施設からのお知らせ

鶴舞中央図書館
☎741-3131　FAX733-6337

◆おはなし会など子ども向け行事はこちら➡

◆大人のためのストーリーテリング「しずくのおはなし会」
日時 10/29(水)午前10:30～正午　定員 30人
申込 10/11(土)午前9:30～ウェブサイト

◆子どもと本の講座「どんな絵本がいいの？～言語発達と絵本の関係～」
日時 10/31(金)午前10:00～正午　定員 20人
申込 10/15(水)～窓口または電話(先着順)

◆ちくちく手づくりの会大回顧展
日時 10/18(土)～11/20(木)
内容 ちくちく手づくりの会の活動･作品紹介

◆書店メルヘンハウスおすすめ本の展示
日時 10/18(土)～11/20(木)

◆ちくちく手づくりの会「クリスマス」
日時 11/6(木)午前10:00～正午
対象 一般　定員 25人　料金 500円程度
持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白･黒)
申込 当日午前9:45～先着順

青少年文化センター
☎265-2088　FAX265-2187

◆アートトークプラス「江戸と令和の粋と野暮」
日時 12/7(日)午後2:00～4:00
料金 一般1,500円、学生(29歳以下)1,000円(ワンドリンク付き)
申込 10/11(土)～オンラインチケットサービス「teket(テケト)」

◆第32回子どもアートピア探検ツアー
日時 12/25(木)
①午前10:00～正午(午前9:45～受付)
②午後1:30～3:30(午後1:15～受付)
対象 小学生と保護者
料金 子ども1人につき500円(保護者は無料)
定員 各回20組(保護者1人につき子ども2人まで)
内容 アートピアホール探検、音響･照明体験
申込 10/24(金)～オンラインチケットサービス「teket(テケト)」(先着順)

中スポーツセンター
〒460-0008　栄一丁目30-10
☎232-2327　FAX232-2364

◆スポーツ教室などのご案内

曜日	教室･講座名	開講日
月	バランスボールでエクササイズ	10/27、11/10
	いきいきシニアサロン	
	～子育て広場～さかえっこ	
火	ZUMBA GOLD® レッスンタイム	10/14、28
	ZUMBA® レッスンタイム	
水	ボディメイク･ピラティス レッスンタイム	10/22、11/5
	ナイトヨガレッスンタイム	
木	アクアエクササイズ レッスンタイム	10/16、30
	水中ウォーキング＆スイム レッスンタイム	10/16、23、30、11/6
金	フライデースポーツ広場	10/17、31
	フレイル予防教室	11/28、12/5

料金 無料～1,000円
申込 当日開始30分前～受付(先着順)
※フレイル予防教室は11/5(水)までに市電子申請または往復はがき(申込多数の場合は抽選)
※詳細はウェブサイト

前津福祉会館
60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象
☎262-1869　FAX242-5761

◆きてみて土曜体操(イスあり)
フレイル予防体操
日時 10/25(土)午後2:00～3:30　定員 50人
申込 10/11(土)午前8:45～電話(先着順)

◆やさしいバランスボールエクササイズ(イスの使用も可)
日時 ①10/28(火)午前10:00～11:00
②11/7(金)午前11:30～午後0:30
定員 各日17人(前月受講していない方)
申込 ①10/14(火)②10/24(金)
午前8:45～電話(先着順)

◆歌おう会　秋の歌を歌おう
日時 10/29(水)午後2:00～3:30　定員 60人
申込 10/15(水)午前8:45～電話(先着順)

◆前津まつり演芸大会
日時 10/17(金)午前9:55～午後3:15頃

◆歌おう会　街の音楽会
日時 11/1(土)午後2:00～3:30　定員 60人
申込 10/21(火)午前8:45～電話(先着順)

◆きてみて木曜体操(イスあり)
①元気体操(タオル持参)
日時 11/6(木)午後2:00～3:30　定員 50人
②姿勢改善体操(タオル持参)
日時 11/13(木)午後2:00～3:30　定員 50人
【①②共通】
申込 10/23(木)午前8:45～電話(いずれか1つ、先着順)

◆歌おう会　みんなで歌おう青春の歌
日時 11/8(土)午前10:00～11:30　定員 60人
申込 10/25(土)午前8:45～電話(先着順)

