ゆかた着付け教室

キレイに着られるゆかたの着付けを学びます。

日時 7/15(祝・月)
午後1:00～3:00

対象 高校生以上
※保護者による小中学生の着付けも可

定員 10人 料金 600円
講師 重松佳乃子さん



パロマ瑞穂スポーツパーク
〒467-0011 瑞穂区萩山町3-68-1
☎836-8210 ㊟836-8211

●夏休み短期集中水泳教室

日時 A日程:7/29(月)～8/1(木)
B日程:8/6(火)～8/9(金)
午前9:00～10:00
※A・B重複申込不可。

対象 小学生

定員 各回30人
※定員超過の場合抽選

料金 5,200円

持物 水着・水泳キャップ、ゴーグル(任意)、タオル、着替え
申込 6/3(月)～6/30(日)の間に①教室名②〒・住所③氏名(ふりがな)④年齢(学年)⑤性別⑥電話番号を記載の上、電子申請または往復はがきにて受け付け。

⑤NESPA主催事業

八事の夜の虫の観察会

里山として親しまれている興正寺公園で、夜の虫たちの様子を親子で観察してみませんか?

日時 7/27(土)午後7:00～9:00

場所 興正寺公園 ※雨天中止

対象 小学生と保護者(保護者1人につき子ども1人まで)

定員 15組30人

料金 500円

講師 名古屋昆虫同好会

⑥【トライアルサマー】

初心者大歓迎！この夏、一緒に将棋好きになろう！

日時 7/29(月)・30(火)
午前10:00～正午

対象 小学生(将棋初心者)

定員 24人

講師 名古屋市立向陽高校囲碁・将棋部

⑦【トライアルサマー】原子分子と親しくなれるカードゲーム(ぶんしっし)講座

家族で楽しくカードゲームで原子論などについて学びます。

日時 7/31(水)午前10:00～正午

対象 小・中学生と保護者

定員 15組(1組4人まで)

料金 教材費330円(子ども一人につき1セット)

講師 NPO法人楽知ん研究所 宮地祐司さん

④～⑦ともに

申込 6/20(木)必着で電子申請または往復はがきにて受け付け。



白金児童館
〒466-0058 白金一丁目20-24
☎881-3020 ㊟626-5922

●6月のやってみよう

なわとびにチャレンジ

どれだけ多く跳べるかな!?

日時 6/20(木)
午後3:30～4:30

申込 当日窓口にて受け付け。

●運動の基礎を学ぼう！

楽しく体を動かしながら、基礎的な運動能力を身につけましょう!

日時 ①7/23(火)・24(水)
午前10:00～11:30

②7/30(火)・31(水)
午前10:00～11:30

※①②重複申込不可。

対象 小学1・2年生

定員 各回16人

※定員超過の場合抽選

持物 室内シューズ、タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

講師 小林純子さん

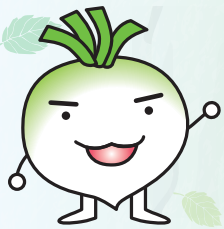
申込 6/11(火)～7/3(水)に電子申請または来館(官製はがきを持参するかメールアドレス登録)にて受け付け。

鶴舞中央図書館の
おすすめの 一冊



中学3年間で東京で過ごしたが、いじめにあい、地元に戻ってきた安斎えるも。SNSのトラブルを経験したが、スマホを手放せないでいた。そんな時に出会ったのが久閑野の美しい星空。そして、変人だと噂される橋本嵐土。えるもは天文部に入り、少しずつ自分を取り戻していく。続編『アンドロメダの涙 久閑野高校天文部の、秋と冬』もぜひ！

セントエルモの光
久閑野高校天文部の、春と夏
天川栄人／著 講談社



広報なごや 昭和区版

ショウちゃんだより

住み続けたいまち昭和区



日曜窓口
6/9、7/14
午前8時45分～正午
昭和区役所 地域力推進課
〒466-8585 阿由知通3-19
電話(代) 731-1511 FAX 735-3829

第2期 昭和区将来ビジョンを策定しました

「みんなが住み続けたいまち昭和区」

理念 身近に感じるやさしい区政
モットーは「お・も・し・ろ・く」



区政運営 まちを支える区役所

めざすべき区の将来像

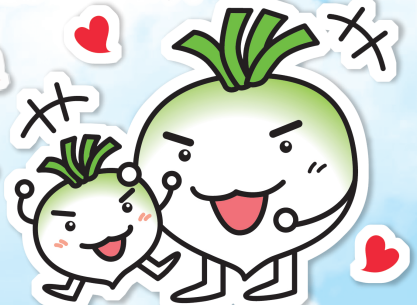
みんなが住み続けたいまち昭和区

計画期間: 令和6(2024)年度～令和10(2028)年度

「めざすべき区の将来像」の実現のために、めざすまちの姿として4つの柱を掲げて各施策を進めてまいります。

また、施策の分野を横断して「身近に感じるやさしい区政」を基本理念として取り組みを進めていきます。

- お・も・し・ろ・く
- お … 同じ想いで
 - も … もっと未来(さき)へ
 - し … 親しみと信頼を
 - ろ … 浪漫と元気
 - く … 区への愛着・誇り



