

施設からのお知らせ

中区社会福祉協議会

☎331-9951 FAX331-9953

◆名古屋市高齢者はつつつ長寿推進事業 「はつつクラブ」参加者募集

期間 10月～3月 **対象** 市内在住の65歳以上の方
定員 23～25人(会場による)
料金 材料費など実費負担あり
場所 下表内の会場8か所のうち1会場を選択
内容 健康体操やレクリエーションなどの活動を通じて、介護予防の理解を深め、自主活動や地域活動への参加を支援します。
申込 8/29(金)午後5:00までに電話または窓口
 ※申込多数の場合は抽選、初参加の方優先

曜日	会場名	時間
月	鶴舞荘集会所 (千代田二丁目14-5)	午前10:00～正午
	大須コミュニティセンター (大須三丁目38-9)	午後2:00～4:00
火	新栄会館 (新栄一丁目13-7)	午前10:00～正午
	老松学区北部集会所 (栄五丁目19-24)	午後2:00～4:00
水	東照ビル (丸の内二丁目2-15)	午前10:00～正午
木	橋会館(大井町5-6 沢の井児童遊園地内)	午前10:00～正午
	正木学区集会所 (正木一丁目7-1)	午後2:00～4:00
金	千早コミュニティセンター (新栄一丁目48-16)	午前10:00～正午

中生涯学習センター

☎321-5511 FAX321-5512

◆初心者向けパソコン相談会

日時 8/15(金)午後1:30～3:30
(午後1:15～3:00受付)
対象 パソコン初心者の方(1人1時間以内)

◆公開講座

- ① **ストレス・ケア～自分の健康を守るスキル～**
日時 8/21(木)午後6:00～8:00 **対象** 一般
定員 55人(当日先着順、午後5:30～入場可)
- ② **もしもの時、あなたならどうする？
～地域ぐるみの防災・減災～**
日時 8/30(土)午前10:00～正午 **対象** 一般
定員 55人(当日先着順、午前9:30～入場可)
- ③ **【なごや環境大学共育講座】
きれいな水を未来へ
～水環境の保全について学ぶ～**
日時 9/8(月)午前10:00～正午 **対象** 一般
定員 55人(当日先着順、午前9:30～入場可)

鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆おはなし会など 子ども向け行事 はこちら➡



◆教えてよ！デフサッカー～【東京2025デフリンピック】がやってくる～(手話通訳あり)

日時 8/30(土)午後2:00～午後3:30
定員 50人(当日先着順)

◆ちくちく手づくりの会「おつきさま」

日時 9/4(木)午前10:00～正午
対象 一般 **定員** 25人 **料金** 500円程度
持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)
申込 当日午前9:45～先着順

◆ぼちぼちいこう会

日時 9/5(金)午前10:15～正午
対象 一般 **定員** 20人(当日先着順)
内容 子どもの本の読書会

前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象

☎262-1869 FAX242-5761

◆認知症予防事業参加者募集

① **認知症予防リーダー養成講座**
期間 10～11月(週1回、全8回)午後1:30～3:30
定員 5人(先着順)

② 認知症予防教室

期間 10～3月(週1回)午前10:00～正午
 ※火・水・木曜日の3クラスで実施
対象 市内在住の65歳以上の方
定員 各クラス9人(申込多数の場合は抽選)

【①②共通】

料金 一部自己負担あり
申込 8/12(火)～9/1(月)に本人が利用証を持参し、窓口へ(電話申込不可)

◆やさしいバランスボールエクササイズ (イスの使用可)

日時 8/26(火)午前10:00～11:00
定員 15人(先月受講していない方)
申込 8/12(火)午前8:45～電話(先着順)

◆きてみてヨガ体操(イスなし)

期間 8/28(木)午後2:00～3:30
定員 40人
申込 8/14(木)午前8:45～電話(先着順)



◆知った講座

名古屋市の高齢者福祉のあらまし
日時 8/29(金)午後2:00～3:30 **定員** 60人
申込 8/15(金)午前8:45～電話(先着順)

