NAKA-KU 中区

区の木:イチョウ

区の花:パンジー

▶料金の記載がないものは無料です。
▶敬称略
▶申込の記載がないものは予約不要です。
▶場所の記載がないものは各施設で行います。
▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
▶名古屋市の市外局番は「052」です。

●中区ウェブサイトもご覧ください。

編集：中区役所
〒460-8447 栄四丁目1番8号
代表 ☎241-3601　FAX261-0535

令和8年4月からの保育施設利用のご案内

現在入所保留中の方、転園希望の方も再度お申し込みいただく必要があります。

※区役所民生子ども課の保育案内人（保育専門相談員）にお気軽にお尋ねください。　※通訳についてはお問い合わせください。

利用資格

名古屋市民で、保護者のいずれも次のいずれかの理由で家庭での保育ができない場合

①就労（月64時間以上）　②産前産後　③疾病等
④親族介護　⑤求職活動　⑥就学　⑦発達援助 など

見　学

希望する施設については、施設へ電話でご予約の上、お子さんと一緒に見学してください。

各施設の詳細は、「なかっこ★ねっと」の保育施設ページまたは「ここなご」をご覧ください。

なかっこねっと　ここなご

申込書を入手

案内・申請様式のダウンロードはこちらから

配布日　10/1（水）～

配布場所　各保育施設、区役所民生子ども課
市ウェブサイトからダウンロード

必要書類を準備

就労証明書、就学証明書、所定の診断書、求職活動申立書など保護者全員の状況を確認できる書類

申し込み

いずれかの方法によりお申し込みください。

❶ 区役所窓口での申し込み

10/15（水）～12/10（水）　午前9:00～正午、午後1:00～5:00（土曜・日曜・祝日を除く）

場　所　区役所4階民生子ども課

持ち物　記入済みの申込書、必要書類

※受付が混み合う場合がありますのでご了承ください。

締切日直前は大変混雑します。また、締切日以降は提出書類の内容訂正は一切お受けできません。
お早めの申請をお願いいたします。

❷ オンライン利用申し込み

窓口への来所が難しい場合は、オンライン申請をご利用ください。

スマホやPCから申請できます！

10/15（水）～11/26（水）

発達や医療の面での配慮を必要とするお子さん（いずれも集団保育が可能なお子さん）は、民生子ども課へ事前連絡の上、**11/6（木）**までに申込書などとあわせて「発達質問票」を提出してください。

