



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259

保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内

●救急医療情報センター ☎263-1133

●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

電話相談窓口

●救急安心センターなごや ☎#7119

子どもと親

事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	問合先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和7年4月26日～5月20日生)	9/11(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	
	3・4か月児 (令和7年5月21日～6月13日生)	10/2(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付		
	1歳6か月児 (令和6年2月21日～3月20日生)	10/9(木)午後1:15～2:00受付		
	3歳児 (令和4年8月25日～9月18日生)	9/18(木)午後1:15～2:00受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科健診できます。	9/18(木)午前9:30～10:15受付 申込:電話または 予約専用フォーム 	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健予防課 ☎265-2261
モグモグ教室 (予約制)	令和7年1月・2月生のお子さんと保護者 12組(申込先着順)	9/25(木)午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:9/11(木)午前9:00～ 予約専用フォーム 	内容:お口の発達やむし歯予防について、離乳中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのエプロン・スプーン、筆記用具	
Hello Baby Class (予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族 12組 ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	1日目…10/1(水)午後1:15～3:30 2日目…10/10(金)午後1:15～3:15 (いずれも午後1:00～受付) 申込:電話または 予約専用フォーム 	内容:1日目…妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康についてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
離乳食前から始める お口育て (予約制)	令和7年3月～令和7年6月生のお子さんと保護者 15組	9/12(金)午前10:00～11:00 (午前9:50～受付) 申込:電話または 予約専用フォーム 	内容:離乳食の食べさせ方や姿勢、お口のお手入れ方法など 持ち物:母子健康手帳、敷物(バスタオル)	子育て総合 相談窓口 ☎269-7155
母乳相談 (予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	10/6(月)午後1:15～2:45	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル	
わんぱく教室 (予約制)	1歳6か月～2歳6か月のお子さんと保護者 15組	9/17(水)午前10:00～11:30 (午前9:45～受付) 申込:電話または 予約専用フォーム 	内容:公認心理師によるイヤイヤ期の子育て講話、親子遊び、交流会 持ち物:母子健康手帳、飲み物	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	

一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	問合先
こころの健康相談 (予約制)	内容:精神科の医師による相談、匿名	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30	保健予防課 ☎265-2264
HIV・梅毒検査 (予約制)	内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明	毎週火曜日(祝休日除く) 午後1:45～2:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可) 	保健予防課 ☎265-2262
夜間 HIV・梅毒検査 (予約制)		9/18(木)午後6:00～6:45受付 申込:ウェブサイト(電話不可) 	中保健センター (代表) ☎265-2250

神経系難病の患者さんと家族のつどい～パンジーの会～(予約制)

保健予防課 ☎265-2263

日時 9/25(木)午後1:30～3:30(午後1:15～受付)

対象 区内在住の神経系難病(パーキンソン病、脊髄小脳変性症など)で治療中の方とその家族(家族のみの参加も可)

内容 理学療法士の講話、栄養の講話、医師の個別相談(3人、予約制、1人15分程度) **申込** 受付中



多文化共生子育て教室～にじいろサロン～(予約制)

子育て総合相談窓口 ☎269-7155

日時 9/26(金)午前10:00～11:30(午前9:45～受付) **対象** 区内在住の妊婦、0～6歳児と保護者 **定員** 15組程度

内容 保育園の生活や申し込み方法について、多文化交流会(中国語・英語の通訳あり) **申込** 電話または窓口にて受付中

赤ちゃんのための災害時の備え教室(予約制)

保健予防課 ☎265-2261

日時 10/10(金)午前10:15～11:30(午前10:00～受付) **対象** 0歳児と保護者

内容 災害時に赤ちゃんを守るための備え、避難や平常時からの食の備え、調理実演、試食など **持ち物** 母子健康手帳、筆記用具

申込 電話または予約専用フォーム



イベント情報



中区美術展 作品受付

区役所地域力推進課 ☎265-2225 FAX261-0535

10/17(金)～19(日)の中区美術展で展示する作品の応募を受け付けます。(事前申込不要)

日時 9/26(金)、27(土)

午前9:30～午後4:00

搬入場所 区役所6階大会議室



第3回なかつこ広場

～おやこで一緒に楽しめる子育て広場～

区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

日時 10/9(木)午前10:00～正午

場所 生涯学習センター(橘一丁目7-11)

対象 0歳～入園前の子と保護者 **定員** 50組

内容 親子ふれあい遊び、栄養・育児相談、遊びのスペース、人形劇(※)など

※人形劇については当日入場制限あり

主催 子育て支援ネットワークなかつこ★ねっと



特殊詐欺被害防止講習会

区役所地域力推進課 ☎265-2223 FAX261-0535

名古屋東新町郵便局 ☎951-0373

日時 9/22(月)午後1:30～2:30

場所 区役所6階大会議室

内容 中警察署の警察官を講師に迎え、講習会を開催します。楽しく学び被害に遭わないようにしましょう。

主催 郵便局、中区安心・安全・快適なまちづくり推進協議会