

保健センターだより

☎735-3950 FAX731-0957

ウェブサイト

会場指定がないものは保健センター(区役所4階・5階)で行います。料金の記載のないものは無料。



昭和区休日急病診療所
(内科・小児科) ☎763-3115
救急医療情報センター
(24時間電話受付) ☎263-1133

子どもと親

▼原則予約制(先着順)。申し込みは右の二次元コードより受け付け。

事業名	開催日時	問合せ 保健感染症担当 ☎735-3962
おくちすくすく教室	5/21(火) 午前10:15~11:00 【受付】 午前10:00~10:15	内容 よく噛むお口の育て方、歯みがき準備の話など 対象 生後4から6カ月ごろの子と保護者 ※参加は初めての方に限ります。 申込 5/15(水)午前9:00から
赤ちゃんのお食事教室	5/28(火) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後10から12カ月ごろの子と保護者 ※参加は初めての方に限ります。 申込 5/14(火)午前9:00から
むし歯予防教室	5/30(木) 【受付】 午前9:15~10:00	内容 歯科健診、歯科相談、栄養相談、フッ化物塗布(希望者) 対象 0歳から就学前の子と保護者 料金 フッ化物塗布希望者は720円
もぐもぐ離乳食教室	6/19(水) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後7から9カ月ごろの子と保護者 ※参加は初めての方に限ります。 申込 6/5(水)午前9:00から
はじめての離乳食教室	6/21(金) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食の作り方・進め方と試食 対象 生後4から6カ月ごろの子と保護者 ※参加は初めての方に限ります。 申込 6/7(金)午前9:00から

▼原則予約制(先着順)。申し込みは、各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合せ 保健感染症担当 ☎735-3962
パパ&ママ教室 ※2日間コース	①6/7(金) ②6/19(水) 午後1:25~3:30 【受付】 午後1:10~1:25	内容 ①食品衛生、妊娠中の食生活や薬、母と子の歯の健康、絵本で子育て ②赤ちゃんを迎えるために(助産師講話)、育児体験 対象 6から9カ月までの妊婦と家族

事業名	開催日時	問合せ 保健看護担当 ☎735-3961
母乳相談	5/13、6/10(月) 【受付】 午後1:10~3:30	内容 助産師によるアドバイス(授乳に関するお悩み、卒乳など) 対象 母乳でお悩みの方

一般の方

▼原則予約制(先着順)。申し込みは、各問い合わせ先へ電話にて受け付け。

事業名	開催日時	問合せ 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964
HIV・梅毒・性器クラミジア検査 【予約不要】	5/24(金) 午前9:30~10:30	場所 保健センター4階 ※無料、匿名(HIV検査結果証明書が必要な方は有料、匿名不可) ※結果は原則1週間後 ※受検者多数の場合、お断りすることがあります。
家族のつどい (定員20人)	6/3(月) 午後1:30~3:00	内容 精神障害者とのコミュニケーション能力の向上を図るためのつどい 対象 精神障害者の家族 申込 5/7(火)午前9:00から
こころの健康相談	毎週金曜日 (休日を除く) 【受付】 午前10:00~11:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 申込 相談日の2日前まで ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。

アラ還からの健康塾(アラウンド選題)(予約制)

セカンドステージに向けた健康講座
毎月さまざまなテーマで年10回開催!

心も体も前向きに!猫背予防と筋力アップ

日時 5/23(木)午前10:00~11:30
【受付】午前9:45~
場所 区役所2階講堂
対象 区内在住のおおむね60歳以上の方
申込 5/22(水)までに下記問い合わせ先へ。

調理実習編 おいしい食事は健康なお口から

内容 調理実習、バランスの良い食事について
日時 6/6(木)午前10:00~正午
【受付】午前9:45~
場所 保健センター4階
対象 区内在住のおおむね60歳以上の方
定員 先着12人
持物 エプロン、三角巾、手拭きタオル
申込 5/13(月)から6/3(月)までに下記問い合わせ先へ。
問合せ 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964