利用調整

定員を超える申し込みがあった場合に調整を行います。

結　果

令和8年2月中旬、書面で通知します。

入園準備

各保育施設で、入所面談や健康診断などの準備があります。

追加受付

空きがある場合に追加で調整を行います。

締切　令和8年3/10（火）

区内の保育施設

各施設の募集人数は「ここなご」でも確認できます

	施設名（定員）	所在地／電話番号	受入年齢	開設時間 平日（土曜日）
認定こども園	認定こども園正木幼児園（125）	古渡町16-11 ☎331-9327	8カ月　～ 就学前	7:30～18:30
認定こども園	松原幼児園（235）	橘一丁目21-38 ☎321-5307	10カ月 ～ 就学前	7:30～18:30
保育所	中保育園（100）※1	大井町2-13 ☎321-1010	産休あけ～就学前	7:30～19:30
保育所	大池保育園（100）※2	千代田二丁目4-25 ☎251-3944	6カ月　～ 就学前	7:30～19:30
保育所	さくらパンダ保育園（100）	新栄三丁目33-11 ☎264-4872	産休あけ～就学前	7:00～19:00
保育所	栄保育園（60）	新栄町2-4 ☎971-3473	8カ月　～ 就学前	7:30～18:30
保育所	ナザレ保育園（100）	千代田五丁目15-2 ☎241-6590	6カ月　～ 就学前	7:15～19:15（7:15～18:15）
保育所	かわらまち保育園（50）	金山一丁目2-27 ☎323-2650	産休あけ～就学前	7:00～24:00
保育所	あかつき三の丸保育園（30）	三の丸一丁目7-6 ☎218-7716	産休あけ～　3歳	7:00～19:00
保育所	ぶどうの樹保育園（40）	大井町1-24 ☎331-9500	産休あけ～　3歳	7:30～19:30（7:30～18:30）
保育所	E-スカイ幼児園（60）	丸の内三丁目8-14 ☎973-0221	産休あけ～就学前	7:00～19:00（7:30～18:30）
保育所	ぶどうの実保育園（90）	千代田三丁目31-6 ☎322-2002	産休あけ～就学前	7:30～19:30（7:30～18:30）
保育所	ちゃいれっく東別院駅前保育園（60）	平和一丁目1-20 ☎228-8605	6カ月　～ 就学前	7:00～20:00
保育所	ぽっぽ第一保育園（30）	金山一丁目7-10 ☎253-8154	産休あけ～　3歳	7:15～19:15
保育所	ウィズブック保育園鶴舞（60）	千代田四丁目4-20-2 ☎339-1011	産休あけ～就学前	7:30～19:30
保育所	ポポラー名古屋千種園（40）	新栄三丁目20-28 ☎249-1080	産休あけ～就学前	7:30～19:30
保育所	ウィズブック保育園栄（60）	栄一丁目21-24 ☎221-6613	産休あけ～就学前	7:30～19:30
保育所	クオリスキッズ丸の内保育園（60）	丸の内一丁目15-26 ☎211-9506	6カ月　～ 就学前	7:30～19:30
保育所	衆善会夜間保育園（20）	新栄三丁目33-11 ☎243-5037	8カ月　～ 就学前	11:00～翌1:00
保育所	栄夜間保育園（30）	新栄町2-4 ☎953-3514	8カ月　～ 就学前	12:00～翌2:00
保育所	かわらまち夜間保育園（30）	金山一丁目2-27 ☎323-2650	産休あけ～就学前	11:00～翌1:00
地域型保育	はな保育室おおすかんのん前（19）	大須二丁目26-38 ☎265-5771	産休あけ～　2歳	7:30～18:30
地域型保育	きりかぶ保育室（19）	新栄一丁目40-21 ☎228-0615	6カ月　～　2歳	7:30～18:30
地域型保育	はな保育室しらかわこうえん前（19）	大須一丁目7-14 ☎253-6320	産休あけ～　2歳	7:30～18:30
地域型保育	スター・キッズ東別院（19）	大井町7-14 ☎684-9593	産休あけ～　2歳	7:30～18:30
地域型保育	スマイスセレソン保育室東別院（19）	橘二丁目3-28 ☎228-6852	産休あけ～　2歳	7:30～18:30
地域型保育	ぶれあ保育室老松（仮）（10）※3（現 ぽかぽか保育室老松）	千代田一丁目13-12 ☎253-7426	産休あけ～　2歳	7:30～18:30
地域型保育	くまの子園（事業所内保育事業所）（11:地域枠）	三の丸四丁目1-3 ☎951-1711	産休あけ～　2歳	7:30～18:30

※1 今後リニューアル改修工事を実施する予定です。
※2 令和9年度からリニューアル改修工事を実施する予定です。
※3 令和8年度から施設名を変更する予定です。
他区の保育施設については、該当区の民生子ども課または施設にお問い合わせください。

問合　区役所民生子ども課　☎265-2317　FAX241-6986

10月の日曜窓口

日時 10/12(日)
午前8:45～正午

詳細はこちら

転入・転出に関する届出や証明などを行っています。

弁護士による法律相談

申込 名古屋おしえてダイヤル
☎953-7584 予約制

ウェブ予約はこちら

日時 10/20(月)、11/4(火) 午後1:00～4:00
※各相談日の1週間前から先着順受付

なかよしマーケット 原則第2・4火曜日

日時 10/14(火)、28(火)
午前11:00～午後1:00

障害のある方が作った製品を区役所1Fロビーで販売します。

区からのお知らせ

ライト・オン運動

中警察署　☎241-0110

夕暮れ時は、交通量の増える時間と重なり、交通事故が多発する傾向にあります。

＜歩行者の方へ＞

●外出時は明るい色の服を着用したり、反射材を活用しましょう。
●道路を横断するときは、横断歩道を利用し、横断中も周囲の安全確認をしましょう。

＜ドライバーの方へ＞

●早めにライトを点灯しましょう。
●ハイビームを活用して歩行者などを早期に発見しましょう。
●ダイヤマークを見かけたら、速度を落として歩行者がいないかよく確認しましょう。