第2期昭和区将来ビジョンの推進に向けた令和6年度の具体的な取り組み(令和6年度昭和区区政運営方針)

まちの姿1

- 地域との連携・協力による防災訓練
- 防災・減災秋まつり



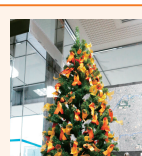
まちの姿2

- new 先端機器を活用したフレイル予防・健康増進事業
- 障害者理解の推進・啓発
- 地域包括ケアシステムの普及啓発



まちの姿3

- 離乳食・幼児食教室
- 外国人へのやさしい保健サービス
- オレンジリボンキャンペーン(児童虐待防止の啓発)
- 小学生女子サッカー体験会



まちの姿4

- new 若者調査隊による魅力スポット再発見
- 区民まつり
- やってみたいを応援! 昭和区民はじめて教室



昭和区将来ビジョン、昭和区区政運営方針は、区役所情報コーナーなどで配布しています。昭和区のウェブサイトからご覧いただけます。



《ご協力ください! 昭和区区民アンケート》

区民の皆さんの区政に対するご意見などを把握するため、無作為に抽出した区民2,000人の方を対象に、区政に関するアンケート調査を行います。アンケート用紙が届いた方は、ご協力をお願いします。

問合 区役所企画経理課 ☎735-3872 FAX733-5534 ✉a7353872@showa.city.nagoya.lg.jp

令和6年度 第2弾 やってみたいを応援! 昭和区民はじめて教室

親子で体験! はじめてのAI講座

最近話題のAIには子供の疑問に答える機能がたくさん! ChatGPTを使っているんな会話をしてみよう! 名古屋工業大学プログラミング部-C0deのメンバーが、アカウント登録・子ども向けの設定など丁寧に教えてください。

- 日時 6/22(土)午前10:00～11:30
場所 名古屋工業大学52・53号館講義室(御器所町)
対象 小・中学生とその保護者
定員 15組(定員超過の場合抽選)
持物 スマートフォン ※通信料は各自負担
講師 名古屋工業大学 プログラミング部-C0de

- 【申込】6/11(火)までに、①保護者氏名 ②住所③電話番号④メールアドレス⑤お子様の学年⑥参加人数を記載の上、応募フォーム(二次元コード)または、電話・メール・ファクスにて受け付け。
- ※抽選の結果は6/12(水)以降連絡します。

問合 区役所地域力推進課 ☎735-3822 FAX735-3829 ✉a7353823@showa.city.nagoya.lg.jp

昭和区役所授産製品販売コーナー「ショウちゃん横丁」

「授産製品」とは

授産製品とは、障害がある方が通う授産施設などで作られた製品のことで。

昭和区役所では、障害者理解の推進や販売を通しての賃金アップなどを目的として、区役所一階正面入り口に、授産製品販売コーナーを設置しています。令和6年度より授産製品販売コーナーを「ショウちゃん横丁」と名付けました。多くの方に利用していただくことが、障害のある方たちの大きな励みとなります。ぜひ、「ショウちゃん横丁」にお立ち寄りください。



● 販売の様子



● 販売品目 ●

クッキー、お好み焼き、焼きそば、大判焼き、革製品、ビーズ細工、編み物製品など

※販売品目は、一部を除き日替わり。今後変更となる場合あり。毎月の販売品目・販売時間は区ウェブサイト(右の二次元コード)を参照。



問合 区役所福祉課 ☎735-3893 FAX731-8900

モーショントレーニングシステム

TANOを設置します!

「運動」「測定」「クイズ」などのプログラムを、年齢に関係なく誰でも楽しめます。

- 期間 令和6年6月～令和7年2月の開庁日
時間 午前8:45～午後5:15
場所 区役所内
※使用できない日時があります。



※写真はイメージ図です

TANO! 出張健康相談

姿勢測定などが体験できるブースと健康・栄養・お口の相談ブースでお待ちしております!

- 日時 ①7/3(水)午後1:30～3:00
②11/20(水)午後1:30～3:00
場所 区役所1階 8番窓口付近
申込 不要

問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964

この面にショウちゃんが21体いるよ!さがしてみよう!!