

新型コロナウイルス感染症の影響により、イベントなどが変更・中止になる場合があります。詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。

**スポーツセンター** <8月、9月の休館日>  
 8/6・9/3・17(金) 申込 8/31(火)までに、<往復はがき>(本紙6面を参照)に記入のうえ郵送。  
 〒466-0000 吹上二丁目6-15  
 ☎733-6831 ☎733-6832

曜日	教室・講座名	開催日時(回数)	対象・定員	料金
月	キッズ体操①(年少クラス)	9/27~12/6(10回) 午後3:10~4:00	幼稚園年少クラス 該当の幼児・30人	5,800円
	キッズ体操②(年中クラス)	9/27~12/6(10回) 午後4:00~5:00	幼稚園年中クラス 該当の幼児・30人	
	キッズ体操③(年長クラス)	9/27~12/6(10回) 午後5:00~6:00	幼稚園年長クラス 該当の幼児・30人	
	レッツスイム小学生A	9/27~12/6(10回) 午後4:00~5:00	小学生・30人	5,000円
	レッツスイム小学生B	9/27~12/6(10回) 午後5:00~6:00	小学生・30人	
	パワフルヨガ(月曜日)	9/27~12/6(10回) 午後6:15~7:15	一般・30人	
火	アควアビクス	9/28~12/7(10回) 午前11:00~正午	一般・30人	5,800円
	レッツスイム①(年少クラス)	9/28~12/7(10回) 午後3:10~4:00	幼稚園年少クラス 該当の幼児・30人	
	レッツスイム②(年中クラス)	9/28~12/7(10回) 午後4:00~5:00	幼稚園年中クラス 該当の幼児・30人	
	レッツスイム③(年長クラス)	9/28~12/7(10回) 午後5:00~6:00	幼稚園年長クラス 該当の幼児・30人	
水	水中ウォーキング	9/22~12/1(10回) 午前11:00~正午	一般・30人	5,800円
	キッズ体操④(年少クラス)	9/29~12/8(10回) 午後3:10~4:00	幼稚園年少クラス 該当の幼児・30人	
	キッズ体操⑤(年中・年長クラス)	9/29~12/8(10回) 午後4:00~5:00	幼稚園年中・年長クラス 該当の幼児・30人	
	キッズ体操⑥(小学1、2年生クラス)	9/29~12/8(10回) 午後5:00~6:00	小学1、2年生・30人	
木	初歩×2エアロとしっかりストレッチ	9/30~12/2(10回) 午前9:30~10:30	一般・25人	5,000円
	パワフルヨガ(木曜日)	9/30~12/2(10回) 午前10:45~11:45	一般・25人	
	レッツスイム④(年少クラス)	9/30~12/2(10回) 午後3:10~4:00	幼稚園年少クラス 該当の幼児・30人	5,800円
	レッツスイム⑤(年中・年長クラス)	9/30~12/2(10回) 午後4:00~5:00	幼稚園年中・年長クラス 該当の幼児・30人	
金	バランスボール&ストレッチ	9/24~1/28(10回) 午後1:30~2:30	一般・20人	6,500円
	らくらく体操	9/24~1/28(10回) 午後2:45~3:45	一般・30人	
	パワフルヨガ(隔週金曜日)	9/24~1/28(10回) 午後4:00~5:00	一般・30人	5,000円
	親子☆DE☆水遊び	9/24~12/24(8回) 午前10:10~11:00	満2~3歳児と保護者・15組(30人)	7,000円
	成人水泳レッスン	9/24~1/28(10回) 午後3:00~4:00	一般・30人	6,500円
	キッズバスケットボール	9/24~1/28(10回) 午後4:30~6:00	小学生・30人	
土	ベビーマッサージ	10/8~1/14(8回) 午前10:00~11:00	生後2カ月~歩行前の乳児と保護者・15組(30人)	7,000円
	キッズ体操⑦(小学1、2年生クラス)	9/25~12/11(9回) 午前9:20~10:40	小学1、2年生・30人	5,300円
	エリのヨガ	9/25~11/27(10回) 午前10:45~11:45	一般・25人	5,000円

**パロマ瑞穂スポーツパーク** 申込 期日までに、<電子申請>または<往復はがき>(本紙6面を参照)に記入のうえ下記問い合わせ先へ郵送。  
 〒467-0011 瑞穂区萩山町3-68-1  
 ☎836-8210 ☎836-8211

●第2期定期スポーツ教室 ※開講初日に対象年齢となっていることとします。

教室・講座名	開催日時(回数)	対象・定員	料金	締切日
①幼児体操教室Ⅱ	9/3~11/19の金曜日 午後3:30~4:30(7回)	年中~年長・30人	4,550円	8/17(火)
②小学生体操教室Ⅱ	9/3~11/19の金曜日 午後4:45~5:45(7回)	小学1、2年生・30人		
③フラダンス教室Ⅱ	9/14~11/16の火曜日 午後2:10~3:10(10回)	一般女性・40人	5,200円	8/19(木)
④1歳児と一緒産後改善エクササイズⅡ	9/15~12/8の水曜日 午前10:45~11:45(10回)	1歳児と母親・20組	5,800円	8/24(火)
⑤基礎から始めるピラティス教室Ⅰ	9/17~11/19の金曜日 午前9:30~10:30(10回)	一般・25人	5,200円	
⑥バウンドテニス教室	9/17~11/5の金曜日 午後1:00~2:30(8回)	一般・30人	2,720円	

