

## いきいき支援センターからのご案内

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、事業を中止・延期する場合があります。最新の状況はお問い合わせください。

### ◆認知症家族教室

日時 <東部>12/23(木) <西部>12/24(金) 午後1:30~3:30  
定員 各10人程度

### ◆認知症家族サロン

日時 <東部>12/21(火) 午後1:30~3:30 定員 各10人程度

### ◆もの忘れ相談事業(要予約)

日時 <東部>12/16(木) 午後1:30~3:00(1人30分程度)

### ◆高齢者いきいき相談室による無料出張相談会

日時 <東部>12/21(火)午後1:30~3:30  
イオン八事店4階 イオン銀行ATM前(広路町字石坂2-1)  
<西部>12/21(火)午後1:30~3:30  
フィールシャンピアポート店 西側入り口付近(白金3丁目6-24)

### ◆高齢者のための無料法律相談(要予約)

日時 12/20(月) 午後1:30~ ※1人30分程度  
場所 西部いきいき支援センター 定員 3人  
担当 愛知県弁護士会高齢者・障害者総合支援センター弁護士  
申込 12/10(金)午後5:00までに西部いきいき支援センターへ

問合 東部いきいき支援センター(八事・滝川・広路・川原・伊勢) ☎861-9335 FAX861-9336  
西部いきいき支援センター(松栄・御器所・吹上・鶴舞・村雲・白金) ☎884-5513 FAX883-2231



## 保健センターだより

☎735-3950 会場指定がないものは保健センター(区役所4階・5階)で行います。  
☎731-0957 料金の記載ないものは無料

保健センターウェブサイト  
「名古屋市ウェブサイト」→「昭 和 区」→「昭 和 保 健 セ ン タ ー か ら の お し ら せ」

### \* 乳幼児健康診査 \*

問合 保健感染症係 ☎735-3962

個人あてに通知します。同封のアンケートに記入し、母子健康手帳とともに当日ご持参ください。通知のない方は、お問い合わせください。

区分	実施日	対象
3カ月児	12/14(火)	令和3年8/1~8/15生
	12/21(火)	令和3年8/16~8/31生
【受付】第1子 午後2:00~3:00 第2子以降 午後1:00~2:00		



区分	実施日	対象
1歳 6カ月児	12/23(木)	令和2年4/27~5/13生
3歳児	12/22(水)	平成30年10/26~11/13生
【受付】午後1:05~2:05 希望者にフッ素塗布を実施(費用720円、生活保護受給世帯に減免制度あり)		

### 名古屋市産婦人科診療について

市内に住所を有する妊娠中または産後1年以内の方を対象として「妊産婦歯科診査」を「協力歯科医療機関」で受けられます。妊娠中は女性ホルモンなどの影響で歯周病になりやすく、出産してからはお子さんのことを優先して、ママ自身の歯の健康が後回しになりがちです。ご自身にあった口腔ケアを行いましょう。

問合 保健感染症係 ☎735-3962

### パパ&ママ教室(2日間コース・予約制)

内容 ①母と子の歯の健康、食品衛生、妊娠中の食生活  
②講話「赤ちゃんを迎えるために」、育児体験  
日時 1/5・19(水) 午後1:25~3:00 受付 午後1:10~1:25  
対象 区内在住の妊娠9カ月までの妊婦とご家族  
定員 先着5組(各組2人まで) 持物 母子健康手帳  
問合 保健感染症係 ☎735-3962

### ノロウイルス食中毒を予防しましょう!

冬場はノロウイルスによる食中毒・感染性胃腸炎が多く発生します。次のことに気を付けて予防しましょう!