せん定枝・落葉・刈草を収集します

中環境事業所　☎251-1735　FAX251-1736
✉a2511735@kankyokyoku.city.nagoya.lg.jp

草木類(せん定枝・落葉・刈草)を収集し資源化します。(事前申込制)

出し方 せん定枝：2m以下に切り、ひもで束ねる(太さ10cm超は1m以下)
落葉・刈草類：土を落とし、資源用指定袋につめる

収集日 10/26(日)

申込 9/15(月・祝)～10/20(月)に電話、ファクス、Eメールまたはウェブサイト

道路にものを置かないで

中土木事務所　☎261-6641　FAX252-0742

道路に看板やのぼりを置くことや、自転車などを放置することは禁止されています。道路に置かれたものは通行の妨げになったり、まちの美観を損なうだけでなく、交通事故の原因となります。また、強風で飛ばされると大変危険です。道路のマナーを守りましょう。

イベント情報

中区美術展

区役所地域力推進課　☎265-2225　FAX261-0535

日時 10/17(金)～19(日)午前9:30～午後5:00
(19日は午後4:00まで)
場所 名古屋市民ギャラリー栄8階
(中区役所平和不動産共同ビル)

なかっこBaby

758キッズステーション　☎262-2372　FAX262-2370
区役所民生子ども課　☎265-2332　FAX241-6986

日時 11/12(水)午前10:45～午後0:15
対象 区内在住の1歳までの初めてのお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦
定員 9組
内容 キッズステーションのスタッフによるやさしい抱っこのミニ講座
持ち物 抱っこ紐(お持ちの方)、バスタオルなど敷くもの(お子さん用、必要な方のみ)
申込 11/5(水)午前10:30～電話(先着順)

事業活動に伴うごみの出し方について

中環境事業所　☎251-1735　FAX251-1736

事業活動によって発生するごみ(事業系ごみ)は、少量であっても家庭ごみとして市の収集に出すことはできません。一般廃棄物と産業廃棄物に適正に区分し、市から廃棄物の収集運搬や処分の許可を受けた業者(許可業者)に委託してください。また、一般廃棄物は、市の処理施設へ自ら搬入する方法(自己搬入)もあります。

なお、資源(空きびん、空き缶、スプレー缶類、ペットボトル、プラスチック資源、紙製容器包装・雑がみ)は、家庭並み少量の場合に限り、市の資源収集に出すことができます。

※詳細は、ウェブサイト
事業系ごみ　出し方　検索

区　分	問い合わせ先
一般廃棄物	名古屋市一般廃棄物事業協同組合(☎961-5383) ※自己搬入については環境事業所へ
産業廃棄物	(一社)愛知県産業資源循環協会(☎332-0346)

じぶんの町を良くするしくみ 赤い羽根共同募金運動

中区共同募金委員会　☎331-9951　FAX331-9953

10/1(水)～12/31(水)に赤い羽根共同募金運動を行います。みなさまからお寄せいただきました寄付金は、地域の福祉に役立てられます。本年もご協力をお願いします。

※ウェブサイトからもご寄付いただけます。また、つかいみちをご確認いただけます。

行政相談所の開設

総務省中部管区行政評価局　☎972-7415

日時 10/7(火)午後1:00～3:00
場所 区役所5階相談室
相談員 森愛子、川口美根子

第30回堀川文化歩こう会「名古屋城三の丸の歴史・文化を探る(東部)」

区役所地域力推進課　☎265-2225　FAX261-0535
✉a2652221@naka.city.nagoya.lg.jp

日時 11/22(土)午前10:00～正午
※小雨決行(荒天中止)、予備日11/29(土)
集合場所 地下鉄名古屋城駅7番出入口噴水前
定員 50人　内容 三の丸東部のまち歩き
申込 10/27(月)～11/14(金)に市電子申請、Eメール、電話、ファクスにて、①歩こう会申込②氏名③住所④電話番号をお知らせください。(申込多数の場合は抽選)

※開催の有無については名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)へ当日午前8:00以降にお問い合わせください。

中区秋のいけばな展

区役所地域力推進課　☎265-2223　FAX261-0535

日時 10/14(火)、15(水)午前10:00～午後6:30
(15日は午後4:00まで)
場所 名古屋市民ギャラリー栄8階
(中区役所平和不動産共同ビル)