問合せ パロマ瑞穂アリーナ 〒467-0027 瑞穂区田辺通3丁目4番地  
 ☎836-8228 FAX 836-8221

**自動車図書館**  
 ☎☎821-3364

巡回日時	場所
8/18(水) 午後2:00~4:00	法音寺
8/25(水) 午後2:00~4:00	八事山興正寺
9/8(水) 午前10:00~11:00	伊勝神社
9/9(木) 午前10:00~11:00	川原神社

**名古屋市博物館**  
 〒467-0806 瑞穂区瑞穂通1-27-1  
 ☎853-2655 ☎853-3636

●はくばつگانクイズラリー  
 常設展でクイズラリーを開催します。「尾張の歴史」について、クイズで楽しく学びましょう。  
 期間 8/22(日)まで  
 時間 午前9:30~午後5:00  
 ※入場は午後4:30まで。  
 ※常設展観覧料(小中学生は無料)が必要です。

**鶴舞中央図書館**  
 〒466-0064 鶴舞一丁目1-155  
 ☎741-3131 ☎733-6337

●みんなのおはなし会

日時 ①8/14・21(土) 午前11:00~11:20  
 ②8/18・25(水) 午後3:30~3:50  
 ③8/21、9/4(土) 午後2:00~2:20  
 対象 幼児・小学生と保護者(子どものみの参加可)  
 定員 各回当日先着5組

●小学生のためのストーリーテリング  
 世界のいろいろな国のおはなし。  
 日時 8/16・23・30(月) 午後2:00~2:20  
 対象 小学生  
 定員 各回当日先着5組

●子どもサイエンスイベント  
 「手の菌を見てみよう!」  
 日時 8/25(水) ①午後1:30~2:00 ②午後2:30~3:00  
 対象 小学3年~中学生  
 定員 各回先着8人  
 講師 市食品衛生検査所職員  
 申込 8/12(木)午前9:30から来館または電話(741-9822)にて受け付け。

●ストーリーテリングの会  
 日時 8/28(土)午前11:00~11:20  
 対象 小学生以上  
 定員 当日先着5組

●ちいさいひとのおはなし会  
 日時 9/1・15・22(水)午前11:00~11:20  
 ※9/22はえいごのおはなし会  
 対象 乳幼児と保護者  
 定員 各回先着5組  
 申込 8/19(木)午前10:00から電話(741-9811)にて受け付け。

●ちくちく手づくりの会  
 「おつきみだんご」を作ります。  
 日時 9/2(木)午前10:00~正午  
 定員 先着20人 料金 500円程度  
 持物 鉛筆・はさみ・針・もめん糸(白・黒)  
 申込 8/19(木)午前9:30から来館または電話にて受け付け。

●読書ノートで図書館お仕事体験  
 日時 9/18・25(土)午前10:00~11:00  
 対象 区内・中区在住の小学生のうち読書ノートを完成させた児童  
 定員 各回10人  
 申込 8/31(火)までにノート持参で来館にて受け付け。応募者多数の場合、抽選。

**白金児童館**  
 〒466-0058 白金一丁目20-24  
 ☎881-3020 ☎626-5922

●敬老の日にピッタリ!

お花をアレンジしてプレゼントをつくろう!もちろん自分用でもOKです。  
 日時 9/11(土)  
 ①午後1:30~2:30  
 ②午後3:00~4:00  
 対象 小学生 定員 各回先着6人  
 料金 300円  
 申込 8/16(月)午前10:00から来館または<電子申請>(本紙6面を参照)にて受け付け。

●イライラしない子育て~伝わりやすい指示~  
 日時 9/16(木)午前10:30~11:30  
 対象 乳幼児と保護者  
 定員 先着15組  
 講師 後藤加代子さん  
 申込 8/30(月)午前10:00から来館または電子申請(本紙6面を参照)にて受け付け。

●紙でつくるいろいろなカタチ~創作アトリエ~  
 日時 9/19(日)午後1:30~3:00  
 対象 小学生 定員 12人  
 講師 旭雅昭さん  
 申込 8/14(土)~9/8(水)に<電子申請>(本紙6面を参照)または官製はがきを持参のうえ来館にて受け付け。 ※定員超過の場合抽選。

●紙でつくるいろいろなカタチ~創作アトリエ~  
 日時 9/19(日)午後1:30~3:00  
 対象 小学生 定員 12人  
 講師 旭雅昭さん  
 申込 8/14(土)~9/8(水)に<電子申請>(本紙6面を参照)または官製はがきを持参のうえ来館にて受け付け。 ※定員超過の場合抽選。

