

いきいき支援センターからのお知らせ

問合 西部いきいき支援センター (松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金) ☎884-5513 FAX883-2231
 東部いきいき支援センター (八事・滝川・広路・川原・伊勝) ☎861-9335 FAX861-9336

- ◆認知症家族サロン
 日時 <西部>6/14(金)午後1:30~3:30
 <東部>6/18(火)午後1:30~3:30
 定員 各10人程度
- ◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会
 日時 6/18(火)午後1:30~3:30
 場所 イオン八事店4階GGモールイベントスペース(広路町字石坂2-1)
- ◆もの忘れ相談事業(要予約)
 日時 <西部>6/19、7/10(水) <東部>6/20(木)
 いずれも午後1:30~3:00(1回30分程度)

- ◆高齢者のための無料法律相談(要予約)
 日時 <西部>6/24(月)午後1:30~(1回45分程度)
 定員 4人
 担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士
 申込 6/18(火)午後5:00までに西部いきいき支援センターへ
- ◆認知症家族教室
 日時 <西部>6/28(金)午後1:30~3:30
 <東部>6/27(木)午後2:30~4:30
 定員 各10人程度



保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957

ウェブサイト



昭和三休日急病診療所
 (内科・小児科) ☎763-3115
 救急医療情報センター
 (24時間電話受付) ☎263-1133

会場指定がないものは保健センター(区役所4階・5階)で行います。料金の記載のないものは無料。

子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードから受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
はじめての 歯みがき教室	6/18(火) 午前10:15~11:00 【受付】 午前10:00~10:15	内容 むし歯予防の話、歯みがき実習など 対象 生後7から12カ月ごろの子と保護者 ※参加は初めての方に限ります。 申込 6/12(水)午前9:00から
むし歯予防教室	6/21(金) 【受付】 午後1:15~2:00	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ化物塗布(希望者) 対象 0歳から就学前の子と保護者 料金 フッ化物塗布希望者は720円
マタニティクッキング	6/25(火) 午前10:00~正午 【受付】 午前9:45~10:00	内容 妊娠中のお食事と離乳食の作り方、試食 対象 初めてママ・パパになる方 ※参加は初めての方に限ります。 持物 エプロン、手拭きタオル、母子健康手帳 申込 6/21(金)まで
もぐもぐ離乳食教室	7/17(水) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後7から9カ月ごろの子と保護者 申込 7/3(水)午前9:00から

▼原則予約制(先着順)。申し込みは各問合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合 保健感染症担当 ☎735-3962
子どものアレルギー とぜん息相談	7/4(木) 【受付】 午後1:30~2:15	内容 専門医による個別相談など 対象 15歳未満の方と保護者
パパ&ママ教室 ※2日間コース	①7/5(金) ②7/31(水) 午後1:25~3:30 【受付】 午後1:10~1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中のお口の健康や食生活・薬、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、育児体験 対象 区内在住で初めて出産する6から9カ月までの妊婦と家族

一般の方

事業名	開催日時	問合 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
こころの健康相談	毎週金曜日(休日を除く) 【受付】 午前10:00~11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。
HIV・梅毒・性器クラミ ジア検査 【予約不要】	6/28(金) 午前9:30~10:30	場所 保健センター4階 ※無料、匿名(HIV検査結果証明書が必要な方は有料、匿名不可) ※結果は原則1週間後 ※受検者多数の場合お断りすることがあります。

アラ還※からの健康塾 ※アラウンド還暦

セカンドステージに向けた健康講座
 毎月さまざまなテーマで年10回開催!

①お薬と介護~高齢者が気をつけること~
 ②音楽健康セッション
 ~認知・口腔・運動機能を高めよう!~

日時 ①6/11(火)②7/9(火)
 いずれも午後1:30~3:00
 【受付】午後1:15~

場所 区役所2階講堂
 対象 区内在住のおおむね60歳以上の方
 申込 ①6/10(月)②7/8(月)までに下記
 問合わせ先へ。

問合 精神保健・健康づくり担当
 ☎735-3964



ママカUP! 女性の健康講座

ママ自身の健康のためになる講話やエクササイズを楽しんで、「ママカUP!」しませんか。

日時 ①7/31(水)②8/21(水)
 いずれも午前9:40~11:30
 【受付】午前9:20~9:40

対象 区内在住で令和5年10月~令和6年2月生まれの赤ちゃん和妈妈
 ※兄弟姉妹の参加は不可

定員 先着10組※原則2日間の受講が可能の方
 持物 飲み物、赤ちゃんのお世話グッズ、バスタオル、エクササイズのできる服装(2日間とも)

申込 7/8(月)午前9:00から右の
 二次元コードから受け付け
 精神保健・健康づくり担当
 ☎735-3964



乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせください。

区分	対象生年月日	実施日
3カ月児	R6.2.11~2.24	6/18(火)
	R6.2.25~3.9	7/2(火)
【受付】第1子 午後1:00~1:15 第2子以降 午後1:10~1:40		

区分	対象生年月日	実施日
1歳6カ月児	R4.11.14~11.25	6/20(木)
	R4.11.26~12.13	7/4(木)
3歳児	R3.4.29~5.17	6/12(水)
	R3.5.18~6.2	6/26(水)
	R3.6.3~6.22	7/10(水)
【受付】第1子 午後1:35~2:05 第2子以降 午後1:05~1:35		

問合 保健感染症担当 ☎735-3962

歯と口の1日健康センター

内容 講演会「なんでも食べられるお口の育て方」(予約制)、歯科健診、フッ化物塗布(無料)など

日時 6/13(木)午後1:30~3:30
 対象 講演会:6~12カ月児と保護者(予約制)
 健診など:0歳~小学生と保護者(予約不要)

共催 昭和三休日急病診療所
 申込 6/12(水)までに右の
 二次元コードから受け付け。

問合 保健感染症担当 ☎735-3962



食育講習会

内容 ①レモン教室(「ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社」による実験あり)
 ②ミニ調理実習
 ③正しい手洗い方法について

日時 8/9(金)午後1:30~3:30
 対象 区内在住の小学生と保護者 定員 15組
 持物 手拭きタオル、飲み物
 申込 7/1(月)~7/19(金)までに
 右の二次元コードから受け付け

問合 精神保健・健康づくり担当
 ☎735-3964



神経難病と上手に付き合うために 病氣と自分・家族を考える学習会

①医師が伝える「療養生活で気をつけたいこと」~パーキンソン病を中心に~
 ※専門医による個別相談あり
 (先着順。1組15分程度)
 ②元気な時に考える もしもの話
 「もしバナゲーム」を体験

日時 6/27(木)午後1:45~3:30
 【受付】午後1:30~1:45

対象 区内在住で神経・筋系難病の方とその家族
 申込 電話にて申し込み
 問合 保健看護担当 ☎735-3961

蚊の発生を防ぎましょう

6・7月は、蚊防除運動期間です。
 ヒトスジシマカ(ヤブカ)は、植木鉢の水受けや草むらに放置された空き缶など、小さな水たまりから発生します。こまめにたまった水を捨てるなどして、蚊の幼虫(ボウフラ)が生息しないようにしましょう。

問合 千種保健センター環境薬務課
 住居衛生・薬務担当 ☎753-1973