自動車盗難激増！

中警察署　☎241-0110

令和７年の愛知県の自動車盗難被害は、6月末時点で639件と全国ワースト1位です。被害の4割以上がランドクルーザーです。被害に遭わないために、以下の防犯対策を複数組み合わせましょう。

●ハンドル固定装置
●タイヤロック
●スマホ連動型防犯カメラ
●周囲に異常を知らせる警報装置
●ＧＰＳ

秋の火災予防運動 11/9(日)～15(土)

中消防署　☎231-0119

こんろを原因とする火災が多く発生しています。調理中の火災を防ぐために、以下の点に注意しましょう。

●火をつけたまま、その場を離れない。
●こんろ周りに燃えやすいものを置かない。
●こんろやグリル、フード部分を定期的に清掃する。
●消火器や消火スプレーを用意するとともに、使い方を確認する。

下水道に油を流さないでください

上下水道局東部営業センター
☎722-8750　FAX722-8756

下水道に油を流すと、下水管のつまりや悪臭の原因になります。調理後のフライパンや皿についた油汚れは、キッチンペーパーなどでふき取って処分してください。河川や海などの水環境を守るためにも油を流さないようお願いします。

行政書士無料相談会

愛知県行政書士会中央支部　☎990-3392

日時 10/29(水)、11/28(金)午前9:00～正午
場所 区役所5階相談室

第4回なかっこ広場 ～おやこで一緒に楽しめる子育て広場～

区役所民生子ども課　☎265-2332　FAX241-6986

日時 11/7(金)午前10:00～正午
場所 中文化センター(新栄三丁目32-13)
定員 20組程度(当日先着順)
対象 0歳～入園前の子と保護者
内容 赤ちゃんと遊ぶ音楽会、栄養・歯科・育児相談など
主催 子育て支援ネットワークなかっこ★ねっと

お掘電車

中区のまちの記憶を辿る！

かつて、名古屋城の外堀には名鉄瀬戸線が通っており、お堀に駅がありました。

堀川駅跡

施設からのお知らせ

鶴舞中央図書館
☎741-3131　FAX733-6337

◆おはなし会など子ども向け行事はこちら➡

◆大人のためのストーリーテリング「しずくのおはなし会」
日時 10/29(水)午前10:30～正午　定員 30人
申込 10/11(土)午前9:30～ウェブサイト

◆子どもと本の講座「どんな絵本がいいの？～言語発達と絵本の関係～」
日時 10/31(金)午前10:00～正午　定員 20人
申込 10/15(水)～窓口または電話(先着順)

◆ちくちく手づくりの会大回顧展
日時 10/18(土)～11/20(木)
内容 ちくちく手づくりの会の活動･作品紹介

◆書店メルヘンハウスおすすめ本の展示
日時 10/18(土)～11/20(木)

◆ちくちく手づくりの会「クリスマス」
日時 11/6(木)午前10:00～正午
対象 一般　定員 25人　料金 500円程度
持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白･黒)
申込 当日午前9:45～先着順

青少年文化センター
☎265-2088　FAX265-2187

◆アートトークプラス「江戸と令和の粋と野暮」
日時 12/7(日)午後2:00～4:00
料金 一般1,500円、学生(29歳以下)1,000円(ワンドリンク付き)
申込 10/11(土)～オンラインチケットサービス「teket(テケト)」

◆第32回子どもアートピア探検ツアー
日時 12/25(木)
①午前10:00～正午(午前9:45～受付)
②午後1:30～3:30(午後1:15～受付)
対象 小学生と保護者
料金 子ども1人につき500円(保護者は無料)
定員 各回20組(保護者1人につき子ども2人まで)
内容 アートピアホール探検、音響･照明体験
申込 10/24(金)～オンラインチケットサービス「teket(テケト)」(先着順)