●紙でつくるいろいろなカタチ~創作アトリエ~  
 日時 9/19(日)午後1:30~3:00  
 対象 小学生 定員 12人  
 講師 旭雅昭さん  
 申込 8/14(土)~9/8(水)に<電子申請>(本紙6面を参照)または官製はがきを持参のうえ来館にて受け付け。 ※定員超過の場合抽選。

●紙でつくるいろいろなカタチ~創作アトリエ~  
 日時 9/19(日)午後1:30~3:00  
 対象 小学生 定員 12人  
 講師 旭雅昭さん  
 申込 8/14(土)~9/8(水)に<電子申請>(本紙6面を参照)または官製はがきを持参のうえ来館にて受け付け。 ※定員超過の場合抽選。

●紙でつくるいろいろなカタチ~創作アトリエ~  
 日時 9/19(日)午後1:30~3:00  
 対象 小学生 定員 12人  
 講師 旭雅昭さん  
 申込 8/14(土)~9/8(水)に<電子申請>(本紙6面を参照)または官製はがきを持参のうえ来館にて受け付け。 ※定員超過の場合抽選。

●紙でつくるいろいろなカタチ~創作アトリエ~  
 日時 9/19(日)午後1:30~3:00  
 対象 小学生 定員 12人  
 講師 旭雅昭さん  
 申込 8/14(土)~9/8(水)に<電子申請>(本紙6面を参照)または官製はがきを持参のうえ来館にて受け付け。 ※定員超過の場合抽選。

●紙でつくるいろいろなカタチ~創作アトリエ~  
 日時 9/19(日)午後1:30~3:00  
 対象 小学生 定員 12人  
 講師 旭雅昭さん  
 申込 8/14(土)~9/8(水)に<電子申請>(本紙6面を参照)または官製はがきを持参のうえ来館にて受け付け。 ※定員超過の場合抽選。

●紙でつくるいろいろなカタチ~創作アトリエ~  
 日時 9/19(日)午後1:30~3:00  
 対象 小学生 定員 12人  
 講師 旭雅昭さん  
 申込 8/14(土)~9/8(水)に<電子申請>(本紙6面を参照)または官製はがきを持参のうえ来館にて受け付け。 ※定員超過の場合抽選。

●紙でつくるいろいろなカタチ~創作アトリエ~  
 日時 9/19(日)午後1:30~3:00  
 対象 小学生 定員 12人  
 講師 旭雅昭さん  
 申込 8/14(土)~9/8(水)に<電子申請>(本紙6面を参照)または官製はがきを持参のうえ来館にて受け付け。 ※定員超過の場合抽選。

**八事福祉会館**  
 〒466-0825 八事本町100-14  
 ☎832-2779 ☎834-4611

①音楽で心と体をリフレッシュ!  
 運動と音楽で楽しい時間を!  
 日時 8/31(火)午後1:30~3:00  
 対象 市内在住60歳以上の方  
 定員 先着16人  
 持物 飲み物、動きやすい服装  
 講師 (株)豊田マネージメント研究所 山下一郎さん

②認知症予防教室募集  
 回想法やコグニサイズ、レクリエーションなどを行います。  
 日時 10月~3月の火・水・木曜日 午前10:00~正午  
 対象 市内在住65歳以上の方  
 定員 各曜日10人(抽選)  
 申込 ①は8/16(月)から、②は8/12(木)~8/31(火)に、来館または電話にて受け付け。

鶴舞中央図書館の おすすめの [一冊]

夢日記をつけたことはありますか?著者は自分の夢を10年以上もweb上に公開しているというツツモノ。夢は現実のおまけではなく、それ自体で重要なのだと主張します。心理学の専門家でもある著者は、実際の夢に現象学という方法を適用して、夢の特徴を炙り出していきます。「夢の世界では、呼び起された想像は必ず現実化する」のであり、それは「夢に仮定法は存在しないことの、別の一面である」(p30)という序盤の指摘からだけでも分かることがたくさん。いつしか著者の思惑によって、自分でも夢の分析を始めてしまいます。

『夢の現象学・入門』 渡辺恒夫/著 講談社

区役所で行う 定例無料相談

■予約相談 法律相談(民事法律相談など)

相談日	時間	予約開始	場所	申込・問合せ
8/26(木)	午後1:00~4:00	8/19(木)~	区役所6階 会議室	名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 (土・日・祝日受付可)
9/9(木)	相談は20分	9/2(木)~		

■当日相談(休日をのぞく)

相談内容	日時	申込・問合せ
女性悩みごと相談	毎週月~金曜日(事前予約可) 午前10:00~正午 午後1:00~4:00	民生子ども課 ☎735-3880 FAX735-3909
内職相談	毎週火曜日 午前10:00~正午 午後1:00~3:00	民生子ども課 ☎735-3892 FAX735-3909