



# 広報なごや 昭和区版

ショウちゃんだより

住み続けたいまち昭和区



日曜窓口  
5/12、6/9  
午前8時45分～正午  
昭和区役所 地域力推進課  
〒466-8585 阿由知通3-19  
電話(代) 731-1511 FAX 735-3829

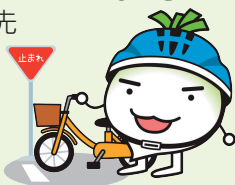
この面にショウちゃんが29体いるよ！さがしてみよう！！

## 身に着けよう 交通ルールとヘルメット ～自転車を安全に利用しよう～

自転車も、車と同じ「車両」です。ルールを守らなかった場合には罰則を科せられることもあります。交通事故を防止するためにも、交通ルールを守りましょう。

### ＜自転車安全利用五則＞

- 1 車道は原則、左側を通行 歩道は例外、歩行者を優先
- 2 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- 3 夜間はライトを点灯
- 4 飲酒運転は禁止
- 5 ヘルメットを着用



自転車を運転する場合は、年齢に関係なくすべての利用者が乗車用ヘルメットをかぶるように努めなければなりません。

## ヘルメットは、頭と命を守るために重要です。 自転車乗車時の着用を努めましょう。

### ヘルメットの正しいかぶり方

ヘルメットの先端がまゆ毛のすぐ上にくるように角度を合わせ、左右均等にかぶりましょう。

あごひものバックルはしっかり締めましょう。

あごひもの間に人差し指を1～2本入れられる程度が適切な長さです。所定の安全基準を満たしたヘルメットをかぶりましょう。



問合せ 区役所地域力推進課 ☎735-3824 ☎735-3829  
警察署 ☎852-0110 ☎852-0266

## 台風や大雨に備えましょう

近年、各地で集中豪雨や台風による被害が多発しています。いざという時に慌てず行動ができるよう、ご自宅周辺のハザードマップや避難経路の確認をしましょう。また、非常持出品を準備するとともに、日ごろから大雨・台風などの気象情報を入手するよう心がけましょう。

○名古屋市防災アプリがリニューアルされました！  
ハザードマップや気象情報の確認はこちらのアプリから▶



### ～昭和区総合水防訓練を実施します～

台風などの風水害に備えるため、学区住民および区内の防災関係機関が連携して、区本部訓練や簡易水防工法訓練などを実施します。

※当日、午前8:30及び9:00に名古屋市内全域で同報無線が吹鳴します。

日時 5/26(日)午前8:30～11:45

※大雨警報などが発令された場合は中止

場所 村雲小学校(村雲町26番16号)

問合せ 区役所総務課 ☎735-3811 ☎733-5534

### 令和6年度第1弾

## やってみたいを応援！昭和区民はじめて教室

区内のさまざまな専門家やその道を極めた人が講師となる教室を開講！「はじめて」のことにチャレンジしてみませんか？

### 源氏物語でも演奏された！日本の伝統楽器「お箏」を弾いてみよう！

お箏が奏でる雅の世界を体験してみませんか？

日時 6/2(日)①(小学生の部)午後1:00～2:00  
②(一般の部)午後2:30～3:30

場所 広路小学校 特活室(川原通8-21-2)

対象 ①小学生の方(保護者の同伴可)  
②中学生以上の方

定員 各回15人(定員超過の場合抽選)

講師 生田流 箏曲龍音会 頼和知久差さん

申込 5/20(月)までに、①希望時間帯②受講者氏名③住所④電話番号⑤メールアドレス⑥学年(小学生の方)を記載の上、応募フォーム(二次元コード)または、電話・メール・ファクスにて受け付け。

※抽選の結果は5/21(火)以降連絡します。

問合せ 区役所地域力推進課 ☎735-3822 ☎735-3829

☎a7353820@showa.city.nagoya.lg.jp

## 6月4日から10日は歯と口の健康週間です

近年、むし歯や歯周病だけでなく、「食べる・飲む・話す」といった、お口の機能(口腔機能)が重要視されています。

お口の機能は小児期から発達し、加齢とともに徐々に衰えていきますが、発達が不十分であったり、加齢による影響以上に衰えてしまったりすると、毎日の生活に支障をきたすことがあります。

いつまでもおいしく食べ、楽しく話すために、簡単に取り組めるお口のトレーニングをご紹介します。この機会にぜひ取り組んでみてください。



両頬を膨らませたりすぼめたりします  
そのあと左右交互に膨らませます

お口の状態は日々変化します。かかりつけ歯科医を持ち、半年に一度は歯科健診を受けましょう。

問合せ 保健感染症担当 ☎735-3962

## みんなで守る子どもの未来と笑顔

新生活が始まって1カ月。新しい環境になじめなかったり、生活の変化など、5月はストレスを抱えてしまいがちです。

子育てに悩んでいませんか？ 周囲にご心配のご家庭はありませんか？

子育てに悩みはつきものです。「子どもと向き合うポイント」を意識して、子どもと楽しく過ごしましょう！

### Point 子どもの気持ちや考えに耳を傾けてみよう！

気持ちや考えを受け止めてもらえたと感じ、子どもは気持ちが落ち着き、大切にされていると感じます。

### Point 肯定文でわかりやすく伝え、時には一緒にお手本を！

子どもに伝えるときは怒鳴るより、具体的に落ち着いた声で話すとわかりやすくなります。時には、やり方を教えたりするのもよいでしょう。

### Point 良いことやできていることを具体的に褒めよう！

当たり前のことであっても、良い態度や行動を褒めることは、子どもにとって嬉しいだけでなく、自己肯定感を育むことにもなります。経過や頑張りを認めてあげましょう。

自分自身も大切に！ ◆子育てに疲れた自分をねぎらってあげよう！  
◆周囲の力を借りることも大切！話をしてみよう！

名古屋市では5月は児童虐待防止推進月間です。ちょっとした気づきがあなたと子どもを守ります。また、身近な地域での見守りは、子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援することにもつながります。小さなサインに気づいたらご連絡を！

### 児童相談所虐待対応ダイヤル

189(いちばやく)  
お近くの児童相談所に電話が  
つながります。

24時間 365日対応

### 昭和区の子育て相談先

- ◆ 区役所民生子ども課  
052-735-3892
- ◆ 子育て総合相談窓口(保健センター)  
052-745-6030

問合せ 区役所民生子ども課 ☎735-3892