◆令和7年度後期趣味講座受講生募集

期間 10～3月 **対象** 前津福祉会館講座を2講座受講していない方 **料金** 一部自己負担あり
申込 8/1(金)～22(金)午前8:45～午後4:30に本人が利用証を持参し、窓口へ(電話不可、ひとり2講座まで)

講座名		
食の話と体操	英会話(少しかじった方)	わくわく体操
はじめての色鉛筆画	奏筆教室 大黒組	楽しく筋力アップ
みんなの色鉛筆画	奏筆教室 糸びす組	シニア合唱
音楽でリフレッシュ	折り紙入門 鶴	ゆったりストレッチ
健康体操	折り紙入門 亀	転倒防止と脳トレ体操
絵手紙	発声から学んで歌おう	やさしい体操

なごホーム(前津児童館)

☎262-6299 FAX750-7020

◆のびのびひろばなど

乳幼児向け定例行事はこちら➡



◆リフレッシュヨガ

日時 9/11(木)午前10:30～11:30
対象 乳幼児と保護者 **定員** 10組
申込 8/28(木)午前10:00～先着順・電話可

◆ベビーマッサージ

日時 9/18(木)午前10:30～11:30
対象 3～12か月の子と保護者 **定員** 10組
申込 9/4(木)午前10:00～先着順・電話可

◆からだであそぼサタデー

日時 9/20(土)午前10:30～11:30
対象 3・4歳児と保護者 **定員** 15組
申込 9/6(土)午前10:00～先着順・電話可

テラスポ鶴舞

☎745-8545 FAX745-1780

◆真夏の夜のミュージック&ダンスフェスティバル

日時 8/23(土)午後6:30～8:30
対象 どなたでも
内容 ダンス発表・体験のほか、映像と音で遊ぶコーナー・フリースペースなどがあります。



◆歌おう会 夏の歌を楽しむ

日時 8/30(土)午前10:00～11:30 **定員** 60人
申込 8/16(土)午前8:45～電話(先着順)

◆きてみて木曜体操

① **元気体操(タオル持参)**
日時 9/4(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人
 ② **姿勢改善体操(タオル持参)**
日時 9/11(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人

③ チェアボクササイズ

日時 9/18(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人
【①～③共通】
申込 8/21(木)午前8:45～電話(いずれか1つ、先着順)

◆歌おう会 みんなで歌おう青春の歌

日時 9/6(土)午前10:00～11:30 **定員** 60人
申込 8/23(土)午前8:45～電話(先着順)

◆楽楽体操(イスあり)

日時 9/10(水)、13(土)午後2:00～3:30
定員 各日50人
申込 8/27(水)午前8:45～電話(先着順)

◆男性の体幹トレーニング

期間 9/11(木)午前11:30～午後1:00
定員 50人
申込 8/28(木)午前8:45～電話(先着順)

◆歌おう会 秋の歌声ヒットパレード

日時 9/24(水)午後2:00～3:30 **定員** 60人
申込 9/10(水)午前8:45～電話(先着順)

中スポーツセンター

〒460-0008 栄一丁目30-10
 ☎232-2327 FAX232-2364

◆スポーツ教室などのご案内

曜日	教室・講座名	開講日
月	バランスボールでエクササイズ※	8/25、9/8
	いきいきシニアサロン※	
	～子育て広場～さかえっこ※	
火	ZUMBA GOLD®※	8/5、19、9/2
	ZUMBA®※	
	モーニングヨガⅡ	
	モーニングヨガⅡ(託児付き)	
	やさしいピラティスⅡ(託児付き)	
水	ボディメイク・ピラティス レッスンタイム※	8/13、27、9/10
	ナイトヨガレッスンタイム※	
	ジュニア水泳Ⅱ	
木	アクアエクササイズ レッスンタイム※	8/7、21、9/4
	フライデースポーツ広場※	
金	おやこジャブジャブ水遊びⅡ	9/12～11/14
	一般水泳Ⅱ	

料金 無料～7,800円

申込 8/20(水)までに市電子申請または往復はがき(申込多数の場合は抽選)
 ※は当日開始30分前～受付(先着順)



自動車図書館

☎・FAX821-3364

・長岡公園 9/6(土)午前10:00～11:00