中スポーツセンター
〒460-0008　栄一丁目30-10
☎232-2327　FAX232-2364

◆スポーツ教室などのご案内

曜日	教室･講座名	開講日
月	バランスボールでエクササイズ	10/27、11/10
	いきいきシニアサロン	
	～子育て広場～さかえっこ	
火	ZUMBA GOLD® レッスンタイム	10/14、28
	ZUMBA® レッスンタイム	
水	ボディメイク･ピラティス レッスンタイム	10/22、11/5
	ナイトヨガレッスンタイム	
木	アクアエクササイズ レッスンタイム	10/16、30
	水中ウォーキング＆スイム レッスンタイム	10/16、23、30、11/6
金	フライデースポーツ広場	10/17、31
	フレイル予防教室	11/28、12/5

料金 無料～1,000円
申込 当日開始30分前～受付(先着順)
※フレイル予防教室は11/5(水)までに市電子申請または往復はがき(申込多数の場合は抽選)
※詳細はウェブサイト

前津福祉会館
60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象
☎262-1869　FAX242-5761

◆きてみて土曜体操(イスあり)
フレイル予防体操
日時 10/25(土)午後2:00～3:30　定員 50人
申込 10/11(土)午前8:45～電話(先着順)

◆やさしいバランスボールエクササイズ(イスの使用も可)
日時 ①10/28(火)午前10:00～11:00
②11/7(金)午前11:30～午後0:30
定員 各日17人(前月受講していない方)
申込 ①10/14(火)②10/24(金)
午前8:45～電話(先着順)

◆歌おう会　秋の歌を歌おう
日時 10/29(水)午後2:00～3:30　定員 60人
申込 10/15(水)午前8:45～電話(先着順)

◆前津まつり演芸大会
日時 10/17(金)午前9:55～午後3:15頃

◆歌おう会　街の音楽会
日時 11/1(土)午後2:00～3:30　定員 60人
申込 10/21(火)午前8:45～電話(先着順)

◆きてみて木曜体操(イスあり)
①元気体操(タオル持参)
日時 11/6(木)午後2:00～3:30　定員 50人
②姿勢改善体操(タオル持参)
日時 11/13(木)午後2:00～3:30　定員 50人
【①②共通】
申込 10/23(木)午前8:45～電話(いずれか1つ、先着順)

◆歌おう会　みんなで歌おう青春の歌
日時 11/8(土)午前10:00～11:30　定員 60人
申込 10/25(土)午前8:45～電話(先着順)

◆楽楽体操(イスあり)
日時 11/8(土)、11/12(水)午後2:00～3:30
定員 各日50人
申込 10/25(土)午前8:45～電話(いずれか1つ、先着順)

なごホーム（前津児童館）
☎262-6299　FAX750-7020

◆のびのびひろばなど乳幼児向け定例行事はこちら➡

◆ベビちゃん講座「離乳食」
日時 10/30(木)午前10:30～11:30
対象 乳幼児と保護者　定員 10組
申込 10/16(木)午前10:00～先着順･電話可

◆ベビーマッサージ
日時 11/20(木)午前10:30～11:30
対象 3～12か月の子と保護者　定員 10組
申込 11/6(木)午前10:00～先着順･電話可

テラスポ鶴舞
☎745-8545　FAX745-1780

◆冬の健康教室(全10回)

曜日	教室名	対　象
火	親子ふれあい体操教室	2～3歳未就園児と保護者
水	いきいき元気アップ教室	一般(50歳以上)
木	健康フラダンス教室	女性限定
金	姿勢が整う骨盤体操	女性限定

期間 12月～2月　料金 4,000円～5,000円
申込 10/1(水)～10/31(金)に、ウェブサイトの応募フォームまたは応募用紙をファクス、窓口(申込多数の場合は抽選)
※詳細はウェブサイト

◆だれでもサッカー広場 2025
日時 10/26(日)午前10:00～午後3:30
対象 どなたでも(当日参加可)

中区いきいき支援センター
☎331-9674　FAX331-6001
分室 ☎262-2265　FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)
日時 10/16(木)午後1:30～3:30
対象 認知症の人のご家族、関心のある方など

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)
日時 10/16(木)午後2:30～4:00
対象 もの忘れが気になる方など　定員 3組

◆家族教室「ようこそ家族教室へ」(予約制)
日時 10/23(木)午後1:30～3:30
対象 認知症の人のご家族、ご友人など
定員 10人程度
※いずれも場所は中区在宅サービスセンター(上前津二丁目12－23)