◆楽楽体操(イスあり)
日時 11/8(土)、11/12(水)午後2:00～3:30
定員 各日50人
申込 10/25(土)午前8:45～電話(いずれか1つ、先着順)

なごホーム（前津児童館）
☎262-6299　FAX750-7020

◆のびのびひろばなど乳幼児向け定例行事はこちら➡

◆ベビちゃん講座「離乳食」
日時 10/30(木)午前10:30～11:30
対象 乳幼児と保護者　定員 10組
申込 10/16(木)午前10:00～先着順･電話可

◆ベビーマッサージ
日時 11/20(木)午前10:30～11:30
対象 3～12か月の子と保護者　定員 10組
申込 11/6(木)午前10:00～先着順･電話可

テラスポ鶴舞
☎745-8545　FAX745-1780

◆冬の健康教室(全10回)

曜日	教室名	対　象
火	親子ふれあい体操教室	2～3歳未就園児と保護者
水	いきいき元気アップ教室	一般(50歳以上)
木	健康フラダンス教室	女性限定
金	姿勢が整う骨盤体操	女性限定

期間 12月～2月　料金 4,000円～5,000円
申込 10/1(水)～10/31(金)に、ウェブサイトの応募フォームまたは応募用紙をファクス、窓口(申込多数の場合は抽選)
※詳細はウェブサイト

◆だれでもサッカー広場 2025
日時 10/26(日)午前10:00～午後3:30
対象 どなたでも(当日参加可)

中区いきいき支援センター
☎331-9674　FAX331-6001
分室 ☎262-2265　FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)
日時 10/16(木)午後1:30～3:30
対象 認知症の人のご家族、関心のある方など

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)
日時 10/16(木)午後2:30～4:00
対象 もの忘れが気になる方など　定員 3組

◆家族教室「ようこそ家族教室へ」(予約制)
日時 10/23(木)午後1:30～3:30
対象 認知症の人のご家族、ご友人など
定員 10人程度
※いずれも場所は中区在宅サービスセンター(上前津二丁目12－23)

自動車図書館
☎･FAX821-3364

･長岡公園　10/11(土)午前10:00～11:00
･中文化センター南　10/31(金)午後2:00～4:30
･正木公園　11/1(土)午前10:00～11:00

中生涯学習センター
〒460-0016　橘一丁目7-11
☎321-5511　FAX321-5512

◆【なごやか市民教室】知れば得する社会保障制度(全3回)
日時 11/13(木)、20(木)、27(木)午後6:00～7:30
対象 一般　料金 2,000円
申込 10/16(木)までに市電子申請または往復はがき(必着)

◆親子で和楽器♬～祭囃子(まつりばやし)を演奏しよう～
日時 11/16(日)午後2:00～4:00
対象 小中学生と保護者　料金 600円
申込 10/19(日)までに市電子申請または往復はがき(必着)

◆体と心を元気に♪合唱(全3回)
日時 11/5(水)、19(水)、12/3(水)午前10:00～11:40
対象 一般　料金 1,500円
申込 10/21(火)までに市電子申請または往復はがき(必着)

◆詩吟初心者講座(全4回)
日時 11/14(金)、21(金)、28(金)、12/5(金)午前10:00～正午
対象 詩吟初心者　料金 1,500円
申込 10/21(火)までに市電子申請または往復はがき(必着)

◆ミックスボイス(裏声と地声の中間の声)を出してみよう！(全5回)
日時 11/21(金)、28(金)、12/5(金)、12(金)、19(金)午後6:00～7:30
対象 小中学生　料金 1,000円
申込 10/21(火)までに市電子申請または往復はがき(必着)

◆親子ふれあい体操教室(全3回)
日時 11/23(日)、12/7(日)、21(日)
①午前9:30～10:30②午前10:45～11:45
対象 ①満5歳以上の未就学児と保護者
②小学生と保護者
料金 2,000円
申込 10/26(日)までに市電子申請または往復はがき(必着)

◆第41回なかぶんかまつり
日時 11/8(土)午前10:00～午後4:00
11/9(日)午前10:00～午後3:00

◆旅するボードゲームカフェ
日時 11/9(日)午前10:00～午後3:00
※各講座の詳細はウェブサイト