



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259
保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844 電話相談窓口 ●救急安心センターなごや ☎#7119

子どもと親

事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	問合先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和7年6月14日～7月7日生)	10/23(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	保健予防課 ☎265-2261
	1歳6か月児 (令和6年3月21日～4月11日生)	10/30(木)午後1:15～2:00受付		
	1歳6か月児 (令和6年4月12日～5月3日生)	11/6(木)午後1:15～2:00受付		
	3歳児 (令和4年9月19日～10月10日生)	10/16(木)午後1:15～2:00受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さん と保護者 ※同伴の保護者の方も 歯科健診できます。	10/16(木)午前9:30～10:15受付 申込:電話または 予約専用フォーム	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお子 さんのみ720円※生活保護世帯は減免 制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	子育て総合 相談窓口 ☎269-7155
はじめての 歯みがき教室 (予約制)	令和6年8月～12月生のお子 さんと保護者 12組(申込先着順)	10/31(金)午前10:00～11:15 (午前9:50～受付) 申込:10/14(火) 電話または 予約専用フォーム	内容:むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習、栄 養相談など 持ち物:母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、 タオル、敷物(バスタオルなど)	
モグモグ教室 (予約制)	令和7年2月・3月生のお子 さんと保護者 12組(申込先着順)	10/22(水)午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:10/14(火)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容:お口の発達やむし歯予防について、離乳 中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのスプーン・ エプロン、筆記用具	
Hello Baby Class (予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中 の方とその家族 12組 ※安定期に入った妊娠6～7 か月頃にご参加ください。	1日目…11/5(水)午後1:15～3:30 2日目…11/14(金)午後1:15～3:15 (両日とも午後1:00～受付) 申込:電話または 予約専用フォーム	内容:1日目…妊娠、出産、育児について、 お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康に ついてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒 に考えます。	

一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	問合先
まると健康教室 Bコース (予約制・3日間)	対象:区内在住の65歳以上の方 定員:20人(申込先着順、初参加の方優先) 内容:1日目…運動実技、フレイル度チェック 2日目…音楽療法 3日目…健康長寿のための食生活、 お口の機能アップ	1日目:11月20日(木)、2日目:12月4日(木)、 3日目:12月17日(水) 各日とも午前10:00～11:30(午前9:45～受付) 申込:10/15(水)午前9:00～ 電話または予約専用フォーム	保健予防課 ☎265-2264
こころの健康相談 (予約制)	内容:精神科の医師による相談、匿名	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2262 中保健センター (代表) ☎265-2250
HIV・梅毒検査 (予約制)	内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明	毎週火曜日(祝休日除く) 午後1:45～2:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	
夜間HIV・梅毒検査 (予約制)		10/16(木)午後6:00～6:45受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	

笑顔イメージアップ教室(予約制)

日時 10/15(水)午前10:00～11:00(午前9:50～受付) **対象** 20歳以上の方 **定員** 10人(先着順)
内容 口腔清掃、表情筋トレーニング **持ち物** タオル **申込** 受付中

保健予防課 ☎265-2261



神経系難病患者さんと家族のつどい～パンジーの会～(予約制)

日時 10/29(水)午後1:30～3:30(午後1:15～受付)
対象 区内在住の神経系難病(パーキンソン病、脊髄小脳変性症など)で治療中の方とその家族(家族のみの参加も可)
内容 言語聴覚士の講話、福祉用具の紹介、理学療法士の個別相談(先着3人、予約制、1人15分程度) **申込** 受付中

保健予防課 ☎265-2263



中区認知症市民講演会

日時 11/7(金)午後1:30～3:30(午後1:15～開場) **定員** 250人(予約不要) **場所** 中区役所ホール
内容 第一部 講演「記憶と心をつなぐ写真の力～認知症とともに見つめる、かけがえのない瞬間と未来～」
対談「認知症当事者からのメッセージ」
第二部 実技「頭と体のげんき体操」

保健予防課 ☎265-2263



昨年の様子▶

イベント情報

中区ハートフルコンサート2025

区役所福祉課 ☎265-2321 FAX241-6986
〒460-8447 栄四丁目1-8
☎a2652320@naka.city.nagoya.lg.jp

日時 11/17(月)午後2:00～3:45 **場所** 宗次ホール(栄四丁目5-14)
対象 どなたでも **定員** 300人
内容 クラシックコンサートや宗次ホール
オーナーの宗次徳二氏による講演など
申込 10/29(水)午後5:00までにウェブサイト、
Eメール、窓口、ファクス、郵便(申込
多数の場合は抽選)



介護まつりin なか2025

区役所福祉課 ☎265-2321 FAX241-6986

日時 11/2(日)午前10:00～午後3:00
場所 明治安田生命名古屋ビル16階
(新栄町一丁目1※区役所北向かい)
内容 講演、ブース出展など

第49回堀川文化講座 『愛知・岐阜の民権運動と貞奴』

区役所地域力推進課 ☎265-2225 FAX261-0535

日時 10/26(日)午前10:30～正午
(午前10:00～受付)
場所 中区役所ホール
定員 200人(当日先着順)

バドミントン大会

区役所地域力推進課 ☎265-2227 FAX261-0535
☎a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

日時 11/22(土)午前9:10集合
場所 中スポーツセンター
(栄一丁目30-10)
対象 区内在住・在勤・在学の方
(中学生以下を除く)
定員 男子の部、女子の部、混合の部 各12組
※2人1組単位での申し込み、重複出場
不可
料金 1組1,500円(大会当日集金)
申込 10/14(火)～10/28(火)に電話、
ファクス、Eメール(先着順)