自動車図書館
☎･FAX821-3364

･長岡公園　10/11(土)午前10:00～11:00
･中文化センター南　10/31(金)午後2:00～4:30
･正木公園　11/1(土)午前10:00～11:00

中生涯学習センター
〒460-0016　橘一丁目7-11
☎321-5511　FAX321-5512

◆【なごやか市民教室】知れば得する社会保障制度(全3回)
日時 11/13(木)、20(木)、27(木)午後6:00～7:30
対象 一般　料金 2,000円
申込 10/16(木)までに市電子申請または往復はがき(必着)

◆親子で和楽器♬～祭囃子(まつりばやし)を演奏しよう～
日時 11/16(日)午後2:00～4:00
対象 小中学生と保護者　料金 600円
申込 10/19(日)までに市電子申請または往復はがき(必着)

◆体と心を元気に♪合唱(全3回)
日時 11/5(水)、19(水)、12/3(水)午前10:00～11:40
対象 一般　料金 1,500円
申込 10/21(火)までに市電子申請または往復はがき(必着)

◆詩吟初心者講座(全4回)
日時 11/14(金)、21(金)、28(金)、12/5(金)午前10:00～正午
対象 詩吟初心者　料金 1,500円
申込 10/21(火)までに市電子申請または往復はがき(必着)

◆ミックスボイス(裏声と地声の中間の声)を出してみよう！(全5回)
日時 11/21(金)、28(金)、12/5(金)、12(金)、19(金)午後6:00～7:30
対象 小中学生　料金 1,000円
申込 10/21(火)までに市電子申請または往復はがき(必着)

◆親子ふれあい体操教室(全3回)
日時 11/23(日)、12/7(日)、21(日)
①午前9:30～10:30②午前10:45～11:45
対象 ①満5歳以上の未就学児と保護者
②小学生と保護者
料金 2,000円
申込 10/26(日)までに市電子申請または往復はがき(必着)

◆第41回なかぶんかまつり
日時 11/8(土)午前10:00～午後4:00
11/9(日)午前10:00～午後3:00

◆旅するボードゲームカフェ
日時 11/9(日)午前10:00～午後3:00
※各講座の詳細はウェブサイト

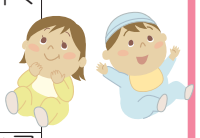
中保健センターだより

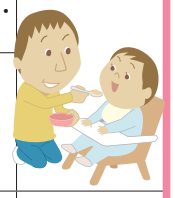
●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259
保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア（区役所3階）で実施します。
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844 電話相談窓口 ●救急安心センターなごや ☎#7119

子ども と 親

事業名	対　象	日　時　など	内容・持ち物など	問合先
乳幼児健康診査	3・4か月児（令和7年6月14日～7月7日生）	10/23（木） 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付	持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	保健予防課 ☎265-2261
	1歳6か月児（令和6年3月21日～4月11日生）	10/30（木）午後1:15～2:00受付		
	1歳6か月児（令和6年4月12日～5月3日生）	11/6（木）午後1:15～2:00受付		
	3歳児（令和4年9月19日～10月10日生）	10/16（木）午後1:15～2:00受付		
むし歯予防教室（予約制）	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科健診できます。	10/16（木）午前9:30～10:15受付 申込：電話または予約専用フォーム	内容：歯科健診、フッ化物塗布（希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり）、栄養相談 持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	
はじめての歯みがき教室（予約制）	令和6年8月～12月生のお子さんと保護者 12組（申込先着順）	10/31（金）午前10:00～11:15（午前9:50～受付） 申込：10/14（火）電話または予約専用フォーム	内容：むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習、栄養相談など 持ち物：母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル、敷物（バスタオルなど）	
モグモグ教室（予約制）	令和7年2月・3月生のお子さんと保護者 12組（申込先着順）	10/22（水）午前10:00～11:20（午前9:45～受付） 申込：10/14（火）午前9:00～予約専用フォーム	内容：お口の発達やむし歯予防について、離乳中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物：母子健康手帳、赤ちゃんのスプーン・エプロン、筆記用具	
Hello Baby Class（予約制・2日間）	初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族 12組 ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	1日目…11/5（水）午後1:15～3:30 2日目…11/14（金）午後1:15～3:15 （両日とも午後1:00～受付） 申込：電話または予約専用フォーム	内容：1日目…妊娠、出産、育児について、お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康についてなど 持ち物：母子健康手帳、筆記用具	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日（祝休日除く） 電話相談：午前8:45～午後5:15 面接：午前9:00～午後4:30受付 場所：区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	子育て総合相談窓口 ☎269-7155