#### ①手洗いの徹底

★調理・食事の前、トイレの後、オムツの交換後、吐物の処理後は特に念入りに手を洗いましょう。

#### ②調理する人の体調に注意

★下痢やおう吐などの症状がある場合は、直接食品に触れる作業は控えましょう。  
★症状がなくても感染している場合がありますので、日頃から手洗いをしっかり行うなど、対策を徹底しましょう。

#### ③食品は中心部まで十分加熱

★中心温度85~90℃で90秒間以上加熱しましょう。

#### ④調理器具などの洗浄・消毒

★調理器具やふきんなどは、洗浄後に熱湯か約0.02%の次亜塩素酸ナトリウム(台所用漂白剤)で消毒しましょう。

#### ⑤吐物や便の適切な処理

★吐物・便の処理にはマスク・手袋・エプロンを着用しましょう。  
★吐物・便をペーパータオルで覆い、約0.1%の次亜塩素酸ナトリウムで浸すように静かにふき取りましょう。

問合 健康安全課食品衛生・動物愛護等担当 ☎735-3959

### 子育て総合相談窓口(子育て世代包括支援センター)

お気軽にご相談ください。



● 相談曜日 毎週月曜日~金曜日(休日を除く)  
◆ 電話相談 午前8:45~午後5:15 ☎745-6030  
■ 面接相談 午前9:00~午後4:30

## 教室・相談など

教室・相談名など	開催日時	申込 保健感染症係 ☎735-3962
むし歯予防教室 (予約制先着15人)	12/17(金) 【受付】 午後1:15~2:00	内容 歯科検診、栄養指導、フッ素塗布(希望者) 対象 区内在住の0歳から就学前のお子さんと保護者 料金 フッ素希望者は720円(生活保護受給世帯に減免制度あり) 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル
はじめての 歯みがき教室 (予約制先着10組)	12/21(火) 午前10:00~10:45 【受付】 午前9:45~10:00	内容 歯みがきの仕方、離乳完了前後の食事など 対象 区内在住の令和2年12月から令和3年3月生まれのお子さんと保護者 ※参加は初めての方に限ります。 持物 母子健康手帳 申込 12/15(水)午前9:00から予約開始
もぐもぐ教室 (予約制先着8組)	1/28(金) 午前10:00~11:00 【受付】 午前9:45~10:00	内容 離乳食のすすめ方や作り方、歯のお手入れのすすめ方など(離乳食の試食提供はありません) 対象 区内在住の令和3年4月・5月生まれのお子さんと保護者 ※参加は初めての方に限ります。 持物 母子健康手帳 申込 1/7(金)午前9:00から予約開始
子どものアレルギーとぜん息相談 (予約制先着8組)	1/6(木) 【受付】 午後1:30~2:15	内容 専門医による個別相談など 対象 区内在住の15歳未満の方と保護者
こころの健康相談 (予約制)	毎週金曜日 (休日を除く) 【受付】 午後2:00~3:30	内容 精神科医によるこころの健康に関する相談 対象 区内在住の方 ※毎月第2金曜日は、うつ病家族相談日です。
教室・相談名など	開催日時	問合 感染症対策等担当 ☎735-3964
エイズ相談・検査 梅毒検査 性器クラミジア感染症検査 ※原則、3項目を同時検査	12/24(金) 午前10:00~11:00 新型コロナウイルス感染症防止のため中止する場合があります。 お問い合わせのうえ、ご来所ください。	場所 保健センター4階 無料、匿名可 ※結果は原則1/7(金)以降。 ※HIV検査のみ証明書の発行可(有料1,220円)・匿名不可。 ※正確な結果を得るため、感染機会から3カ月以上経過してから受けてください。 ※検査の都合上、1時間以上排尿を控えてご来所ください。
教室・相談名など	開催日時	申込 保健看護担当 ☎735-3961
オンライン版(ZOOM)子育て教室(イヤイヤ期編) (予約制先着15組)	1/6(木) 午前10:00~11:00 詳細は受付時に案内します。	内容 子どもの発達と関わり方の講話 対象 区内在住の令和元年7月~令和2年3月生まれの子どものもと保護者 申込 12/16(木)午前9:00から予約開始(電話受付のみ)
母乳相談(予約制)	12/13(月) 【受付】 午後1:10~3:30	内容 母乳で育てたい、おっぱいからの卒業などでお困りの方の相談 対象 区内在住の方

### 昭 和 区 休 日 急 病 診 療 所 の ご 案 内

<診療> <診療日> <電話>  
内科・小児科 日曜日、祝日 763-3115  
<場所> <診療時間>  
川名町2-4-4 午前9:30~正午  
午後1:00~4:30



新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。