成人向けの健康診断

■乳がん検診
日時 8/8(木)午後
対象 今年度中に40歳以上の女性
料金 500円 ※料金減免制度あり
※対象や料金の詳細は市ウェブサイトをご確認ください。
申込 6/8(土)~7/18(木)の間に下記へ
<電話予約>
集団検診予約受付センター
☎0570-041-758
<ウェブ予約>
名古屋市健診(検診)総合サイト
<https://758kenshin.city.nagoya.jp/>へアクセスまたは右上の二次元コードから受け付け。
問合せ 精神保健・健康づくり担当 ☎735-3964

ゴキブリ防除・ホウ酸ダンゴ作り講習会(予約制)

日時 5/30(木)午後2:00
申込 5/13(月)午前9:00から電話にて受け付け。
問合せ 千種保健センター環境業務課 ☎753-1973

子育て教室 ~赤ちゃん編~(予約制)

内容 助産師による産後のこころとからだのアドバイス、赤ちゃんとの触れ合い、おしゃべりタイム
日時 6/3(月)午前10:00~11:30
対象 区内在住の生後4から10カ月の子を持つ保護者
定員 先着12組
申込 右の二次元コードから受け付け。
~イヤイヤ期編~(オンライン)
内容 ①心理士講話「子どもの発達と関わり方」②地域の遊び場紹介
日時 6/6(木)午前10:00~11:00
対象 1から3歳未満の子を持つ保護者
定員 先着12人
申込 右の二次元コードから受け付け。
問合せ 保健看護担当 ☎735-3961

乳幼児健康診査

通知のない方、転入された方は、お問い合わせください。

区分	対象生年月日	実施日
3カ月児	R6.1.14~1.27	5/21(火)
	R6.1.28~2.10	6/4(火)

【受付】第1子 午後1:00~1:15
第2子以降 午後1:10~1:40

区分	対象生年月日	実施日
1歳6カ月児	R4.10.21~11.13	5/23(木)
3歳児	R3.3.26~4.10	5/15(水)
	R3.4.11~4.28	5/29(水)

【受付】第1子 午後1:35~2:05
第2子以降 午後1:05~1:35

問合せ 保健感染症担当 ☎735-3962

神経難病と上手につきあうために 病氣と自分・家族を考える学習会(予約制)

①音楽の効用~療養生活に音楽や発声を取り入れる~
②切っても切れない!難病とお口の健康管理
日時 5/16(木)午後1:45~3:30
【受付】午後1:30~1:45
対象 区内在住で神経・筋系難病の方とその家族
問合せ 保健看護担当 ☎735-3961

千種区・昭和三合同 「緑のカーテンづくり講習会」参加者募集

つる性植物をつかった緑のカーテンづくりについての講習会(座学)。終了後には参加者にゴーヤの苗を差し上げます。
日時 5/30(木)午後2:00~3:00
場所 市緑化センター 2階講習室
(鶴舞一丁目1-168(鶴舞公園内))
定員 先着30人
講師 名古屋市みどりの協会
申込 5/23(木)午前10:00から下記問い合わせ先へ電話、または①「千種区・昭和三合同緑のカーテンづくり講習会」②住所③参加者全員の氏名④電話番号を明記の上、ファクスにて受け付け。
問合せ 名東区公害対策課 ☎778-3108 FAX778-3110

災害について学ぶ ~自分たちができること~(予約制)

①災害時の感染症対策に関する講話
②災害食づくり
日時 6/17(月)午後1:30~3:00
【受付】午後1:15~
対象 区内在住の方
定員 先着15人
講師 ①愛知医科大学看護学部 公衆衛生看護学領域 二村純子さん
②保健センター 管理栄養士
申込 6/14(金)までに下記問い合わせ先へ。
問合せ 保健感染症担当 ☎735-3962