一般の方

事業名	対象・内容など	日　時　など	問合先
まるっと健康教室 Bコース（予約制・3日間）	対象：区内在住の65歳以上の方 定員：20人（申込先着順、初参加の方優先） 内容：1日目…運動実技、フレイル度チェック 2日目…音楽療法 3日目…健康長寿のための食生活、お口の機能アップ	1日目：11月20日（木）、2日目：12月4日（木）、3日目：12月17日（水） 各日とも午前10:00～11:30（午前9:45～受付） 申込：10/15（水）午前9:00～電話または予約専用フォーム	保健予防課 ☎265-2264
こころの健康相談（予約制）	内容：精神科の医師による相談、匿名	毎週火曜日（祝休日除く）午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	
HIV・梅毒検査（予約制）	内容：即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明	毎週火曜日（祝休日除く） 午後1:45～2:30受付 申込：ウェブサイト（電話不可）	保健予防課 ☎265-2262
夜間HIV・梅毒検査（予約制）		10/16（木）午後6:00～6:45受付 申込：ウェブサイト（電話不可）	中保健センター（代表） ☎265-2250

笑顔イメージアップ教室（予約制）

保健予防課 ☎265-2261

日時 10/15（水）午前10:00～11:00（午前9:50～受付） 対象 20歳以上の方 定員 10人（先着順）
内容 口腔清掃、表情筋トレーニング 持ち物 タオル 申込 受付中

神経系難病患者さんと家族のつどい～パンジーの会～（予約制）

保健予防課 ☎265-2263

日時 10/29（水）午後1:30～3:30（午後1:15～受付）
対象 区内在住の神経系難病（パーキンソン病、脊髄小脳変性症など）で治療中の方とその家族（家族のみの参加も可）
内容 言語聴覚士の講話、福祉用具の紹介、理学療法士の個別相談（先着3人、予約制、1人15分程度） 申込 受付中

中区認知症市民講演会

保健予防課 ☎265-2263

日時 11/7（金）午後1:30～3:30（午後1:15～開場） 定員 250人（予約不要） 場所 中区役所ホール
内容 第一部　講演「記憶と心をつなぐ写真の力～認知症とともに見つめる、かけがえのない瞬間と未来～」
対談「認知症当事者からのメッセージ」
第二部　実技「頭と体のげんき体操」

昨年の様子▶

イベント情報

中区ハートフルコンサート2025

区役所福祉課 ☎265-2321 FAX241-6986
〒460-8447 栄四丁目1-8
✉a2652320@naka.city.nagoya.lg.jp

日時 11/17（月）午後2:00～3:45
場所 宗次ホール（栄四丁目5-14）
対象 どなたでも 定員 300人
内容 クラッシックコンサートや宗次ホールオーナーの宗次徳二氏による講演など
申込 10/29（水）午後5:00までにウェブサイト、Eメール、窓口、ファクス、郵便（申込多数の場合は抽選）

介護まつりin なか2025

区役所福祉課 ☎265-2321 FAX241-6986

日時 11/2（日）午前10:00～午後3:00
場所 明治安田生命名古屋ビル16階（新栄町一丁目1※区役所北向かい）
内容 講演、ブース出展など

第49回堀川文化講座『愛知・岐阜の民権運動と貞奴』

区役所地域力推進課 ☎265-2225 FAX261-0535

日時 10/26（日）午前10:30～正午（午前10:00～受付）
場所 中区役所ホール
定員 200人（当日先着順）

バドミントン大会

区役所地域力推進課 ☎265-2227 FAX261-0535
✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

日時 11/22（土）午前9:10集合
場所 中スポーツセンター（栄一丁目30-10）
対象 区内在住・在勤・在学の方（中学生以下を除く）
定員 男子の部、女子の部、混合の部　各12組
※2人1組単位での申し込み、重複出場不可
料金 1組1,500円（大会当日集金）
申込 10/14（火）～10/28（火）に電話、ファクス、Eメール（先着順）